

# あなたの働き方を 変えてみませんか

## ～個人も組織も成長するワーク・ライフ・バランス～

だれもが自分らしく生き生きと活躍するためには、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の実現が大切です。いろいろな家庭の事情を抱えながら働いているみなさんは、ふだんの仕事のやり方に疑問を感じていませんか。あるいは長時間労働に悩んでいませんか。今の働き方を見直すことが、個人にとっても企業にとっても成長につながります。家族のことに正面から向き合い、会社の仕事にも全力で取り組んでこられた佐々木さんに、実体験に基づくワーク・ライフ・バランスについて話していただきます。

平成27年

日時

1月23日(金)

13:30～15:00(開場13:00)

場所

ひまわりセンター 4階  
研修会議室1・2

丸亀市大手町二丁目1番7号

定員200名  
参加無料

\*事前申込は  
いりません

※手話通訳あります

※託児(無料)あります(定員8名)

1月13日(火)までに男女共同参画室へお申込みください。



【主催】丸亀市  
ゆめネットワーク

問い合わせ・託児申込み先

〒763-8501 丸亀市大手町二丁目3番1号

丸亀市人権課 男女共同参画室

●TEL (0877) 24-8823

●FAX (0877) 23-4073

●Email danjo@city.marugame.lg.jp

講師 佐々木 常夫さん

株式会社佐々木常夫マネジメント・リサーチ代表

【プロフィール】

秋田市生まれ。東レ株式会社入社。

自閉症の長男とうつ病の妻を持つ。肝臓病をも患う妻は20年の間に43回もの入院、3回の自殺未遂を起こす。

育児、家事、介護に追いつけられない状況の中で、会社の仕事にも全力で取り組む。

2001年、取締役就任。

2003年、株式会社東レ経営研究所社長。

現在、株式会社佐々木常夫マネジメント・リサーチ代表。

著書は「ビッグツリー」「働く君に贈る25の言葉」「そうか君は課長になったのか」などで累計100万部を超える。

2011年、ビジネス書最優秀著者賞を受賞。