

丸亀市職員向け 身だしなみの手引き



職員の働き方改革（Well-being の実現）の一環として、快適に働くことができるよう、通年輕装化を実施します。

【Point】

- ・身だしなみの良し悪しは自分ではなく**相手が決める**ものです。
- ・身だしなみの原則は、「**相手との信頼関係を築けること**」「**その場にふさわしいこと**」であり、そのことを満たしたうえで、「**清潔感**」「**機能性**」のある身だしなみを心掛けましょう。

服 装

- ◆ 汚れやシワがなく、着古されていない、清潔感のある服を着用する
- ◆ 自分の身体に合った、適正サイズの服を着用する
- ◆ 露出を控えた服を着用する
- ◆ 外部への出張や議会、式典などの正装が必要な場面では、ネクタイ・ジャケットを着用するなど、その場に適した服を着用する

髪・メイク・アクセサリ等

- ◆ 清潔感のあるヘアスタイルを保ち、相手が不快にならないようにする
- ◆ アクセサリーを身につける場合は、相手に違和感を与えない大きさやデザインのものを選ぶ
- ◆ サングラスは日差しの強い運転時と屋外作業時のみ着用し、デザインや色が派手でないものとする（市民の方と対話する際は、原則、サングラスを外して対応する）
- ◆ 外部への出張や議会、式典などの正装が必要な場面では、その場に適したヘアスタイル、メイク、アクセサリーをする

足 元

- ◆ 手入れがされ、かかとが擦り減っていない清潔感のある靴を履く
- ◆ 災害などの緊急時にも来庁者を速やかに誘導できる、履き慣れた、歩きやすい靴を履く
- ◆ 外部への出張や議会、式典などの正装が必要な場面では、革靴やパンプスなど、その場に適したものを履く

香 り

- ◆ 清潔感を意識し、口臭や汗のにおいに注意する
- ◆ 制汗剤などでにおいを抑えることもエチケットの1つだが、強い香りが相手を不快にさせることもあるので注意する
- ◆ 香水やボディークリームなど、日々使うことで自身は香りに慣れ、香りの強さに気づきにくくなるので使い過ぎには注意する

NG服装 一例

- ジーンズ、ハーフパンツなどカジュアル過ぎるもの
- 色柄や模様が華美すぎるもの
- ビーチサンダル、スリッパ
- ノースリーブなど露出の多いもの
- 無精ひげ、清潔感のない髪型

市民の方への第一印象は、身だしなみによって大きく変わります。

髪型やメイク、身につけるモノの色やデザインも大事ですが、まずは不快感を与えず、「清潔感を感じる身だしなみ」を考えてみましょう。

軽装スタイル例1



さわやかで、サイズの合った服

音がうるさいものを選んだ、歩きやすい靴



素材や色、柄に注意したボトムス

軽装スタイル例2



上着との組み合わせで、派手でない襟無しTシャツもOK

装飾のない、丈の合ったパンツ



落ち着いた色で、清潔感のある上着

汚れのない手入れされた靴

アイデア1

暑い時期は、ポロシャツや丸首シャツ+ジャケット など



アイデア2

寒い時期は、セーターやタートルネック+ジャケット など

