

令和7年 3月 7日(金) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐  
中華サラダ



【ひとロメモ】

## 1年間の振り返りをしよう

(社会性)

今年度の給食も残りわずかになりました。この1年間の給食の時間を振り返り、チェックをしてみましょう。

- ①エプロン・帽子・マスクなどの服装をきちんと整えることができましたか。
- ②手洗いをきちんとできましたか。
- ③協力して配膳をすることができましたか。
- ④食事のあいさつはきちんとできましたか。
- ⑤好き嫌いせず、残さず食べることができましたか。

どうでしたか。できたポイントは続けて、できなかった事は次からの目標にしましょう。

令和7年 3月 7日（金） 第二学校給食センター

（献立名） 赤飯 牛乳 さわらの香味焼き  
菜花のごまあえ 紅白だんごのすまし汁 すだちゼリー



【ひとロメモ】

## 卒業のお祝い給食を味わおう

（食文化）

日本では、お祝い事があると、赤飯を炊いて祝うという伝統的な食文化があります。昔、赤米というお米があり、この赤米を大切に扱い、特別な日にお米に混ぜて蒸して食べていました。今では、もち米に小豆と小豆の煮汁を入れて、蒸した赤いご飯を赤飯と呼んでいます。日本人にとって赤色は生命力を表す色で、赤いものを食べると、悪いことを追い払う力がつくと考えられていました。そこで、人生の節目などの大切なときには、赤飯を食べるようになったということです。

来週、再来週には、幼稚園の卒園式、小・中学校の卒業式があります。今日は赤飯と、卒業生のみなさんが幼稚園や学校を巣立ち、明るい未来へと羽ばたきますようにと願いを込めた「すだちゼリー」を取り入れたお祝い献立です。みんなで卒業をお祝いしましょう。

令和 7年 3月 7日 (金)

飯山学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳  
麻婆豆腐  
中華サラダ

《今日の丸亀産の食材》  
葉ねぎ



【ひとロメモ】

## 食事のマナーについて知ろう

(社会性)

みなさん、マナーがいいとはどういう意味か知っていますか？

マナーがいいとは、「相手の気持ちを考えてから行動を起こすことで、お互いが気持ちよく過ごせること」です。生活の中でのマナーはもちろん、食事の面でもマナーは大切です。

みなさんは、次のような食べ方をしていませんか。一緒にチェックしてみましょう。

- ① 猫背やひじをつきながらごはんを食べる。
- ② 食べ物を口に入れた状態で話をする。
- ③ スマホを片手になど「ながら」食べをしている。
- ④ 「嫌いなものだからいらない」「ダイエットのため」と、食べ物を残しすぎている。
- ⑤ 食器を持たずに、ごはんを食べている。

どうでしたか？「当てはまった」という人は、要注意です！ぜひ今から食事のマナーを意識して、気持ちよく食べましょう！