

予約
不要

にじいろカフェへ ～ようこそ～



にじいろカフェは・・・

物忘れが気になり始めた人や認知症に関心のある人、地域の人など誰でも気軽に立ち寄ることができ、安心して集える場所です。悩みや不安を語り合ったり、専門職から医療や介護などの知識を学んだりすることもできます。

お茶を楽しみながらみんなで色々な気持ちを気軽にお話できる、そんな場所を目指しています。



地域の人にとって

- ・気軽に立ち寄って楽しく過ごせる
- ・認知症について理解を深める
- ・地域づくりに貢献できる

認知症の人にとって

- ・安心して気兼ねなく出かけられる場所
- ・不安な気持ちを受け止めてもらえる
- ・仲間と出会え、地域とつながる

ご家族にとって

- ・日頃の介護の思いを分かり合える人と出会える
- ・医療や介護の相談を気軽にできる
- ・ほっと一息 リフレッシュできる

どんなところ？

専門職は・・・

- ・医療や介護について情報提供する
- ・本人や家族の悩みや戸惑いを受け止める

～にじいろカフェに興味のある方へ～

各カフェにて、魅力的な活動をしています。

市内のにじいろカフェ一覧を裏面に掲載していますので、ぜひご覧ください。

※参加費が必要なカフェもあります。

※参加ご希望の際には、開催日時等が変更される場合がありますので、事前にカフェへお問合わせのうえご参加ください。



【お問合わせ】

丸亀市地域包括支援センター ☎ 24-8933
南部センター ☎ 85-3350

