

令和 7 年 4 月 16 日 (水) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐
バンバンジーサラダ いちご



【ひとロメモ】

香川県産のいちごを味わおう

(感謝の心)

今日のデザートは、香川県でとれたいちごです。さて、今日のいちごは何という種類のいちごでしょうか。

①あまおう ②紅ほっぺ ③さぬきひめ

(5 秒待つ)

正解は、③さぬきひめです。

「さぬきひめ」という品種は、香川県のオリジナルのいちごで、粒が大きく、甘いのが特徴です。たくさんの人に可愛がってもらいたいとの思いを込めて、「さぬきひめ」と名づけられました。香川県では、三木町や、綾川町、観音寺市などで多く栽培されていますが、丸亀市でもたくさん栽培しています。いちご農家の方は、甘く大きくなるように大変な手間をかけています。よく味わって、感謝していただきましょう。

令和7年 4月 16日（水） 第二学校給食センター

（献立名） 麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 バンバンジーサラダ



【ひとロメモ】

豆腐の栄養を知ろう

（健康によい食事）

豆腐は江戸時代のころから夏の冷奴、冬の湯豆腐として親しまれ、庶民の貴重なタンパク質をとるための食べ物でした。

豆腐は、大豆が原料でつくられた食べ物です。豆腐が生まれた中国では、豆腐の「腐」という漢字は、「液状の物が寄り集まって、固くなったやわらかいもの」を指すそうです。

その豆腐をたくさん使った「麻婆豆腐」は、中国・四川地方を代表する料理で、唐辛子みそといわれる豆板醤を使った辛味がきいたものです。

給食のマーボー豆腐は、豆板醤の量は少なくして、食べやすくしています。

タンパク質を多く含む豆腐をしっかり食べてくださいね。

令和 7 年 4 月 16 日 (水)

飯山学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳
オリーブ豚の麻婆豆腐
バンバンジーサラダ いちご

《今日の丸亀産の食材》

葉ねぎ



【ひと口メモ】

時間内に食べよう

(社会性)

新しいクラスで給食の準備がスムーズにできるようになってきましたか？次は時間内にしっかり食べられるようにがんばりましょう。

友達とおしゃべりに夢中になりすぎて食べるのが止まってしまったり、食べ終わっていないのに席を移動したりしている人はいませんか？

学校生活は授業と同じように給食時間も決まっているので、ごちそうさまの時間を守って残さず食べられるようにしましょう。

時間内に食べ終わることができると、後片付けもみんなで協力してできるようになりますね。給食当番の人を中心にクラスで話し合ってみるのもいいですね。