

2025年8月23日

『令和7年度 こどもサッカー教室 第4回 コーチレポート』

Jフット丸亀
藤原敦史

1. 開催概要

開催日	2025年8月23日（土）
開催場所	Jフット丸亀（丸亀市蓬萊町56番地）
対象学年	年中・年長・1年生～3年生
参加人数	U-6クラス：男の子11名、女の子3名 U-9クラス：女の子7名

2. トレーニングの様子

2025年8月23日（土）Jフット丸亀にて、第4回『令和7年度こどもサッカー教室』を開催いたしました。

U-6クラスは、「ボールを止める・蹴る・運ぶ」をテーマに周りを見ながらボールを運ぶドリブルトレーニングを行いました。ウォーミングアップではボールタッチと止まると動くを繰り返す信号ゲームにチャレンジしました。シュートではコーンをジグザグによけてシュートする事、ドリブルでコーンをよけてシュートする事ができました。最後の試合は、自分でボールを運んでシュートする場面がたくさん見られました。



あいさつ



ウォーミングアップ



信号ゲーム



試合の様子

U-9クラスは、「ドリブルの方向を変えるターン」をテーマにトレーニングを行いました。ウォーミングアップではボールコントロールと、1 v 1 テクニック「インサイドカット」にチャレンジしました。覚えるのがとても速く最後は完璧に出来るようになりました。1 v 1 では子供たちだけで勝負を行いました。2つゴールがある設定だったので上手く相手のいない方のゴールにターンできていました。最後の試合では、相手がいらない方にドリブルの方向を変えるターンがたくさん見られました。



はじめのあいさつ



ウォーミングアップ



1V1



試合の様子

3. 集合写真



2025年8月23日（土） U-6クラス参加のみんな



2025年8月23日（土） U-9クラス参加のみんな

4. 次回の予定

第4回『令和7年度こどもサッカー教室』は9月27日（土）開催予定です。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。