

令和7年 3月 3日(月) 中央学校給食センター

【献立名】 ちらしずし 牛乳 かぼちゃの天ぷら  
わけぎ和え すまし汁 ひなあられ



【ひと口メモ】

## ひなまつりの行事食を知ろう

(食文化)

今日、3月3日は「ひなまつり」です。「ひなまつり」は、「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾って、女の子のすこやかな成長を祝うお祭りです。

よもぎもち・桃色もち・白もちをひし形に作って、上から順番に重ねた「ひしもち」や、白酒、あられなどをお供えし、桃の花を飾ってお祝いします。また、ひなまつりには、ちらしずしや貝のお汁などを食べます。

さらに今日の給食には、旬の野菜のわけぎを使った郷土料理「わけぎ和え」を取り入れています。苦手な人も多いですが、食べやすくなるように、マヨネーズを少し加えて工夫してみました。一口でも多く食べて郷土の味を知ってもらいたいです。みんなで一緒に食べて、ひなまつりをお祝いしましょう。

令和7年 3月 3日(月) 第二学校給食センター

(献立名) ちらし寿司&錦糸卵 牛乳 かぼちゃのてんぷら  
わけぎあえ すまし汁 ひなあられ



【ひとロメモ】

## ひなまつりの献立について知ろう

(食文化)

3月3日は「ひなまつり」です。「ひなまつり」は、「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾って、女の子のすこやかな成長を祝うお祭りです。

よもぎもち・桃色のもち・白もちをひし形に作って、上から順番に重ねた「ひしもち」や、白酒、あられなどをお供えし、桃の花を飾ってお祝いをします。

また、ひなまつりには、ちらしずしや貝のお汁などを食べます。昔は、お米が貴重な食べ物だったので、ちらしずしはお祝いの席の料理として作り、みんなで喜びを分かち合っていました。

さらに今日の給食には、旬の野菜のわけぎをつかった郷土料理「わけぎあえ」を取り入れています。みんなでいっしょに食べて、ひな祭りをお祝いしましょう。

令和 7年 3月3日(月)

飯山学校給食センター

【献立名】

ちらしずし 牛乳

鶏肉のからあげ

わけぎあえ すまし汁 ひなあられ

《今日の丸亀産の食材》

わけぎ 小松菜 チンゲン菜 葉ねぎ



【ひと口メモ】

## ひな祭りの行事食について知ろう

(食文化)

今日、3月3日は「ひなまつり」です。「ひなまつり」は、「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾って、女の子のすこやかな成長を祝うお祭りです。桃色のもち・白色のもち・緑色のよもぎもちをひし形に作って、上から順番に重ねた「ひしもち」や、白酒、あられなどをお供えし、桃の花を飾ってお祝いをします。

また、ひなまつりには、ちらしずしや、はまぐりのお汁などを食べます。昔はお米が貴重な食べ物だったので、ちらしずしはお祝いの席での料理として作り、みんなで喜びを分かち合っていました。

さらに今日の給食には、旬の野菜のわけぎを使った郷土料理「わけぎあえ」をハムとマヨネーズを加え、アレンジして取り入れています。みんなでいっしょに食べて、ひな祭りをお祝いしましょう。