

令和 7 年 4 月 23 日（水） 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 小いわしのフライ
 いそか和え 肉じゃが



【ひとロメモ】

給食の服装について知ろう

（食品を選択する能力）

給食の時に、みなさんは、エプロンや帽子、マスクをして食器を運んだり、配膳をしていますね。これは、クラスのみんが食べる給食を、衛生的に取り扱うためです。

外で元気に遊んだ服には、ゴミやほこりがついていて汚れています。エプロンは、そのゴミやほこりが食べ物に入らないようにする役目をします。また、帽子は髪の毛が食べ物の中に入るのを防ぎます。それから、マスクは、つばが飛ばないためにつけるのです。

このような大切な役目をしているエプロンや帽子、マスクは、清潔なものをきちんと身につけてください。また、エプロンや帽子、マスクをしたままトイレに行ってはだめですよ。服装を整えて給食を食べましょう。

令和7年 4月 23日(水) 第二学校給食センター

(献立名) 赤飯 牛乳 さわらの塩焼き 春キャベツのゆず香あえ
ふしめん汁 お祝いデザート



【ひとロメモ】

入学・進級お祝い給食を味わおう

(食文化)

今日は新しく入学してきた1年生を歓迎するとともに、みなさんの学年が一つ大きくなったお祝いとして、赤飯にしました。

昔の米は、赤い色をしていて、蒸すと赤いごはんになりました。昔、お米は大変貴重なものであり、おめでたいことがあったときだけ食べたようです。そのしきたりが今も残っていて、お祝いごとがある時には、赤飯を食べるのです。赤という色は日本人にとって生命力つまり生きる力を意味すると考えられていました。赤飯でお祝いをする習慣は昔から伝わってきた方法なのです。

「小豆が入っていて、ちょっと苦手」という人もぜひ味わって食べてみてくださいね。

令和 7 年 4 月 23 日（水）

飯山学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳
小いわしのフライ
いそかあえ 肉じゃが

《今日の丸亀産の食材》

チンゲン菜 小松菜



【ひとロメモ】

給食の身だしなみを整えよう

（社会性）

給食の時間の身だしなみについてチェックしてみましょう。

- ①エプロンを正しく身につけられていますか？
- ②帽子やマスクをきちんとつけていますか？
- ③爪は短く切っていますか？
- ④しっかりせっけんを泡立てて手を洗うことができましたか？

これらのことを毎日できているか確認しましょう。

また、給食当番の人はチェック表があるので、先生と一緒にチェックしてから準備にとりかかりましょう。