

令和7年 2月 25日(火) 中央学校給食センター

【献立名】 米粉パン 牛乳 鮭の黄金焼き
海藻サラダ ABCスープ いちご



【ひと口メモ】

好き嫌いしないで食べよう

(心身の健康)

みなさん、好き嫌いがありますか。なぜ「好き嫌いしないで食べましょう」と言われるのでしょうか。

好きなものばかり食べていると、体に必要な栄養がかたより、病気にかかりやすくなったり、疲れやすくなったりします。また、みなさんは人生の中で一番たくさんの栄養が必要な成長期でもあります。一つの食べ物で、体に必要な全部の栄養を含んでいる食べ物はありません。

食べ物は、どれも、大切な働きを持っています。バランスよくいろいろな食べ物を食べることが大切です。少しずつ、嫌いな食べ物も克服できるよう、がんばりましょう。

令和7年 2月 25日(火) 第二学校給食センター

(献立名) 小型さぬきの夢パン 牛乳 鶏肉の揚げ煮
食べて菜とツナのサラダ ABCスープ みかんクレープ



【ひとロメモ】

香川県の食材を味わおう

(社会性)

今日は西中学校のリクエスト献立です。

リクエスト献立募集にあたって、献立のテーマ、選らんだ理由を考えてもらいました。

採用となった、献立のテーマは「香川の食材を味わおう」です。

組み合わせには、「さぬきのゆめパン」や「食べて菜」など、香川県を感じられる食材を多く使ったメニューを考えました。いろどりを意識して野菜やきのこも入れました。

また、人気の「ABCスープ」と「みかんクレープ」を取り入れることで給食時間が楽しく、おいしくなればと考えたそうです。

本来は、パンにジャムをつけることを希望したリクエストメニューでしたが、栄養量を計算した結果、エネルギー量の点で、ジャムはひかえることにしました。パンはおかずと一緒に味わってよくかんで食べましょう。

リクエストメニューをおいしくいただきますよう。

令和 7年 2月 25日 (火)

飯山学校給食センター

【献立名】 米粉パン 牛乳
鮭の黄金焼き 海藻サラダ
ABC スープ いちご

《今日の丸亀産の食材》

大根 セロリ



【ひとロメモ】

旬のいちごを味わおう

(勤労と感謝)

今日のデザートは、香川県でとれたいちごです。さて、今日のいちごは何という種類のいちごでしょうか。

- ①あまおう
- ②紅ほっぺ
- ③さぬきひめ

正解は③さぬきひめ です。

「さぬきひめ」という品種は、香川県オリジナルのいちごで、粒が大きく、甘いのが特徴です。香川県内では、三木町や、綾川町、観音寺市などで多く栽培されていますが、丸亀市でもたくさん栽培しています。ハウス栽培が主流で、いちご農家の方は、甘く大きくなるように大切に育てて下さっています。よく味わって、感謝していただきましょう。