

栄養相談のご案内

「体重を減らしたい」「健康診断の結果が気になる」
「赤ちゃん・子どもの食事はどうするの？」など、
食事に関することを個別（１時間以内）で栄養士が相談に応じます。

お気軽に
ご相談ください



- ・当日、健診時の結果等ありましたらご持参ください。
- ・栄養相談は予約制となっておりますので、事前に下記へお申込みください。
- ・電話予約時に、相談内容をお知らせください。
- ・感染対策にご協力お願いいたします。
- ・高熱や体調不良のある方は、来所をご遠慮ください。

予約先 丸亀市健康課 TEL 24-8806

予約時間 ① 13:30～14:30

② 14:30～15:30

③ 15:30～16:30

令和7年度 開催日

月	丸亀市役所 2階	綾歌保健福祉センター	飯山総合保健福祉センター
4	7日（月）	21日（月）	
5	7日（水）		19日（月）
6	2日（月）	16日（月）	
7	7日（月）		28日（月）
8	4日（月）	18日（月）	
9	1日（月）		22日（月）
10	6日（月）	20日（月）	
11	10日（月）		17日（月）
12	1日（月）	15日（月）	
R8. 1	5日（月）		19日（月）
R8. 2	9日（月）	16日（月）	
R8. 3	2日（月）		16日（月）