

令和7年 6月 24日(火) 中央学校給食センター

【献立名】 コッペパン 牛乳 鶏肉のから揚げ ごぼうサラダ  
ズッキーニ入りミネストローネ



【ひとロメモ】

## ズッキーニについて知ろう

(感謝の心)

今日のミネストローネには、夏が旬のズッキーニが入っています。さて、このズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか？

① きゅうり ②かぼちゃ ③トマト (5秒待つ)

正解は、②のかぼちゃの仲間です。ズッキーニは見た目がきゅうりに似ているので、きゅうりの仲間だと思った人も多いのではないのでしょうか。実は細長い形をした「ペぼかぼちゃ」というかぼちゃの仲間です。緑色だけでなく、黄色や縞模様のズッキーニもあるそうです。

今日のズッキーニは、丸亀の農家の方が、愛情を込めてそだててくれました。味わって食べましょう。

令和7年 6月 24日(火) 第二学校給食センター

(献立名) 小型ミルクパン 牛乳 なすとトマトのスパゲティ  
アスパラガスのサラダ 小いわしのフライ



【ひとロメモ】

## なすやトマトの色について知ろう

(食品を選択する能力)

太陽の日差しが強い季節です。日に当たるほど、なすやトマトの色はむしろ濃くなっていきます。野菜の色には、生物が生存する上で大切な働きがあることがわかり、注目されるようになりました。

もともと植物は動くことができないために、子孫を残すには動物に実を食べてもらい、種をまきちらす方法があります。そのためには、なすの紫やトマトの赤のように色が目立ったほうが良いというわけです。

それだけでなく、野菜の色には、わたしたち体の病気や老化の原因を防いでくれる働きがあることもわかってきました。

健康のために夏野菜をしっかりとりたいですね。

令和 7年 6月 24日 (火)

飯山学校給食センター

【献立名】 コッペパン 牛乳  
鶏肉のからあげ ごぼうサラダ  
ズッキーニ入りミネストローネ

《今日の丸亀産の食材》  
きゅうり キャベツ じゃがいも  
ズッキーニ 玉ねぎ



【ひとロメモ】

## 旬のズッキーニについて知ろう

(食品を選択する能力)

今日のズッキーニ入りミネストローネには、夏が旬のズッキーニが入っています。さて、このズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか？

- ①きゅうり      ②かぼちゃ      ③トマト

(5秒待つ・・・)

正解は、②かぼちゃの仲間です。

ズッキーニは見た目がきゅうりに似ているので、きゅうりの仲間だと思った人も多いのではないのでしょうか。実は、細長い形をした「ペぼかぼちゃ」というかぼちゃの仲間です。緑色だけでなく、黄色や縞模様のズッキーニもあります。どんなズッキーニがあるのか調べてみてもよいですね。