

特別教養講座

4 講座

この講座は、現代的な課題・活動に取り組んでいる行政や団体が講師となり、特に暮らしの中で役立つものを連続講座として実施するものです。
受講料は無料ですが、申込みが必要です。

1 気になる丸亀

定員 27人

第1回

・地球温暖化と生活防災
～気候変動による災害を教訓に～
・ゼロカーボンの推進について
・新浄化センター見学
～環境に配慮した最新設備～

7/9(水) 13:30～15:00
場所 / 丸亀市浄化センター

担当

香川県環境政策課
香川県地球温暖化防止活動推進センター
丸亀市生活環境課ゼロカーボン推進室
丸亀市下水道課
丸亀城前バス乗り場からマイクロバスで移動 ※13時集合

第2回

みんないきいきわがまち丸亀
～健康寿命を延ばすために～
※健康に関する測定あり

8/18(月) 13:30～15:00
場所 / マルタス多目的 1.2

担当

丸亀市健康課



第3回

丸亀城石垣復旧現場を見学しよう！

9/30(火) 13:30～15:30
場所 / 丸亀市立資料館

担当

丸亀市文化財保存活用課



2 暮らしのセミナー

定員 40人

第1回

突然やってくる介護のために知っておきたいこと

6/9(月)
13:30～14:30
場所 / マルタス多目的 1.2

担当

香川県消費生活センター

第2回

悪質商法にご用心
～巧妙化する手口と対応方法～

6/18(水)
13:30～14:30
場所 / マルタス多目的 1.2

第3回

はじめませんか？
エシカル消費
～日々の買い物で社会貢献～

7/2(水)
13:30～14:30
場所 / マルタス多目的 1.2

第4回

税金こぼれ話
～相続税と贈与税の基礎知識～

7/16(水)
13:30～15:00
場所 / マルタス多目的 1.2

担当

丸亀市文化財保存活用課

3 介護予防サポーター養成講座

定員 20人

第1回

①オリエンテーション
②フレイル予防について
③自宅や地域でできる運動
(筋トレ編) ※実技あり

6/23(月)
13:30～15:40
場所 / マルタス多目的 1

担当

丸亀市地域包括支援センター

第2回

①認知症サポーター養成講座
②あなたの聴こえは大丈夫？
③コグニサイズをしてみよう
※実技あり

7/2(水)
13:30～15:40
場所 / ひまわりセンター
4 階研修会議室 1.2

第3回

①おいしく食べて、笑って
話せる健口生活の実践
②食べて動いてイキイキと！
※実技あり
③これから活動に向けて

7/23(水)
13:30～15:40
場所 / ひまわりセンター
4 階研修会議室 1.2

第4回

①介護予防のまちづくり
②元気いっぱい！長生き体操について ※実技あり
③これからの活動に向けて

8/6(水)
13:30～15:40
場所 / ひまわりセンター
4 階研修会議室 1.2

対象

受講後、介護予防の取り組みに地域で活動してくれる方
全4回参加できる方

4 みんなでお金のことを学ぼう！

定員 20人＋保護者

お弁当屋さんになって、お仕事・利益を体験

6/28(土) 13:30～15:00 場所 / マルタス多目的 1.2

担当 香川県消費生活センター

対象

小学3年生以上と保護者



提案型講座

4 講座

この講座は、様々な活動に取り組んでいる民間企業や大学、NPO などが持つノウハウやアイデアを活かし、より専門性の高い分野について学ぶものです。
受講料は無料ですが、申込みが必要です。

5 丸亀城ボランティアガイド入門講座

定員 10人

①～④丸亀城のガイドの基本知識、緊急時の対応や案内の仕方、資料の提示や説明等

① 6/15(日)

② 6/29(日)

③ 7/13(日)

④ 7/27(日)

9:30～11:30

場所 / 丸亀城

担当

丸亀市文化財観光案内会

対象

18歳以上で、日曜日などにガイドをやってみたい方



6 金毘羅街道、青ノ山＋ジオで歩く講座

定員 15人

①讃岐ジオパーク構想の紹介、丸亀市のジオ（大地の活動）と関連する文化や暮らしなど

9/13(土)
9:30～11:30
場所 / マルタス ROOM4

②丸亀港から金毘羅街道を散策

10/18(土)
9:00～11:30
集合場所 / 丸亀港付近

③青ノ山散策

11/15(土)
9:00～11:30
集合場所 / 青ノ山

担当 讃岐ジオパーク構想推進準備委員会

対象

18歳以上の方



7 ご両親が元気な方こそ、相続の基礎を学んでみよう！

定員 10人

①～③ 相続の基礎知識やトラブル事例、家財の処分や維持管理、空き家の活用等、受講者からの質問にもお答えします。

① 6/28(土)

② 7/19(土)

③ 8/23(土)

9:45～11:45

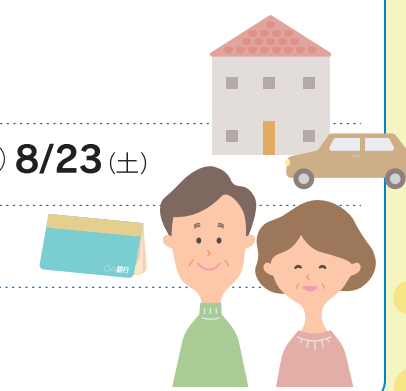
場所 / マルタス ROOM4

担当

コスモ不動産

対象

将来、父、母、おじ、おば、兄弟などから相続を受ける可能性がある方
(おおむね40～60代の方を想定した内容です)



8 夏休み親子工作教室

定員 10人＋保護者

ベビーチェアづくり体験

木材に触れ、木の香りを感じながら、ものづくりの楽しさを体験できます。

8/3(日) ⑧-A 9:30～10:30
⑧-B 10:50～11:50

ABいずれかの時間をお選びください。

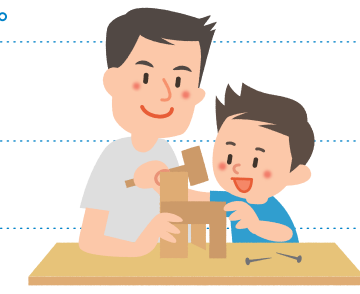
場所 / 四国職業能力開発大学校

担当

四国職業能力開発大学校

対象

小学2年生以上(各回10名)と保護者



飯山総合学習センター講座

6 講座

飯山総合
学習センター
ホームページ



9 旬の調理～食育の実践～

定員 24人

回数 年8回

栄養バランスやカロリーなどを改めて意識することで、家族の健康を考えた食事にチャレンジしてみましょう。
旬の食材で四季を楽しんで料理します。

6/3(火)

7/1(火)

9/2(火)

10/7(火)

11/4(火)

12/2(火)

1/6(火)

2/3(火)

第1火曜日 9:10～12:00

場所 / 飯山総合学習センター2階調理室

担当

松永美恵子(香川短期大学名誉教授)

受講料

2,400円(全8回分)

材料代

8,000円(全8回分)

持ち物

エプロン、バンダナ、タオル、筆記用具、タッパー

10 わくわく親子科学体験

定員 20人

回数 年7回

親子一緒に簡単な工作や実験を通して「不思議」に触れてみませんか？

6/14(土)

7/12(土)

9/13(土)

10/11(土)

11/8(土)

12/13(土)

1/17(土)

土曜日

9:00～10:15

場所 / 飯山総合学習センター2階研修室

担当

かがわ源内ネットワーク
(代表 香川大学工学部 石原)

受講料

2,100円(全7回分)

資料代

3,500円(全7回分)

持ち物

筆記用具

応募条件

小学1年～3年生、保護者同伴に限る

11 わくわく科学教室

定員 20人

回数 年7回

実験や工作を通じて、科学の入り口をのぞいてみませんか？

6/14(土)

7/12(土)

9/13(土)

10/11(土)

11/8(土)

12/13(土)

1/17(土)

土曜日

10:30～12:00

場所 / 飯山総合学習センター2階研修室

担当

かがわ源内ネットワーク
(代表 香川大学工学部 石原)

受講料

2,100円(全7回分)

資料代

3,500円(全7回分)

持ち物

筆記用具

応募条件

小学4年～6年生

12 集まれちびっ子アーティスト

定員 12人

回数 年7回

絵を描いたり物を作ったりすることへの興味や関心を高めましょう。夏休みポスター、油絵、その他様々な応募作品を製作します。

6/21(土)

7/19(土)

8/23(土)

9/20(土)

10/18(土)

11/15(土)

12/27(土)

土曜日

13:30～15:30

場所 / 飯山総合学習センター2階研修室

担当

三好里美(絵画講師)

受講料

2,100円(全7回分)

材料代

2,500円(全7回分) 作品展用油絵額代含まず

持ち物

水彩絵の具・色鉛筆・筆記用具など

応募条件

小学1年～6年生

13 こどもキッチン

定員 12人

回数 年7回

季節のイベントを楽しむ料理を作ろう！食育を学ぼう！ご飯の炊き方、パンの作り方、おかずの作り方など、基本を学びましょう！

6/21(土)

7/19(土)

9/20(土)

10/18(土)

11/15(土)

1/17(土)

2/21(土)

第3土曜日

9:30～12:00

場所 / 飯山総合学習センター2階調理室

担当

福本加代子(料理研究家)

受講料

2,100円(全7回分)

材料代

7,000円(全7回分)

持ち物

エプロン、バンダナ、タオル、筆記用具、タッパー

応募条件

小学1年～6年生
(小学1～3年は保護者同伴に限る)

14 いろんなダンスを体験しよう

定員 20人

回数 年8回

リズムをとって体を動かすことから始め、楽しみながらいろんなダンスを体験します。

6/1(日)

7/6(日)

8/3(日)

9/7(日)

10/5(日)

11/2(日)

12/7(日)

1/4(日)

第1日曜日