令和７年　　４月　30 日（水）　　中央学校給食センター

【献立名】　　麦ごはん　　牛乳　　魚のコチュジャン風味
チンゲンサイのサラダ　　わかめスープ

【ひと口メモ】

食事のマナーを守って食べよう

（社会性）

みなさんが思う「楽しい食事」とはどんな雰囲気でしょう。みんなで協力したり、マナーを考えて食事をしたりすることは、相手を思いやることです。思いやりの心があれば、楽しい食事につながります。楽しく食事をすると、気持ちだけでなく消化吸収も良くなります。家族と食べたり、給食で友だちと食べたりして楽しく過ごすことは、体にも心にもよいことです。好き嫌いをしないで食べる、食器を正しく並べる、ひじをつかずに正しい姿勢で食べるなど今日からでもできることがたくさんあります。

マナーを守って、楽しい給食の時間にしましょう。

令和７年　４月　３０日（水）　　第二学校給食センター

（献立名）　わかめごはん　　牛乳　　鶏肉の照り焼き
五目サラダ　　たけのこの土佐煮

【ひと口メモ】

旬の野菜、たけのこについて知ろう

（食文化）

「たけのこ」は、漢字で書くと、竹かんむりに旬と書きます。これは、たけのこは、芽が出てから十日間くらいが食べられる期間で、それを過ぎると竹になるという意味から、できた漢字だそうです。

小学校２年生では、国語で「たけのこぐん」という力強い詩をお勉強しますね。

たけのこは１年中、料理に使われますが、じつは春が旬の食べ物です。今日は香川県でとれたたけのこを使っています。

春の恵みをおいしく味わって食べましょう。

令和　7 年　4 月 30 日（水）　　飯山学校給食センター

【献立名】　麦ごはん　牛乳
魚のコチュジャン風味
チンゲン菜のサラダ
トック入りわかめスープ　（小・中）昆布大豆

≪今日の丸亀産の食材≫
チンゲン菜　小松菜　玉ねぎ

【ひと口メモ】

食事のマナーを知ろう

（社会性）

みなさんが思う「楽しい食事」とはどんな雰囲気でしょうか。みんなで協力したり、マナーを考えて食事をしたりすることは、相手を思いやることです。思いやりの心があれば、楽しい食事につながります。

楽しく食事をすると、気持ちだけでなく消化吸収もよくなります。家族と食べたり、給食で友だちと食べたりして楽しく過ごすことは、体にも心にもよいことです。好き嫌いをしないで食べる、食器を正しく並べる、ひじをつかずに正しい姿勢で食べるなど今日からでもできることがたくさんあります。

マナーを守って、楽しい給食の時間にしましょう。