

令和 7 年 4 月 14 日（月） 中央学校給食センター

【献立名】 ごはん 牛乳 ししゃものごま揚げ
きゅうりの昆布和え 高野豆腐の卵とじ



【ひとロメモ】

正しく食器を並べて食べよう

（社会性）

今日の給食は、和食の献立です。みなさん、食器を正しく置いていますか。今から一緒に確認しましょう。

「ごはん」は手前の左側に、「高野豆腐の卵とじ」は右側に置いてありますか。お皿には「ししゃものごま揚げ」と「きゅうりの昆布和え」が盛り付けられて、奥に置かれていますか。和食なので、皿の奥の方へ「ししゃものごま揚げ」、手前に「きゅうりの昆布和え」がくるように置きましょう。和食の時も、洋食の時も、食器の並べ方には決まりがあります。

毎日の食器の置き方を配膳図で確認してみましょう。

令和7年 4月 14日(月) 第二学校給食センター

(献立名) 麦ごはん 牛乳 豚肉とたまねぎのしょうが炒め
小松菜のアーモンドあえ 豆腐のみそ汁



【ひとロメモ】

食器の並べ方について知ろう

(社会性)

みなさん、食器を正しく置けていますか。和食の献立では、ごはんが左、お汁が右です。一緒に確認していきましょう。

「麦ごはん」は左側に置けていますか？ 次に、「豆腐のみそ汁」は右側に置けていますか？ 「豚肉のしょうがいため」と「小松菜のアーモンドあえ」のお皿は、奥にありますか？

まずは、ごはんまたはパンは左側ということを覚えておきましょう。そして毎日、もりつけ表で確認しましょう。

令和 7 年 4 月 14 日（月）

飯山学校給食センター

【献立名】 ごはん 牛乳

ししやものごまあげ

きゅうりの昆布あえ 高野豆腐の卵とじ

《今日の丸亀産の食材》

小松菜



【ひとロメモ】

食器の位置を確認しよう

（社会性）

今日の給食は和食の献立です。みなさん、食器を正しく置けていますか。今から一緒に確認していきましょう。

まずは、「ごはん」です。「ごはん」は手前の左側に置けていますか？ 次に、「高野豆腐の卵とじ」は右側に置けていますか？ では、その奥に「ししやものごまあげ」と「きゅうりの昆布あえ」が置けていますか？ 和食ですので、皿の上側に「ししやものごまあげ」、下側に「きゅうりの昆布あえ」がくるように置きましょう。和食の時も、洋食の時も、食器の置き方には決まりがあります。

毎日の食器の置き方は配膳図で確認してみましょう。