

2025年9月27日

『令和7年度 こどもサッカー教室 第5回 コーチレポート』

J フット丸亀

藤原敦史

1. 開催概要

開催日	2025年9月27日（土）
開催場所	J フット丸亀（丸亀市蓬莱町56番地）
対象学年	年中・年長・1年生～3年生
参加人数	U-6クラス：男の子12名、女の子4名 U-9クラス：女の子8名

2. トレーニングの様子

2025年9月27日（土）J フット丸亀にて、第5回『令和7年度こどもサッカー教室』を開催いたしました。

U-6クラスは、「ボールを止める・蹴る・運ぶ」をテーマに狙ったところにボールを蹴るトレーニングを行いました。ウォーミングアップでは氷鬼と周りを見ながらボールを運ぶ事にチャレンジしました。シュートではコーチが転がしたボールを止め、コーンキーパーのないところにシュートする事ができました。最後の試合は、上手く相手のいないところに蹴る事ができていたので、たくさん点が入り試合が盛り上りました。



あいさつ



休憩中の様子



試合の様子



試合の様子

U-9クラスは、「正面の相手をかわすフェイント」をテーマにトレーニングを行いました。ウォーミングアップではボールコントロールと、1 v 1テクニック「サイドカット」にチャレンジしました。コーチを「サイドカット」でかわしてシュートを打つ事ができるようになります。1 v 1では正面にいる相手をかわしてシュートすることにチャレンジしました。最後の試合では、自分で運んでゴールに向かう事と相手をかわす事ができるようになります。



ウォーミングアップ



1V1



作戦会議



試合の様子

3. 集合写真



2025年9月27日 (土) U-6クラス参加のみんな



2025年9月27日（土） U-9クラス参加のみんな

4. 次回の予定

第6回『令和7年度こともサッカー教室』は10月25日（土）開催予定です。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。