

令和7年度

# 丸亀市民学級 案内



どなたでも  
受講できます

(応募条件が  
あるものを除く)



## 市民学級とは

多様な“まなび”を通じて人々が交流すること  
で、豊かな人間性を育み、地域社会との  
関わりを深める場です。

### 申込フォーム

<https://marugame-learning.com/civic-class-2025>



申  
込

丸亀市生涯学習センター

TEL 0877-23-1091

FAX 0877-23-1094

〒763-0034

丸亀市大手町 2-1-20

飯山総合学習センター

TEL 0877-98-3319

FAX 0877-98-3845

〒762-0087

丸亀市飯山町西坂元 547-1

※受付期間中の休館日 5月5・6日

申込  
期間

令和7年 5月1日(木) ~ 令和7年 5月14日(水) 17:00

8:30~17:00 (窓口受付時間)

# 特別教養講座

4 講座

この講座は、現代的な課題・活動に取り組んでいる行政や団体が講師となり、特に暮らしの中で役立つものを連続講座として実施するものです。

受講料は無料ですが、申込みが必要です。

## 1 気になる丸亀

定員 27人

### 第1回

- ・地球温暖化と生活防災  
～気候変動による災害を教訓に～
- ・ゼロカーボンの推進について
- ・新浄化センター見学  
～環境に配慮した最新設備～

7/9(水) 13:30～15:00

場所 / 丸亀市浄化センター

### 担当

香川県環境政策課  
香川県地球温暖化防止活動推進センター  
丸亀市生活環境課ゼロカーボン推進室  
丸亀市下水道課

丸亀城前バス乗り場からマイクロバスで移動 ※13時集合

### 第2回

- みんないきいきわがまち丸亀  
～健康寿命を延ばすために～
- ※健康に関する測定あり

8/18(月) 13:30～15:00

場所 / マルタス多目的 1.2

### 担当

丸亀市健康課



### 第3回

- 丸亀城石垣復旧現場を見学しよう!

9/30(火) 13:30～15:30

場所 / 丸亀市立資料館

### 担当

丸亀市文化財保存活用課



## 2 暮らしのセミナー

定員 40人

### 第1回

- 突然やってくる介護のために知っておきたいこと

6/9(月)

13:30～14:30

場所 / マルタス多目的 1.2

### 第2回

- 悪質商法にご用心  
～巧妙化する手口と対応方法～

6/18(水)

13:30～14:30

場所 / マルタス多目的 1.2

### 第3回

- はじめませんか?  
エシカル消費  
～日々の買い物で社会貢献～

7/2(水)

13:30～14:30

場所 / マルタス多目的 1.2

### 第4回

- 税金ごぼれ話  
～相続税と贈与税の基礎知識～

7/16(水)

13:30～15:00

場所 / マルタス多目的 1.2



### 担当

香川県消費生活センター

## 3 介護予防サポーター養成講座

定員 20人

### 第1回

- ①オリエンテーション
- ②フレイル予防について
- ③自宅や地域でできる運動  
(筋トレ編) ※実技あり

6/23(月)

13:30～15:40

場所 / マルタス多目的 1

### 第2回

- ①認知症サポーター養成講座
- ②あなたの聴こえは大丈夫?
- ③コグニサイズをやってみよう  
※実技あり

7/2(水)

13:30～15:40

場所 / ひまわりセンター  
4階研修会議室 1.2

### 第3回

- ①おいしく食べて、笑って  
話せる健口生活の実践
- ②食べて動いてイキイキと!  
今日から始めるフレイル予防

7/23(水)

13:30～15:40

場所 / ひまわりセンター  
4階研修会議室 1.2

### 第4回

- ①介護予防のまちづくり
- ②元気いっぱい! 長生き体操について ※実技あり
- ③これからの活動に向けて

8/6(水)

13:30～15:40

場所 / ひまわりセンター  
4階研修会議室 1.2

### 担当

丸亀市地域包括支援センター

### 対象

受講後、介護予防の取り組みに地域で活動してくれる方で全4回参加できる方

## 4 みんなでお金のことを学ぼう!

定員 20人 + 保護者

お弁当屋さんになって、お仕事・利益を体験

6/28(土) 13:30～15:00 場所 / マルタス多目的 1.2

担当 香川県消費生活センター

### 対象

小学3年生以上と保護者



## 提案型講座

4 講座

この講座は、様々な活動に取り組んでいる民間企業や大学、NPO などが持つノウハウやアイデアを活かし、より専門性の高い分野について学ぶものです。  
受講料は無料ですが、申込みが必要です。

### 5 丸亀城ボランティアガイド入門講座

定員 10人

①～④丸亀城のガイドの基本知識、緊急時の対応や案内の仕方、資料の提示や説明等

① 6/15 (日)

② 6/29 (日)

③ 7/13 (日)

④ 7/27 (日)

9:30～11:30 場所 / 丸亀城 担当 丸亀市文化財観光案内会

対象 18歳以上で、日曜日などにガイドをやってみたい方



### 6 金毘羅街道、青ノ山 + ジオで歩く講座

定員 15人

①讃岐ジオパーク構想の紹介、丸亀市のジオ（大地の活動）と関連する文化や暮らしなど

9/13 (土)  
9:30～11:30  
場所 / マルタス ROOM4

②丸亀港から金毘羅街道を散策

10/18 (土)  
9:00～11:30  
集合場所 / 丸亀港付近

③青ノ山散策

11/15 (土)  
9:00～11:30  
集合場所 / 青ノ山



担当 讃岐ジオパーク構想推進準備委員会

対象 18歳以上の方

### 7 ご両親が元気な方こそ、相続の基礎を学んでみよう！

定員 10人

①～③ 相続の基礎知識やトラブル事例、家財の処分や維持管理、空き家の活用等、受講者からの質問にもお答えします。

① 6/28 (土)

② 7/19 (土)

③ 8/23 (土)

9:45～11:45 場所 / マルタス ROOM4 担当 コスモ不動産

対象 将来、父、母、おじ、おば、兄弟などから相続を受ける可能性がある方（おおむね40～60代の方を想定した内容です）



### 8 夏休み親子工作教室

定員 10人 + 保護者

ベビーチェアづくり体験

木材に触れ、木の香りを感じながら、ものづくりの楽しさを体験できます。

8/3 (日) ⑧-A 9:30～10:30  
⑧-B 10:50～11:50

AB いずれかの時間をお選びください。

場所 / 四国職業能力開発大学校

担当 四国職業能力開発大学校

対象 小学2年生以上（各回10名）と保護者





## 9 旬の調理～食育の実践～

定員 24人 回数 年8回

栄養バランスやカロリーなどを改めて意識することで、家族の健康を考えた食事にチャレンジしてみましょう。  
旬の食材で四季を楽しんで料理します。

6/3(火) 7/1(火) 9/2(火) 10/7(火) 11/4(火) 12/2(火) 1/6(火) 2/3(火)

第1火曜日 9:10～12:00 場所 / 飯山総合学習センター2階調理室

担当 松永美恵子(香川短期大学名誉教授) 受講料 2,400円(全8回分) 材料代 8,000円(全8回分)

持ち物 エプロン、バンダナ、タオル、筆記用具、タッパー

## 10 わくわく親子科学体験

定員 20人 回数 年7回

親子一緒に簡単な工作や実験を通して「不思議」に触れてみませんか？

6/14(土) 7/12(土) 9/13(土) 10/11(土) 11/8(土) 12/13(土) 1/17(土)

土曜日 9:00～10:15 場所 / 飯山総合学習センター2階研修室

担当 かがわ源内ネットワーク 受講料 2,100円(全7回分) 資料代 3,500円(全7回分)

(代表 香川大学工学部 石原)

持ち物 筆記用具

応募  
条件

小学1年～3年生、保護者同伴に限る

## 11 わくわく科学教室

定員 20人 回数 年7回

実験や工作を通じて、科学の入り口をのぞいてみませんか？

6/14(土) 7/12(土) 9/13(土) 10/11(土) 11/8(土) 12/13(土) 1/17(土)

土曜日 10:30～12:00 場所 / 飯山総合学習センター2階研修室

担当 かがわ源内ネットワーク 受講料 2,100円(全7回分) 資料代 3,500円(全7回分)

(代表 香川大学工学部 石原)

持ち物 筆記用具

応募  
条件

小学4年～6年生

## 12 集まれちびっ子アーティスト

定員 12人 回数 年7回

絵を描いたり物を作ったりすることへの興味や関心を高めましょう。夏休みポスター、油絵、その他様々な応募作品を製作します。

6/21(土) 7/19(土) 8/23(土) 9/20(土) 10/18(土) 11/15(土) 12/27(土)

土曜日 13:30～15:30 場所 / 飯山総合学習センター2階研修室

担当 三好里美(絵画講師) 受講料 2,100円(全7回分)

応募  
条件

小学1年～6年生

材料代 2,500円(全7回分) 作品展用油絵額代含まず 持ち物 水彩絵の具・色鉛筆・筆記用具など

## 13 こどもキッチン

定員 12人 回数 年7回

季節のイベントを楽しむ料理を作ろう！食育を学ぼう！ご飯の炊き方、パンの作り方、おかずの作り方など、基本を学びましょう！

6/21(土) 7/19(土) 9/20(土) 10/18(土) 11/15(土) 1/17(土) 2/21(土)

第3土曜日 9:30～12:00 場所 / 飯山総合学習センター2階調理室

担当 福本加代子(料理研究家) 受講料 2,100円(全7回分)

応募  
条件

小学1年～6年生

(小学1～3年は保護者同伴に限る)

材料代 7,000円(全7回分) 持ち物 エプロン、バンダナ、タオル、筆記用具、タッパー

## 14 いろんなダンスを体験しよう

定員 20人 回数 年8回

リズムをとって体を動かすことから始め、楽しみながらいろんなダンスを体験します。

6/1(日) 7/6(日) 8/3(日) 9/7(日) 10/5(日) 11/2(日) 12/7(日) 1/4(日)

第1日曜日 13:30～15:00 場所 / 飯山総合学習センター2階研修室

担当 三木優希(ダンサー)とゲストダンサー 受講料 2,400円(全8回分)

応募  
条件

小学4年～大人

保険代 800円 持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

## 申込みについて

|            |                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申込方法       | <ul style="list-style-type: none"> <li>ページ下の申込フォームからお申込みください。<br/>または、申込書に必要事項をご記入の上、丸亀市生涯学習センターもしくは飯山総合学習センターに提出、郵送、FAXでお申込みいただけます。</li> <li>電話での申込みはできません。</li> <li>申込書には1講座・1名のみご記入ください。申込書が不足する場合は、コピーしてご使用ください。</li> </ul>           |
| 受講者決定について  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>申込者数が定員を超えた場合は、抽選にて決定します。</b><br/>(受付は先着順ではありません)</li> <li><b>受講の可否については、申込者全員に文書またはメールにて5月末までにお知らせします。</b></li> <li>申込者数が定員の7割に満たない講座は中止することがあります。<br/>中止になった場合も5月末までに申込者全員にご連絡します。</li> </ul> |
| 受講料等の納入方法等 | <ul style="list-style-type: none"> <li>有料講座の受講料及び資料代等は、初回講座までに全回数分をまとめて、また保険料の必要な講座は、受講決定後5月末までに飯山総合学習センターでお支払いください。</li> <li>第1回受講日に欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡がないと受講資格が失効する場合があります。</li> </ul>                                            |

## 注意事項

- 講師や行事の都合、不測の事態等により、講座が中止または内容や日程、場所が変更になる場合がありますのでご了承ください。変更の無い場合は特に連絡はしませんので、一覧表のとおりご出席ください。
- キャンセルされる場合は、初回講座の1週間前までに必ずご連絡ください。
- 受講料納入後のキャンセルについては、返金できません。
- 施設の駐車場が満車の場合は、各自で駐車場を手配してください。
- 受講の権利を他の方に譲ることはできません。
- 次の時刻に「大雨」「洪水」「暴風」「大雪」のいずれかの警報が講座会場に発令されていたら、講座は休講となります。なお振替日等については、後日ご連絡します。

午前の講座 午前8時現在      午後の講座 午前11時現在

- お子様同伴で参加は可能ですが、保護者様の責任においてお子様の安全を常にご確認ください。講座に支障が出る場合は、退席をお願いする場合がありますのでご了承ください。また、希望される方は講座時間内のみ託児も可能ですので、**該当講座日の1カ月前までに飯山総合学習センターへご連絡ください。**

## 令和7年度 丸亀市民学級受講申込書



申込フォーム

|            |  |
|------------|--|
| 申込<br>講座番号 |  |
|------------|--|

1枚の申込書で1つの講座のみ申込みできます。  
申込書が不足する場合はコピーして使用してください。

|                |            |       |                |          |                   |
|----------------|------------|-------|----------------|----------|-------------------|
| 氏名・ふりがな        |            | 年 齢   | 才              | 申込日      | 令和7年<br>5月      日 |
| 子ども対象の<br>講座のみ | 学校      学年 | 保護者氏名 |                |          |                   |
| 住 所            | 〒          |       |                |          |                   |
| メールアドレス        |            |       |                |          |                   |
| 電 話            | —      —   |       | 緊急連絡先<br>(携帯等) | —      — |                   |

※申込書に記入された内容は、この講座に関してのみ使用いたします。

# 丸亀市の まなびの場

## マルタス（丸亀市市民交流活動センター）

市民活動を行う団体や個人を支援し、市民、行政、様々な分野の NPO、企業、大学等を繋ぐ場として多様な活動を行っています。



マルタス  
ホームページ

## 丸亀市立図書館

市内3館（中央・綾歌・飯山）と移動図書館が利用できます。丸亀市立図書館ホームページより蔵書検索なども行うことができます。



図書館  
ホームページ

## 丸亀市電子図書館

丸亀市立図書館の利用カードをお持ちの方はパソコン・スマートフォンなどから丸亀市電子図書館サイトにアクセスして電子図書をいつでも利用できます。



電子図書館  
ホームページ

## コミュニティセンターでの 地域いきいき講座

生涯学習推進員により、地域や社会の課題に対する多様な講座を開催しています。



お問い合わせは  
各コミュニティへ

## 地域学校協働活動

地域と学校が連携・協働して子どもたちの育ちを支え、地域の繋がりを深めることで、地域全体の課題解決を目指した活動です。



地域学校協働活動に  
ついて

## 生涯学習クラブ

教育、文化、スポーツ、レクリエーション、ボランティアなど多様な“まなび”が得られる場として各団体が活動しています。



詳しくは  
市ホームページへ

新しい講座については  
**丸亀市公式LINE** から  
お知らせします。

