

2025年7月19日

## 『令和7年度 こどもサッカー教室 第3回 コーチレポート』

Jフット丸亀

藤原敦史

### 1. 開催概要

|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| 開催日  | 2025年7月19日（土）                        |
| 開催場所 | Jフット丸亀（丸亀市蓬萊町56番地）                   |
| 対象学年 | 年中・年長・1年生～3年生                        |
| 参加人数 | U-6クラス：男の子12名、女の子5名<br>U-9クラス：女の子10名 |

### 2. トレーニングの様子

2025年7月19日（土）Jフット丸亀にて、第3回『令和7年度こどもサッカー教室』を開催いたしました。

U-6クラスは、「ボールを止める・蹴る・運ぶ」をテーマに外に出ないようにボールを止めるトレーニングを行いました。ウォーミングアップでは氷鬼とボールが自分から離れないように優しく触ることにチャレンジしました。シュートではコーチが転がしたボールを止めて、後ろのゴールに素早く向かう事ができました。最後の試合は、ボールが外に出ないように止めることができていたのでたくさんプレーすることができました。



あいさつ



ウォーミングアップ



試合の様子



試合の様子

U-9クラスは、「相手をよけてキーパーのいないところにシュートする」をテーマにトレーニングを行いました。ウォーミングアップではボールコントロールと、1 v 1 テクニック「ドラッグプッシュ」にチャレンジしました。初めは少し苦戦していましたが最後はコーチをよけてシュートすることができました。1 v 1 では子供たちだけで勝負を行いました。自分で相手をよけてシュートする場面がたくさん見られました。最後の試合では、正面の相手をよけて、キーパーのいないところにシュートする事ができていたのでたくさん点が入り試合が盛り上がりました。



ウォーミングアップ



1V1



試合の様子



試合の様子

### 3. 集合写真



2025年7月19日（土） U-6クラス参加のみんな



2025年7月19日（土） U-9クラス参加のみんな

#### 4. 次回の予定

第4回『令和7年度こどもサッカー教室』は8月23日（土）開催予定です。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。