豊かで暮らしやすいまち

広報まるがめ 10

2025
No.247

丸亀市 20th Anniversary

●COVER　田村下組獅子保存会の獅子舞（ししまい）演舞の様子。全国の中でも獅子舞文化が盛んな香川県では、秋が深まると各地で継承された獅子たちが舞い始めます。

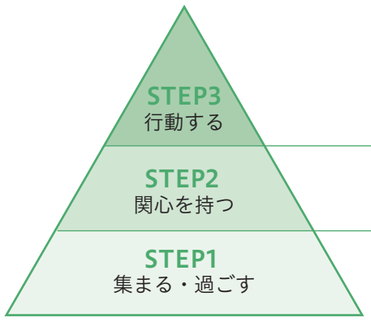
丸亀市公式 LINE
暮らしに役立つ情報をお届け!
スマホで読める
電子版「広報まるがめ」も配信
友だち募集中!

市民活動をはじめてみませんか

丸亀市市民交流活動センター「マルタス」ではＮＰＯやＮＰＯ法人、その他の団体など市民活動を行う団体・個人を応援しています。市民活動団体に活躍の場を提供するだけでなく、相談や新たに市民活動を始めたい人へのサポートを行っています。また、これからの丸亀の未来を担う人づくりにも力を入れています。

今回の特集では市民活動の先輩たちの声を紹介します。

「市民活動に興味はあるけれど敷居が高いな」と思う人も、まずはマルタスにご相談ください。



地域のために行動する人を育てる
自ら行動を始める人や団体への後押し

地域や市民活動への関心を促す
オープンな空間での活動実施と多様な媒体による情報発信

多くの人が集う場所を提供する
オープンスペース、閲覧図書、カフェなど居心地のよい空間創出

▲マルタスの人づくり３ステップ。「まちに関わる人を増やし育てていく」ことを取り組みの中心としています。

まるまま

市民活動の先輩の声

市内の助産師たちが立ち上げた「まるまま」では、「丸亀のママを元気にしたい」という思いのもと、健康や育児支援を通じてママたちの心のよりどころとなる居場所づくりに取り組んでいます。

活動拠点のマルタスは様々な人が集うオープンな場所なので、助産師の仕事への関心を広げたり、地域とのつながりを深めたりするきっかけにもなっています。今後も地域で子育てがしやすい環境づくりを目指していきたいです。

マルタスは挑戦や夢の実現を後押ししてくれる場所です。何かを始めようとお考えの人は、ぜひチャレンジしてみてください。

市民活動開催件数	市民活動参加者数	市民活動登録件数
R4 末…… 748 件	R4 末…… 8584 人	R4 末… 264 件
R5 末…… 951 件	R5 末… 1 万　214 人	R5 末… 246 件
R6 末…　1095 件	R6 末… 1 万 1712 人	R6 末… 251 件

※自主企画は含まない

その他の活動団体の報告など詳しくはこちら

▲地域や社会をより良くしたいという想いが、様々な市民活動を通じて広がっています。

特定非営利活動法人 くれよんきっず

元保育士や現役保育士で結成した「くれよんきっず」は、地域の子どもや保護者、福祉施設に関わる人たちを支える活動を行っています。マルタスはイベントの開催や情報発信など、活動の基盤を支えてくれる存在で、ここでの活動を通じてこども園や福祉施設といった地域やほかの活動者とのつながりができました。将来的には、影絵などを使った出張公演ができる「支援センター」の設立を目指しています。

市民活動は、年齢に関係なく、「何かをしたい」という思いと仲間がいれば、誰でも始められます。夢に近づくためにまずは勇気を一歩踏み出してみませんか。

四国化成ホールディングス株式会社

同社は、お客様や従業員、株主、地域社会への貢献を目指す「四方(しほう)よし」という活動方針のもと、社会貢献活動に取り組んでいます。JR 丸亀駅周辺から丸亀城までのエリアを清掃する「ひろえば街が好きになる運動」への参加をはじめ、「香川丸亀国際ハーフマラソン」や「瀬戸内国際芸術祭」でのボランティア活動を通じて、新たなまちの様子や魅力に気づくきっかけが生まれました。

今後は丸亀というまちを全国に発信できるように、「ひろえば街が好きになる」運動を社内でさらに広めていき、社内外でまちの魅力をもっと知ってもらいたいです。

市民活動ステップアップ補助事業

市でのサポート

地域づくり課
24-8853

市では、マルタスに登録する市民活動団体などに対して活動に必要な経費を一部補助します。同補助事業は年度ごとに実施予定ですので、市民活動を考えている人はぜひ一度ご確認ください。

対　象　下記の条件いずれにも該当する団体

①自発的に組織された市民活動団体である（企業・学校が行う市民活動は除く）
②マルタスに市民活動登録をしている ※登録には毎年更新が必須
③県内に事務所があり、主な活動場所が市内である
④規約やその他に類するものがあり、継続的な市民活動を行う、または今後行う予定である
⑤団体の構成員が３人以上である
⑥過去 10 年以内に同補助事業を３回以上活用したことがない
⑦その他地方公共団体などから運営補助金などを受けていない

今年度について詳しくはこちら

対象期間　補助金の交付決定日から翌年３月中旬までのうち必要な期間
応募方法　市ホームページで応募様式をダウンロード。必要事項を記入して地域づくり課（市役所3階）に提出

※事前にマルタスで相談できます。
※補助を希望する市民活動は開始する前にご応募ください。
※補助金の交付決定には１～２週間かかります。余裕を持って提出してください。

丸亀こどもデーを活用して家族や地域の絆を深める時間をつくりませんか

丸亀市キッズウィーク推進協議会（丸亀商工会議所内）☎22-2371

市では、毎年10月の第3月曜を丸亀こどもデーとして、市立の小中学校、幼稚園、こども園（一部）を休業します。

キッズウィーク期間　10月18日(土)・19日(日)・20日(月)

保護者の皆さんへ

10月20日(月)の丸亀こどもデーに、保護者の皆さんが休暇を取れる場合は、ご家族で一緒に過ごす時間をつくりましょう。キッズウィーク期間中は、子ども向けイベントが各地で開催されますので、ご家族で楽しい時間をお過ごしください。

また、期間中はコミュニティバスが無料です。移動する際は、ぜひご利用ください。

詳しくはこちら

ワクワク体験Kids王国 in 丸亀

丸亀市キッズウィーク推進協議会（丸亀商工会議所内）☎22-2371

市内の子どもたちやそのご家族に、地元の企業や団体のことを知ってもらい、地域をもっと好きになってもらえるようなイベントを開催します。イベントではオリジナルの通貨「まーる」を使い、子どもたちはお仕事体験やワークショップなど、いろいろな体験を楽しめます。ご家族でぜひお越しください。

公式X　公式インスタグラム

日　時　**10月18日(土)** 午前10時～午後4時

場　所　【第1会場】市立資料館前広場
【第2会場】四国ガス ピポット丸亀

出展企業　※予定（50音順、敬称略）

味の素株式会社、株式会社一条工務店、今治造船株式会社、大倉工業株式会社、株式会社オークラハウス、国立研究開発法人産業技術総合研究所、自衛隊香川地方協力本部、四国ガス株式会社丸亀支店、四国化成ホールディングス株式会社、四国電力株式会社、四国旅客鉄道株式会社、株式会社ティーネットジャパン、テーブルマーク株式会社、日本郵便株式会社、株式会社百十四銀行、丸亀警察署、ライフデザイン・カバヤ株式会社

主　催　丸亀市キッズウィーク推進協議会　　主　管　丸亀商工会議所青年部

協　賛　今治造船株式会社、大倉工業株式会社、四国化成ホールディングス株式会社、NPO法人四国NETT

芸能フェスタ2025×まるっとえにしいちvol.5

入場無料　市文化協会☎24-8822

アイレックスで日本舞踊など様々な芸能ステージやワークショップなどを楽しみませんか。

【芸能フェスタ2025】

市文化協会舞台部会会員による発表会を開催。ステージでは、日本舞踊やバレエ、吹奏楽、また中高生による箏や、民族楽器の演奏などが披露されます。

日　時　**10月11日(土)**
午前10時～午後4時20分
10月12日(日)
午前10時～午後4時

場　所　アイレックス
大ホール

【まるっとえにしいちvol.5】

小ホールでは、ワークショップ・マルシェなどを開催。多目的広場ではキッチンカーも出店します。

※一部のワークショップは有料、要予約

日　時　**10月11日(土)・12日(日)**
午前10時～午後4時

場　所　アイレックス 小ホール
多目的広場

ワークショップ申し込み

本島・広島は日本遺産に認定されています

地域づくり課☎24-8853

日本遺産とは

日本各地に存在する有形・無形の文化財や歴史的背景など地域の特色を通じ、日本文化・伝統を物語る「ストーリー」として、文化庁が認定するものです。令和元年5月20日に岡山県笠岡市と丸亀市、土庄町、小豆島町の2市2町によるせとうち石の島のストーリー「知ってる！？悠久の時が流れる石の島～海を越え、日本の礎を築いたせとうち備讃諸島～」が日本遺産に認定されました。

せとうち石の島のストーリーとは

本島・広島を含む備讃諸島で産出された花崗岩は、大坂城の石垣や日本銀行本店本館などの歴史的建造物に使用されています。その背景にある「400年にわたって巨石を切り出し、海を通じて運び、石と共に生きてきた人たちの産業文化」を伝えるストーリーです。

JAPAN HERITAGE 日本遺産

せとうち石の島公式ホームページ

同ストーリーをYouTubeで紹介

Memo　本島・広島の日本遺産構成文化財　※市の構成文化財は本島と広島に各6つあります。

本島　笠島集落

笠島地区は、かつて塩飽水軍・塩飽廻船の拠点として栄えました。北面に天然の良港が開け、集落内の狭い通路が網の目のように通っているのが特徴です。マッチョ通り沿いには、出格子や虫籠窓をあしらった町家形式の住宅が建ち並び、塩飽大工の伝統的な技術が現在でも残っています。

広島　王頭山（王頭砂漠）

標高312mで塩飽諸島最高峰の王頭山。山頂近くには、「王頭砂漠」と呼ばれる空中庭園のような場所があり、花崗岩が風化してできた真砂土が砂漠のように広がっています。また、山頂からは瀬戸内海の絶景を一望することができ、異空間にいるような景観を楽しむことができます。

「青木石」でつくるアクセサリーづくり in さぬき広島

丸亀こどもデーイベント　地域づくり課☎24-8853

石の島のストーリーを築く青木石（花崗岩）を使って、アクセサリーを作ります。そのほか、日本遺産構成文化財（尾上邸・石の里資料館）の見学や「こども図書館船ほんのもり号」のクルージングを楽しむことができる親子ツアーです。

ぜひご参加ください。

ほんのもり号内観

日　時　**10月20日(月)** 午前10時10分～午後4時

場　所　広島市民センターほか

対　象　市内在住の親子 10 組程度　※応募多数の場合は、抽選

料　金　無料（昼食を希望する人は、ピザ代1100円）

申込方法　「氏名、住所、電話番号、年齢、参加人数、昼食の要否」を地域づくり課離島振興室にメール rito@city.marugame.lg.jp で申し込み

日本遺産フェスティバル in 倉敷

地域づくり課☎24-8853

日本遺産に認定されている全国104のストーリーが集結する日本遺産フェスティバルに、今年度も「せとうち石の島」が参加します。

日本各地の物産販売やステージイベント、体験コーナーなど楽しい催しが盛りだくさんです。ぜひお越しください。

開催日　**10月25日(土)・26日(日)**

場　所　岡山県倉敷市
倉敷アイビースクエア
（主会場）ほか

詳しくはこちら

丸亀市プレミアム付デジタル商品券

3次販売を実施します

［産業観光課☎24-8844］

PayPay

対　　象　市に住民票がある人（1・2次販売で購入した人も含む）※12歳未満の人は購入不可

購入期間　**11月4日㈫午前10時～12月21日㈰** ※**先着順**。なくなり次第終了。

利用期間　購入後～12月21日㈰午後11時59分

販 売 額　1口 5000円（プレミアム率40%で額面7000円）
※購入可能口数については、決まり次第市ホームページでお知らせします。

詳しくはこちら

商品券内訳　額面7000円のうち、下記①②のセット販売となります ※2券種とも市内の対象店舗でのみ利用可
①全店舗共通券　5000円（全店舗で利用可能分）
②店舗限定券　2000円（大型店舗※以外で利用可能分）※売り場面積1000㎡以上の小売店

本人確認登録の手順
（PayPayホームページ）

利用可能店舗など　コンビニや一部店舗を除く、市内PayPay加盟店
※たばこや宝くじなどの換金性があるものの購入、行政機関への支払いなどは対象外。

商品券の購入手順
①PayPayアプリのインストール
②PayPayアプリ内での本人確認登録（運転免許証やマイナンバーカードなど）とメールアドレス登録
・**登録審査には2週間程度かかる場合がある**ため、購入開始日までに手続きを済ませることをおすすめします。
・本人確認登録・メールアドレス登録が完了していない場合、商品券は購入できません。
③PayPayアプリに現金チャージ
④PayPayアプリ内「地域商品券」の「丸亀市プレミアム付デジタル商品券」を購入
・**現金チャージと商品券の購入は別の操作ですので、ご注意ください。**

1・2次販売で商品券を購入した人へ　3次販売の商品券は、1・2次販売分の商品券と**同時に利用できない場合があります。**また、利用金額によっては、**PayPay残高やPayPayクレジットが優先して使用されることがあるため、3次販売分の購入を希望する人は、事前にお持ちの商品券を使い切ってからの購入をおすすめします。**

※購入した商品券や利用期間終了後の商品券残金などについては、いかなる理由があってもキャンセル（返金）できません。

丸亀セレクション認定品 SNSキャンペーン第5弾!

［産業観光課☎24-8816］

6月から実施している「丸亀セレクション」認定品のプレゼントキャンペーンは、今月がラスト！市公式インスタグラム「マルカメラ」でのたくさんのご応募をお待ちしています。どちらが当たるかはお楽しみに！

@MARUCAMERA_OFFICIAL

詳しくはこちら

Vintage Revival Productions「KeyClip（キークリップ）」 2人
高品質な革を使って職人が手作業で仕上げた、特許取得のキークリップ。強力なマグネットでバッグや冷蔵庫などにスマートに装着でき、鍵の定位置ができることで「探す」手間をなくします。

コスモ農緑（のうりょく）「まじめな芋チップス」 5人
絹のような滑らかな舌触りと上品な甘味が特徴の市内産さつまいも「シルクスイート」を、国産オリーブオイルで揚げた芋チップス。豊かな素材の味と、香川・丸亀ゆかりある多彩なフレーバーを楽しめます。

応募期間　**10月1日㈬～15日㈬**
※10月末に、当選者の人にダイレクトメッセージで連絡

応募方法
①市公式インスタグラム「マルカメラ」をフォロー
※既に「マルカメラ」をフォローしている人も応募可
②「マルカメラ」内の「#丸亀セレクション応援第5弾プレゼントキャンペーン」の投稿に「いいね！」をする

THEATRE MAdoを彩ろう!

仮囲いアート ワークショップ　参加無料

建設中の市民会館「THEATRE（シアター） MAdo（マド）」の仮囲いを彩る木を描きませんか。絵を描くのが得意でなくても大丈夫です。ぜひお気軽にご参加ください。

日　　時　**11月3日㈷** 午前10時半開始
場　　所　市役所西側の高質空間（市役所と市民会館の間）　※雨天の場合は、マルタス1階多目的ホール2
定　　員　30人　※先着順。定員になり次第締切
申込方法　10月1日㈬～31日㈮に、右記公式ホームページ内応募フォーム、または市福祉事業団 THEATRE MAdo準備室☎85-8971に電話で申し込み

丸亀城お笑い人力車芸人・大木亀丸プレゼンツ

カメフェス2025　入場無料

［市観光協会☎85-5852］

「レオマリゾート招待券」が当たる餅まきや、吉本新喜劇のズッコケ体験、地元歌手のライブやダンスなど楽しいイベントが盛りだくさん！キッチンカーも多数出展します。ぜひご家族やご友人とお越しください。

日　　時　**10月4日㈯** 午前10時～午後3時　　**場　　所**　丸亀城大手門広場

丸亀城キャッスルロードReborn 2025−2026

［市観光協会☎85-5852］

「丸亀城キャッスルロード」が、駅前イルミネーションと連携し、より華やかに生まれ変わりました。今年は、市制施行20周年を記念して、開催期間を延長するとともに、見返り坂のイルミネーションもスケールアップ。大手門と枡形（ます）石垣（南面）には、京極家の家紋や記念ロゴが映し出され、「扇の勾配」と称される美しい石垣のライトアップも必見です。幻想的な光に包まれた夜の丸亀城をお楽しみください。

期間　**10月4日㈯～令和8年2月1日㈰**［丸亀城］午後5時～9時　［駅前］午後5時～10時

点灯式
日時・場所　**10月4日㈯**
［駅前］　午後5時45分・JR丸亀駅南口広場
［丸亀城］午後6時半・丸亀城内観光案内所

天守夜間特別開館
開 館 日　**10月4日㈯～11月30日㈰、令和8年1月31日㈯、2月1日㈰**の土・日曜、祝日
午後4時半～9時（入館は午後8時半まで）
※丸亀城キャッスルエクスペリエンス（城泊）に予約が入っている場合は、特別開館なし。
天守観覧料　大人400円、中学生以下無料

SAXOPHONE（サクソフォン） QUARTET（カルテット） LIVE（ライブ） in 丸亀城　無料
丸亀城大手一の門に響き渡る、サクソフォンの極上の音色をぜひご堪能ください。
日　　時　**10月11日㈯** 午後6時～7時（午後5時半開場）
場　　所　丸亀城大手一の門（2階櫓（やぐら）内）
定　　員　60人　※先着順。事前予約は不要

帰ってきたお笑い天守ライブ 亀丸　無料
大木亀丸さんが2年ぶりに夜の天守でお笑いライブを開催。その後「UDONプロレス」との対戦もお楽しみください。
日　　時　**11月15日㈯** 午後6時～7時（午後5時半開場）
場　　所　丸亀城天守　※大人は、天守観覧料400円が別途必要
定　　員　15人　※先着順。事前予約は不要

※駐車場は、丸亀城内駐車場（資料館南側・午後9時まで）や周辺有料駐車場をご利用ください。

瀬戸内国際芸術祭2025
本島会場 島内イベント

瀬戸芸本島ホームページ

［まなび文化課☎24-8822］

秋会期 10月3日㈮～11月9日㈰ ※10月23日㈭・30日㈭は休島日

瀬戸内国際芸術祭2025の秋会期中、島内では様々なイベントを開催します。ぜひ、イベント会場にもお越しください。

本島オープニングセレモニー

紅白餅の配布、子どもたちのパフォーマンスなど

日　時　**10月4日㈯** 午前9時40分から
場　所　本島泊港特設ステージ

スプレーアートin HONJIMA

香川県在住アーティストDAISUKEさんによる作品制作パフォーマンス

開催日　**10月18日㈯・19日㈰**
場　所　本島診療所横屋外テント

送り太鼓

本島から離島する来島者に向けて、感謝の気持ちを込めた太鼓などの演奏による送り出し

日　時　未定（詳しくは、瀬戸芸本島ホームページをご覧ください）
場　所　本島泊港特設ステージ周辺

竹細工ワークショップ

竹細工を使った紙トンボ・やじろべえづくり

日　時　**10月12日㈰・26日㈰**
①午前9時②午前10時③午前11時
場　所　本島コミュニティセンター

苔玉（こけだま）ワークショップ

香川大学の学生による苔玉づくり

開催日　**10月18日㈯・19日㈰**
場　所　本島診療所横屋外テント

本島クロージングセレモニー

送り太鼓による来島者の送り出しなど

日　時　**11月9日㈰** 午後5時頃
場　所　本島泊港特設ステージ周辺

まるがめ文化芸術祭2025 主催展覧会　入場無料

［市文化協会☎24-8822］

まるがめ文化芸術祭は、多彩な文化芸術に触れることができるほか、互いに情報を共有し合える貴重な「場」としても親しまれています。市文化協会会員の作品が一堂に会する展覧会を、ぜひお楽しみください。

場　所　まちなかギャラリー（本町7番地1）
時　間　午前9時半～午後4時（最終日は午後3時まで）

前期展
絵画・写真・工芸・文芸
期　間　**10月18日㈯～26日㈰**

後期展
書道・華道
期　間　**10月29日㈬～11月9日㈰**

お茶会　有料
日　時　**11月3日㈷**
午前10時～午後3時
場　所　中津万象園母屋

うちわに描こう絵画展 特別展　入場無料

［市文化協会☎24-8822］

「第21回うちわに描こう絵画展」の応募作品の中から厳選した作品を展示します。多様で幅広い芸術の面白さに触れてみませんか。

期　間　**10月17日㈮～11月9日㈰** 午前9時半～午後5時
※水曜休館。最終入館は午後4時半まで
場　所　丸亀うちわミュージアム

2025明治安田J3リーグ
瀬戸内中讃定住自立圏 ホームタウンDAY

［スポーツ推進課☎24-1392］

カマタマーレ讃岐 VS テゲバジャーロ宮崎

入場チケットをお持ちの人の中から、抽選で200人に「ホームタウンＤＡＹ限定デザインタオル」をプレゼント！抽選に外れた人にも素敵なプレゼントが当たるチャンス。
また、2市3町の特産品が当たる抽選会やPRブースなど、様々なイベントをご用意しています。この機会に、ぜひ県立丸亀競技場に家族でお越しください。

日　時　**10月5日㈰** 午後2時キックオフ
場　所　県立丸亀競技場

※2市3町在住の各市町先着100人限定で入場無料
（当日、運転免許証など住所を確認できるもの必須）

詳しくはこちら

令和7年度 丸亀市女子サッカー推進事業
第6回こどもサッカー教室

参加無料　［スポーツ推進課☎24-1392］

日　時　**10月25日㈯** ①午後5時 ②午後6時10分
場　所　Jフット丸亀（蓬莱町）
対　象　①キッズ（年中・年長） ②小学1～3年生
定　員　①24人（男・女） ②24人（女子児童のみ）
準備物　動きやすい服装、シューズ（スパイク不可）、着替え、タオル、飲み物 ※ボールは用意します。
申込先　Jフット丸亀☎090-3182-3315（電話受付 午後1時～8時） メール mail@j-fut.com
FAX 21-8788 ※先着順。定員になり次第締切

健康増進計画・スポーツ振興ビジョンアンケート

［健康課☎24-8806/スポーツ推進課☎24-1392］

第3次健康増進計画と第4次スポーツ振興ビジョン策定のため、アンケートを実施します。10月中旬頃にアンケート用紙を送付しますので、ご協力をお願いします。

対　象　市内20歳以上のうち5000人（無作為抽出）

第35回 ふるさと健康ウオークin丸亀

参加無料｜各コース先着100人

日　時　**11月23日㈷** 午前８時受付開始、午前８時半開会式　※小雨決行
集合場所　土器川河川公園（土居町1丁目）※昨年と異なります
コース　Aコース 13km **登山コース**…土器川沿いのウオーキングと飯野山登山 ※帰着は午後0時半～1時半予定
Bコース 12km **ウオーキングコース**…中津万象園の往復ウオーキングと園内散策 ※帰着は午前11時半～午後0時半予定
申込方法　10月10日㈮～11月10日㈪に、下記申込フォームまたは、スポーツ推進課に「氏名、住所、電話番号、年齢、参加希望コース」を電話、ファクス、メールのいずれかで申し込み（申し込みなしでの参加不可）
申込先　同課☎24-1392、FAX85-3800、メール sports-k@city.marugame.lg.jp
※ウオーキング（山歩き）に向いた服装で参加してください。飲み物や雨具は各自持参。中止の場合は市ホームページでお知らせします。

詳しくはこちら　申込フォーム

市長だより vol. 44　瀬戸内国際芸術祭2025 秋会期が開幕

いよいよ10月3日から、瀬戸内国際芸術祭２０２５の秋会期が始まります。本市の本島も、地元の皆様の温かいご協力のもと、会場の一つとして参加します。国内外のアーティストによる多彩な作品が展示され、芸術祭を通じて島の魅力が世界へと発信される、たいへん貴重な機会です。

今回の芸術祭では、様々な新作が登場しています。島民の記憶やメッセージが作家の手刺繍（ていしゅう）によって施されている「ディスパッチ」。海を感じられる場所で自然にもまれながら描かれた「うみのえまつり」。影と島民から集めた音が空間をつくりだす「House of Shadows（影の家）」。いずれも島の風景や人々の営みに寄り添いながら制作された作品です。

瀬戸内海の穏やかな海に点在する島々が織りなす風景は、まさに日本が誇るべき美しい景観であると、私は日頃から感じております。この美しい自然環境の中で育まれてきた島の歴史や文化、そして人々の暮らしは、かけがえのない地域の財産です。作品を鑑賞するだけでなく、島の空気を肌で感じ、日常では得られない体験ができることも、この芸術祭ならではの魅力です。

本物の文化芸術に触れることは、私たちの心を豊かにし、未来を思い描く力を育むものだと信じています。この秋はぜひ本島へ訪れ、五感を通して、自然と芸術が織りなす特別な時間と空間をご体感ください。

皆様のお越しを、心よりお待ちしております。

市長　松永　恭二

令和8年度 保育施設等新入所（園）児の申込受付

［幼保運営課☎35-8892］

令和8年度に保育所・認定こども園等（2号、3号認定児）への入所（園）を希望する人は、下記の日程で申し込みを受け付けます。

受付日・場所 ※土・日曜日を除く

11月25日㈫・26日㈬　綾歌市民総合センターのみ
11月27日㈭・28日㈮　飯山市民総合センターのみ
12月1日㈪～26日㈮　市役所、綾歌・飯山市民総合センター

期間中であれば、受付日による優先順位はありません。必要書類は11月4日㈫から配布予定です。詳しくは、広報11月号でお知らせします。

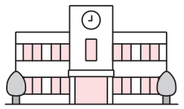
入学前の健康診断を実施します

［学校教育課☎24-8821］

10月から各小学校で、令和8年度小学校入学予定者の健康診断を実施します。対象となる児童（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）の保護者には、個別に通知します。

入学金の貸付制度があります

［教育総務課☎24-8820］



高校・大学などへの入学金の支払いが経済的な理由で困難な人を対象に、無利子で貸し付けます。

申請資格 次の5つ、全てを満たすことが条件

(1) 市に住民票がある人
(2) 高校・大学などへ入学を希望する人の保護者または本人（成年者に限る）
(3) 入学金の支払いが困難と認められる人（所得要件※あり）
(4) 連帯保証人1人（市内在住で、独自の生計を営む成年者）を有すること
(5) 入学を希望する人の成績は問わず、向学心旺盛であること

※所得要件
次のいずれかに該当する場合、入学金の支払いが困難と認められます。
・市民税の課税状況が、非課税または均等割のみ課税世帯
・世帯収入の合計が、生活保護基準に基づいて算定した年額の1.5倍以下の世帯

入学金の貸付予約申し込みは、合格発表前に行うことができます

	入学金貸付金額（1人につき1回）	返済開始時期
高等学校・高等専門学校	17万円以内	貸付後、42か月以内に開始
専修学校（専門課程）・短大・大学	35万円以内	貸付後、54か月以内に開始

入学金貸付期日　入学金の納入期限まで（手続きには2～3週間かかります）
返　済　方　法　一括返済または、分割返済

10月は里親を求める運動月間
里親制度を知っていますか

家庭の事情により、家族のもとで暮らすことができない子どもたちが、温かい愛情と家庭的雰囲気の中で、健やかに成長するために里親制度があります。

運動月間に合わせて、里親制度説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日　時　10月12日㈰　午後2時～4時
場　所　サンメッセ香川　2階中会議室（高松市）
対　象　里親制度を知りたい人、里親になりたい人
内　容　里親制度の説明、里親さんによる座談会など
申込方法　香川県子ども女性相談センター ☎087-862-8861に申し込み

申請の手続きはお済みですか
令和7年度定額減税補足給付金（不足額給付）

申請期限 10月31日㈮（当日消印有効）

給付対象と見込まれる人には、市から案内書類を送付しています。申請が必要な人は、必要事項を記入の上、本人確認書類と口座確認書類の写しを添付し、提出してください。給付対象と思われる人で案内書類が届いていない場合は、下記コールセンターにお問い合せください。

コールセンター☎98-7811
受付場所　税務課窓口
受付期間　10月31日㈮まで ※土・日曜、祝日を除く
受付時間　午前8時半～午後5時15分

詳しくはこちら

令和8年度 幼稚園・認定こども園 新入園児募集 （1号認定児のみ）

入園を希望する人は、園に直接お問い合わせください。

［幼保運営課☎35-8892］

詳しくはこちら

区分	園名・電話番号	所在地	募集期間（土・日曜、祝日を除く）	対象年齢	その他
幼稚園	丸亀城南虎岳幼稚園 ☎23-7528	田村町1678番地	10月31日㈮開始。定員になり次第締切。（新2号も同様）	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ	募集要領は10月に実施の説明会で配布します。詳しくは、園のホームページをご覧ください。
幼稚園	丸亀聖母幼稚園 ☎22-4529	幸町2丁目7番7号	10月31日㈮～11月7日㈮ 午前8時～午後6時（新2号も同様）	令和2年4月2日～令和5年8月31日生まれ（満3歳児入園できます。9月以降生まれの人は、2次募集でお申し込みください）	10月10日㈮午前10時から入園説明会があります。詳しくは園のホームページをご覧ください。
幼稚園	城坤幼稚園 ☎22-3901	今津町278番地	《申込先》11月5日㈬～19日㈬：各園 午前9時～午後4時半 11月20日㈭以降：市役所または、綾歌・飯山市民総合センター	令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれ	・本島幼稚園は、4・5歳児のみ申し込み可能です。 ・申込書類は11月5日㈬から各園で配布します。 ・希望園の見学や入園申し込みは、事前に園に連絡し、日程調整してください。
幼稚園	城辰幼稚園 ☎28-7302	川西町南161番地			
幼稚園	本島幼稚園 ☎27-3416	本島町泊34番地			
幼保連携型認定こども園	はらだこども園 ☎22-2735	原田町2046番地	11月上旬まで随時募集	令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれ	見学できます。
幼保連携型認定こども園	誠心こども園 ☎24-1777	郡家町2573番地1	11月5日㈬まで随時募集		申込書類は入園説明会で配布します。事前に園に連絡し、日程調整してください。
幼保連携型認定こども園	ドルカスこども園 ☎98-6460	飯山町東坂元185番地	11月4日㈫～28日㈮		見学できます。満3歳児入園も受け付けます。
幼保連携型認定こども園	丸亀ひまわりこども園 ☎23-8338	城東町2丁目1番38号	11月4日㈫～28日㈮ 午前9時～午後5時		
幼保連携型認定こども園	彩芽こども園 ☎28-2783	三条町781番地1	11月4日㈫～21日㈮ 午前9時～午後5時		3・5歳児：空きなし　4歳児：若干名 入園抽選結果発表は11月28日㈮
幼保連携型認定こども園	城北こども園 ☎22-3449	北平山町2丁目12番20号	《申込先》11月5日㈬～19日㈬：各園午前9時～午後4時半 11月20日㈭以降：市役所または、綾歌・飯山市民総合センター	令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれ	・申込書類は11月5日㈬から各園で配布します。 ・希望園の見学や入園申し込みは、事前に園に連絡し、日程調整してください。 ・11月19日㈬の申込締切時点で、定員を超える入園申し込みがあったこども園は、抽選を行う場合があります。 ★令和8年4月から青ノ山保育所と城東幼稚園が統合して、城東こども園に移行する予定です。入園を希望する人は、現在の城東幼稚園（土器町西4丁目668番☎22-3582）で受け付けしていますので、お問い合わせください。
幼保連携型認定こども園	飯山こども園 ☎98-4023	飯山町真時71番地1			
幼保連携型認定こども園	城乾こども園 ☎21-0162	南条町34番地46			
幼保連携型認定こども園	城東こども園★	土器町西4丁目780番地			
地方裁量型認定こども園	ABC Play School ☎28-8169	郡家町647番地3	10月1日㈬～31日㈮	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ	見学説明後、申込書類を配布します。事前に園に連絡してください。
地方裁量型認定こども園	英語こども園 Prince&Princess ☎22-7267	柞原町620番地4		令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれ	

乳がん検診を受けましょう

［健康課 ☎24-8806］

乳がんは日本人女性の9人に1人がなると言われ、30代後半から増加し、女性のがんによる死因の上位を占めています。早期発見のため、定期的に検診を受けましょう。10月は「ピンクリボン月間」。乳がんの正しい知識や検診の大切さを伝えるため、丸亀城をピンク色にライトアップします。この機会に、自分や大切な人の健康について考えてみませんか。

丸亀城ピンクライトアップ
10月1日(水)～30日(木)
がん予防パネル展
10月1日(水)～24日(金)

※画像はイメージです。

乳がん検診　対象　市に住民票のある40歳以上の女性（隔年検診）※対象者には5月下旬頃、受診券を送付しています。

集団検診

検診期限　**令和8年1月22日(木)**
※日程は受診券同封のチラシで確認できます。

予約方法　右記申込フォームから予約
または専用ダイヤル☎23-3710で予約
（月～金曜　午前8時半～午後5時15分）

料　金　800円　※クーポン年齢（41歳）と70歳以上の人は無料

医療機関での検診

検診期限　**12月末**（診療時間内）

予約方法　医療機関に直接電話で予約
※実施医療機関は受診券同封のチラシで確認できます。

料　金　1000円
※クーポン年齢（41歳）と70歳以上の人は無料

Check　**35歳の乳がん検診**

医療機関で12月末まで（診療時間内）に乳がん検診を受けましょう
検診内容　問診・超音波検査　　料　金　700円

高齢者の皆さんへ

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の予防接種が始まります

［健康課 ☎24-8806］

接種を希望する医療機関に直接ご予約ください。

期　間　**10月1日(水)～令和8年3月31日(火)**
※接種実施日などについては、各医療機関に直接ご確認ください。各医療機関で休みが異なります。

対　象　①市に住民票があり、接種日現在65歳以上の人
②市に住民票があり、接種日現在60歳以上65歳未満の人で、一定の障がいのある人※1

自己負担金　インフルエンザ 1000円、新型コロナウイルス感染症 4600円
ただし、生活保護世帯または非課税世帯は、接種時に証明書※2の添付で無料
（期間中1回のみ。2回目以降は全額自己負担）

持ち物　マイナンバーカードなど本人確認書類と自己負担金（対象②の人は「予防接種券」も持参）

※1・2については、市ホームページをご確認ください。

詳しくはこちら

災害時看護師等ボランティアを募集します

［健康課 ☎24-8806］

大規模地震などの災害で医療施設などが倒壊し、市民の皆さんが医療を受けることができなくなった場合に応急救護所を開設します。一人でも多くの命を救うため、市では、救護所での活動を手助けする医療従事者のボランティアを募集しています。

対　象　看護師、准看護師、保健師、助産師などの資格があり、災害時にボランティアとして活動できる人

登録方法　登録確認票（市ホームページからダウンロード）と資格免許証の写しを健康課に提出

詳しくはこちら

国保特定健診・後期高齢者健診を受けましょう
医療機関での健診は10月31日(金)まで!

［健康課 ☎24-8806］

対　象　【国保特定健診】35～74歳の市の国保加入者
【後期高齢者健診】後期高齢者医療制度加入者
※受診日時点で各保険に加入している必要があります。

持ち物　自己負担金800円、受診券、マイナ保険証　など

検査内容　身体測定、血圧測定、尿検査、診察、血液検査、心電図、医師の判断で必要と認められた人のみ眼底検査

※受診券を紛失した場合は、事前に健康課で再発行の手続きをしてください。

10月は骨髄バンク推進月間

骨髄ドナー登録にご協力を

［健康課 ☎24-8806］

全国で毎年約2000人が骨髄提供者（ドナー）を探していますが、ドナー候補者が見つからない患者さんがたくさんいます。

一人でも多くの患者さんの命を救うため、多くの人の骨髄バンク登録をお願いします。献血前の約2㎖の採血追加で登録できます。

ドナー登録できる人
- 骨髄提供の内容を十分に理解している人
- 18歳以上、54歳以下で健康な人
- 体重が男性45kg以上・女性40kg以上の人

医療費の節約にご協力を!

［保険課 ☎24-8842］

国民健康保険（こくみんかいほけん）の医療費は、皆さんが納める保険税で賄われています。必要なときに誰もが医療を受けられる「国民皆保険制度（せいど）」を守っていくためにも、適正受診を心掛けましょう。

医療費節約のポイント

◆その1　ジェネリック医薬品を上手に活用しよう！
有効成分が新薬と同等で安価な薬です。
利用については、医師や薬剤師に相談しましょう。

◆その2　正しい食生活・運動・休養・ストレス解消を心掛けよう！
生活習慣病やメタボの予防・改善にはバランスのよい食事、こまめに体を動かす、休養、心と体のバランスが大切です。

◆その3　柔道整復、マッサージ、はり、きゅうの施術に保険が使える場合を正しく理解しよう！
柔道整復の施術では、慢性的な症状や肩こり、筋肉疲労は適用外です。マッサージ、はり、きゅうでは、疲労回復や慰安、疾病予防は適用外です。

◆その4　年１回は健診を受けよう！
生活習慣病は、自覚症状がありません。特定健診やがん検診、人間ドックを受け、病気の予防や早期発見に努めましょう。

◆その5　かかりつけ医を決め、医療機関のハシゴ受診や休日・夜間のコンビニ受診は控えよう！
同じ病気で複数の医療機関を受診したり、軽い症状で休日や夜間に受診したりするのは医療費の無駄遣いになるだけでなく、体にも負担がかかるので控えましょう。

◆その6　かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を活用しよう！
薬の重複や危険な飲み合わせによる副作用などを未然に防ぎ、薬歴や体質などを把握して適切なアドバイスをしてくれるかかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を有効に活用しましょう。

◆その7　医療費通知を確認しよう！
自分の受診状況や、医療費がどれくらいかかっているのかを把握しましょう。

後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ

［保険課☎24-8842］
［後期高齢者医療広域連合☎087-811-1866］

柔道整復（接骨院・整骨院）のかかり方

柔道整復とは、骨や関節・筋肉のけがの治療・応急手当を目的とする施術です。

保険が使える施術

●打撲　●捻挫　●骨折、脱臼

全額自己負担になる施術

●単なる肩こり、腰痛、肉体疲労
●けがはないが、気持ちが良いからと受けるもの
●古傷など、症状改善がみられない長期の治療　など

※適正な保険給付のために、負傷原因や施術年月日、施術内容を照会する場合があります。医療費通知や領収書を保管して、回答にご協力ください。

治療費の一部が戻ってくるかも

次のような場合は一旦全額を本人が支払い、後から申請をして認められると、自己負担額以外の部分が「療養費」として支給されます。詳しくは、保険課にお問い合わせください。

●やむを得ず、資格確認書などを持たないで診療を受けたとき
●海外渡航中に治療を受けたとき（治療目的の渡航は除く）
●緊急手術などの場合の移送費（医師が認めた入院・転院の場合で、救急車での搬送が困難なとき）
●医師の指示で治療用装具（コルセットなど）を作ったとき
●医師の同意を得て、マッサージなどの施術を受けたとき

市民後見人養成講座　参加無料

あなたの力が地域を支える、一歩を踏み出してみませんか

だれもが安心して暮らせるまちを目指し、市民後見人として活動するための養成講座を開催します。あなたの参加が誰かの暮らしを守る力になります。興味のある人は、受講してみませんか。

※市民後見人とは、家庭裁判所から後見人として選任された市民のことです。

詳しくはこちら

申込フォーム

期　間　**11月7日㈮～令和8年1月28日㈬**（全7回）
場　所　ひまわりセンター4階会議室
対　象　市内在住の18歳以上69歳未満（4月1日時点）の人で、市民後見人として活動できる人
定　員　20人
※定員に達した時点で受付を終了する場合があります。
申込期限　10月24日㈮午後5時
申込先　申込フォームまたは、地域包括支援センター☎24-8933、FAX24-8914

わたしの居場所～まるちゃん～　参加無料

（認知症の人とそのご家族のつどい）

「わたしの居場所～まるちゃん～」は、認知症の人やご家族が安心して参加できるつどいの場所です。認知症のご本人ができることや、興味関心のあることなど自分らしく活動をしたり、家族同士で交流し認知症介護への悩みや思いを自由に語り合ったりしませんか。また、必要に応じて専門職への相談もできます。心がホッとできる時間を一緒に過ごしましょう。

日　時　**10月2日㈭・15日㈬、11月6日㈭**　午前10時～正午
場　所　マルタス2階ROOM3・4
対　象　市内在住の認知症の人とそのご家族
申込方法　初めて参加する人は、事前に地域包括支援センター☎24-8933に申し込み

認知症の人を介護する家族のための講座

参加無料

一人で悩んでいませんか。少しの工夫であなたも家族も楽になります。

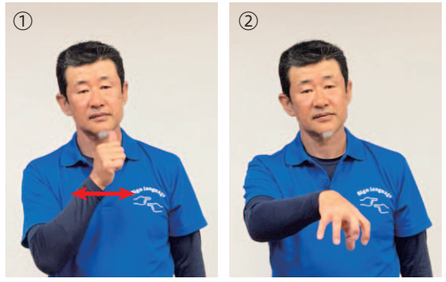
日　時	11月20日㈭ 午後1時半～3時半
場　所	マルタス2階ROOM3・4
対　象	市内在住の認知症の人を現在介護している家族 （認知症の診断の有無は問いません）
内　容	「認知症をどう考えたらいいの？ 専門医から詳しく聞こう」 「認知症介護とうまく付き合っていくために」
講　師	西紋病院（にしもん）　西紋（にしもん）昌平（しょうへい）さん （認知症サポート医）
申込締切	11月14日㈮
申込方法	地域包括支援センター☎24-8933に申し込み

手話を学ぼう 45

［福祉課☎24-8805］

観光に関する手話を紹介します。
動画を見ながら、手を動かしてみてください。

案内所



①右手の親指を立てて、口元で左右に動かす
②右手５指を折り曲げて下におろす

YouTubeで手話動画を公開しています。
「案内所」
「案内所には、パンフレットがたくさんあります」
（協力：丸亀市手話言語条例委員会）

やまもも介護教室　参加無料

［地域包括支援センター☎24-8933］

やさしい まるがめで もちつ もたれつ 安心介護

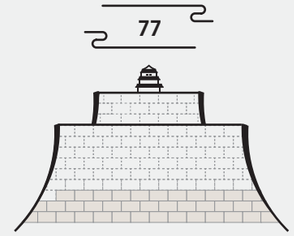
地域包括支援センターでは、ご家族を介護している人や将来の介護を不安に思っている人などを対象に、自宅でもできる介助方法などを学べる介護教室を開催しています。また、参加者同士の交流会や介護についての相談会も同時開催します。

皆さんの困っていることや不安なことを、介護の専門家と一緒に考えてみませんか。現在、介護している家族の人が、気軽に参加できるように、会場までの送迎や家族の預かりなどの相談にも応じます。詳しくは、各申込先にお問い合わせください。

教室の内容	日　時	会　場	定員	申込期限	申込先
もしも介護が必要となった時 あなたならどうしますか？	10月16日㈭ 午後１時半～3時半	飯山北 コミュニティセンター	20人 程度	10月15日㈬	紅山老人介護支援センター ☎98-3939
地域における薬剤師の役割	10月17日㈮ 午前10時～11時	城坤 コミュニティセンター	10人 程度	10月15日㈬	老人介護支援センター今津荘 ☎58-2611
福祉用具について 見て、触って、試そう福祉用具	11月10日㈪ 午後2時～3時半	ショートステイ たるみの杜	15人 程度	11月4日㈫	たるみ壮老人介護支援センター ☎28-1505
「高齢者の栄養について」 ・高齢になると、なぜ食べても痩せるのか？ ・タンパク質の食品は1日にどれくらい食べたらいいのか？ など	11月11日㈫ 午後2時～3時	飯野 コミュニティセンター	10～ 15人 程度	10月17日㈮	珠光園老人介護支援センター ☎23-2000
自立した老後を送るためのポイント ～日常生活をどのように過ごすか～	11月12日㈬ 午後１時半～3時	岡田 コミュニティセンター	15人 程度	11月10日㈪	シャローム老人介護支援センター ☎28-1303
正しく使って健康に！ ～おくすりのはなし～	11月15日㈯ 午後１時半～3時半	城北 コミュニティセンター	20人 程度	11月12日㈬	青の山荘老人介護支援センター ☎25-3030

あの美しい石垣をもう一度

77



文化財保存活用課
丸亀城管理室 ✆23-2107

石垣を支える「新石材」の検査

石垣復旧現場には、経年劣化や崩落の影響で使えなくなった石材の代わりに使用する「新石材」が大きなトラックで搬入されています。この新石材は、現代に採石場から切り出して製作されたもので、当然ながらこれまで石垣の重みを受けたこともなく、崩落の影響も受けていません。

しかし、これまで石垣に使用されていた石材に代わって、この先何百年にもわたり重さを支えるためには、万全な状態のものでなければなりません。そのため新石材についても寸法はもちろん、６面全てに欠けやひび、弱い部分がないか、石工さんが一つひとつ全石を目視や打音で丁寧に検査しています。

この検査は見た目だけでなく、石の強さや耐久性を確認するための大切な作業です。

2025キッズウィーク イベント 参加無料

石の仕事と江戸の知恵を体験しよう！～石垣復旧現場体験イベント～

丸亀城の石垣復旧工事現場で、石曳(ひ)き・石割り・見学など城づくりのリアルを体感できます。

日　時　**10月18日(土)** ①午前9時半～10時半　②午前11時～正午　③午後1時半～2時半
対　象　小中学生（保護者同伴可）
定　員　各30人
申込方法　10月１日(水)から、右記QRコードで申し込み
問い合わせ　丸亀城管理室 ✆23-2107

延寿閣別館の一般公開 参加無料｜申込不要

城泊の宿泊施設でもある「延寿閣別館」を、特別に一般公開します。京極家ゆかりの歴史ある建物や庭園を、自由に見学できます。

日　時　**10月19日(日)** ①午前10時～正午　②午後1時～3時
場　所　延寿閣別館（丸亀城 三の丸）※建物内部には入れません。
問い合わせ　市観光協会 ✆85-5852

ご支援ありがとうございます

寄附金・募金の状況は右記のとおりです。（8月31日現在）　総額 **6億8014万7005円**

［がんばれ！丸亀城応援募金］募金箱　16,030,794円

［がんばれ 丸亀城支援金］（専用口座振込）　794件　68,311,419円

丸亀市ふるさと納税［丸亀城を守り後世に残す事業］
［日本一の高さを誇る丸亀城石垣を修復する事業］
362,513,371円

8/8 全国の舞台へ、決意新たに――全中出場選手が市長を表敬訪問

九州・沖縄地方で開催される全国中学校体育大会（全中）に出場する、東中（陸上・剣道）、南中（柔道・新体操）、飯山中（柔道・新体操）、西中（女子バスケットボール）の選手たちが、市役所を訪れました。選手たちは「全国という大舞台で全力を尽くしたい」などと力強く決意を述べ、市長は「感謝を胸に、勝利を目指して」とエールを送りました。

8/19 山内大雅さん、全国王者として市長を表敬訪問

兵庫県で開催された「第12回全日本ＵＪボクシング王座決定戦」で優勝した山内大雅さん（藤井中２年）が、市長を表敬訪問しました。全国の強豪を制した山内さんは、「会長に金メダルをかけることができてうれしい。支えてくれた人への感謝を忘れず、今後も上を目指したい」と語り、市長は「誇らしい活躍。今後も期待している」と激励の言葉を贈りました。

8/20・28 親子で笑顔！夏の施設見学会

夏休み恒例の「親子施設見学会」を20日と28日に開催し、計16組43人が参加しました。20日は、丸亀市猪熊弦一郎現代美術館で作品鑑賞やワークショップを楽しみ、28日は丸亀警察署で鑑識や白バイ・パトカーの乗車体験、レクザムボールパーク丸亀でボール投げなどを体験しました。参加者は「普段できない体験ができて大満足」と笑顔を見せていました。

8/29 4年に1度開催される菓子博で丸亀の銘菓が受賞

左から　御菓子処 乃だや 代表取締役 野田 正さん
株式会社きさらぎ 代表取締役 岩倉 公紀さん

日本最大級の菓子の祭典「第28回全国菓子大博覧会（5月30日～6月15日・北海道）」一般菓子部門で、株式会社きさらぎの「讃州最中（さんしゅうもなか）」が外務大臣賞、御菓子処乃だやの「丸亀サブレ」が農林水産省大臣官房長賞を受賞しました。この日、両店の代表者が市長に喜びを報告し、市長は「地元の味が全国で高く評価されたことは誇らしい」と称えました。

9/3 11月開催デフリンピックに向けてキャラバンカーがPR訪問

11月に開催される、きこえない・きこえにくいアスリートのための国際スポーツ大会、デフリンピックのキャラバンカーが市役所を訪問しました。今年で100周年を迎えるデフリンピックは日本では初開催。香川県聴覚障害者協会の藤澤忠治理事は「キャラバンカーの全国巡回によってデフリンピックのことを多くの人に知ってもらいたい」と話しました。

9/8 市と日本生命保険相互会社が包括連携協定

日本生命保険相互会社　高松支社長　近藤 憲司さん

健康増進や青少年の健全育成など、地域課題の解決に向けて、市と日本生命保険相互会社高松支社が包括連携協定を締結しました。今後は、がん検診受診率向上を目指す啓発事業や、所属アスリートによるスポーツ教室などを展開予定です。近藤憲司支社長は「企業の強みを生かし、地域に貢献したい」と述べ、市長は「実効性の高い取組に期待する」と話しました。

Marugame Highlights

丸亀市市制施行20周年記念シンポジウム

「夢を叶える ~未来を描く、わたしの一歩~」開催

市制施行20周年を記念し、8月24日、丸亀市猪熊弦一郎現代美術館で「夢を叶える～未来を描く、わたしの一歩～」と題したシンポジウムを開催しました。会場には約170人の市民らが集まり、熱気に包まれたひとときとなりました。

前半では、映画『ビリギャル』のモデルとして知られる小林さやかさんと、彼女の恩師・坪田信貴さんが登壇。当時の出会いを振り返りながら、小林さんが1年で偏差値を40上げて慶應義塾大学に現役合格した実体験をもとに、好奇心を持つことの大切さや自分を信じてくれる人を信じる力、そしてモチベーションを保つための工夫などを語りました。

また、参加者から「やりたいことが多すぎて、一つに集中すべきか、それとも並行して続けるべきか」の質問に対して、坪田さんは「どちらも100%で頑張って。死ぬ気で何かをやり抜いた経験こそが、一生の宝物になる」と力強いメッセージを送りました。

坪田 信貴さん（坪田塾塾長）と
小林 さやかさん（ビリギャル本人・AGAL代表取締役）

佐々原 悠馬さん
（さぬき広島の何でも屋さん）

後半は、市長と、さぬき広島に移住し地域に根ざした活動を続ける佐々原悠馬さんが加わり、パネルディスカッションを実施。「丸亀市がこうなったらいいな」というテーマのもと、それぞれの視点で市の未来について語り合いました。

佐々原さんは「一人ひとりが自分らしく挑戦できるまちに。そのためには、自分たちがどう変えていくかという意識が大切」と話し、坪田さんは「リーダーによってまちは変わる。温かな視点で若者の挑戦を支えてほしい」と提言。市長は「若い世代の声も積極的に取り入れたまちづくりを進めていきたい」と応じました。一方で、小林さんは「大人がイキイキと輝いていれば、子どもたちも自然と夢や目標を持ちやすくなる」と語りました。

参加者からは「勇気をもらった」「自分も何かに挑戦してみたい」といった声が寄せられ、市民の声が未来のまちづくりに生かされる、夢と希望に満ちたシンポジウムとなりました。

主催：丸亀市・一般財団法人自治総合センター　後援：総務省

小学生が市長にインタビュー

聞いて、伝えて、新聞づくりに挑戦

8月27日、市内の小学生5人が、市長へのインタビューを通して新聞づくりに挑戦しました。この企画は、子ども写真教室を運営するhanamarufilmが、子どもたちの“聞く力”と“伝える力”を育もうと初めて実施したもの。質問づくりから取材、記事作成、レイアウトまでを一貫して体験しました。

この日、少し緊張した様子で市長応接室に集まった子ども記者たち。インタビューが始まると、「なぜ市長になろうと思ったの？」「市長になって、1番難しいと思ったことは？」といった素朴な疑問から、「丸亀城はいつくらいに直るの？直すためのお金は足りているの？」といった石垣修復に関する質問まで次々と飛び出しました。市長は、子どもたちの真剣なまなざしを受け止め、笑顔で丁寧に応えました。

その後はマルタスで新聞づくりに挑戦。写真や取材メモをもとに、新聞や雑誌を参考にアイデアを出し合い、パソコンを使って写真の配置やレイアウトを工夫しながら仕上げていきました。子どもたちは、「とても緊張した。市長さんに聞きたいことが聞けてよかった」「写真選びやレイアウトが難しかったけれど、楽しかった」と、達成感に満ちた表情で話しました。学校の垣根を越え、いつもとは違う学びに触れた特別な時間となりました。

完成した新聞は、10月中旬にマルタスや各コミュニティセンターに配布予定です。

食品ロスの削減にご協力を

［クリーン課☎58-7453］

10月は「食品ロス削減月間」です。農林水産省と環境省が発表した、令和5年度の食品ロス量は、年間464万トン（前年度472万トン）。このうち、食品関連事業者から発生する事業系食品ロス量は231万トン、家庭から発生する家庭系食品ロス量は233万トン。これを国民1人あたりの食品ロス量に換算すると、年間約38kg、毎日おにぎり1個分の食べ物を捨てている計算です。

家庭系食品ロスの多くは、食べ残しや未開封の食品によるものです。こうした無駄を減らすことは、家庭ごみの約4割を占める生ごみの削減にもつながります。ごみ減量化に向けて、日々の取り組みにご協力ください。

買い物するときは

家族の人数や食事量に合わせて、使い切れる分だけ購入しましょう。買い物前には、家にある食材の種類や量を確認し、当日使う食材は賞味・消費期限が近いものを選ぶのもポイントです。

保存するときは

すぐに使わない食材は、新鮮なうちに下処理して冷凍保存すると、長持ちし、食品ロスの削減につながります。

調理するときは

食べきれる量を意識して調理しましょう。残った場合は、翌日のお弁当に活用したり、別の料理にアレンジしたりすることで、無駄なく使うことができます。

食品ロス削減パネル展

期間・場所

10月1日㈬～15日㈬
綾歌市民総合センター1階ロビー

10月17日㈮～30日㈭
中央図書館　※27日㈪は休館日

脱炭素に取り組む事業者を表彰します

［生活環境課☎24-8809］

瀬戸内中讃定住自立圏（丸亀市・善通寺市・琴平町・多度津町・まんのう町）では、脱炭素社会の実現に貢献する優れた取り組みや活動を行っている中小企業などを表彰します。ぜひ、ご応募ください。※自薦・他薦不問

対　　象　定住自立圏内に事業所を有する中小企業など
（例：中小企業、医療法人、社会福祉法人、学校法人など）

対象の取り組み　「脱炭素化できる行動」の代表的な行動を示した「ゼロカーボンアクション30」など、他者の模範となるもの
（例：太陽光発電設備や蓄電池の設置、ＺＥＨやＺＥＢの導入、脱炭素型社会に寄与する製品の開発、植林やごみ拾い活動 など）

詳しくはこちら

申込方法　10月1日㈬~11月14日㈮に、各市町の担当課へ持参、郵送、メールいずれかの方法で提出 ※当日必着

公募委員を募集

［スポーツ推進課☎24-1392］

スポーツ推進審議会

市民の皆さんのご意見を市政に反映させるため、市では審議会の委員を募集します。

募集期間　10月1日㈬～24日㈮

任　　期　委嘱日から2年
（委嘱日は12月を予定）

対　　象　市内在住または通勤・通学している満18歳以上（委嘱日時点）の人

定　　員　1人程度

詳しくはこちら

パブリックコメントを募集

［政策課☎24-8839］

第3次丸亀市総合計画（骨子案）

市民の皆さんからのご意見、ご提案を募集します。

募集期間　10月6日㈪～11月4日㈫

対　　象　市内在住または通勤・通学している人など

詳しくはこちら

募集要項などの設置場所　市ホームページ、情報公開コーナー（市役所1階）、担当課、マルタスなど

応募方法　所定の用紙に必要事項を記入し、担当課へ提出（郵送、ファクス、メール、持参、市ホームページからオンライン申請）

65歳を過ぎたあなたに必見!

フレイルに思い当たることはありませんか

［地域包括支援センター☎24-8933］

フレイルとは、年齢に伴い心身の活力が低下した状態のことです。この状態を放っておくと、介護が必要になるリスクが高まります。早期発見・予防することで、元気な生活を長く続けることができます。

こんな変化、ありませんか？

□6か月で体重が2、3kg減った
□以前より疲れやすくなった
□外出が減り、人と話すことが減った
□ペットボトルのふたが開けにくくなった
□横断歩道を青信号の間に渡りきるのが難しくなった

1つ以上当てはまる人はフレイル予防を！

予防ポイント
- お口のケア
- 栄養バランス
- 社会参加や運動

詳しくはこちら

フレイルについて学ぼう! フレイル予防に関する講座

参加無料｜申込不要

場所	お口のはなし	食事のはなし	聞こえのはなし	実施時間
ひまわりセンター（4階研修会議室1・2）	10月17日㈮	11月21日㈮	令和8年1月16日㈮	午前10時45分～11時半
飯山総合保健福祉センター（2階会議研修室1・2）	10月28日㈫	11月25日㈫	令和8年1月27日㈫	午後2時15分～3時

Check

「聞こえ」のフレイルにもご注意を

会話の中で聞き返すことが増えたり、テレビの音量が以前より大きくなったり、聞き取りにくいことで人との交流が減ってきたりといったことはありませんか。気になる場合は、早めに耳鼻咽喉科への受診や補聴器の使用を検討しましょう。

※身体障害者手帳（聴覚）の該当となる場合は、補聴器の助成対象となります。詳しくは福祉課☎24-8805にお問い合わせください。

子育ての相談はこども家庭センターへ

［丸亀市こども家庭センター☎23-2201］

丸亀市こども家庭センターでは、妊娠期をはじめ、こどもがおおむね18歳になるまでの子育て相談や支援を行います。こどもからの相談もできます。※センター職員が不在の場合もあるため、相談を希望する際は、事前にご連絡ください。

丸亀市こども家庭センターやこども家庭センター連携相談窓口で相談

利用者からの声
こどもの相談窓口が分かりやすくなりました！

相談内容に応じたサポートプランの作成
一人ひとりに寄り添った支援や情報を見える化！

同センターについて詳しくはこちら

Pick up

親と子のこころ相談

毎週木曜 午後

こどもとの関わり方など専門職がお聞きします。予約制で相談無料。※相談日の前日まで予約受付可。

場　所　ひまわりセンター3階 こども家庭センター分室
※家庭訪問もできます。

対　象　市内在住の妊産婦、おおむね18歳までのこどもとその家族

子育て支援・サービスの例

地域子育て支援拠点、子育て世帯訪問支援、子育て短期支援、こども食堂、ひとり親家庭等子育て支援、居場所、親と子のこころ相談、見守り強化事業、病児・病後児保育 など

市企業人権・同和推進協議会研修会

あなたは大丈夫？「無意識の差別」していませんか

近年、働く人の人権に対する関心が高まっています。企業が成長するためには、従業員や取引先、地域社会など多くの人と関わる中で、人権に配慮した行動をとることが必要不可欠です。本研修では、ハラスメントや差別などの問題を通じて、「ビジネスと人権」の基本を学びます。

参加無料｜要申込

日　時　**10月27日㈪**
午後2時～3時半

場　所　マルタス 多目的ホール1

対　象　市内在住・在勤の人

定　員　70人
※定員になり次第締切

講師 江川（えがわ） 寿英（としひで）さん
（市人権・同和教育指導員）

申込方法　10月24日㈮までに「氏名、電話番号、勤務先」を電話、ファクス、メール、申込フォームのいずれかの方法で申し込み

申込フォーム

申 込 先　人権課☎24-8811、FAX24-8874、メール jinken-k@city.marugame.lg.jp

女性活躍推進講演会

ワークライフバランス ～仕事も家庭も一生懸命～

弁護士としてだけでなく多方面で活躍する菊地幸夫さんが、ご自身の経験などを踏まえ、ワークライフバランスについて講演します。

参加無料｜要申込

日　時　**11月10日㈪**
午後1時15分～3時
（午後0時45分 開場）
※講演会前に、企業顕彰を行います。

講師 菊地 幸夫さん

場　所　アイレックス 小ホール

対　象　企業の人事労務担当者、テーマに関心のある人

定　員　200人（申込順）
※託児あり（定員10人・1歳以上）、手話通訳あり

申込方法　10月27日㈪までに「氏名、会社・団体名、役職、電話番号、メールアドレス、託児希望の有無」をメールまたはファクスで下記に申し込み

申 込 先　人権課男女共同参画室
☎24-8823、FAX24-8874、
メール danjo@city.marugame.lg.jp

※本講演会は、中讃定住自立圏域内の自治体建設工事などの入札参加資格審査発注者別評価の加点対象となります。

ほっとコラム

［人権課☎24-8811］

外してみよう心の「色眼鏡」

10月1日は「メガネの日」。

10月1日を“1001”と表記すると、両端の“1”が「メガネのツル」で、内側の“0”が「レンズ」に見立てられ、メガネの形を表しているとして「メガネの日」が制定されました。

自分自身を含め、家族や友人、職場の同僚など、多くの人がメガネを着用しており、メガネがないと生活に支障が出るという人もいます。しかし、メガネをかけているからといって、相手への接し方が変わることはありません。

ところが、それが“メガネ”から“車椅子”に変わるとどうでしょうか。メガネと車椅子のどちらも「それがなければ生活に支障が出てしまう」という点は共通していますが、“車椅子”を利用している人を見ると、「何かしてあげないといけないのではないか」、「どう接していいか分からない」などと考えてしまう人がいるようです。

では、なぜメガネと車椅子で見方が変わってしまうのでしょうか。その一因として、日常生活の中で車椅子を利用している人をあまり見かけないことから、「障がい者」というフィルターを通して捉えてしまい、「何かしてあげないといけない」という先入観を抱いてしまう傾向があることが挙げられます。

車椅子に限らず、白杖（はくじょう）や補聴器などを利用し、自立した日常生活を送っている人に対して、周囲の手助けが必要な場面は数多くあると思いますが、「何でもしてあげないといけない」ということではありません。どんな手助けが必要なのかは、コミュニケーションを取ることを心掛けていれば、自然と相手のことを理解し、障がいに対する“色眼鏡”は外れていくのかもしれません。

都市計画変更の説明会と公聴会

［都市計画課☎24-8812］

市では、都市計画の決定内容について、変更を予定しています。その説明会と意見をいただくための公聴会を開催します。

説明会

日　時　**10月10日㈮**
午後7時から

場　所　マルタス 多目的ホール1

公聴会

日　時　**11月10日㈪** 午前10時から　　場　所　市役所会議室303・304

申込方法　意見を述べたい人は、10月14日㈫～28日㈫に、公述申出書を都市計画課に提出

※原案・公述申出書は、申込期間中、都市計画課、県土木部都市計画課に設置しています（土・日曜を除く開庁時間）。
※傍聴を希望する人は、直接会場にお越しください（発言はできません）。
※公述の申し出がない場合は、公聴会は中止します。

クラウドファンディング型ふるさと納税

第2弾 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費支援

［生活環境課☎24-8809］

市では、飼い主のいない猫を減らすことでふん尿被害を抑制するなど、生活環境の保全を図り、人と動物の共生社会の実現を目指しています。この取り組みとして、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費支援事業の「クラウドファンディング型ふるさと納税」を受け付けます。皆さんのご協力をお願いします。

受付期間
10月7日(火)～12月31日(水)

寄附の窓口
ふるさと納税ポータルサイト
「ふるさとチョイス」

※このプロジェクトは市内在住の人でもふるさと納税ができ、控除を受けることができます。返礼品はお送りしていません。

目標金額 100万円
※インターネットの場合は、最低2000円から寄附可能

詳しくはこちら
10月7日(火)公開

計量器を定期検査します

［香川県計量検定所☎087-881-2517］

店舗や事業所などで取引や証明に使用する計量器（はかり）は、計量法に基づき2年に1回の定期検査が必要です。

はかりの定期検査を下記の日程で実施しますので、いずれかの会場で検査を受けてください。

日時		場所
10月6日(月)	午前10時～午後3時	綾歌市民総合センター
10月7日(火)	午前10時～午後3時	飯山市民総合センター
10月8日(水)		
10月9日(木)	午前10時～午後3時	市役所西側 玄関前ロータリー
10月14日(火)		
10月15日(水)		
10月16日(木)		
10月20日(月)		
10月21日(火)		
10月22日(水)		
11月13日(木)	午前11時20分～正午	本島市民センター

南海トラフ地震に備える!県民いっせい地震防災行動訓練 **訓練参加事前登録募集中**

香川県シェイクアウト

［危機管理課☎25-4006／県危機管理課シェイクアウト担当☎087-832-3183］

地震はいつ、どこで起きるか分かりません。地震発生時は、まずは自分の身を守ることが大切です。どこでも誰でもできる地震防災訓練ですので、ぜひ参加してください。

午前10時になったら1分間
身を守る3つの安全確保行動

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

日時 **11月5日(水)** 午前10時開始
※日時はこの日に限りません
場所 家庭・学校・職場など普段の生活場所
申込方法 右記QRコードからWeb登録

プラスワン訓練

次の事項もチェックしましょう
- □ 家具などの転倒防止
- □ 備蓄品の確認
- □ 避難所・避難経路の確認

広告
食材宅配サービスヨシケイ
置き配OK
リニューアルキャンペーン
キャンペーン期間：9/29週～11/3週までの6週間
新しくなった6つのメニューをまずはお試し！
初めての方限定 6つのコースから選ぶ 月～金5日間
約50%off ▶ さらに!翌週も 約50%off
例：スマイリーミール2人用5日間なら6,680円→3,340円に！
キャンペーン最終締切：10月29日(水)17:00
1年以上お休みされている方は5日間のみ通常価格の約50%オフ
ヨシケイ香川限定のキャンペーンです
お電話でも受付
ヨシケイ香川 高松市春日町1533-1 ☎0120-15-3370 月～金曜 9:30～17:00

広告
丸亀市の不用品回収は
僕たちにお任せください!!
軽トラックプラン
詰め放題
作業スタッフ1名 16,500円
作業スタッフ2名 22,000円
https://kataduke-man.com
050-3743-8700 カタヅケマン
平日 10:00～18:00 合同会社 LAMP 丸亀市原田町1682番地13

広告掲載について詳しくは、秘書課（☎24-8801）または市ホームページでご確認ください。

10月11日～20日は全国地域安全運動期間

地域で見守る安全・安心な丸亀市

［生活環境課☎35-8891／
丸亀・善通寺・多度津地区防犯協会☎21-4110］

全国地域安全運動期間は、安全・安心なまちづくりのため、地域ぐるみで犯罪の防止に取り組む期間です。水やりやランニングなど、日常のちょっとした行動のついでに地域の見守り活動をしませんか。

ATMで携帯電話を使っている人を見かけたら、詐欺の可能性を考え、やさしく声を掛けてください。地域の目で、子どもや若者、高齢者を犯罪から守りましょう。

警察官を名乗る詐欺にご注意!

下記の手口で、警察官を名乗る詐欺が多発しています。

①「＋（プラス）」から始まる番号から電話がかかってくる。
②警察官を名乗る人物が「容疑を晴らすため、LINEのビデオ通話で取り調べをする」などと言い、LINEのIDを追加するよう指示される。
③ビデオ通話で偽の警察手帳や逮捕状などを見せて、「身の潔白を証明するためには、全資産を教える必要がある」などと言い、個人名義の口座や暗号資産などで送金を求められる。

警察がLINEで連絡することや金銭を要求することは絶対にありません。また、「＋」で始まる電話番号は国際電話ですので、かかってくる予定がない場合は応答しないようにしましょう。不審に思ったらすぐに丸亀警察署☎22-0110にご相談ください。

防犯キャンペーン

県警音楽隊によるコンサートや、丸亀城お笑い人力車芸人・大木亀丸さんと一緒に「特殊詐欺被害未然防止教室」を開催します。

日時 **10月11日(土)** 午後2時～3時
場所 ゆめタウン丸亀

第16回防犯ポスター展

丸亀市・善通寺市・多度津町の小中学生が描いた入賞作品を展示します。

日時・場所
- ●10月11日(土)～19日(日) 午前9時～午後9時
  ゆめタウン丸亀
- ●10月27日(月)～31日(金) 午前8時半～午後5時15分
  丸亀市役所1階エントランスホール

Check
安全・安心アプリ「ヨイチポリス」

「ヨイチポリス」は、県警から県内の犯罪発生情報や交通事故情報、それらに関する対策情報などをお届けするアプリです。また、ながら見守り活動などに、気軽に楽しく参加できる機能もあります。自分や身近な人の安全確保のために、ぜひご活用ください。

65歳以上の市民の皆さんへ

運転免許証の自主返納を支援します

［生活環境課☎35-8891］

運転免許証を自主返納すると、タクシー利用券、JR・ことでんなどで使えるICカード、または航路回数券（離島住民のみ）のいずれか1万円相当を交付します。併せて「運転経歴証明書」を作成した人には、交付手数料などを助成します。

詳しくは市ホームページまたは生活環境課まで、お問い合わせください。

※自主返納の手続きは、運転免許センターまたは警察署で行ってください。
※タクシー利用券には有効期限があります。同券をお持ちの人は、期限を確認して早めにお使いください。

対象 自主返納時と申請時に、市に住民票がある65歳以上の人 ※1人1回限り
申請期限 自主返納日から1年以内
申請窓口 生活環境課、綾歌・飯山市民総合センター、本島・広島市民センター

広告
シニア世代に必要なのは
『運動』です
続けられるか不安なかたは
成人会員 まずはお試し 1ヶ月体験から
10月の1ヶ月間 たっぷり試せる!
フルタイム会員 7,150円/月のところ
2,200(税込)円で使い放題!!
レディネスでウイルスに勝つカラダづくりを!
レディネススポーツクラブ
0120-28-6811 丸亀市郡家町1556-1

広告
せんとう法律事務所
生前に
『あなたにしかできないこと』があります
大切な家族が笑顔になる
「遺言作成・相続手続き」
お任せください
丸亀駅 114銀行 丸亀市役所 せんとう法律事務所 文 城西小 八 丸亀城 文 大手前高校
香川県弁護士会所属
弁護士 仙頭 真希子
要予約 TEL0877-85-6070
相談料/1時間あたり11,000円(税込)
離婚・子どもの問題ご相談ください

広告掲載について詳しくは、秘書課（☎24-8801）または市ホームページでご確認ください。

10月 暮らしのカレンダー

暮らしの相談

●**人権相談**（法務局丸亀支局☎23-0228・人権課☎24-8811）

月～金曜	法務局丸亀支局	午前8時半～午後5時15分
8日(水)	市役所（4階相談室16）	午前９時～正午

●**行政相談**（生活環境課☎35-8891）

6日(月)	市役所（1階相談室1）	午前10時～正午
	綾歌市民総合センター	
	飯山市民総合センター	

●**行政書士相談**（県行政書士会☎087-866-1121）予約可

16日(木)	市役所（1階相談室1）	午前9時～正午

●**不動産無料相談**
（（公社）香川県宅地建物取引業協会☎087-823-2300）

3日(金)	市役所（1階相談室1）	午後1時～3時半 （受付締切：午後3時）
17日(金)		

※17日(金)は弁護士が同席します。弁護士相談は要予約（前月1日受付開始）

（（公社）全日本不動産協会香川県本部☎087-868-6701）

21日(火)	市役所（1階相談室1）	午後1時～3時

●**定例農家相談**（農業委員会☎24-8826）予約可

6日(月)	市役所（3階農業委員会）	午前9時～11時
10日(金)	綾歌市民総合センター	
27日(月)	飯山市民総合センター	

●**身体障がい者相談員による相談**（福祉課☎24-8805）要予約

16日(木)	飯山市民総合センター	午前10時～正午

●**発達障がい者（児）個別相談（ま～る）**
（丸亀市発達障害児支援相談窓口〈ほっぺ〉☎85-6613）要予約

17日(金) 27日(月) 30日(木)	ひまわりセンター	午前９時20分～11時20分
6日(月) 15日(水) 24日(金)		午後１時～3時20分
2日(木)		午前９時20分～11時20分 午後１時～3時20分

●**障がい者（児）相談会**（福祉課☎24-8805）要予約

16日(木)	市　役　所	午前9時半～11時半

●**中西讃マルタス常設サテライト（無料経営相談所）**
（香川県よろず支援拠点☎087-868-6090）要予約

月～水曜	マルタス1階	午前9時半～午後5時

●**弁護士無料法律相談**（社会福祉協議会☎22-4976）
予約受付：午前8時半～午後5時15分　要予約

4日(土)	ひまわりセンター	午前9時～午後0時20分
15日(水)		午後1時20分～4時40分
9日(木)	綾歌保健福祉センター	
22日(水)	飯山総合保健福祉センター	

●**成年後見制度専門職相談**
（社会福祉協議会 後見センターまるがめ☎22-4976）要予約

7日(火)	ひまわりセンター	午後1時～3時
21日(火)		

●**空き家相談**（建築住宅課☎24-8814）要予約
予約受付（先着順）：20日(月) 午後５時まで

24日(金)	市役所	午前９時～午後４時

●**交通事故巡回相談**（生活環境課☎35-8891）要予約
予約受付（先着順）：21日(火) 午後５時まで

22日(水)	市役所（1階相談室1）	午前10時～正午

●**無料税務相談**（四国税理士会丸亀支部☎22-0041）
予約受付：午前10時～午後4時　要予約

6日(月) 20日(月)	四国税理士会丸亀支部 （丸亀商工会議所会館１階）	午後1時～4時
27日(月)		午後1時～3時

	相談日（祝日を除く）	相談場所	時　間
市民相談 （電話相談不可）	月～木曜 第５金曜	市役所（1階）	午前9時～正午・ 午後1時～4時
	第1・3金曜	綾歌市民総合センター	
	第2・4金曜	飯山市民総合センター	
問い合わせは、生活環境課 ☎35-8891			

■**その他の相談**
- 少年相談（平日）＝少年育成センター 📠0120-734970
- 家庭児童相談・女性相談（平日）＝こども家庭センター ☎23-2201
- 母子・父子自立支援相談（平日）＝子育て支援課 ☎24-8808
- ボランティア相談（平日）＝丸亀市社会福祉協議会 ☎22-5700
- 性的少数者に関する相談（平日）＝人権課 ☎24-8811

アイレックス　☎86-6800（水曜休館）
URL https://www.marugame-ilex.org/

2025まるがめ第九プレコンサート
日時　12月7日(日)
午後１時半開場
午後２時開演
場所　本願寺塩屋別院
料金　無料

詳しくは、アイレックスのホームページをご覧ください。

2025まるがめ第九演奏会
日時　12月14日(日)
午後１時開場
午後２時開演
場所　アイレックス大ホール
料金
一般2000円
高校生以下1000円
※全席自由席

MIMOCA　丸亀市猪熊弦一郎現代美術館 ☎24-7755
www.mimoca.jp　休館日 月曜

開催中の企画展「大竹伸朗展　網膜」

11月24日(月・振休)まで
午前10時～午後6時（入館は午後5時半まで）

同時開催　常設展「猪熊弦一郎展　Since 1955」

関連プログラム「キュレーター・トーク」
10月5日(日)午後2時から
料金：無料（別途、企画展観覧券が必要です）
申込不要、当日1階受付前にお集まりください。

休館日　月曜、10月14日(火)、11月4日(火)
※10月13日、11月3日、11月24日(全祝日)は開館

大竹伸朗《網膜／漠悸》1989-2024年
©Shinro Ohtake Photo by Shimpei Yamagami

詳しくは、MIMOCAのホームページをご覧ください。
MIMOCA HP➡

休日当番医

5日(日)	内 篠原記念病院	中府町	☎23-2205
	外 田村クリニック	幸町	☎22-8391
12日(日)	内 中山病院	城西町	☎23-0231
	皮 はら皮フ科	川西町	☎28-1611
	内 おおくぼ内科医院	綾歌町	☎86-6500
13日(祝)	小 もりもとこどもクリニック	土器町	☎25-9228
	外 胃 笠井外科胃腸科医院	新田町	☎23-4666
19日(日)	内 こはし内科・腎クリニック	郡家町	☎58-6110
	眼 しょうじ眼科医院	土器町	☎58-2233
26日(日)	脳内 内 丸亀しぶや内科クリニック	風袋町	☎85-6855
	整 柴田整形外科クリニック	川西町	☎28-2700
	耳 三崎耳鼻科クリニック	飯山町	☎98-7696

【歯科】　診療時間 午前9時～正午

5日(日)	武部歯科医院	坂出市文京町	☎46-1800
12日(日)	みどりの歯科医院	坂出市寿町	☎46-6480
19日(日)	鎌田歯科医院	坂出市川津町	☎46-2580
26日(日)	八木歯科医院	坂出市林田町	☎47-1727

※気象警報発表時には、診療時間が変更になる場合があります。
受診前には各医療機関へお問い合わせください。

全国の医療機関や薬局について検索・情報収集できる「**医療情報ネット（ナビイ）**」はこちら

《救急電話相談》
24時間受付　発熱など急病のときの対応について、看護師が電話で相談に応じます。
一般：☎#7119 か ☎087-812-1055
小児：☎#8000 か ☎087-823-1588
こどもの救急HP

健康行事

（健康課☎24-8806）

●**こころの健康相談**　要予約

8日(水)	市　役　所	午前10時～11時45分

●**栄養相談**　要予約

6日(月)	市　役　所	午後１時半～４時半
20日(月)	綾歌保健福祉センター	

●**理学療法士による相談**

14日(火)	飯山総合保健福祉センター	午前9時半～11時半

●**歩行プール夜間説明日**　14日(火)男性は10日(金)正午、17日(金)女性は前日正午までに要予約

14日(火) 男性	飯山総合保健福祉センター	午後６時～７時
17日(金) 女性		

●**すこやか体操教室《認知症（コグニサイズ）について》**

22日(水)	ひまわりセンター	午前10時～11時半

●**献血**

17日(金)	市役所 エントランスホール	午前９時～11時半 午後０時半～４時半

子ども健康行事

（健康課☎24-8806）

●**マイナス１歳から始まる子育て講座**
子育てアプリから要予約
予約受付期間　10月14日(火)～21日(火)

24日(金)	ひまわりセンター	午後2時～3時半
26日(日)		①午前９時半～11時 ②午前10時半～正午

●**離乳食講習**　市HPまたは子育てアプリから要予約

10日(金)	ひまわりセンター	午前10時～11時

●**1歳6か月児健康診査**

2日(木)	ひまわりセンター	午後1時半～2時半
16日(木)		
23日(木)	飯山総合保健福祉センター	

●**3歳児健康診査**

9日(木)	ひまわりセンター	午後1時半～2時半
15日(水)		
30日(木)		

※３か月児・１歳６か月児・3歳児健康診査の対象者には、個別に案内します。

資料館だより　☎22-5366

企画展「**京友禅　きものの美**
－大正・昭和初期を中心に－」

黒色縮緬地南天に七宝繋ぎ模様振袖
1935-1940年頃

人間国宝三代田畑喜八のきものを交えてご紹介します。

開館日時：10月11日(土)から
午前9時半～
午後4時半
場　所：1階企画展示室
料　金：無料

休館日　月曜 ※10月20日(月)は開館

BOAT RACE まるがめ
まるがめボート　検索
BOATRACE まるがめホームページ
www.marugameboat.jp

2025 10月		1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 祝	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
丸亀開催（ナイター）							休館					スカパー！・JLC杯争奪ルーキーシリーズ第18戦								BTS西予開設10周年記念											日刊スポーツカップ	
場外発売	モーニング	GIII唐津企業杯								鳴門			徳山					三国						芦屋						GIII三国企業杯		
		鳴門			徳山		⇒	⇒	⇒	徳山	芦屋ヴィーナス						鳴門					徳山ルーキー					鳴門					
	デイ	GI多摩川周年				GIII江戸川ⓜ	⇒	⇒	⇒	GIII江戸川マスターズ		三国3Days			GII江戸川モーターボート大賞						常滑	SGボートレースダービー津						戸田	宮島			
		浜名湖			GIII戸田AL		⇒	⇒	⇒	戸田AL	福岡						津	戸田			宮島					浜名湖						福岡
		平和島								常滑				浜名湖	GIIIびわこ企業杯						浜名湖		多摩川		福岡	びわこ				多摩川LvsR		
	ナイター	GIII大村AL		住之江㊟						住之江							GIII住之江オールレディース						蒲郡ヴィーナス						GII下関モーターボート大賞			
		下関				GI蒲郡	⇒	⇒	⇒	GI蒲郡周年					大村						大村㊟	GIII桐生企業杯						住之江				
		若松				大村㊟				桐生					蒲郡		⇒	蒲郡									GIII大村マスターズ					

※赤文字＝女子戦 ※㊟＝優勝戦発売なし ※ⓜ＝マスターズ ※LvsR＝レディースvsルーキーズ

まちづくりのお手伝い!!　～ボートレース事業の収益は、住民福祉の向上に役立てています～

「予約相談」で年金請求の手続きや相談をスムーズに

年金事務所では、スムーズに手続きや相談ができるように「予約相談」を実施しています。申し込みの際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。予約が不要な手続きや相談もあります。詳しくは年金事務所にお問い合せください。

申 予約専用ダイヤル ✆0570-05-4890
善通寺年金事務所 ✆62-1662
インターネット予約は
日本年金機構　予約相談　で　検索

お困りごと、ご相談ください 9～10月は「行政相談月間」

「困っている」「相談先が分からない」「こうしてほしい」など、行政手続き・サービスなどについて、お困りごとはありませんか。行政相談月間中、市では下記の日程で行政相談所を開設します。どんな小さなことでも、身近な行政相談員にご相談ください。

時 ①10月6日(月)午前10時～正午
②10月21日(火)午前10時～午後2時
所 ①市役所、(綾)、(飯)
②ゆめタウン丸亀2階
他 定例相談は毎月開催。日程は広報まるがめ「暮らしのカレンダー」に掲載。
問 四国行政評価支局 行政相談課
✆087-826-0674

花の種を無料配布 10月は「都市緑化月間」

「都市緑化月間」にあわせて、花の種を無料で配布します。

時 10月1日(水)～31日(金)
午前8時半～午後5時15分
※土・日曜、祝日を除く
所 都市計画課、(綾)、(飯)、本島・広島市民センター　※配布は1人につき2袋まで（なくなり次第終了）
問 都市計画課 ✆24-8843

令和7年 国勢調査を実施しています 回答期限は10月8日(水)

10月1日を基準日として国勢調査を行っています。同封のQRコードから24時間いつでも利用できるインターネット回答がおすすめです。

問 庶務課 ✆24-8841

マイナンバーカード申請・受け取り（要予約）

受け取りについては、交付通知書（はがき）をご確認ください。

●休日開庁

時 所 11月2日(日) 市民課
午前9時～正午、午後1時～4時半
※予約状況により、終了時間を変更する場合あり

●綾歌・飯山市民総合センター マイナンバーカード窓口 開設日

時 所 (綾)10月1日(水)・15日(水)
(飯)10月8日(水)・22日(水)
午前10時～正午、午後1時～4時
申 市マイナンバーカードコールセンター
✆35-7211（月～金曜午前8時半～午後5時15分）、または市ホームページで要予約

11月14日までマイナンバーカードの個人宅出張申請を実施します

職員が個人宅へ訪問し、マイナンバーカードの申請をサポートします。

対 マイナンバーカードの申請が初めてで、下記のいずれかに該当する来庁困難な人
●75歳以上 ●障害者手帳をお持ちの人 ●要介護認定を受けている人
申込受付開始日
【10月1日～31日訪問分】9月25日(木)
【11月4日～14日訪問分】10月22日(水)
※訪問日時は申込受付後、調整のうえ決定
申 市マイナンバーカードコールセンター
✆35-7211に電話で申し込み

第21回丸亀市社会福祉大会

社会福祉に貢献した人などを表彰します。式典後、「お互いさまで声かけ合おう！～ポジティブシャワーで地域みんなが支え合い～」と題した記念講演会も行います。

時 10月20日(月)午後1時から授賞式典、午後2時から記念講演会
所 アイレックス 大ホール
内 講師は鈴木裕美さん（NPO法人親の育ちサポートかがわ理事長）
料 無料
他 手話通訳・要約筆記あり ※申込不要
問 市社会福祉協議会✆22-4616
福祉課 ✆24-8873

きれいなまちづくり功績者表彰・環境講演会

長年、地域や公共の場などで美化活動に取り組んでいる人や団体を「きれいなまちづくり功績者」として表彰します。あわせて環境に関する講演会も開催します。

時 10月23日(木)午後1時半から
所 マルタス1階 多目的ホール1・2
定 約100人
料 無料
申 生活環境課 ✆24-8809

お知らせ

丸亀コミュニティバス時刻表の改定

今月号に折り込みの新時刻表では、赤字記載の便の運休期間が「土日祝及び12/31～1/3」から「土日祝及び12/29～1/3」に改定されてます。そのほか、運行ダイヤやルートの変更はありません。

他 毎月20日は運賃無料デー。どなたでも無料でコミュニティバスをご利用できます。
問 都市計画課✆24-8812
琴参バス㈱丸亀営業所✆22-9191

青少年健全育成講演会・演奏会

「学校と家庭や地域との繋がりの大切さ～吹奏楽の活動を通して～」と題した講演と吹奏楽部による演奏会です。

時 11月29日(土)午前9時半～11時
所 アイレックス 大ホール
定 約400人
料 無料
他 講師は小林巧さん（岡山県・就実高等学校吹奏楽部顧問）

申 申込フォーム、または電話、下記窓口まで。
市少年育成センター（市役所3階）✆22-6886

もしもの時の対処法を知ろう「子どもを事故から守る」研修会

時 11月21日(金)午前9時半～正午
所 ひまわりセンター4階 研修会議室3
対 市内在住の子育て中の人、またはファミサポ会員
定 20人　※先着順（託児なし）
料 無料
他 講師は日本赤十字社香川県支部指導員
申 11月14日(金)までに、市ファミリー・サポート・センター✆22-4976

議会報告会・意見交換会

議会の活動報告とともに、「こうすればまちが良くなる！」など、皆さんのアイデアやご意見をいただく意見交換会を開催します。お気軽にご参加ください。

時 10月30日(木)午後5時半～7時
所 ひまわりセンター4階 研修室
対 市内に在住・通学・通勤している人
定 約80人
料 無料
問 市議会事務局✆24-8828

募集・催し

市営住宅の入居者

申込期間は11月4日(火)～10日(月)です。募集住宅や条件などは広報11月号や市ホームページでお知らせします。なお、中堅所得者世帯向けの住宅（富士見団地一部・平山ハイツ）は、随時募集しています。家賃は月額5万円～5万5000円、広さは約70～75㎡です。

問 建築住宅課✆24-8814、(綾)業務担当✆86-5516、(飯)業務担当✆98-7957

輝くねんりんスポーツ大会

ねんりんクラブ丸亀は「健康・仲間・支え合い」をテーマに、明るく楽しくスポーツや交流活動をしています。会員になって、今大会に参加しませんか。

時 11月14日(金)午前9時10分開始（午前8時40分受付）
所 市民体育館
対 市内在住のおおむね60歳以上の人
定 500人程度
申 市社会福祉協議会内老人クラブ事務局✆22-4976

熟年からはじめる料理教室

将来の高齢期に向けた望ましい食生活について、栄養士と一緒に勉強してみませんか。気軽にお申し込みください。

時 10月28日(火)午前9時半～午後1時
所 ひまわりセンター3階 調理講習室
対 市内在住の50歳以上の男性
定 30人（定員になり次第締切）
料 300円（調理材料費の一部）
他 米半合、エプロン、三角きん、手拭き用タオル、筆記用具持参
申 10月8(水)～22日(水)に健康課✆24-8806

行政情報便

丸亀市の市外局番 0877

時 日時 所 場所 対 対象 定 定員 内 内容
料 料金 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ
(綾)＝綾歌市民総合センター
(飯)＝飯山市民総合センター

■市の動き　9月1日現在（前月比）

人　口　107,482人（＋11）
男　　52,319人（＋26）
女　　55,163人（－15）
世帯数　47,706世帯（＋44）
※令和2年国勢調査結果（確報）から集計しています。

■交通事故（8月）

事　故　26件・負傷者　30人
死　者　0人

■救急・火災件数（8月）

救急出動　553件
火災の発生　6件

■特殊詐欺被害（1～7月）

件　数　33件
被害額　約1億1750万円
※丸亀署管内（丸亀市、善通寺市、多度津町）

10月の市税など

納付は便利な口座振替で

- 住民税／3期分
- 国民健康保険税／4期分
- 介護保険料／3期分
- 後期高齢者医療保険料／4期分
（納期限は10月31日）

防災行政無線の放送内容は、テレフォンサービス（✆22-1607、✆22-1608）

広告
休耕田・遊休地専門
草刈り代行サービス
年間管理契約なら
一回あたりの作業代金が
一反 12,500円～
お見積り無料 0120-565-708
丸亀市山北町378-3　ふるさと美観プロジェクト

広告
義歯(入れ歯)・一般歯科
片山歯科
入れ歯で悩んでいる方
ご相談ください
丸亀市六番丁27-5
TEL. 21-8211
院長 片山 仁
郵便局 城西小 片山歯科 丸亀城 丸亀高校

広告
個別指導 1対2
・小学生 ・中学生
・高校生
ご入会いただいた方には、
授業料1時間分（2,500円相当）
無料クーポンをプレゼント！
ただ塾 丸亀市田村町1365-2（シーソーが目印）
TEL 0877-25-2815

広告
はるかぜ法律事務所
犯罪・刑事事件　交通事故
離婚・男女問題　遺産相続 など
丁寧で分かりやすい対応をいたします。
約25年の検事経験がある【元検事】が、豊富な経験でご依頼者様の強い味方となります。
弁護士 柳浦 清文
あなたの「不安」を「安心」に変えていきます。
電話でご予約
0877-21-8652
相談料《 30分 5,500円（税込）》
香川県丸亀市柞原町770-1 TEL:0877-21-8652 FAX:0877-21-8653

広告掲載について詳しくは、秘書課（✆24-8801）または市ホームページでご確認ください。
広告掲載について詳しくは、秘書課（✆24-8801）または市ホームページでご確認ください。

みんなの掲示板

時日時 所場所 対応募資格・対象 定定員 内内容 料料金 他その他 申申し込み 問問い合わせ

・お知らせ

契約・遺言は公証証書で

10月1日～7日は公証週間です。公証役場では、遺言書の作成や金銭の貸借、離婚に伴う養育費の支払いなど、各種契約を証明する公正証書を作成します。作成手続きの相談は無料です。
※要予約
問丸亀公証役場（✆23・4734）、高松公証役場（✆087・813・3536）

・試　験

自衛隊丸亀地域事務所から

●陸上自衛隊高等工科学校（一般・1次）
時令和8年1月24日(土)・25日(日)のどちらか1日
所善通寺駐屯地
対中卒（見込み含）17歳未満の男子
申込期間＝10月1日(水)～令和8年1月15日(木)

●一般曹候補生（1次）
時11月29日(土)～12月4日(木)の指定する1日
所善通寺駐屯地
対18歳以上33歳未満の人（採用予定月末日時点）
申込期限＝11月21日(金)
問同事務所（✆23・6420）

・催　し

不動産鑑定無料相談会

時10月1日(水)午前10時～午後4時
所市役所3階相談室15
内不動産鑑定士による不動産価格や土地取引の相談
申当日会場受付（先着順）
問不動産鑑定士協会（✆087・822・8785）

労働問題無料相談会

時10月6日(月)午前9時半～午後4時半
所市役所3階会議室301
内解雇や雇止め、パワハラなど職場トラブルについての相談に応じます（秘密厳守）
申込期限＝10月3日(金)午後5時（要予約）
申県労働委員会事務局（✆087・832・3721）

四国職業能力開発大学校ものづくりフェスタ2025

時10月11日(土)午前10時～午後3時
所同校（郡家町）
内ものづくり体験、おもしろ体験、体験ワークショップ、コマ大戦、学園祭
問同学援助計画課（✆24・6298）

香川労災病院オープンホスピタル

時10月4日(土)午前9時半～午後2時
内講演、職種説明、看護師体験、医療機器見学、内視鏡体験など
料無料
問同院広報委員会（✆23・3111）

老後にかかるお金のセミナー

時10月22日(水)午後1時半～4時
所丸亀市シルバー人材センター
対市内在住で60歳以上の人
定20人（要予約）
内年金や老後の生活費、家計管理のポイントなどを解説
料無料（筆記用具持参）
他講師は、SMBCコンシューマーファイナンス㈱社員
申同センター遠山さん（✆23・6215）

香川県司法書士会から

●「法の日」3士業合同相談会
時10月4日(土)午前10時～午後3時
所①マルタスROOM1・3 ②ZENキューブ3階講習室4
内司法書士・土地家屋調査士・行政書士による各種相談
料無料
申予約不要（当日会場受付）

●定例相談会
時10月18日(土)午後1時～4時
所マルタス2階ROOM2
内一般相談（登記相談など）・法テラス相談・成年後見相談
料無料（要予約）
申詳しくは、香川県司法書士会（✆087・821・5701）

市民公開講座「だれもがつながるまちづくり」

時10月12日(日)午後1時半～3時
所ひまわりセンター4階研修会議室1・2
対どなたでも
定100人（先着順）
内やさしさを伝える認知症ケア技術「ユマニチュード」を学べます。
料無料
申込期限＝10月8日(水)
申丸亀市在宅医療介護連携支援センター（✆35・8133）

申込フォーム

広告
いい家は いい土地選びから
宅地分譲
建築条件なし・取扱多数
Tel.0877-24-3363
秋山興産株式会社 丸亀市飯野町東二1787番地9 香川県知事（10）2568号

HPからの予約がお得♪
ホテルの地下300mから湧き出した 美肌温泉でリラックス
天然温泉 京極の湯 SUPER HOTEL 丸亀駅前
Tel.0877-83-9000

ご予算に応じた自分だけのお別れ式
各棟1日1組限定 完全貸し切りホール
吉田葬祭会館
丸亀市土器町東7丁目153 土器川沿い
TEL (0877)23-5500
花輪のさしだし 寝台車・葬儀全般

効果的な求人票・決算書セミナー ～専門家がやさしく解説～

時10月9日(木)午後6時～7時半
所マルタス2階ROOM1
対どなたでも（無料）
定15人（当日会場受付）
内「求人を出したけど応募が来ない」など、企業あるあるを女性社労士と税理士が解説
問岡田公宏税理士事務所（✆85・3320）

ネムの木「マルシェまるがめ」

時10月5日(日)午前10時40分～午後3時
所デイサービスセンターネムの木
対どなたでも
内屋内外のステージイベント、作品展、シャボン玉（無料）
子ども向けワークショップ、金魚すくい、キッチンカーなど（有料）
問同センター（✆58・7708）

第54回丸亀城菊花展

時10月24日(金)～11月16日(日)午前9時～午後4時
所丸亀城大手門広場
内大菊3本立、小菊盆栽、懸崖（けんがい）など多数展示
他鉢物の即売、会員募集中
問丸亀市菊花同好会事務局 宮川さん（✆090・5717・8521）

「ここに泉あり」 ～コンサート&映画上映会～

時11月2日(日)正午開場 午後1時開演
所アイレックス大ホール
内群馬交響楽団コンサート、戦争体験者の声、戦争遺物展示
料大人2000円 高校生以下1000円
問香川県こどもに平和な明日を繋ぐ会 内海さん（✆080・2990・5917）

「いのち見つめて」 ～高次脳機能障害と現代社会～

時10月25日(土)午後2時～5時
所ひまわりセンター研修会議室3
内①映画上映（70分）
②講演「高次脳機能障害を知ろう」
料無料
問実行委員会 澤さん（✆090・1897・6286）

人形劇「りんごかもしれない」

時10月18日(土)午後1時15分開場 午後1時半開演
所岡田コミュニティセンター
対どなたでも
定100人（要申込・先着順）
内ヨシタケシンスケさんの人気絵本の人形劇
料1000円（1人・3歳以上）
※丸亀市共同募金助成事業

絵本の読み聞かせ講座

時11月9日(日)午後2時～3時
所綾歌図書館2階多目的室
定20人（先着順）
申込期間＝10月24日(金)～11月7日(金)午前10時～午後5時
※キャンセルは電話で受け付けます。
申申込フォーム、中央図書館（✆22・3746）
メール toshokan@city.marugame.lg.jp

申込フォーム

ニトリJD.LEAGUE 2025

時10月11日(土)・12日(日)午前10時半試合開始
所レクザムボールパーク丸亀
内世界トップクラスの日本女子ソフトボールチームリーグ戦
問香川県ソフトボール協会 谷田さん（✆090・3171・4147）

ひまわり健康フェスティバル

時11月23日(日・祝)午前9時半～午後4時
所ひまわりセンター

●「みんなで出来る！簡単健康エクササイズ」
対20歳以上
※講師は、日本体育大学教授 岡田 隆さん
申NPO法人さぬきっずコムシアター（✆25・0691）

●運動遊びと絵本の時間
対3～5歳の子どもとその保護者
料無料

●親子で楽しむ絵本とわらべうた&体幹が育つ遊び
対0～2歳の子どもとその保護者
料無料

●絞りだしクッキー缶作り
対3～12歳の子どもとその保護者
料500円（材料費）

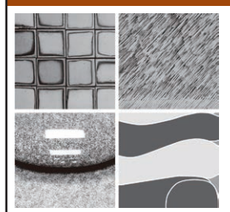
●骨密度&ベジメータ無料測定会

●マルシェ
申10月1日(水)から同センター1階総合受付（✆58・2061）

児童館から

●ハロウィンおはなし会&工作 出前児童館in①綾歌②飯山
時①10月1日(水)②10月16日(木)午前10時～正午
所①綾歌保健福祉センター ②飯山総合保健福祉センター
対乳幼児と保護者
定各10組（無料）
申①綾歌（✆35・8370）②飯山（✆35・8170）

●ハロウィン児童館
時10月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時
所まなび舎土居2階遊戯室
対どなたでも（無料）
内ハロウィン工作、ゲーム
申同舎土居（✆58・3710）

広告
色彩（いろあい）－速水史朗の世界－

2025年
9月20日(土)～11月24日(月)
9:30～17:00（16:30までに入館）
休館日：毎週水曜日
同時開催 「讃岐の獅子舞」写真展 －写真房 葛－
中津万象園・丸亀美術館 万象園 検索
〒763-0054 丸亀市中津町25-1 tel.0877(23)6326【定休日/水曜日】

広告
60歳以上の元気な仲間を求めています!
臨時的・短期的・軽易なお仕事です。

詳しくはコチラまで
公益社団法人 丸亀市シルバー人材センター
丸亀市塩屋町5丁目6番1号 ☎23-6215

挑戦！太極拳！ ～バランス感覚・体幹を鍛えよう～

時 11月19日㈬午前10時～11時
所 飯山総合保健福祉センター2階会議研修室1
定 25人（先着順）
料 300円
申 10月1日㈬から同センター1階福祉事業団窓口（☎35・8170）

綾歌保健福祉センターから

①脂肪燃焼にズンバ・ゴールド
②たたみの上でやさしいヨガ

時 ①11月13日㈭・27日㈭午前10時半～11時15分
②11月19日㈬午前10時～11時
対 18歳以上
定 ①各10人②20人（先着順）
料 500円（1回）
申 10月1日㈬から同センター（☎35・8370）

東小川児童センターから

●ツボ押しと体操 ～からだリフレッシュ～

時 10月16日㈭午前11時～正午
対 20歳以上（無料）
定 20人（当日先着順）
他 上履き、タオル、飲み物持参
※講師は清家裕之さん

●ファンタジー ～楽しい創作紙芝居～

時 10月25日㈯午前11時～正午
対 幼児と保護者、小学生（無料）
定 10組（当日先着順）
※講師は平岡穣さん
問 同センター（☎56・8778）

クリントピア丸亀から

●木工講座「クリスマスツリー」

時 10月19日㈰午前10時半～正午

●おりがみ教室「コマ」

時 10月19日㈰午前10時半～正午

●古布講座
①シートベルトカバー
②小物入れ
③手提げバッグ

時 ①10月22日㈬ ②10月24日㈮ ③10月25日㈯午前10時～正午

●ガラス工房サンドブラスト体験「まめ皿」

時 10月18日㈯・25日㈯午前10時～正午
申込開始＝10月1日㈬午前9時半から（要予約）
※講座は1人月1回までです。

●ガラスで作る赤ちゃんの足型

時 10月19日㈰・26日㈰（要予約）
対 足サイズが12㎝以下の赤ちゃん
料 8000円
問 クリントピア丸亀（☎56・1144）

募集

柔道初心者教室

時 10月2日㈭～23日㈭（うち火・木・土曜の10日間）午後7時～8時50分
所 丸亀高校武道館
対 小学生以上（無料）
他 柔道着（スポーツウェア）、飲み物持参
申込期間＝同教室開催期間中
申 丸亀市柔道協会 中村さん（☎090・4334・8973）

スキット英会話クラブ

時 毎週日曜午前10時～正午
所 郡家コミュニティセンター
内 海外旅行など、シニア向け英会話の練習 ※見学歓迎
料 500円（1回）
※テキスト代含む
問 中山さん（☎080・3167・6772）

秋のリトミック無料体験会

時 ①10月2日・9日・16日㈭（全木曜）②10月4日・11日・25日㈯（全土曜）
所 ①蓮池公園（健康運動センター）②原田町三分一自治会館
対 ①0～1歳（生後2か月～）②1～6歳（年齢別のクラス分け）
申 メロディーおんがく教室 小倉さん（☎090・1328・2629）aki320melody@gmail.com

ソフトテニス無料体験会

時 10月19日㈰午後1時～4時
所 蓮池公園
対 小学生（初心者歓迎）
他 運動のできる服装、帽子、飲み物持参（貸ラケットあり）
問 丸亀ソフトテニススポーツ少年団 大山さん（☎090・1320・8090）

求職者支援訓練「役立つパソコン活用科」

時 11月27日㈭～令和8年2月26日㈭午前9時半～午後4時10分
所 ㈲アクセス（土器町東）
定 15人（託児付）
料 無料（テキスト代は実費）
申 ハローワークに相談後、11月10日㈪までに申込書を同社に持参または郵送
問 同社（☎22・0121）

離職者訓練（公共職業訓練）令和7年度12月生

●ものづくり溶接加工科

時 12月2日㈫～令和8年5月29日㈮ 午前9時～午後3時10分
定 12人
料 無料（テキスト・作業服代は実費）
申 10月1日㈬～30日㈭に最寄りのハローワーク職業相談窓口
問 ポリテクセンター香川訓練課（☎087・867・6716）

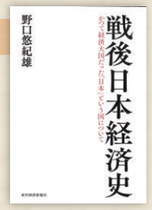
図書館へ行こう！

おすすめ本を紹介します

今月の新刊

『戦後日本経済史　かつて経済大国だった「日本」という国について』

野口 悠紀雄／著 東洋経済新報社



戦後の復興と高度成長、バブル崩壊、そして現在の停滞と衰退。戦後の日本経済の歴史をリアルタイムで生きてきた経済学者が語る1冊です。厳しい日本経済の現実を突きつけられるが…。未来の活路を探ります。

『心のモヤモヤ外から見てみる』

精神科医いっちー／著 実務教育出版

SNS 世代の若者から支持を集めているバーチャル精神科医いっちー先生が、10 代のために、メタ認知について分かりやすく解説した1冊です。

メタ認知とは、「自分の感情や考えを客観的に見る力」。心が揺れ動いたり、モヤモヤしたりしてもそこから早く抜け出せるように心を安定させるスキルです。人間関係、勉強、将来への不安に対し、「執着心を手放す」「別の視点で捉える」などの具体的なアプローチを紹介。心理学に関心のある人にもおすすめです。

『まほうつかいミーネ』

高畠 じゅん子／文　すみもと ななみ／絵　東京書店

ミーネはいたずら好きの魔法使いの女の子。勉強のために人間の世界にやって来ました。ここでは魔法が使えない代わりにお金が使えます。ミーネは、お金を魔法と同じものだと思い、どんどん使ってしまい…。

お金で買えるものと買えないものについて、親子で考えるきっかけになる1冊です。

	書　名	著者(編集・監修)	出 版 社
一　般	『SISTER“FOOT”EMPATHY』	プレイディみかこ	集英社
ティーンズ	『ビスケット』	キム ソンミ	飛鳥新社
児　童	『ねこのいえで』	高橋 和枝	アリス館

中央図書館 おはなし会
日時　10月11日㈯午前10時半から
場所　マルタス2階 キッズスペース

綾歌図書館 マロンベアおはなし会
日時　10月25日㈯午前10時半から
場所　綾歌図書館 多目的室

飯山図書館
図書館うさぎおはなし会
日時　10月11日㈯午後2時から
場所　飯山総合学習センター2階 研修室

中央図書館 丸亀おはなしの会
「くれよん」おはなし会
日時　10月25日㈯午後３時から
場所　中央図書館1階 会議室

10月の休館日

●中央図書館（☎22-3746）
7～16・27・31日
●綾歌図書館（☎86-5915）
6・13・27・31日
●飯山図書館（☎98-2666）
6・13・31日

※中央図書館は、本の整理期間（曝書）のため10月7日㈫～16日㈭臨時休館します。
※ご紹介している本は、各館で所蔵状況が異なります。詳しくは、職員にお尋ねください。

図書館HP➡

10月27日㈪～11月9日㈰の読書週間 にあわせて、次の催しを開催します。

市内小中学校読書感想文 入選作品展

中央図書館　10月23日㈭～11月5日㈬
綾歌図書館　11月7日㈮～13日㈭
飯山図書館　11月21日㈮～12月3日㈬

県内公共図書館連携企画

#つながる図書館

「発見！“知らなかった”に出会う本」をテーマに、市内の図書館で関係図書の展示や貸し出しを行います。

実施期間　10月17日㈮～11月30日㈰

市役所1階ロビー［市文化協会☎24-8822］
生け花×書道コラボ作品展示

市では、市文化協会会員による生け花と書道のコラボ作品を展示します。

来庁する皆さんをお迎えする作品をぜひご覧ください。

期　間　10月1日㈬～31日㈮
午前8時半～午後5時15分（土・日曜、祝日を除く）

広告

さとこ整形外科
三浦内科 みちこ小児科クリニック
●内科・消化器内科・循環器科 ●小児科・アレルギー科
●整形外科・リハビリテーション科 ●デイケアききょう
2024.7月に リハビリ室をリニューアルOPEN しました!
人にはちょっと言いづらい「尿漏れ」のお悩みありませんか？
尿漏れ・膣のゆるみに 座るだけで骨盤底筋を鍛える治療法「エムセラ」
丸亀市土器町東七丁目886 ☎0877-22-7311
デイケアききょう（70分・午前・半日・1日コース）
送迎付　リハビリ　レクリエーション　入浴　食事

丸亀パンマルシェ+ハンドメイドマーケット
県内外の人気店が大集結
10/11(土) 12(日) 13(祝)
午前10時～午後5時 @ ボートレースまるがめ
イベント情報など詳しくはこちら
BOAT RACE まるがめ

※入場は14時まで無料、14時以降20歳以上は100円が必要です。20歳未満の入場は保護者の同伴が必要です。※売り切れた場合は、17時を待たずに終了します。　【主催】Kagawa de marche

広告掲載について詳しくは、秘書課（☎24-8801）または市ホームページでご確認ください。

Marugame Movemakers vol.4

まるがめでかつやくするひと

Profile

三宅 啄未 さん

American Ballet Theatre 所属

丸亀市出身。2022年、英国の名門ロイヤルバレエスクールを首席で卒業。2024年度香川県文化芸術新人賞受賞。現在、世界5大バレエ団の一つ「アメリカン・バレエ・シアター」でソリストダンサーとして活躍中。

「自分の存在を知ってもらうことで、バレエの魅力をより多くの人に届けたい」――そう語るのは、世界的に注目を集めるバレエダンサー・三宅啄未さん。3歳から曾祖父が設立した近藤バレエ研究所(西平山町)でバレエを始め、母から指導を受けました。幼い頃から舞台に立ち、踊ることが日常だったといいます。

2017年には、ユース・アメリカ・グランプリで世界1位を獲得。その後13歳で単身渡英し、名門ロイヤル・バレエ・スクールに留学しました。留学中には靱帯断裂という大けがも経験しましたが、それを乗り越え首席で卒業し、2022年にアメリカン・バレエ・シアタースタジオカンパニーに入団。翌2023年にはメインカンパニーに研修生として加わり、2024年コールドバレエとしてプロの第一歩を踏み出しました。そして今年7月、プロ1年目ながらソリストに昇進し、ソリストダンサーとして活動しています。

今回、市役所を訪れ、市長に昇進を報告した三宅さんは、「地元の皆さんにこうして報告できてうれしい」と笑顔。目標は世界的に認められるプリンシパルダンサーになること。「挑戦を続け、観る人の心に残る舞台を届けたい」と、さらなる飛躍を誓いました。

丸亀市市制施行20周年記念 まるがめ地域活性化 高校生プランコンテスト

産業観光課 ☎24-8816

市内の高校生が、地域のにぎわいづくりや課題解決に向けたアイデアを競うコンテストを開催します。今回のテーマは「丸亀のミライのためにジブンタチができること」。日常の中で感じた「こうしたらもっと良くなるかも！」という気づきを形にし、地域の課題に対して新しい視点やアイデアを提案します。高校生たちの熱い想いが詰まった発表を、ぜひ会場でご覧ください。

日　時　**10月26日(日)** 午後2時～5時
場　所　マルタス1階 多目的ホール
主　催　四国家サポーターズクラブ まるがめ地域活性化高校生プランコンテストメンバー
【メンバー】今治造船株式会社、大倉工業株式会社、四国化成ホールディングス株式会社、四国電力株式会社、四国旅客鉄道株式会社、日本郵便株式会社四国支社、マルタス
協　賛　丸亀市　協　力　丸亀商工会議所、市観光協会

詳しくはこちら

演劇公演

「ハハキのアミュレット」

アイレックス ☎86-6800

演劇界で今最も注目を集める劇作家・横山拓也さんの最新作。棕櫚箒(しゅろぼうき)作りに携わる職人の姿を通して、後継者問題に揺れる家族の葛藤を描きます。地域の手仕事や家族のつながり、現代における継承のあり方を、ユーモアを交えて問いかける作品です。主演の南果歩さんと兄役の平田満さんを中心に、実力派俳優陣が物語を彩ります。

詳しくはこちら

日　時　**11月5日(水)** 午後6時開場、午後6時半開演
場　所　アイレックス 大ホール
料　金　全席自由席　一般3500円、高校生以下2000円 ※未就学児は入場不可
プレイガイド　アイレックス☎86-6800、飯山総合学習センター☎98-3319、THEATRE MAdo(シアターマド)開館準備室☎85-8971など

わが家のアイドル♪

元気な笑顔をありがとう

佐藤(さとう) 巽(たつみ)ちゃん
(R6.5.14 生)

1歳から3歳までのお子さんを紹介！

●編集と発行　丸亀市役所市長公室秘書課
〒763-8501 丸亀市大手町二丁目4番21号
TEL23-2111(代表)
ホームページ https://www.city.marugame.lg.jp

※この広報紙は、NTTタウンページ㈱に委託し、市内の全世帯に配布しています。
配布についてのお問い合わせは、広報紙配布センター(☎0120-030-702、FAX087-883-6539)まで。
※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。
古紙パルプ配合率60%再生紙を使用
VEGETABLE OIL INK
この広報紙は、古紙配合率60%再生紙、また、環境にやさしい植物油インクを使用しています。