

令和7年 3月 6日(木) 中央学校給食センター

【献立名】 コッペパン(小6はセレクト揚げパン) りんごジャム(小・中) 牛乳
ポトフ 元気サラダ 小煮干しとアーモンドのいり煮



【ひとロメモ】

手をしっかり洗おう

(心身の健康)

みなさん、食事の前の手洗いは、きちんとできていますか？手はきれいに見えても目に見えないばい菌がたくさんついていきます。特に今日のようなパンの給食の日は手を使って食べるので、手を丁寧に洗って清潔にしておくことが大切です。

手洗いがきちんとできたかどうか、手洗いのチェックをしてみましょう。

- ①石けんをよく泡立てましたか？
- ②指先、指の間、手のひらと甲、手首まできちんと洗いましたか？
- ③水であわをしっかりと洗い流しましたか？
- ④きれいなハンカチでふきましたか？

手洗いをきちんとして食事をするように心がけましょう。

令和7年 3月 6日(木) 第二学校給食センター

(献立名) ミルクパン 牛乳 小いわしのフライ
元気サラダ ABC スープ プリン



【ひとロメモ】

リクエスト給食を味わおう

(食事の重要性)

今日の献立は、城西小学校のリクエスト献立です。

「小いわしのフライ」「元気サラダ」は人気メニューで、栄養もいいと思い選んだそうです。ABCスープは、サラダとフライに合うから組み合わせたそうです。

「小いわしのフライ」は、よくかむことを目的とした料理で、給食に時々出ていますが、栄養があり、健康によいものとしてリクエストにあげてくれたところに注目しました。

パンの種類は、地元的小麦粉を使った「さぬきのゆめパン」を考えてくれた人も多かったです。組み合わせの都合で13日に入れています。

その他に、給食では出ることがない「プリン」を希望した人がいたことから、今回、プリンをいれました。

みんなでおいしく楽しく食べてくださいね。

令和 7 年 3 月 6 日（木）

飯山学校給食センター

【献立名】

コッペパン

（小・中（中3以外）りんごジャム）

（中3 ピザトースト）牛乳

春野菜のポトフ 元気サラダ

小煮干しとアーモンドの炒り煮

《今日の丸亀産の食材》

セロリ 春キャベツ チンゲン菜 パセリ



【ひと口メモ】

仲間と楽しく食事をしよう

（食事のマナー）

みなさんは、「同じ釜の飯を食う」ということわざを知っていますか？これは、同じ釜で炊いたご飯を分け合って食べるということが転じて、苦しいときも楽しいときも生活をともにしてきたかけがえのない仲間のことを言います。

1年間一緒に給食を食べてきたクラスはどうでしたか？給食センターの大きな釜で炊いたごはんを食べているみなさんは、まさしく「同じ釜の飯を食った仲間」です。仲間と一緒に楽しく食べてよい思い出を作りましょう。

中学3年生は明日が最後の給食ですね。これからは、自分で何を食べるか決めていく機会が増えていきます。食べることを粗末にせず、充実した生活を送ってくださいね。クラスのみんなと一緒に楽しんで給食を食べましょう。