

丸亀市食育講演会

家族と 食事を 楽しむ方法



「食事は 唯一、年代や性別を超えて一緒に楽しめるもの その時間をぜひ大切にしてほしい」「料理はもっと肩の力を抜いていい」「もっと簡単に作って食べる時間を楽しんでほしい」「料理する人ももっと楽しくしてあげたい」「楽をすることは、手抜きではなく楽しむということ」などタサン志麻さんの思いをお話いただきます。

日時 令和 7 年 1 1 月 2 8 日(金)
1 3 時 3 0 分 ~ 1 5 時

開場 1 3 時

会場 丸亀市綾歌総合文化会館アイレックス
大ホール

入場無料
要整理券

講演会当日
1 2 時 3 0 分 ~
会場にて配布開始

※先着 1 0 0 0 枚
※お一人様 2 枚まで

講師 タサン志麻 氏

フランス留学、国内フレンチレストラン等で長年勤務したのちフリーランスの家政婦として活動。「予約がとれない伝説の家政婦」としてメディアから注目される。フランス料理やフランス人を通じて学んだ家族の食卓の暖かさを、忙しい日本の家族に届けたい一心で、日々、料理と向き合っている。フランス人の夫、3 人の子ども、2 匹の猫と 1 匹の犬と暮らしている。

主催 丸亀市食育ネットワーク会議・丸亀市

お問い合わせ先 丸亀市健康課 電話 0877(24)8806

