

豊かで暮らしやすいまち

広報まるがめ



7

2025
No.244



特集

安心してより良く生きる！終活エンディングノート

丸亀市公式
LINE



防災・災害情報など、
大切なお知らせをいち
早くお届けします。

友だち
募集中!

まずは試すことから。本当にゆるいエンディングノート

Profile

記入日 年 月 日

名前			
誕生日	年 月 日(歳)	血液型	型
住所			
出生地	本籍地		
電話	携帯電話		
好きなこと	好きな食べ物		

お気に入りの
写真

この写真の
保管場所はどこ？

あなたにとって大切な人の連絡先

名前	住所	電話

ありがとう
って
伝えたい！

例) リビングに飾っている

これから実現
したいことは？

例) ハワイ旅行

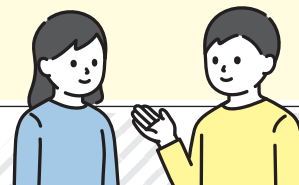
チェックリスト

- ☐ 自分の預貯金や保険などを記録している
- ☐ かかりつけ医を決めている
- ☐ お葬式の希望場所や喪主は誰か決めている
- ☐ スマホのパスワードやネット銀行の情報など必要なデータはまとめている
- ☐ 遺言書を作成している
- ☐ 上記すべての項目について家族や周囲は把握している

あの人へ
メッセージ

✉ ...
✉ ...
✉ ...

エンディングノートは定期的に見直し、周囲にノートの存在を伝えることが大切。
上記はほんの一例です。足りない箇所は市販のエンディングノートもご活用ください。



安心してより良く生きる！終活エンディングノート

超高齢社会が進む中、単身世帯の「おひとり様」や核家族など、様々なライフスタイルが当たり前の世の中になってきました。そのうち、自身の生活を見直して「終活」を意識している人は、どれほどいるのでしょうか。終活とは、人生の最期を考えて、自身や家族のために身の回りの整理や準備をすること。

「財産管理や相続のことは家族がいるから大丈夫」「元氣なうちは考えたくもない」と思うかもしれません。

しかし、万一あなたが認知症になって判断能力が低下したとき、もしくは事故などで身体が自由に動かなくなったり、あなたが自由の思いや情報が分かるツールがあれば家族や周囲はもっと安心するかもしれません。

今回の特集で紹介するのは、そのツールの一つである「エンディングノート」です。3ページには「本当にゆるいエンディングノート」を付けてみました。

もしものとき、または人生のエンディングに備えて、伝えたいことや行動したいことなどを元氣なうちに整理してみませんか。

エンディングノートの何がいの？

- 自分の人生を振り返り、不安や問題に気づく
- 延命治療の希望や葬儀、供養について、言葉では伝えにくい思いを整理できる
- 普段は離れて暮らす家族でも、介護や遺品整理などを行うとき判断材料になる
- 相続や保険など重要な契約書類以外にも、大切にしていた品などの探し物の手間や負担を減らせる
- 遺言書に加えて、家族や友人など大切な人へのメッセージを何度も考え書き直して残すことができる

遺言書との違いは？

エンディングノート	遺言書
法的効力なし	死後に法的効力あり
書き方にルールなし	書き方にルールあり
相続以外の情報も記入	主に相続関係について記入
好きなときに自分で書ける	専門家に作成依頼できる
無料～数千円の費用	無料～数万円の費用

遺言書の下書きとして、エンディングノートを活用してみましょう。

木村さんが終活を意識したのは16年前、母親の死がきっかけです。本人の思いや希望を聞けずに別れてしまった木村さんは、終活の必要性を痛感しました。そこで始めたのが「ゆるい終活」をテーマに、紙媒体やSNSでの情報発信です。市民活動「終活ノオト・きむらなみ」として動き出したのは数年前。40歳代の働き世代に自分の棚おろしやライフプランを考えてもらう終活イベントを開催しました。

「終活は死に支度と思われがちですが、今をより良く生きるための活動と捉えてもらえたらと思います。漠然とした老後の不安を書いて整理することで自分らしく生きるきっかけにしてほしいです。『終活エンディングノート』と私が呼ぶのも、それらを伝えたいため。もちろん、無理にする必要はありません。



interview

「終活ノオト・きむらなみ」
木村 奈美さん

市内在住。
終活カウンセラー1級。
iACPもしバナマイスター。
誰もが抱える心の孤独を解消することを目指して、マルタスなどで終活の重要性を伝える市民活動を行う。8月20日(水)には講師として、市民福祉講座に参加予定。詳しくは市社会福祉協議会ホームページまで。

- 大切なのは、元氣なうちに考えや思いを周囲に共有しておくこと」と木村さんは話します。
- その上で、初心者向けにおすすめする終活は3つ。
- ① **財産を把握する**
銀行口座の解約も本人以外だと時間がかかるため、不要な口座は片付けること。
 - ② **家の中の危険を排除する**
高齢期に家の中のけがを防ぐため。また、将来介護ベッドが必要などときにはスペースを用意しておくことで家族の負担を軽減できます。
 - ③ **健康・体力づくりに励む**
生活習慣病や認知症になるリスクを減らすため。
エンディングノートや初心者向け終活から今を見つめ、未来をより良く歩んでみませんか。

丸亀市プレミアム付デジタル商品券

7月1日から購入・利用開始

【産業観光課 ☎24-8844】

市では、物価高騰の影響を受けている市民や市内事業者を支援し、地域経済の活性化を図ることを目的に、PayPayアプリを通して市内の店舗などで利用できる「丸亀市プレミアム付デジタル商品券」を販売します。6月2日(月)～30日(月)にお申し込みいただいた人を対象に抽選を行い、7月1日(火)夕方以降に当選発表。当選発表後から、商品券の購入・利用ができます。

購入期限を過ぎると、当選の権利は失効になりますので、購入忘れにご注意ください。また、複数口当選した場合は、分割購入できないため、まとめて購入してください。



丸亀市専用
特設サイト

当 選 発 表	7月1日(火)夕方以降、申込者宛てにメールで当選通知 ※PayPayアプリ内で確認可
購 入 期 間	当選発表後～7月31日(木) 午後11時59分
利 用 期 間	購入後～12月21日(日) 午後11時59分

※1 チャージとは別に商品券の購入手続きが必要です。

※2 購入した商品券や利用期間終了後の商品券残金などについては、いかなる理由があってもキャンセル(返金)できません。

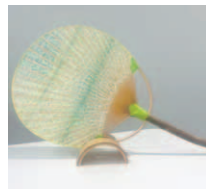
丸亀セレクション認定品 SNSキャンペーン第2弾!

【産業観光課 ☎24-8816】

10月まで毎月、「丸亀セレクション」認定品のプレゼントキャンペーンを市公式Instagram「マルカメラ」で実施します。たくさんのご応募お待ちしております。

第2弾は国の伝統的工芸品である「丸亀うちわ」を各2人にプレゼント!どれが当たるかは楽しみに

詳しくはこちら



三谷 順子
「オリーブうちわ」
オリーブの枝を柄に
使用し、穂はオリーブ
の実と葉で色付けてし
ています。



浦山 祥代
「赤しし舞」
丸亀に根ざしている
獅子舞と丸亀うちわの
競演。色鮮やかに、躍
動感あふれる「赤しし
舞」を表現しています。



浦山 祥代
「奥ゆかしき丸亀城」
丸亀のシンボルであ
る、どこか奥ゆかしい
丸亀城をモチーフに、
穏やかな色合いを大切
にして作成しています。



@MARUCAMERA_OFFICIAL

応募期間 7月1日(火)～15日(火)
※7月末に、当選者に
ダイレクトメッセー
ジで連絡

応募方法 ①市公式Instagram「マルカメラ」をフォロー
※既に「マルカメラ」をフォローしている人も応募可
②「マルカメラ」内の「#丸亀セレクション応援第2弾
プレゼントキャンペーン」の投稿に「いいね!」をする

令和8年丸亀市二十歳の成人式 実行委員募集

成人式開催にあたり、実行委員を募集します。一生に一度の思い出となる「はたちの祝いの日」に、みんなと一緒に特別な1日をつくりませんか。

お一人での参加のほか、友だち同士の参加也大歓迎です。

対 象	平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 (市外に住所がある人も参加可)
定 員	10人程度
活 動 期 間	8月～令和8年1月(例年、月1～2回程度)
内 容	・「式典司会進行」や「成人代表の言葉」などの役割分担決め ・各種アトラクションの企画・運営など
活 動 場 所	市役所やマルタスなどの会議室ほか ※オンラインでも参加可
応 募 方 法	7月15日(火)までに、応募先に電話またはファクス、メールの いずれかで申し込み
応 募 先	まなび文化課 ☎35-7628、FAX24-8863 メール manabi-k@city.marugame.lg.jp

Check 令和8年丸亀市 二十歳の成人式



日 時 令和8年1月11日(日)
午後1時半から開式予定
場 所 アイレックス
対 象 平成17年4月2日から平成18年
4月1日までに生まれた人
(市外に住所がある人も参加可)
内 容 式典やアトラクションなど

第27回参議院議員通常選挙

【選挙管理委員会事務局 ☎24-8825】

6月13日時点で、投票日が未定のため、期
日が決まり次第、市ホームページなどでお
知らせします。



投票時間：午前7時～午後8時
(島しょ部は午前6時～午後7時)

投票所の変更

下記の投票所は、コミュニティセンター引っ越し作業の
ため、今回の選挙のみ変更になります。

投票区	投 票 所	変更内容
第28	飯山市民 総合センター	飯山北コミュニティセンター ↓(施設の変更) 飯山市民総合センター

投票所入場券

入場券は、選挙の公示日以降に郵送する予定です。入場券がな
い場合(紛失・未配達など)でも、投票時に選挙権がある場合は投
票できます。受付の際にお申し出ください。

不在者投票

①入院中の人や出張中の人など
②身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証を
お持ちの人で、一定の要件を満たす人
事前手続きが必要なため、詳しくは、市ホームページまたは市選
挙管理委員会へ早めにお問い合わせください(公示前でも請求可)。

お子さんの投票所への入場

選挙権年齢(18歳)に満たない人でも、投票に来た人と一緒にであ
れば投票所に入ることができます。
子どもたちが社会に興味を持つきっかけとして、ぜひお子さんと一
緒にお越しください。

コミバスフリーパスキャンペーン

【選挙管理委員会事務局 ☎24-8825】

選挙期間中、市内コミュニティバスの運賃を無料にするキャンペーンを実施します。投票以外の目的でも乗車できますので、
普段、コミュニティバスをご利用にならない人も、ぜひご利用ください。

乗車方法 【投票前】①投票所入場券を持参して、バスに乗車
②降車時に、運転手に投票所入場券を提示 ※本人確認書類は不要
【投票後】投票所入場券は投票所で回収
①投票後は、投票所の出口に置いている「無料乗車券」を受け取り、バスに乗車
②降車時に、運転手に無料乗車券を提示 ※本人確認書類は不要

※本キャンペーンを利用できる期間は、参議院議員通常選挙の公示日以降の入場券が届いた日から投票日当日までですので、
ご注意ください。
※投票所入場券や無料乗車券がない場合は、バスの運賃は無料となりませんので、ご注意ください。



期日前投票

仕事や旅行などで投票日に投票に行けない人は、
期日前投票をご利用ください。

期日前投票所	期日前投票期間
マルタス 1階多目的ホール	公示日翌日～投票日前日 午前8時半～午後8時
綾歌市民総合センター 1階多目的室	
飯山市民総合センター 2階会議室	
ゆめタウン丸亀 3階特設会場	未定 午前9時半～午後8時
牛島地区集会場 ※牛島地区の人のみ	投票日前日 午前11時～午後1時

※入場券裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書」に記入の上、持参
してください。

投票所への移動支援

障がいのある人や要介護1以上の介護認定を受けている人
は、投票所への移動支援を受けられる場合があります。
詳しくは、障がいのある人は福祉課 ☎24-8805に、要介護1
以上の介護認定を受けている人は、担当ケアマネジャーまたは
高齢者支援課 ☎24-8807にご相談ください。

投票所VR体験

投票ってどんな手順ですか?投票所ってどん
な雰囲気?そんな疑問を解決する投票所体験VR
映像コンテンツです。とり奉行骨付じゅうじゅうと
一緒に、投票を体験してみませんか。

VR映像コンテンツはこちら



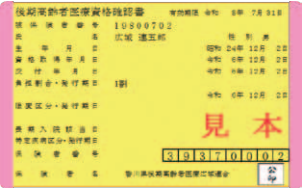
後期高齢者医療保険に加入している人へ

【保険課☎24-8842】
【後期高齢者医療広域連合☎087-811-1866】

●黄色の封筒で「資格確認書」を送付します

マイナ保険証の有無に関わらず、申請なしで8月から使える資格確認書を、7月中旬以降に「特定記録郵便」で被保険者ごとに(1人1通)送付します。新しい資格確認書は、両脇が桃色のラインです。有効期限は、8月1日から翌年7月31日までの1年間です。

後期高齢者医療広域連合(高松市)から住民票に記載されている住所地に送付します。住所地以外に送付を希望する人は、事前に郵便局で転送手続きをしてください。



マイナ保険証・資格確認書

令和6年12月2日以降、被保険者証の新規発行は廃止されました。「マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)」または「資格確認書(被保険者証の代わりとなるもの)」をご利用ください。

●限度額適用(標準負担額減額)認定証

令和6年12月2日以降、限度額適用(標準負担額減額)認定証の新規発行は廃止されました。すでに限度額適用(標準負担額減額)認定証をお持ちの人には、申請なしで、限度区分を併記した資格確認書をお届けします。
新たに限度区分の記載を希望する人は、申請後に限度区分併記した資格確認書を交付します。

申請窓口 保険課・綾歌・飯山市民総合センター 申請に必要なもの 本人確認書類・マイナンバーカードなど
個人番号が確認できるもの

認定要件

後期高齢者医療加入者 (現役並み所得者のうち現役Ⅰ、Ⅱに該当する人または住民税非課税世帯)

所得区分			負担割合	自己負担限度額(月額) 3回目まで		★4回目以降	入院時の食事代 (1食あたり)	★過去1年以内に、世帯単位の高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額
				外来(個人)	外来+入院(世帯)			
住民税課税世帯	現役並み所得者	現役Ⅲ (課税所得690万円以上)	3割	25万2600円+ (医療費－84万2000円)×1%		14万100円	510円※1	※1:指定難病患者など一部の人や、療養病床に入院している人は、食事代の負担額などが左記の表と異なります。 ※2:改めて申請が必要になります(本人確認書類、現在の認定証、入院日数が確認できるものが必要です)。 ※3:8月～翌年7月の年間限度額は14万4000円です。
		現役Ⅱ (課税所得380万円以上)		16万7400円+ (医療費－55万8000円)×1%		9万3000円		
		現役Ⅰ (課税所得145万円以上)		8万100円+ (医療費－26万7000円)×1%		4万4400円		
	一般Ⅱ (課税所得28万円以上)		2割	(ア)1万8000円または (イ)6000円+(総医療費が3万円を超えた場合は、その超えた分の10%を加算)の低い方を適用※3	5万7600円	4万4400円		
	一 般 Ⅰ		1割	1万8000円※3	5万7600円	4万4400円		
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	90日以内の入院		8000円	2万4600円		240円	
		90日を超える入院※2					190円	
	区 分 Ⅰ				1万5000円	110円		

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

【善通寺年金事務所☎62-1662】
【市民課☎24-8945】

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると保険料の納付が「免除」または「猶予」されます。※本人、配偶者、世帯主などの所得審査あり
令和7年7月分以降の保険料の免除・納付猶予申請は、7月1日(火)から受付開始します。
※過去の保険料も遡って申請ができます(随時受付)。ただし、対象期間は申請書が受理された月から2年1か月前まで(すでに保険料が納付済の月を除く)。
【綾歌市民総合センター☎86-5510】
【飯山市民総合センター☎98-7953】

保険料免除制度

申請して承認されると保険料の納付が全額または一部免除されます。
一部免除の場合は、減額後の保険料を納めなければ未納扱いとなります。

追納制度

免除や猶予を受けた期間は、保険料を全額納めた場合と比べ、年金受取額が少なくなります。将来受け取る年金額を増やすために、免除や猶予を受けた期間の保険料を10年前まで遡って納めることができます。ただし、令和7年度中に令和4年度分以前の保険料を納めるときは加算額が付きます。

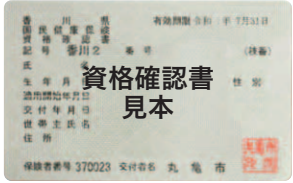
マイナポータルから電子申請ができます。
概要はこちら

国民健康保険に加入している人へ

【保険課☎24-8842】

●「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します

マイナ保険証をお持ちでない人には8月から使える「資格確認書」を、マイナ保険証をお持ちの人には「資格情報のお知らせ」を、7月下旬に特定記録郵便で送付します。



マイナ保険証・資格確認書

令和6年12月2日以降、被保険者証の新規発行は廃止されました。「マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)」または「資格確認書(被保険者証の代わりとなるもの)」をご利用ください。

●特定疾病療養受療証

有効期限が今年の7月31日までの「特定疾病療養受療証」をお持ちの人に、新しい受療証を7月下旬に郵送します。

●限度額適用(標準負担額減額)認定証の交付

交付希望者は、下記に申請してください。ただし、マイナ保険証を医療機関窓口で提示し、オンライン資格確認を受ける場合は、限度額認定証がなくても窓口での支払いを自己負担額までに抑えることができます。

申請窓口 保険課・綾歌・飯山市民総合センター 申請に必要なもの 本人確認書類・マイナンバーカードなど個人番号が確認できるもの

認定要件

70歳未満の人 (国保税の滞納がない世帯のみ)

所得区分 【総所得金額等－基礎控除】		自己負担限度額(月額) 3回目まで	★ 4回目以降	入院時の食事代 (1食あたり)	★過去1年以内に、世帯単位の高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額 ※1:指定難病患者など一部の人や、療養病床に入院している人は、食事代の負担額などが左記の表と異なります。 ※2:改めて申請が必要になります(本人確認書類、現在の認定証、入院日数が確認できるものが必要です)。 ※3:8月～翌年7月の年間限度額は14万4000円です。
901万円超		25万2600円+(医療費－84万2000円)×1%	14万100円	510円※1	
600万円超～901万円以下		16万7400円+(医療費－55万8000円)×1%	9万3000円		
210万円超～600万円以下		8万100円+(医療費－26万7000円)×1%	4万4400円		
210万円以下		5万7600円			
住民税 非課税 世帯	90日以内の入院	3万5400円	2万4600円	240円	
	90日を超える入院※2			190円	

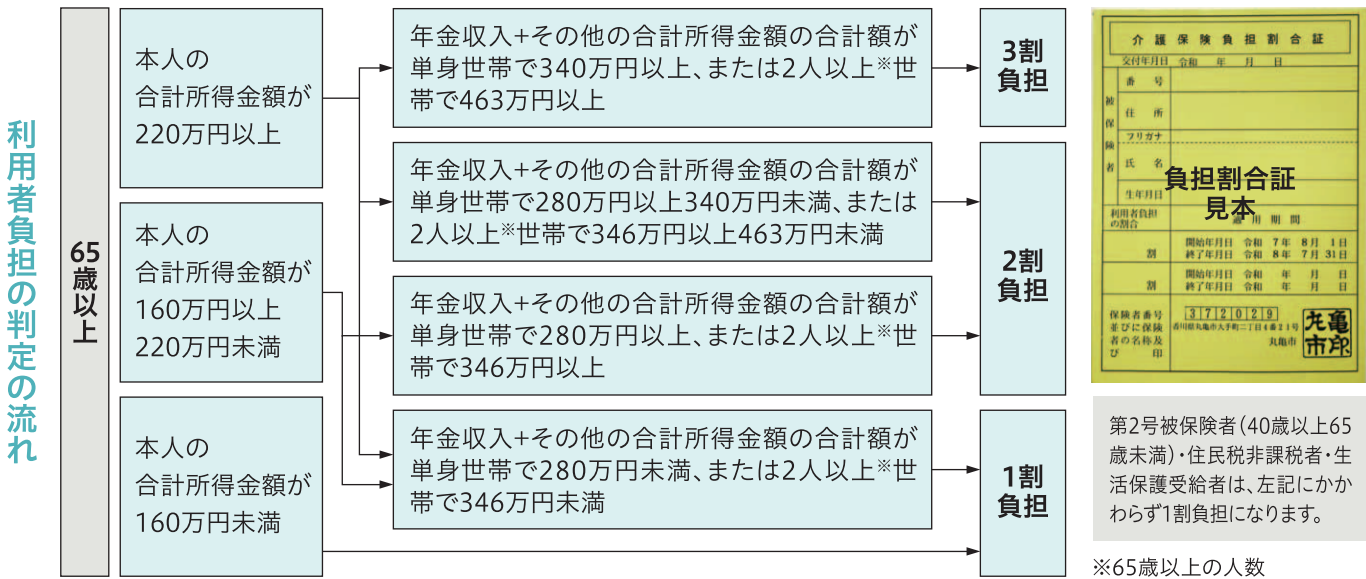
70歳以上の人 (70歳以上75歳未満の国保加入者)(現役並み所得者のうち現役Ⅰ、Ⅱに該当する人または住民税非課税世帯)

所得区分			自己負担限度額(月額) 3回目まで		★4回目以降	入院時の食事代 (1食あたり)	認定証交付 (○:可能・×:不可)
			外来(個人)	外来+入院(世帯)			
住民税課税世帯	現役並み所得者	現役Ⅲ (課税所得690万円以上)	25万2600円+ (医療費－84万2000円)×1%		14万100円	510円※1	×
		現役Ⅱ (課税所得380万円以上)	16万7400円+ (医療費－55万8000円)×1%		9万3000円		○
		現役Ⅰ (課税所得145万円以上)	8万100円+ (医療費－26万7000円)×1%		4万4400円		○
		一 般	1万8000円※3	5万7600円	4万4400円		×
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	90日以内の入院	8000円	2万4600円	240円	○	
		90日を超える入院※2			190円		
	区分Ⅰ		1万5000円	110円	○		

介護保険の認定を受けている人へ

【高齢者支援課☎24-8807】 【税務課☎24-8857】

新しい負担割合証を、7月下旬に郵送します。8月1日から翌年7月31日までの1年間使用できます。また、現在お持ちの負担割合証の有効期限は、7月末です。



認知症サポーター養成講座受講者募集

参加無料

認知症は、加齢など様々な要因により、誰にでも起こりうる症状の一つです。市では、認知症の人とその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。自分自身や身近な人が認知症になったときのために、認知症に関する正しい知識を備えておきましょう。

当講座受講後に、令和8年9月開催予定のステップアップ講座を受けると「シルバー交番員」として、認知症カフェなどで活躍できます。



認知症サポーターの証「オレンジリング」

日 時	①7月29日(火) ②8月27日(水)	定 員	各20人(先着順)
場 所	①飯山総合保健福祉センター2階 会議研修室1・2 ②マルタス2階 ROOM3・4	内 容	認知症についての基本、認知症の人への見守り方・接し方
対 象	市内在住の高校生以上の人	申込期限	①7月22日(火) ②8月20日(水)
		申 込 先	地域包括支援センター☎24-8933 または、右記申込フォームから



申し込みはこちら

ほっとコラム

【人権課☎24-8811】

共に支え合う"幸齢"社会を

若い時に「近頃の若いもんは」とよく言われました。年をとったらとってで「いい年こいて」とか「年寄りの冷や水」とか言われるようになりました。なぜなのでしょう。人はおおむね自分が正しいと思っているから、自分と「違う」人間をとりあえず否定するようです。若者もいずれ老人となり、自分が「同じ」人間であったことに気づくのですから、「高齢者問題」は高齢者側の問題ではありません。老人＝弱者というネガティブなイメージを作っている社会全体の問題です。

厚生労働省の推計では、数年で65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。認知症になると、物忘れによる失敗やできていた家事・仕事がうまくいけなくなることが増え、その不安から抑うつ的になり、被害妄想的になったりするなどの症状が現れてきます。判断力や記憶力の低下から社会のルールを守れないことや周りの人に迷惑をかけてしまうことも

少なくありません。そのため、虐待や周囲からの孤立など、人権の侵害を受けやすくなります。

一方で、家族や周囲の人は、認知症の人にどう接してよいか分からず、戸惑うことや介護に疲れてしまうことがあります。

認知症になった人、家族、周囲の人、それぞれの置かれている状況で困りごとを抱えているのではないのでしょうか。

市では認知症になってもその人らしく地域で暮らしていけるよう、認知症について学び、認知症の人やその家族を地域で見守る「認知症サポーター」の養成をはじめとして、認知症の人に優しい地域づくりを進めています。特別なことではなく、優しく見守ることやさりげない声掛けが、認知症の人の人権を尊重することにつながっていきます。

認知症を正しく理解し、認知症の人と周りの人がお互いに笑顔で暮らせる地域づくりを進めましょう。

保険料(税)の決定通知書が届きます

【税務課☎24-8857】

令和7年度の国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険の各保険料(税)額決定通知書を7月中旬に送付します。通知書が届いたら必ず内容の確認をお願いします。なお、通知書がお手元に届いた人で、金額欄などに「***」と記載の納付書が同封されていた場合は、支払いや保管の必要はありません。

●国民健康保険税

国民健康保険税は、①医療分②後期高齢者支援分③介護分(40～64歳の加入者が負担)を、加入者の所得に応じて算出し、加入世帯の世帯主が負担します。正しい税額計算のため、保険加入者で所得の無い人も所得の申告をお願いします。申告が無ければ、軽減を受けられない場合があります。

区分	①医療分	②後期高齢者支援分	③介護分(40～64歳)
所 得 割	8.3%	2.6%	2.3%
均等割(1人あたり)	2万7500円	7000円	8000円
平等割(1世帯あたり)	2万8300円	7000円	5000円
限 度 額	66万円	26万円	17万円

●後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、均等割額と所得割額の合計額により算出されます。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{令和7年度} \\ \text{保険料} \\ \hline \text{限度額80万円} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \text{一律 } \mathbf{5万4000円} \\ \text{(被保険者1人あたり)} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \text{賦課のもととなる所得金額} \\ \times \text{所得割率} \mathbf{10.41\%} \\ \hline \end{array}$$

軽減措置

●社会保険などの扶養に入っていた人に対する軽減(2年間)

後期高齢者医療制度に加入する前日まで、社会保険などの被扶養者であった人は、均等割額が5割軽減されます。また、世帯の所得に応じて、均等割額の軽減が適用される場合があります。

●均等割額の軽減

世帯状況、所得状況、被保険者の加入数に応じて、均等割額の7割、5割、2割が軽減されます。

●介護保険料(65歳以上の人)

65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料は、第5段階目を基準額とした13段階に分けられ、本人の前年の収入状況(課税年金収入額や所得)と、本人や世帯員の市民税の課税状況に応じて、どの段階になるか決まります。今年は、1～5段階の基準判定所得が変更になりました。詳しくは、通知書(チラシ)をご確認ください。

介護マークをご活用ください

【高齢者支援課☎24-8831】

認知症などの人の介護は、他の人から見ると介護をしていることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。

この「介護マーク」は、介護する人が、介護中であることを周囲に理解していただくためのものです。ぜひ、ご活用ください。

【活用例】

- ・介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- ・駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき

対 象

要介護認定を受けている人や身体障害者手帳などを持っている人を介護している人

申 込 方 法

介護を受けている人の介護保険被保険者証などを準備して、高齢者支援課で申請してください。



歯の健康は健康長寿のもと！

無料健診

75歳・80歳のための歯科健診

【後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866】

おいしい食事や会話を楽しむなど、いつまでも元気に過ごすためには、お口の健康を保つことも大切な要素です。口腔機能が低下すると、食べる機能の障がいや栄養状態の悪化、さらには心身の低下にまでつながる恐れがあります。まずはご自身のお口に関心を持ち、予防をすることが大切です。

歯科健診では、歯の本数や状態、歯周病のチェックだけでなく、食べ物を噛む力や飲み込む機能など、口腔機能の状態も調べます。

対象者には受診券を郵送しますので、歯科健診を受けて、健康長寿を目指しましょう！

実施期間 7月1日(火)～令和8年2月28日(土)

対 象

75歳(昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ)
80歳(昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ)

※治療が必要な場合は、自己負担になります。

国民健康保険・後期高齢者医療制度

交通事故などで医療保険を使うときは必ず届け出を！

【保険課 ☎24-8842】

交通事故や傷病事件など、第三者(加害者)の行為による傷病は、医療保険を利用して治療を受けることができます。

この場合、国保や後期高齢者医療広域連合が一時的に立て替えて、後日加害者に請求することになります。その際、医療機関受診時に交通事故などによる受診であることを申し出し、下記提出先に「第三者行為による傷病届」を提出してください。また、示談する場合は、必ず事前に相談してください。

詳しくは、保険課にお問い合わせください。

届け出に必要なもの

医療保険の資格を確認できるもの、印鑑、事故証明書(警察署などで発行)

提出先

保険課、綾歌・飯山市民総合センター



あやうた温泉

湯舟道で湯ったり過ごそう

あやうた温泉「湯舟道」は、毎週のようにご家族で利用するお客様も多い、地域密着型の日帰り温泉です。湯船につかり、穏やかな時間を過ごしませんか。

所在地	綾歌町栗熊西68-3 綾歌健康づくりふれあいセンター内 ☎86-4793
営業時間	午前10時～午後9時(入館は午後8時半まで) 休館日以外の水曜日は、午後6時まで (入館は午後5時半まで)
休館日	毎月第1・3水曜日、12月31日、1月1日
料金	3歳以上12歳未満/200円、12歳以上70歳未満/ 350円、70歳以上・障がい者/200円



リラックスコーナーやお食事処「湯舟食堂」も併設しています。

あやうた温泉 湯舟道 検索

手話を学ぼう42

【福祉課 ☎24-8805】

耳の聞こえないアスリートのためのオリンピック「東京2025デフリンピック開催(11月15日～26日)」を記念して、スポーツに関する手話を紹介します。

応援

1

2

両手拳を上下に置き、旗を振るように動かす(左右どちらから振ってもよい)。

詳しくはこちら>>

YouTubeで手話動画を公開しています。
『『東京2025デフリンピック』を応援しましょう。』
(協力：丸亀市手話言語条例委員会)



市制施行20周年記念・男女共同参画都市宣言20周年記念

気づこう！無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)絵手紙を募集

「お茶出しは女性の仕事」「デート代は男性が払うべき」など、私たちの日常には、無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)があふれています。それ自体に良し悪しはなく、様々な考え方があることが否定されるものではありませんが、気づかないでいると、意図せず相手を傷つけてしまったり、自分自身の可能性を狭めたりすることにもつながります。

市では、「無意識の思い込みに気づくきっかけとなる絵手紙」を大募集します。

応募期間 7月1日(火)～9月30日(火) ※当日消印有効

応募条件 市内在住または通勤・通学をしている人

対象作品

- ・絵と文字が入った絵手紙
- ・郵便はがき、または同サイズの用紙(14.8cm×10cm)で応募してください
- ・未発表で自作のものに限ります
- ・1人何点でも応募可(入賞作品は1人1点のみ)

応募方法 応募票と作品を応募先まで持参、または郵送で提出

応募先・問い合わせ 〒763-8501(住所記載不要)
丸亀市総務部人権課男女共同参画室(市役所4階)
☎24-8823、FAX 24-8874、メール danjo@city.marugame.lg.jp

賞・賞品

最優秀賞	1点商品券(1万円相当)
優秀賞	2点商品券(5000円相当)
入選	5点商品券(3000円相当)
特別賞(市長賞)	1点商品券(5000円相当)
(男女共同参画審議会会長賞)	1点商品券(5000円相当)

※高校生以下は、同額の図書カードを贈呈します。



詳しくはこちら

丸亀市人権・同和教育研究協議会 地域部会・福祉部会合同映画上映会

「ヘレンケラーを知っていますか」(字幕付き)

入場無料

日本で最初に盲ろう者などの団体を結成し、日本のヘレンケラーと言われた女性をモデルにした人間ドラマ。自殺願望を抱く少年が、視力と聴力を失っても自立して生きる老女との出会いによって、自分らしく生きることの大切さを知っていく感動作です。映画の中で描かれる登場人物の姿や生き方を通して、命の尊さや希望を持つことの大切さについて考えてみませんか。

日時 8月2日(土) 午前10時上映開始(上映時間105分)

場所 マルタス1階 多目的ホール

対象 市内在住または通勤・通学をしている人

定員 190人(要申込・申込順)

申込方法 7月1日(火)～28日(月)に「参加者名、電話番号」を電話、ファクス、メールのいずれかで丸同教事務局(人権課内)まで申し込み

申込先 同事務局 ☎24-8811、FAX 24-8874、メール jinken-k@city.marugame.lg.jp



主演・小林綾子さん
(NHK連続ドラマ「おしん」主演)

丸亀市人権・同和教育研究協議会 人権交流研修会

福山市人権平和資料館とホロコースト記念館を巡る バス研修

参加無料

人権尊重の重要性を理解し、人権意識を高めてもらうため、研修会を開催します。今回は、広島県福山市の2施設を巡り、実際の史料を見ながら、人権や平和の尊さについて学びます。ぜひ、ご参加ください。

日時 7月29日(火) ①午前8時 ②午前8時20分 ※バスの乗車時刻

乗車場所 ①飯山市民総合センター ②丸亀市役所

定員 52人(要申込・申込順)

持ち物 飲み物

申込方法 7月1日(火)～24日(木)に、下記申込フォームまたは、「参加者名、電話番号、バスの乗車場所」を電話、ファクス、メールのいずれかで丸同教事務局(人権課内)まで申し込み

申込先 同事務局 ☎24-8811、FAX 24-8874、メール jinken-k@city.marugame.lg.jp



スケジュール

8:00 飯山市民総合センター
8:20 丸亀市役所
10:00 福山市人権平和資料館
11:45 昼休憩 ※昼食は出ません。
13:00 ホロコースト記念館
16:30 丸亀市役所経由、飯山市民総合センター

日本遺産のある島

市観光協会 ☎85-5852/地域づくり課 ☎24-8853

市の離島(本島・広島)での宿泊費を助成します

申請期限 9月28日(日)

対象宿泊施設に宿泊し、日本遺産構成文化財を2か所以上周遊した人に対して、宿泊費の一部を助成します。対象宿泊施設は、島の古民家を民宿や民泊に改修した、個人経営の宿が中心です。この機会に、島の文化や歴史、暮らしに触れてみませんか。

対象宿泊期間 7月19日(土)チェックイン～10月2日(木)チェックアウト

助成金額 1人3000円(期間中1泊限り)

申請方法 ①対象宿泊施設に直接予約をする(予約時に助成金を利用したいとお伝えください)。
②宿泊日3日前の正午までに、市観光協会ホームページ内の専用フォームから利用申請をする。
③市観光協会からメールで届く「ご利用確認書」を印刷して、対象宿泊施設に必ず持参する。

日本遺産構成文化財

本島	しわく きんぱんしょあと ・塩飽勤番所跡 こがらす ・木烏神社鳥居	かさしま ・笠島集落 ちとせ ざ ・千歳座	しわく ほんじまたか かん ぼうやまいしきりちよう ばあと ・塩飽本島高無坊山石切丁場跡 としより ・年寄の墓
広島	おのえ ・尾上邸 おうとうざん ・王頭山(王頭砂漠)	は ぶしいわ ・波節岩灯標 いしぐら ・石蔵(旧波節岩灯標油脂庫)	しんぎようざん ・心経山



詳しくはこちら
市観光協会ホームページ



各島の情報は
こちら



本島 空き家見学ツアー

要予約

地域づくり課 ☎24-8853

塩飽本島に興味や移住希望のある人向けに、空き家見学ツアーを開催します。空き家やリノベーションした物件を見学できます。また、当日は「こども図書館 船ほんのもり号」が本島に寄港します。

ぜひ、ご家族そろってご参加ください！



日 時 7月19日(土)
見学場所 本島内
定員 10人
料 金 1800円

申込先 株式会社スナック ☎080-2521-6853、
メール hello@snacksnack.jp



詳しくはこちら

空き家の実態調査を実施します

建築住宅課 住宅政策室 ☎24-8814

市内全域の空き家の状況を把握するため、実態調査を7月から12月末(予定)にかけて実施します。調査は、市が委託した業者が行い、空き家と推定した建物について外観から損傷の程度などを把握し、建物や敷地を写真撮影します。調査区域やスケジュールなど、詳しくは市ホームページでお知らせします。

調査員は、市が発行した調査員証を携帯しています。不審な場合は、調査員証の提示を求めるか、建築住宅課住宅政策室にご連絡ください。

本調査に、ご理解とご協力をお願いします。



市ホームページ

市長だより vol. 41

讃岐に咲くは才の花たち

「文化部のインターハイ」とも呼ばれる全国高等学校総合文化祭が7月26日～31日の6日間、香川県で34年ぶりに開催されます。「讃岐に咲くは才の花たち」の大会テーマのもと、全国から約3000校、約2万人の若き才能が集結します。本市においても200日前となる1月には、カウントダウンボードをマルタス内に設置し、大会開催への機運を高めてきました。

県下で演劇や音楽、美術、将棋など様々な部門が開催される中、本市では、アイレックスで「郷土芸能」部門が7月28日～30日に行われます。伝統文化が息づく本市において、本部門が開催されることは大変意義深く感じるとともに、次世代

を担う高校生がどのような素晴らしいパフォーマンスを見せてくれるのか非常に楽しみです。日頃の研さんの成果を存分に発揮し、全国の仲間との交流を深める機会となることを願っています。また、出場される方だけでなく、開催にあたりこれまで準備に携わってこられた全ての方々の情熱が舞台上鮮やかに花開き、素晴らしい大会になることを心より期待しています。

ぜひ、会場へ足を運び、全国から集まった「才の花たち」に温かい声援を送りましょう。

市長 松永 恭二

農業用軽油の免税申請

予約不要

農林水産課 ☎24-8845

日 時	午前9時～正午	午後1時～4時
7月29日(火)	垂水町・土器町	飯野町・郡家町 三条町
7月30日(水)	金倉町・中津町 新田町・今津町	川西町・田村町 原田町・柞原町 津森町・山北町 塩屋町・その他
綾歌・飯山地区は各市民総合センターで 随時受け付けます。		

場 所 市役所3階 会議室303

対 象 8月末で、免税証の期限が
切れる人

持 ち 物 県税事務所からの書類一式、
領収書など

※報告書は各自で記入をお願いします。

※諸般の事情により中止になる場合があります。

※上記の指定日時に都合がつかない場合は、他町の
時間帯でも受け付けます。

危ない!!

ため池には近づかないで!!

県内には、多くのため池があります(数は全国3位)。ため池は、農業用水を確保する目的でつくられており、人が入ることを想定していないため、一度滑って落ちると、はいあがることができない構造になっていて危険です。ため池には、絶対に近づかないでください。

■ため池の危険性を示すYouTube動画



「ため池から全
力で上がろう
としてもダメ」
(水難学会 作成)



■ため池などを管理する皆さんへ

危険を知らせる看板や転落防止柵の設置など農業用施設への安全対策にかかる費用は、「原材料支給支援制度」や「市単独補助事業」などが利用できます。

詳しくは、各土地改良区、または農林水産課土地改良担当 ☎24-8837にお問い合わせください。

生ごみ処理機などの購入費用を補助します

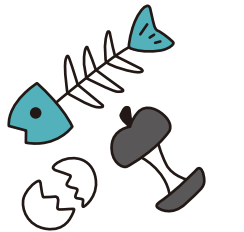
クリーン課 ☎58-7453

水分が多く含まれている生ごみは、乾燥させたり微生物による分解で処理したりすることで、ごみを減らすことができます。市では、生ごみの減量化を促進するために、生ごみ処理機や生ごみ処理容器、ダンボールコンポストを購入される人に費用の一部を補助します。

また、生ごみ処理機を試してみたいという人向けに、貸し出しも行っていますのでご利用ください。

対 象 ①市内に住所があり、居住している人
②市税を滞納していない人
③購入した生ごみ処理機などを適正に管理できる人
④一定期間、この補助金の交付を受けていない人

窓 口 クリーンセンター丸亀(川西町)、生活環境課(市役所1階)、
綾歌・飯山市民総合センター、本島・広島市民センター



補助金額や申請方法、貸出手続き
など詳しくは、市ホームページを
ご覧いただくか、担当課まで
お問い合わせください。



公募委員を募集します

①丸亀市男女共同参画審議会委員
②丸亀市立学校適正配置等検討委員会委員
③丸亀市文化芸術推進審議会委員

募集締切 ①②7月18日(金)必着
③ 7月31日(木)必着

対 象 市内に在住または通勤・通学し、
任期開始日に満18歳以上の人



公募委員一覧など
詳しくはこちら

担当課・問い合わせ

①人権課男女共同参画室 ☎24-8823
②学校教育課 ☎24-8821③まなび文化課 ☎24-8822

募集要項・応募用紙の設置場所

市ホームページ 情報公開コーナー(市役所1階)
各担当課、マルタスに設置。

応募方法

応募用紙に必要な事項を記入し、作文を添えて、郵送、ファクス、メール、持参のいずれかの方法で、各担当課にご応募ください。



善通寺市 辻村 修市長(左)、多度津町 丸尾 幸雄町長(右)

3市町(丸亀、善通寺、多度津)は、丸亀市役所で「消防広域化協議会」の初会合を開き、それぞれの首長らが出席しました。多様化する災害の発生や増加する救急搬送に対応し、消防力の強化・住民サービスの向上を図ることを目的とする消防の広域化を進める方針で合意。今後は、具体的な協議を進めて令和9年度の運用開始を目指します。

丸亀・善通寺・多度津 消防広域化に向けて協議開始



御菓子処乃だや三代目の野田大晴さんが大阪・関西万博で6月12日・13日、和菓子づくりを演ずることになり、市長に喜びを報告しました。これは、文化庁が主導する「2025年国際博覧会を活用した食文化振興促進事業」の一環で、全国から8人の職人が選出。野田さんは「季節を表現した和菓子の魅力を世界中の人に知ってもらえば」と話しました。

御菓子処乃だや三代目 大阪・関西万博で和菓子の実演決定



51年の歴史に幕を下ろす生涯学習センターへの感謝の気持ちを込めて、みんなで壁一面にアートを残す閉館イベントが5月10日に行われました。同センター内の児童館前では、利用者が「ありがとう」などのメッセージやイラストを描き、壁を色鮮やかに彩りました。この日も、児童館を訪れた学生たちが思い思いにメッセージを残し、同センターとの別れを惜しみました。

ありがとう 生涯学習センター 壁に思い思いのメッセージ



佐川急便株式会社 四国支店 支店長 村井 隆さん

市では、大規模災害が発生した際、避難所への物資受け入れや配送などを円滑化するため、「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定書」を佐川急便株式会社と締結しました。同社が災害時の輸送支援に関わる協定を結ぶのは県内の市町では初。四国支店の村井支店長は「過去に活動してきた支援のノウハウを生かして、最大限の力添えができれば」と話しました。

災害時の輸送支援に 佐川急便と協定



「時の記念日」のこの日、江戸時代のように「九つ刻(正午)」を知らせる時太鼓の打ち鳴らし式が行われました。あいにくの雨のため、今年は大手一の門櫓内で実施。城辰幼稚園児たちの元気いっぱい踊りが披露されると会場には笑顔が広がりました。また、市観光親善大使や京極くんをはじめ、足を運んで太鼓を叩いた人たちは、その音色を楽しみました。

丸亀城の時太鼓 時を刻む音色響かせる



左からポートレースまるがめ(大林 諭 管理者) さぬき瀬戸大橋広域観光協議会(松永 恭二 会長)

ポートレースまるがめは、中讃圏域の経済活性化に寄与するため、さぬき瀬戸大橋広域観光協議会へ1000万円を寄附しました。同会は観光情報の発信などを行っており、中讃地域の魅力在国内外へ発信しています。同会への寄附は、令和5年から実施しており、今回で3回目。ポートレースまるがめは、これからも地域に貢献できるように取り組んでいきます。

中讃圏域の経済活性化に 1000万円を寄附

丸亀城の石垣復旧整備事業の見直し

平成30年の崩落以降、丸亀城石垣の復旧整備を進めていますが、現代工法の導入や新石材の製作数増加などに伴い、工事の完成を令和9年度から令和12年度に延伸し、総事業費も52.5億円から86億円に見直しを行いました。本事業は、全国でも例のない31mの高さの石垣を復旧する難しい工事となっています。「あの美しい石垣をもう一度」のスローガンのもと、歴史的価値を確実に後世へ伝えるため、引き続き全力で取り組んでいきます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

丸亀城石垣復旧現場説明会

工事進捗の説明会を開催します。また、石垣を安定させるための小石「栗石」にメッセージを書いて詰める体験もできます。ぜひ、ご参加ください。

日時 7月13日(日)

- ①午前10時～10時50分
- ②午前11時10分～正午
- ③午後1時～1時50分
- ④午後2時10分～午後3時

定員 各30人(先着順)

場所 石垣復旧工事現場(東側入口で受付)

申込方法 7月1日(火)午前9時～11日(金)

正午に右記申込フォームから申し込み



受付場所

伐採木の薪を無料で差し上げます

石垣保全のために伐採した樹木を、薪として無料配布します。※個人利用に限りです

対象 市内在住の人

配布日 7月16日(水)～18日(金) 午前9時～11時半、
19日(土) ①午前9時～11時半、②午後1時～3時半

定員 150人(先着順)

場所 丸亀城内芝生広場(資料館西入口から車で進入可)

申込方法 7月7日(月)午前9時～14日(月)に

右記申込フォームから申し込み

※配布量は、1世帯あたりみかん箱3杯程度



文化財保存活用課
丸亀城管理室 ☎23-2107



ご支援ありがとうございます

寄附金・募金の状況は右記のとおりです。(5月31日現在)

総額 6億6518万2156円

[がんばれ!丸亀城応援募金] 募金箱 14,899,146円

[がんばれ丸亀城支援金] 790件 68,609,925円
(専用口座振込)

丸亀市ふるさと納税 [丸亀城を守り後世に残す事業]

[日本一の高さを誇る丸亀城石垣を修復する事業] 348,696,571円

企業・団体・個人などからの寄附金(5月1日～5月31日)

【団体】 ●丸亀中央生涯学習クラブ協議会 101,383円
●丸亀高校42年卒同窓会 54,500円

(敬称略・順不同)

市制施行20周年記念

【下水道課 ☎24-8815】

丸亀市浄化センター

夏休み親子見学会

参加無料

昨年10月に新しくなった浄化センターで、皆さんが使った水がどのようにきれいになっているのかを知ってもらイベントを開催します。施設見学のほかにも、マンホールの蓋にペンキを塗って行う版画や楽しい実験、プレゼントもあります。



日時 8月2日(土)
①午前10時～正午（午前9時半から受付）
②午後2時～4時（午後1時半から受付）

所在地 昭和町21-1

対象 小学生とその保護者

定員 各40人（先着順）
※定員になり次第、締め切ります。

申込方法 6月25日(水)～7月25日(金)に、上記申込フォームから申し込み



毎年恒例!

夏休み親子施設見学会

参加無料

夏休みの思い出づくりに、親子で公共施設見学をしませんか。レクリエーションやワークショップなど、学びと遊びを楽しむことができます。



日時 ① 8月20日(水) 午後2時～4時
② 8月28日(木) 午後1時～4時

行き先 ①丸亀市猪熊弦一郎現代美術館
②丸亀警察署とレクザムボールパーク丸亀

対象 市内在住の小学生とその保護者

定員 各10組（先着順） ※定員になり次第、締め切ります。

申込方法 7月1日(火)～8月15日(金)に秘書課広報戦略室 ☎24-8801、または上記申込フォームから申し込み
※申込フォームの利用には、市公式LINEの友だち登録が必要です。



オンライン交流会

参加無料

上海さんぽ&張家港市中学生と交流タイム

【市国際交流協会 ☎56-1771】

【秘書課 ☎24-8800】

市と友好都市提携を結んでいる中国・張家港市の現地の学生と、オンライン交流会を開催します。外国語が得意でなくても、オンライン交流が初めてでも大丈夫。気軽に楽しく、お互いを「知ること」から国際交流を始めてみましょう。

日時 9月28日(日) 午後1時～4時半(事前研修会 8月28日(木)午後1時～3時)

場所 市役所4階 特別会議室

対象 市内に住民票のある中学1年～3年生

定員 10人程度

申込方法 7月18日(金)までに、上記申込フォームから申し込み ※申込フォームの利用には、市公式LINEの友だち登録が必要です。



市職員採用試験のお知らせ

【職員課 ☎24-8802】

職 種	採用予定人数	第一次試験日
行政事務(短大卒)	1人程度	9月21日(日)
行政事務(高校卒)	1人程度	
土木(高校卒)	1人程度	
建築(高校卒)	1人程度	
保育士・幼稚園教諭(A)	16人程度	
保育士・幼稚園教諭(B)経験者対象		
消防(高校卒)	1人程度	※1
行政事務(情報)	2人程度	
行政事務(学芸員)	1人程度	
行政事務(職務経験者)	4人程度	
行政事務(障がい者対象)	1人程度	

受付期間 8月8日(金)～25日(月)

※1 テストセンター方式 9月5日(金)～21日(日)のうち、受験生が選択する日

※2 下記の①②いずれかを選択
①テストセンター方式 9月5日(金)～21日(日)のうち、受験生が選択する日
②マークシート方式 9月21日(日)

受験資格など詳しくは、「試験案内」または市ホームページをご覧ください。「試験案内」は、市役所案内所、綾歌・飯山市民総合センター、ハローワーク丸亀で配布しています。



リサイタル関連企画 深“まる”アナリーゼvol.3 塚越 慎子

详解!マリンバ ～古くて新しい楽器、マリンバを知ろう～

9月6日(土)に丸亀市猪熊弦一郎現代美術館ミュージアムホールで「塚越^{つかごし}のりこ マリンバリサイタル～静と動～」が開催されます。リサイタルをより深く楽しみたい人はもちろん、「クラシック音楽を気軽に楽しみたい」「マリンバについて詳しく知りたい」という人のために、リサイタルで演奏される曲の一部を紹介しながら、“木琴の王様”とも呼ばれるマリンバの魅力を、塚越さんが分かりやすくお話しします。

日時 7月12日(土) 午後2時～3時（午後1時半 開場） ※未就学児は入場不可

場所 本照寺(南条町51)

定員 50人（先着順） ※定員になり次第、締め切ります。

料金 一般500円、高校生以下または9月のリサイタルチケット提示の人は、無料

申込方法 事前予約をTHEATRE MAdo公式サイトと電話で受け付けます。
料金は、当日会場でお支払いください。

申込先 THEATRE MAdo(丸亀市民会館)開館準備室 ☎85-8971



THEATRE MAdo公式サイト
同企画と9月のリサイタルについては、こちらをご覧ください。



演劇体験ワークショップ

～聴いて、意識して、やって、識ろう～

参加無料

「演劇」という手段を使って、自己表現や、人と人のつながりを豊かにしてもらうための「演劇体験ワークショップ」を開催します。演劇初心者も大歓迎です。ぜひ、身近に演劇を感じてみませんか。

開催日	講座内容
8月10日(日)	演劇って何?どんなことするの? エクササイズを交えて、基本を学ぼう。
8月11日(祝)	シーンスタディ①1つの短いシーンを使って演じてみよう。
8月17日(日)	シーンスタディ②いくつかの短いシーンを使って演じてみよう。
8月31日(日)	シーンスタディ③これまでやったシーンに自分の体験を織り込んでみよう。グループごとに、発表作品を練習。
9月14日(日)	発表作品をブラッシュアップしよう。(一般見学可)
9月15日(祝)	作品発表&アフターディスカッション。(一般見学可)

時間 各回 午前9時～午後5時(全6回)
※8月開催回は、1日のみの参加可

会場 まちなかギャラリー(本町7番地1)

定員 30人

講師



藤井 とうさん
(演出家・劇作家)



あかぎ ゆか 明樹 由佳さん
(俳優・坂出市出身)

申込方法 7月31日(休)までに、右記応募フォームから申し込み



丸亀市・京極町 親子都市文化交流講演会

参加無料

市と北海道京極町は、令和8年10月30日に親子都市協定締結10周年を迎えます。これに先立ち、マルタスで「大地は幾重もの四季を超えてつくられた えぞ富士 羊蹄山に抱かれた 京極町 今昔物語」と題した文化交流講演会を行います。この機会に、お互いの歴史文化への理解を深めてみませんか。

日時 7月24日(木) 午後7時～9時(午後6時半 開場)

場所 マルタス2階 ROOM3・4

定員 60人

講師 京極町教育委員会ふるさと教育推進支援員 ^{よころ ゆたか} 横路 裕さん

申込方法 右記応募フォームまたは、まなび文化課 ☎24-8822に申し込み



えぞ 羊蹄山(蝦夷富士)

Rexxam PRESENTS
2025 ウェスタン・リーグ公式戦

阪神タイガース VS **くふうハヤテベンチャーズ静岡**

8.30 SAT .31 SUN

16:00 開門予定
18:00 試合開始予定

13:00 開門予定
15:00 試合開始予定

レクザムボールパーク丸亀
 (丸亀市民球場)

チケット(全席指定席)は、コンビニ、プレイガイド(チケットぴあ・ローソンチケット)にて。問い合わせはスポーツ推進課 ☎24-1392

7月の試合日程 詳しくは、各ホームページまで。

カマタマーレ讃岐 

香川オリブガイナース 

令和7年度丸亀市女子サッカー推進事業
第3回こどもサッカー教室 **参加無料**

【スポーツ推進課 ☎24-1392】

年中さんから参加できるサッカー教室です。楽しいボール遊びや簡単なゲームを行います。ぜひ、気軽にご参加ください。男の子も女の子も一緒に楽しみましょう！
 初心者も経験者も大歓迎です。

体を動かすことが好きな子集まれ！

開催日	7月19日(土)	
場所	Jフット丸亀(蓬萊町)	
対象	キッズ(年中・年長)	小学1～3年生
定員	24人(男・女)	24人(女子児童のみ)
準備物	動きやすい服装、シューズ(スパイク不可)、着替え、タオル、飲み物 ※ボールは用意しています。	
申込方法	申込状況など詳しくは、Jフット丸亀 ☎090-3182-3315 (電話受付午後1時～午後8時)※先着順 メール mail@j-fut.com FAX 21-8788 ※定員になり次第、締め切ります。ご了承ください。	



プロ野球フレッシュオールスターゲーム2025 関連イベント
 【スポーツ推進課 ☎24-1392】

プロ野球の若手選手の球宴「フレッシュオールスターゲーム2025」が7月20日(日)、レクザムボールパーク丸亀で開かれます。香川での開催は初！前日の19日(土)には、NPB主催のイベントを実施します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

キッズフェスタ in 丸亀 **参加無料**

ボール遊びやバッティング体験など親子で楽しめるプログラム。参加者には「プロ野球フレッシュオールスターゲーム2025」のペアチケットをプレゼント！

日 時 7月19日(土)
 ①午前9時半～10時45分
 ②午前11時半～午後0時45分
 ③午後2時～3時45分

場 所 市民体育館(金倉町)
 未就学児(年中・年長)～小学2年生とその保護者

定 員 各80組 計240人※申込多数の場合は抽選

申込方法 7月1日(火)までに右記応募フォームから申し込み



初心者向け 審判講習会 **参加無料**

基本のジェスチャー、用具装着、ストライク・ボールの発声などの基本動作から、基本的なフォーメーションなどの技術指導まで、NPB現役審判員が野球のルールや審判員としての心構えなど幅広い内容でレクチャーします。
 参加者には「プロ野球フレッシュオールスターゲーム2025」のチケットをプレゼント！

日 時 7月19日(土) 午前10時半～午後1時半

場 所 市民体育館サブアリーナ(金倉町)
 中学生

対 象 60人 ※先着順

講 師 NPB現役審判員、NPBスーパーバイザー

申込方法 7月13日(日)までに右記応募フォームから申し込み

※審判用具は持参不要



入場料無料

夏のウオータースポーツフェス2025
 7/5(土) 10:00-17:00
 7/6(日) 10:00-17:00

先着申込順
 会場になり次第受付終了

1F 競走水面

BOAT RACE まるがめ

※20歳未満の入場は保護者の同伴が必要です。 ※イベントの実施時間、内容は都合により変更になる場合があります。

まるがめ 粉もんフェス

7/19(土) 20(日) 21(月)
 11:00～19:00
 1F 水辺テラス

※入場は14時まで無料、14時以降20歳以上は100円が必要。
 ※販売商品につきましては、変更になる可能性があります。

BOAT RACE まるがめ

第49回全国高等学校総合文化祭(かがわ総文祭2025)開催

7月26日(土)～31日(木)の6日間、高校生による国内最大規模の芸術文化活動の祭典「第49回全国高等学校総合文化祭(かがわ総文祭2025)」が開催されます。

合唱や吹奏楽、郷土芸能など19の規定部門のほか、県独自の4つの協賛部門を含む23部門に分かれて舞台発表や展示、競技を県内各地で行います。

アイレックスで「郷土芸能」部門を開催

全国各地に伝わる祭囃子や神楽、民謡、踊りなどの「伝承芸能」と伝承曲・創作曲を含む「和太鼓」、2部門によるコンクール形式の大会です。全国から集まる高校生の郷土芸能にかけける熱い想いと若さあふれる演技・演奏をぜひ、会場でご体感ください。

開催期間 7月28日(月)～30日(水)

問い合わせ 第49回全国高等学校総合文化祭香川県実行委員会事務局 ☎087-832-3772



詳しくはこちら



かがわ総文祭2025
 大会マスコットキャラクター
 さぬぼん(郷土芸能)

ご予算に応じた自分だけのお別れ式

各棟1日1組限定
 完全貸し切りホール

吉田葬祭会館

丸亀市土器町東7丁目153
 土器川沿い
 TEL (0877)23-5500



雨漏り ひび割れ 瓦飛散

台風被害
 あなたのお家は…

雨漏り一ヶ所から **大丈夫?**

すすむリフォーム 香川県丸亀市風袋町96番地2
 (大進工業株式会社リフォーム部)

お気軽にお電話ください ☎0877-89-6805



生前に
 せんとく 法律事務所 『あなたにしかできないこと』があります

大切な家族が笑顔になる「遺言作成・相続手続き」
 お任せください

香川県弁護士会所属
 弁護士 仙頭 真希子

丸亀駅前
 丸亀市役所
 せんとく法律事務所
 丸亀駅前

要予約 TEL0877-85-6070
 相談料/1時間あたり11,000円(税込)
 離婚・子どもの問題ご相談ください

夏 短期水泳教室
 泳ぎで夏をもっと楽しく!!

丸亀校短期日程
 ①7/15(火)～7/18(金) 4日間
 ②7/22(火)～7/25(金) 4日間
 ③7/29(火)～8/1(金) 4日間
 ④8/19(火)～8/22(金) 4日間

レディネススポーツクラブ短期日程
 ①7/22(火)～7/25(金) 4日間
 ②8/4(月)～8/7(木) 4日間
 ③8/18(月)～8/21(木) 4日間

※時間・料金などは、各校へお問い合わせください。

伊藤スイミングスクール・レディネススポーツクラブ
 丸亀校 丸亀市土器町東6丁目44-1
 レディネススポーツクラブ 丸亀市郡家町1556-1

☎0120-25-0450 ☎0120-28-6811

休日当番医

6日(日)	内小整 さとこ整形外科 三浦内科 みちこ小児科クリニック 土器町 ☎22-7311
13日(日)	内 はやしクリニック 柞原町 ☎23-5115 国 おおやま耳鼻咽喉科 土器町 ☎21-8733
20日(日)	内 アイファミリークリニック 川西町 ☎28-1333 眼 ひらの眼科 郡家町 ☎35-7711 内 小林医院 綾歌町 ☎86-3038
21日(祝)	内 辻松外科内科医院 前塩屋町 ☎22-6718 脳外 岸川脳神経外科医院 柞原町 ☎25-2828
27日(日)	内 循 曾根クリニック 土器町 ☎21-1711 整 おおにし整形外科スポーツクリニック 御供所町 ☎22-5627 内 外 胃 肛 門 平川クリニック 飯山町 ☎98-0710

【歯科】	診療時間 午前9時～正午
6日(日)	竹内歯科医院 綾歌郡宇多津町 ☎49-6666
13日(日)	浜崎歯科医院 綾歌郡綾川町 ☎087-877-2211
20日(日)	ふくい歯科医院 綾歌郡綾川町 ☎087-876-5433
27日(日)	大河原歯科・口腔外科 綾歌郡宇多津町 ☎43-7516

※気象警報発表時には、診療時間が変更になる場合があります。
受診前には各医療機関へお問い合わせください。

全国の医療機関や薬局について検索・情報収集
できる「医療情報ネット(ナビイ)」はこちら

救急電話相談

24時間受付 発熱など急病のときの対応について、
看護師が電話で相談に応じます。

一般： ☎# 7119 か ☎087-812-1055
小児： ☎# 8000 か ☎087-823-1588

こどもの救急HP

健康行事

(健康課 ☎24-8806)

●こころの健康相談 要予約		
28日(月)	市 役 所	午後2時～3時45分
●栄養相談 要予約		
7日(月)	市 役 所	午後1時半～4時半
28日(月)	飯山総合保健福祉センター	
●理学療法士による相談		
9日(水)	飯山総合保健福祉センター	午前9時半～11時半
●歩行プール夜間説明日 前日午前中までに要予約		
8日(火) 男性	飯山総合保健福祉センター	午後6時～7時
18日(金) 女性		
●すこやか体操教室《腰痛について》		
23日(水)	飯山総合保健福祉センター	午前10時～11時半
●献血		
18日(金)	市役所 エントランスホール	午前9時～11時半 午後0時半～4時半

子ども健康行事

(健康課 ☎24-8806)

●マイナス1歳から始まる子育て講座

子育てアプリから要予約

予約受付期間 7月28日(月)～8月5日(火)

8月8日(金)	ひまわりセンター	午後2時～3時半
8月10日(日)		①午前9時半～11時 ②午前10時半～正午

●離乳食講習 市HPまたは子育てアプリから要予約

11日(金)	ひまわりセンター	午前10時～11時
--------	----------	-----------

●1歳6か月児健康診査

3日(木)	ひまわりセンター	午後1時半～2時半
17日(木)		

●3歳児健康診査

16日(木)	ひまわりセンター	午後1時半～2時半
24日(木)		
31日(木)		
10日(木)		

※3か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査の対象者には、個別に案内します。

暮らしの相談

●人権相談（法務局丸亀支局☎23-0228・人権課☎24-8811）

月～金曜	法務局丸亀支局	午前8時半～午後5時15分
9日(水)	市役所(4階相談室16)	午前9時～正午

●行政相談（生活環境課☎35-8891）

7日(月)	市役所(1階相談室1)	午前10時～正午
	綾歌市民総合センター	
	飯山市民総合センター	

●行政書士相談（県行政書士会☎087-866-1121）予約可

17日(水)	市役所(1階相談室1)	午前9時～正午
--------	-------------	---------

●不動産無料相談
（(公社)香川県宅地建物取引業協会☎087-823-2300）

4日(金)	市役所(1階相談室1)	午後1時～3時半
18日(金)		(受付締切:午後3時)

※18日(金)は弁護士が同席します。

●定例農家相談（農業委員会☎24-8826）予約可

7日(月)	市役所(3階農業委員会)	午前9時～11時
10日(水)	綾歌市民総合センター	
28日(月)	飯山市民総合センター	

●身体障がい者相談員による相談（福祉課☎24-8805）要予約

17日(水)	綾歌市民総合センター	午前10時～正午
--------	------------	----------

●発達障がい者(児)個別相談(ま～る)
（丸亀市発達障害児支援相談窓口〈ほっぺ〉☎85-6613）要予約

7日(月) 9日(水) 17日(水) 28日(月)	ひまわりセンター	午前9時20分～11時20分
2日(水)		
16日(水) 18日(金)		午後1時～3時20分
		午前9時20分～11時20分 午後1時～3時20分

	相談日(祝日を除く)	相談場所	時 間
市 民 相 談 (電話相談不可)	月～木曜 第5金曜	市役所(1階)	午前9時～正午・ 午後1時～4時
	第1・3金曜	綾歌市民総合センター	
	第2・4金曜	飯山市民総合センター	
		問い合わせは、生活環境課 ☎35-8891	

その他の相談

- 少年相談(平日) = 少年育成センター ☎0120-734970
- 家庭児童相談・女性相談(平日) = こども家庭センター ☎23-2201
- 母子・父子自立支援相談(平日) = 子育て支援課 ☎24-8808
- ボランティア相談(平日) = 丸亀市社会福祉協議会 ☎22-5700
- 性的少数者に関する相談(平日) = 人権課 ☎24-8811

資料館だより ☎22-5366
月曜休館

企画展
「丸亀市市制施行20周年記念
丸亀の旅 -江戸時代の海と陸をめぐる-」
讃岐・丸亀を舞台に江戸時代の旅をご紹介します。

歌川広重「日本湊尽観州丸亀」
開館日時:7月12日(土)から 午前9時半～午後4時半
場 所:1階企画展示室 料 金:無料
7月27日(日) 午後1時半から学芸員が展示解説をします。

BOAT RACE まるがめ
まるがめボート 検索
BOATRACE まるがめホームページ
www.marugameboat.jp

2025 7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
丸亀開港 (ナイター)																															
	休館																														
モーニング	唐津	⇒	⇒	⇒	徳山	三 国	唐津ヴィーナス	徳山	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国
場 外 発 売	徳山	⇒	⇒	⇒	徳山	三 国	唐津ヴィーナス	徳山	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国
デ イ	徳山	⇒	⇒	⇒	徳山	三 国	唐津ヴィーナス	徳山	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国
ナイター	徳山	⇒	⇒	⇒	徳山	三 国	唐津ヴィーナス	徳山	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国	鳴門	三 国

※赤字 = 女子戦 ※② = 優勝戦発売なし ※③ = レーキー
まちづくりのお手伝い!! ～ボートレース事業の収益は、住民福祉の向上に役立てています～

アイレックス ☎86-6800 (水曜休館)
URL https://www.marugame-ilex.org/

アイレックス歌謡祭
～社このみ×徳永ゆうき×田中あいみ
ジョイントコンサート～

日時: 7月6日(日)
午後2時半 開場
午後3時 開演

場所: アイレックス
大ホール

料金: 1階席5500円 (当日6000円)
2階席3500円 (当日4000円)
※全席指定席

あやうたサマーコンサート2025

日時: 7月21日(祝)
午後1時 開場
午後2時 開演

場所: アイレックス
大ホール

料金: 無料
※全席自由席 (整理券が必要です)

詳しくは、アイレックスのホームページをご覧ください。

MIMOCA 丸亀市猪熊弦一郎現代美術館 ☎24-7755
www.mimoca.jp 休館日 月曜

企画展 「猪熊弦一郎博覧会」
7月6日(日)まで 午前10時～午後6時(入館は午後5時半まで)

関連プログラム「スペシャル・トーク」
7月5日(土)午後6時開演(午後5時半開場)
場所: 2階ミュージアムホール
定員: 170人(先着順、申込不要)
講師: 菊地敦己(アートディレクター)
中田耕市(当館副館長兼チーフキュレーター)
料金: 無料

次回企画展「大竹伸朗展 網膜」 8月1日(金)より
開幕!

7月7日(月)～31日(水)は展示替えのため休館します。

詳しくは、ミモカのホームページをご覧ください。
MIMOCA HP

ポスタービジュアルデザイン: 菊地敦己

空き工場用地や遊休地をお持ちの人へ

市内に空き工場用地や遊休地（おおむね 1000 ㎡以上）を保有し、企業用地として売却・賃貸などを希望する人はご連絡ください。不動産会社からの情報もお待ちしています。

寄せられた情報は市と県で共有し、市内で土地を探す企業に情報提供します。

☎ 産業観光課 ☎24-8844

肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝炎ウイルスは感染しても気付きにくく適切な治療を行わないまま放置すると、重症化することがあります。県内に住所のある人は、県内の各保健所や指定医療機関で、B 型・C 型肝炎ウイルス検査を無料で受けることができます。ぜひ、活用ください。

実施検査場所など、詳しくはこちら
☎ 香川県感染症対策課 ☎087-832-3303

ハウスクリーニングのトラブルにご注意を！

「換気扇のクリーニングを依頼したところ、風呂場や洗面所などのクリーニングも勧められて契約してしまった」「クリーニングを頼んだエアコンを壊された」などの相談が寄せられています。契約前には、複数社から見積りを取り、作業中の故障や損傷に対する補償について確認するなど、サービス内容や料金を十分に検討しましょう。

また、料金や説明に納得できない場合は、きっぱりと契約を断りましょう。困った時は悩まず、ご相談ください。
☎ 消費者ホットライン ☎188（局番なし）
県消費生活センター ☎087-833-0999

マイナンバーカード申請・受け取り（要予約）

受け取りについては、交付通知書（はがき）をご確認ください。

●休日開庁

☎ 8月3日(日) 市民課

午前 9 時～正午、
午後 1 時～ 4 時半

※予約状況により、終了時間を変更する場合があります。

●綾歌・飯山市民総合センター

マイナンバーカード窓口 開設日

☎ 7月2日(水)・16日(水)

☎ 7月9日(水)・23日(水)

午前 10 時～正午、午後 1 時～ 4 時

☎ 市マイナンバーカードコールセンター
☎35-7211（月～金曜午前 8 時半～午後 5 時 15 分）、または市ホームページで要予約

ひとり親家庭等医療証

現在お持ちの医療証の有効期限は 7 月 31 日までです。8 月 1 日から使用できる新しい医療証は、7 月下旬に郵送します。また、8 月に児童扶養手当の現況届を提出しない人は、別途医療用現況届の提出が必要です。該当する人には 7 月中旬に通知を送ります。

☎ 子育て支援課 ☎24-8808

地籍調査事業

市では、一筆ごとの土地について、境界や面積、地目などを明らかにする地籍調査を実施しています。

今年度は、西本町一丁目・二丁目、幸町一丁目・二丁目、土器町東一丁目、飯野町東分の一部（西山田）を調査する予定です。

関係する皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

☎ 農林水産課地籍調査担当 ☎24-8865

お知らせ

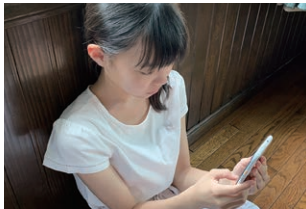
身体・療育手帳をお持ちで、丸亀市市民福祉医療に該当する人へ

現在お持ちの医療証の有効期限は 7 月 31 日までです。8 月 1 日から使用できる新しい医療証は、7 月下旬に郵送します。医療証を提示すると、県内の病院や市内の接骨院などで、医療費が無料になります（食事療養費など保険適用外を除く）。なお、県外の病院や市外の接骨院などでは、立て替え払いをした上で、福祉課に申請してください。後期高齢者医療保険加入者は、常に立て替え払いが必要です（申請不要）。

立て替え払いをした医療費の支給は、診療月から 3 か月後です。

☎ 福祉課 ☎24-8805

インターネットの危険から子どもたちを守りましょう



※写真はイメージです。

7 月と 8 月は、夏の青少年被害・非行防止県民運動期間です。

子どもたちにとってインターネットは、生まれたときからある身近で便利なものです。一方で、使い過ぎによる生活リズムの乱れ、SNS 起因のトラブルや個人情報流出、高額請求の被害に遭うなど危険もあります。

そのような危険から子どもたちを守るためには、フィルタリングの活用やインターネット利用時のルールを作るなどが有効です。また、子どもたちがインターネットと適切な付き合い方ができるように、保護者は継続的に見守ることが大切です。
☎ 少年育成センター相談専用ダイヤル ☎0120-734970

ねんりんクラブ丸亀新規会員

「健康・仲間・支え合い」をテーマに、明るく楽しくスポーツ・交流活動をしています。市内在住のおおむね 60 歳以上の人なら、どなたでも入会できます。

☎ 老人クラブ事務局（市社会福祉協議会内）
☎22-4976

星空探検隊(スターウォッチング)

☎ 8月6日(水)午後 7 時 45 分～9 時半

※雨天時は翌日に延期

☎ 土器川生物公園

（丸亀市水防センター集合）

☎ どなたでも（中学生以下は保護者同伴）

☎ 40 人（申込順）

☎ 無料

☎ 8月1日(金)までに、生活環境課
☎24-8809

東京で開催 移住希望者向けイベント「丸亀ミートアップ」

丸亀に移住して事業を始めた人を対象に、支援情報や空き物件の情報提供、起業の実体験に基づいたトークイベントを行います。ぜひ、東京圏で暮らすご友人やご家族などに、イベントについてお知らせください。

詳しくはこちら

☎ 7月12日(土)午後 6 時～8 時

☎ ふるさと回帰支援センター

（東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 8 階）

☎ 無料（要事前申込）

☎ 12 人（定員になり次第、受付終了）

☎ 7月11日(金)までに右記

申込フォーム から申し込み

☎ 政策課 ☎24-8839

募集・催し

市営住宅の入居者

申込期間は、8 月 1 日(金)～7 日(木)です。募集住宅や条件などは、広報 8 月号や市ホームページでお知らせします。

なお、中堅所得者世帯向けの住宅（富士見団地一部・平山ハイツ）は、随時募集しています。家賃は月額 5 万円～5 万 5000 円、広さは約 70 ～ 75 ㎡のタイプがあります。

☎ 建築住宅課住宅政策室 ☎24-8814

☎ 業務担当 ☎86-5516、☎ 業務担当 ☎98-7957

青い鳥教室支援員

青い鳥教室では、保護者が共働きなど留守家庭の児童のために、小学校の余裕教室などを利用して放課後に遊びや生活の場を提供しています。現在、支援員を募集中です。

☎ (公財) 福祉事業団放課後留守家庭児童会事務局 ☎23-1178

ファミサポ交流会「はじめての英語でプログラミング」

小学校で必修化となったプログラミングと英語をロボットと一緒に、遊び感覚で学べます。

☎ 7月26日(土)午前 10 時～11 時

☎ ひまわりセンター 4 階研修会議室 1・2

☎ 6 歳～小学 3 年生とその保護者

（子ども 1 人につき保護者は 2 人まで）

☎ 親子 8 組（申込多数の場合、抽選）

☎ 無料

☎ 飲み物持参。託児なし

講師は、Sunny English 泉谷久美子さん

☎ 7月18日(金)正午までに、

市ファミリー・サポート・センター

☎22-4976

行政情報便

☎ 丸亀市の市外局番 0877

☎ 日時 ☎ 場所 ☎ 対象 ☎ 定員 ☎ 内容
☎ 料金 ☎ 他 ☎ その他 ☎ 申し込み ☎ 問い合わせ
☎ 綾歌市民総合センター
☎ 飯山市民総合センター

☎ 市の動き 6月1日現在（前月比）

人 ☐ 107,404 人（－1）

男 52,207 人（＋23）

女 55,197 人（－24）

世帯数 47,530 世帯（＋51）

※令和 2 年国勢調査結果（確報）から集計しています。

☎ 交通事故（5 月）

事 故 21 件・負傷者 24 人

死 者 0 人

☎ 救急・火災件数（5 月）

救 急 出 動 429 件

火災の発生 7 件

☎ 特殊詐欺被害（1～4 月）

件 数 17 件

被害額 約 9841 万円

※丸亀署管内（丸亀市、善通寺市、多度津町）

7 月の市税など

納付は便利な口座振替で

- 固定資産税 / 2 期分
- 国民健康保険税 / 1 期分
- 介護保険料 / 1 期分
- 後期高齢者医療保険料 / 1 期分（納期限は 7 月 31 日）

防災行政無線の放送内容は、
テレフォンサービス
☎22-1607、☎22-1608

広告

義歯(入れ歯)・一般歯科

片山 歯 科



入れ歯で悩んでいる方
ご相談ください

丸亀市六番丁 27-5

TEL. 21-8211

院長 片山 仁

空き家片付けは 僕たちに お任せください!!



空家まるごと
不用品処分プラン

無料 お見積り

https://kataduke-man.com

☎050-3743-8700 カタドケマン

平日 10:00～18:00 合同会社 LAMP 丸亀市原田町 1682 番地 13

広告

広告

はるかぜ法律事務所

犯罪・刑事事件 交通事故
離婚・男女問題 遺産相続 など

丁寧で分かりやすい対応をいたします。
約 25 年の検事経験がある【元検事】が、
豊富な経験でご依頼者様の強い味方となります。

あなたの「不安」を「安心」に変えていきます。

0877-21-8652

相談料 《 30 分 5,500 円（税込） 》

香川県丸亀市作原町 770-1 TEL:0877-21-8652 FAX:0877-21-8653



広告

香川県で 29 年!

3 つの全国結婚相談所連盟に加盟。
スマホで 24 時間お相手選びが可能



ハッピーブライダルの 5 大特長

- 常に会員様に寄り添いながらサポートします。
- お相手探しから交際迄、きめ細かいサポート!
- アプリやパーティーで結果の出ない人も OK!
- 過去に交際経験のない人も大丈夫!
- 無料の結婚相談やお試し会員などもあります。

全国連盟 3 軒（JBA・TMS・IBJ）加盟、かがわ結婚推進協会 加盟……
ハッピーブライダル丸亀本店 丸亀市土器町東 1 丁目 544

☎(0877) 23-2237 受付時間 / 9:00～20:00（年中無休）



みんなの 掲示板

時日時場所 対応資格・対象
定員 内容 料金 他 その他
申し込み 問い合わせ

・お知らせ

海の事故ゼロキャンペーン

海の事故を防止することを目的として、「海難ゼロへの願い」をテーマに掲げ、7月16日(水)～31日(木)に、全国一斉キャンペーンを実施します。次の重点項目を確認し、事故ゼロを目指しましょう。

- ・小型船舶等の海難防止
- ・見張りの徹底と船舶間コミュニケーションの促進
- ・ライフジャケットの常時着用等自己救命策の確保
- ・ふくそう海域等の安全性の確保

高松海上保安部航行安全課
(☎087・821・7008)

テレビの映像に 乱れはありませんか？

香川わくわく子ども大学

時 7月20日(日)・26日(土)、8月2日(土)・5日(火)・6日(水)・9日(土)・20日(水)・21日(木)、9月27日(土)
※8月5日と9日は、両日受講して1講座

所 高松大学、徳島文理大学、香川短期大学、せとうち観光専門職短期大学（フィールドワーク）
対 小・中学生
内 大学・短大の特色を活かした楽しく学べる全17講座

問 大学・地域共創プラットフォーム香川（窓口：徳島文理大学）
(☎087・899・7204)

県司法書士総合相談センター

① 定例相談会 ② 無料相談会
時 ① 7月12日(土)午後1時～4時
② 8月2日(土)
午前10時～午後3時
所 マルタス2階ROOM4
内 相続登記など
料 ① 30分無料(要予約)
② 予約不要
問 申し込みなどは、県司法書士会
(☎087・821・5701)

夏休み親子手話教室

時 7月30日(水)・8月7日(木)
午後1時半～3時半
8月3日(日)午前10時～正午
午後1時半～3時半

携帯電話の新しい電波の利用開始により、テレビ映像に影響が出る可能性があります。

7月17日(木)以降に、テレビ映像が乱れるなどの影響が出た場合は、次のコールセンターまでご連絡ください。

料 無料
問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター(☎0120・700・012)または(☎050・3786・0700)
※有料
※午前9時～午後10時(年中無休)

・試験

自衛隊丸亀地域事務所から

● 一般書候補生(1次)
時 9月13日(土)～21日(日)の指定する1日
所 香川県内
対 18歳以上33歳未満の人(採用予定月末日現在)
申込期間 7月1日(火)～9月2日(火)
● 航空学生(1次)
① 海上自衛隊 ② 航空自衛隊
時 9月20日(土)・27日(土)(2日間)
所 香川県内
対 ① 18歳以上23歳未満の人 ② 18歳以上24歳未満の人
申込期間 7月1日(火)～8月29日(金)
問 同事務所(☎23・6420)



しおや保育所正規職員

① 保育士 ② 看護師または保健師
時 8月3日(日)
対 ① 保育士資格と幼稚園教諭免許を持つ人
② 看護師免許(正看もしくは准看)、または保健師免許を持つ人
※①②どちらも、令和8年3月末までに取得見込み含む
定 各1人
申込期限 7月24日(木)(必着)
※試験案内は、市内保健福祉センターに設置、ホームページにも掲載します。
問 市社会福祉協議会経営企画グループ(☎22・4616)



詳しくはこちら

令和7年度 中讃広域行政事務組合職員

対 平成8年4月2日以降に生まれた人
・大学(短大・高等専門学校を除く)を卒業した人(令和8年3月末日までに卒業見込み含む)、または同等の資格があると認める人
他 詳しくは、採用試験案内をご覧ください。
※採用試験案内・受験申込書などは、同組合総務課に設置
※いずれもホームページからダウンロード可
申込期間 6月27日(金)～7月17日(木)
問 同組合総務課(☎58・5461)



詳しくはこちら

・催し

香川高等専門学校中学生向け オープンキャンパス

① 説明キャンパス(三豊市詫間町)
② 高松キャンパス(高松市勅使町)
時 ① 8月9日(土)・10日(日)(午後)
② 8月10日(日)・11日(祝)
(午前・午後)
内 学校紹介、学科体験コーナー
料 無料(要事前申込・定員有)
問 同校学務課入試係(☎087・869・3866)



詳しくはこちら

匠の学舎(建築職人育成学校)オープンスクール

時 8月3日(日)午前9時から
所 同校(琴平町)
内 授業体験(木工・家具製作・重機機械など)、学校説明、在校生との交流など
申 ホームページ(オープンスクー ル案内欄)から
問 同校(☎89・1676)
香川短期大学カルチャー講座「キッズ絵本講座」黒まるだけで絵本をつくらう！
時 8月2日(土)午前10時～正午
対 小学生(無料)
定 10人(先着順)※筆記用具持参
申込開始 7月1日(火)
申 同校地域交流センター
楠見さん(☎49・8030)

まちあかり灯籠ワークショップ

時 8月2日(土)午後2時半～4時
所 マルタス市民カウター前
対 どなたでも
定 ①なし
(未就学児は保護者同伴)
30人
内 丸亀まちあかり2025に展示する灯籠の製作
料 1000円(灯籠2個分)
申 nanganemachikari@gmail.com
から事前予約または、当日直接マルタス
問 同実行委員会 大石さん
(☎090・2430・4000)



「海の管制官」ワークショップ

時 7月1日(火)～9月30日(火)
午前10時～午後5時
(1時間半程度)
所 備瀬瀬戸海上交通センター
対 高校生・29歳(高校など卒業資格のある人)※無料
内 管制官業務の説明と体験、現場見学など
申 同センター
(☎49・3366)



申し込みはこちら

満濃池森林公園から

① 夏のネイチャーゲーム
② 森林に生きる！生き物観察会
③ 夏の星座を独占！天体観測会
時 ① 7月21日(例)午前9時～正午
② 7月27日(日)午前9時～11時
③ 8月2日(土)午後7時半～9時半

大名庭園の池のほとりで旬のお料理を

《夏のごちそう会席》

令和7年
7/3(木)～9/2(火)

◆前売りチケット(お一人様)
¥4,000(税込)

◆当日チケット(お一人様)
¥4,400(税込)

【営業時間】昼 11:00～14:30
夜 17:00～21:30

【定休日】水曜日
※夜の営業は前日14時までの予約制

味処 懐風亭 〒763-0054 丸亀市中津町25-1
tel.0877(23)2266

休耕田・遊休地専門
草刈り代行サービス

年間管理契約なら
一回あたりの作業代金が

一反 12,500円～

お見積り無料 0120-565-708

丸亀市山北町378-3 ふるさと美観プロジェクト

いい家は
いい土地選びから

HPからの予約が得意

ホテルの地下300mから湧き出した
美肌温泉でリラックス

天然温泉 京極の湯
SUPERHOTEL
丸亀駅前

Tel.0877-24-3363 Tel.0877-83-9000

秋山興産株式会社 丸亀市飯野町東二1787番地9
香川県知事(10)2568号

岡田公宏税理士事務所

税金でお悩みのこと、お気軽に
私たちに相談ください

起業 相続 贈与 事業承継
節税 会計 投資 融資
インボイス その他

弁護士、司法書士、社労士、行政書士、
土地家屋調査士等と連携し
そのお悩み解決します

詳細はHPをご覧ください。

岡田公宏税理士事務所

児童館から

●おたのしみ会と工作

①出前児童館in綾歌

②出前児童館in飯山

時 ①7月2日(水)②7月17日(木)
午前10時～正午

所 ①綾歌保健福祉センター
②飯山総合保健福祉センター

対 乳幼児と保護者

定 各10組(無料)

申 ①綾歌(〃35・8370)
②飯山(〃35・8170)

●おはなし会&シャボン玉遊び

時 7月13日(日)午前10時半～11時

所 まなび舎土居
(旧土居保育所)

対 乳幼児と保護者(無料)

内 絵本やふれあい遊びなど

※シャボン玉遊びのみ雨天中止

申 同舎土居(〃58・3710)

挑戦！太極拳！

〃バランス感覚・体幹を鍛えよう

時 7月14日(月)午前10時～11時

所 飯山総合保健福祉センター
2階会議研修室1

定 20人

料 300円

問 同センター(〃35・8170)

綾歌保健福祉センターから

①脂肪燃焼にズンバ・ゴールド！

②たたみの上でやさしいヨガ

時 ①8月21日(木)・28日(木)
午前10時半～11時15分

②8月25日(月)午前10時～11時

対 18歳以上

定 ①各10人②20人(先着順)

料 500円(1回)

申 7月1日(火)から同センター
(〃35・8370)

東小川児童センターから

●セタまつり

時 7月7日(月)

午前10時半～11時半

対 幼児と保護者※無料

定 10組(要申込)

内 歌・手遊びなど

●ハンドメイド親子で手作り

時 7月12日(土)午後2時～3時

対 幼児と保護者、小学生

定 10人(要申込)

内 レジンでペンダント作り

料 100円

●習字教室

時 7月27日(日)午後2時～4時

対 小学生(保護者同伴)※無料

定 8人(窓口受付)

内 夏休みの課題制作

問 同センター(〃56・8778)

フリントピア丸亀から

●エコ丸工場の臨時休館

7月19日(土)は休館します。

●クリントピア丸亀夏休み事業

①エコ丸体験ツアー

②リサイクル大作戦

時 ①7月20日(日)午前9時半～午後0時半

②7月26日(土)～8月17日(日)

対 市内・多度津町在住の小学生と保護者

●リサイクル工作・ポスター募集

詳しくは、学校を通じて配布するチラシを〃確認ください。

●リユース品オークション開催

入札期間〃7月17日(木)～8月17日(日)

●ガラスで作る赤ちゃんの足型

時 7月13日(日)・27日(日)(要予約)

対 足サイズが12cm以下の赤ちゃん

料 8000円

問 クリントピア丸亀

(〃56・1144)

●募集

放送大学 令和7年度10月生

テレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学べます。

出願期間〃(第1回)8月29日(金)まで(第2回)8月30日(土)～9月11日(木)

※いずれも必着

問 同学香川学習センター

(〃087・837・9877)

令和7年度健康教室(第2期)

●楽々体操

図書館へ行こう！



図書館HP→



おすすめ本を紹介します

『日本一ややこしい京都人と沖縄人の腹の内』

仲村 清司(著)／光文社

今月の新刊

京都に拠点を置き、沖縄に通い続ける著者。一見すると京都と沖縄は共通点はないように思えるが、果たして似ているのか似ていないのか、共通点はあるのかなのか。「京の茶漬けとイケズとテーゲと」「散歩と渡米人と多様性」と「カウンターと郷土愛とお笑い」となど、各章からなる京都と沖縄の深い関係に着目した一冊。



『さみしい夜のページをめくれ』

古賀 史健(著)／ならの／絵 ポプラ社



主人公は、海の中の中学3年生タコジロー。進路のこと、友達のこと…タコジローは日々悩んでいます。そんなある日、怪しいヒトデの占い師と出会います。ヒトデはあらゆる本の中から選りすぐった「本の中の言葉」をタコジローに贈ってくれるのですが…。読書に苦手意識を持っている人にこそ、ぜひ読んで欲しい一冊です。

『本がきらい 本がすき』

マリアホ・イルストゥラホ／作・絵／小川 紗良 訳／KTC中央出版

本を読むことが嫌いな女の子が、お母さんと一緒に図書館を訪れます。たくさんの本に女の子はうんざり。しかし、お母さんに勧められて1冊の本を借りることにしました。借りた本を読み進めていくと、いつの間にか夢中になり、本の中の世界で冒険の旅に出ます。読み終わると今よりもっと本を好きになる、そんな1冊です。



※ご紹介している本は、各館で所蔵状況が異なります。詳しくは、職員にお尋ねください。

【隔月開催】郷土にまつわる歴史講座(協力：明治文庫の会)

『北海道に残された香川県人の痕跡 ～紙の記録と石の記録～』

日時 7月27日(日)午後1時半～3時 定員 60人 料金 無料

場所 マルタス1階多目的ホール 講師 嶋田 典人さん(香川県立文書館専門職員)



丸亀市×サンセバスティアン

おうちで旅気分! 五感で楽しむレシピ動画 公開中

【政策課 〃24-8839】



市公式YouTube



姉妹都市スペイン・サンセバスティアン市の人気バル「ガンダリアス」のシェフが考案した、丸亀特産の食材を使ったレシピ動画を、市公式 YouTube で公開中です。前菜からデザートまで、見た目も華やかでパーティーやおもてなしにもぴったりの5品をご紹介します。サンセバスティアン市の美食を、ぜひご家庭で作ってみてください。

MENU

- ①アスパラガスとタコのピンチョス、②野菜の天ぷら、③バスク風アレンジうどん
- ④丸亀・ドノスティア コラボレーション骨付鳥、⑤桃のバスクチーズケーキ

夏のスパート講習(7,8月)

・小学生・中学生・高校生

この夏は個別指導で!

※夏休みは大きなチャンス。いっぱい質問してね。



ただ塾 丸亀市田村町1365-2 (シーソーが目印)
TEL 0877-25-2815

県立高等技術学校丸亀校から
キャリアアップコース

●AutoCAD講習(設定編)

時 8月19日(火)・21日(木)・26日(火)・28日(木)(4日間)午後6時～9時

申込締切〃8月4日(月)

●社会保険制度実務講習

時 9月10日・17日・24日(全水曜・3日間)午後1時10分～5時

申込期間〃7月8日(火)～8月25日(月)

●パソコン講習

(Excelマクロ入門)

時 10月2日(木)・3日(金)・6日(月)・7日(火)(4日間)午後6時～9時

申込期間〃7月31日(木)～9月17日(水)

●離職者訓練(公共職業訓練)

令和7年度9月生

①ものづくり溶接加工科

②ICTシステム科

③ビル管理技術科(導入講習付)

時 ①②9月2日(火)～令和8年2月27日(金)③9月2日(火)～令和8年3月30日(月)

午前9時～午後3時10分

定 ①15人②22人③5人

料 無料(テキスト・作業服代は実費)

問 ポリテクセンター香川訓練課

(〃087・867・6716)



詳しくはこちら



詳しくはこちら

広告

サマージャンゴ

7億円

サマージャンゴ ミニ

当選のチャンス広がる!

1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日(金)同時発売

各1枚 300円

2025年市町村振興宝くじ

●発売期間 7月11日(金)～8月11日(月) ●抽せん日 8月21日(木) 公益財団法人 香川県市町村振興協会

広告



Profile



河原 茉莉 さん

地域おこし協力隊

茨城県出身。大学卒業後、東京のIT系企業で働く傍ら、地方のゲストハウスなどの運営にも携わる。将来の夢は、人と人がつながる「宿喫茶」を営むこと。趣味はカメラ。



Marugame Movemakers vol.1

まるがめでかつやくするひと

4月から、丸亀市初の地域おこし協力隊として働いています。以前から地域の魅力を発信することに関心があり、父が手島出身で丸亀には何度か訪れたこともあったので、今回の募集を知って、真っ先に応募しました。

現在、移住アテンドツアーを行っているゲストハウス「バノバ」と連携しながら、「移住コンシェルジュ」として活動しています。移住の相談対応や移住後のサポートなどを行う中で、丸亀の魅力を伝えていくだけでなく、考えています。この夏には、移住者の新たな挑戦を応援する企画を行います。

今後、まちづくりには欠かせない地域プレイヤーを増やしていくことが私の目標。そのために、プレイヤーたちが会い・交流できる場を作り、一緒に丸亀を盛り上げていきたいです。そして、誰もが住みやすいまちになっていくとうれしいです。

この仕事を始めてから、地域を盛り上げるために前向きに活動する地域プレイヤーと関わることで増えました。皆さんの丸亀に対する熱い思いや行動力には、いつも刺激を受けています。

やまち歩きイベントなどを行う予定です。

「ハハキのアミュレット」関連企画 本読み喫茶 参加無料

【アイレックス ☎86-6800】

主演・南 果歩さんと兄役・平田 満さんを中心に、実力派俳優陣が織りなす話題の舞台作品「ハハキのアミュレット」が11月5日(水)にアイレックスで上演されます。今回は、本作を手掛けた注目の劇作家・横山拓也さんの台本を使い、読み合わせの会を行います。その日その場に集まった人たちと一緒に、セリフを声に出して物語の世界を体験してみませんか。演劇初心者も大歓迎です。※未就学児は入場不可。ワンドリンク付。



講師

はしづめ い ゆ り
橋爪 未萌里さん



日 時	8月3日(日) 午後1時半～3時半	申込方法	7月5日(土)～31日(木)に、申込用紙に必要事項を記入の上、アイレックス事務室に持参、またはメール、ファクスで申し込み
場 所	アイレックス	申 込 先	メール i-office@marugame-ilex.org ☎86-6808
定 員	20人(先着順)		

第3回飯野山俳句コンテスト 【市観光協会 ☎85-5852】



飯野山に関する俳句を募集します。お題写真を見て一句詠んでください。今回は、小中高部門・一般部門別に作品を募集します。金賞作品(各部門1作品)は、讃岐富士マウンテンウィークチラシに掲載します。また、入賞者には、市特産品をプレゼント！

◀お題写真はこちら

応募期間	7月15日(火)～11月15日(土)
対 象	どなたでも ※18歳以下の方は、保護者の承諾が必要です。ご応募いただいた時点で保護者の承諾があるものと判断します。
応募方法	11月15日(土)までに応募用紙に必要事項を記入の上、郵送またはファクス、右記応募フォームから申し込み
応 募 先	市観光協会(大手町2-4-24) ☎43-2363



詳しくはこちら

※この広報紙は、NTTタウンページ㈱に委託し、市内の全世帯に配布しています。
配布についてのお問い合わせは、広報紙配布センター(☎0120-030-702、☎087-883-6539)まで。
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

わが家のアイドル



2人仲良く、すくすく
大きくなってね♡

むら やま さ な そう ま ちゃん
村山 紗菜・蒼真
(R4.5.20 / R6.7.9 生)

1歳から3歳までのお子さんを紹介！



この広報紙は、古紙配合率60%再生紙、また、環境にやさしい植物油インクを使用しています。