

令和7年 7月 3日(木) 中央学校給食センター

【献立名】 さぬきの夢パン チョコ大豆バター(小・中) 牛乳
鮭とズッキーニのチーズ焼き ひじきとツナのサラダ ABCスープ



【ひとロメモ】

ズッキーニについて知ろう

(感謝の心)

今日のチーズ焼きには、夏が旬のズッキーニが入っています。ズッキーニは、イタリア語で「小さなかぼちゃ」という意味だと言われています。見た目はきゅうりのようですが、かぼちゃの仲間です。でも、食感がかぼちゃのようにホクホクしているわけではなく、なすに似ていて、みずみずしさもあります。

今日のズッキーニは、丸亀の農家の方が育ててくれました。飯山町でズッキーニを育てている高畑さんにお話を聞いたところ、ズッキーニは気温や雨などの天候の影響を受けやすいので、天気予報を注意深く見て作業をされているそうです。大切に育ててくれたズッキーニを味わって食べましょう。

令和7年 7月 3日(木) 第二学校給食センター

(献立名) 米粉パン 牛乳 鮭とズッキーニのチーズ焼き
五目サラダ ABC スープ 【中】 さつまいもチップス



【ひとロメモ】

丸亀産ズッキーニを知ろう

(感謝の心)

ズッキーニは、見た目はきゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間で、旬の夏野菜です。香川県での生産は全国的にみると少ないのですが、最近は家庭菜園でも栽培されるようになり、今の時期は、香川県産のものが出回っています。

丸亀市でズッキーニを栽培している生産者の高畑さんのお話しによると、毎年天候に左右され、決して同じものは作れないそうです。

今日の給食では、チーズと合わせて鮭の上にかけて焼きました。丸亀市でとれたズッキーニを味わっていただきましょう。

令和 7年 7月3日 (木)

飯山学校給食センター

【献立名】

さぬきの夢パン (小・中) チョコ大豆バター
牛乳 鮭とズッキーニのチーズ焼き
ひじきとツナのサラダ ABC スープ

《今日の丸亀産の食材》

ズッキーニ キャベツ 小松菜
きゅうり 玉ねぎ じゃがいも



【ひとロメモ】

丸亀市産のズッキーニについて知ろう

(食品を選択する能力)

今日の鮭とズッキーニのチーズ焼きには、夏が旬のズッキーニが入っています。さて、このズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか？

- ① きゅうり ②かぼちゃ ③トマト

(5秒待つ・・・)

正解は、②かぼちゃの仲間です。

ズッキーニは見た目がきゅうりに似ているので、きゅうりの仲間だと思った人も多いのではないのでしょうか。実は、細長い形をした「ペぼかぼちゃ」というかぼちゃの仲間です。緑色だけでなく、黄色や縞模様のズッキーニもあります。どんなズッキーニがあるのか調べてみてもよいですね。