

2025年6月14日

『令和7年度 こどもサッカー教室 第2回 コーチレポート』

Jフット丸亀

藤原敦史

1. 開催概要

開催日	2025年6月14日（土）
開催場所	Jフット丸亀（丸亀市蓬萊町56番地）
対象学年	年中・年長・1年生～3年生
参加人数	U-6クラス：男の子15名、女の子7名 U-9クラス：女の子21名

2. トレーニングの様子

2025年6月14日（土）Jフット丸亀にて、第2回『令和7年度こどもサッカー教室』を開催いたしました。

U-6クラスは、「ボールを止める・蹴る・運ぶ」をテーマに狙ったところにボールを蹴るトレーニングを行いました。ウォーミングアップでは周りを見ながらボールを運ぶ事と止めることにチャレンジしました。シュートではドリブルでコーンをよけてシュートする事ができました。最後の試合は、ボールが外に出ないようにやさしく触りながら運ぶ事と、狙ってシュートする事が出来るようになりました。



はじめのあいさつ



ウォーミングアップ



シュート練習



ドリブル練習

U-9クラスは、正面の相手をよけるフェイントをテーマにトレーニングを行いました。

ウォーミングアップではボールコントロールと、1 v 1 テクニック「シザース」にチャレンジしました。1 v 1 では2つのゴールを設置し、相手がいらない方のゴールを通る為に相手を見ながらプレーする事を意識しました。最後の試合では、正面の相手をよける事や、味方やコーチと協力する事の両方ができていました。



練習前の風景



はじめのあいさつ



ウォーミングアップ



試合の様子

3. 集合写真



2025年6月14日（土） U-6クラス参加のみんな



2025年6月14日（土） U-6クラス参加のみんな

4. 次回の予定

第2回『令和7年度こどもサッカー教室』は7月19日（土）開催予定です。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。