

1. あなた自身のことについて

問1 あなたの性別は（〇は1つ）

- 1. 男性
- 2. 女性

問2 あなたの年齢は（令和7年10月1日現在）

歳

問3 あなたのお住まいの地区コミュニティはどこですか（〇は1つ）

- | | | |
|-------|--------|---------|
| 1. 城北 | 7. 飯野 | 13. 栗熊 |
| 2. 城西 | 8. 川西 | 14. 岡田 |
| 3. 城乾 | 9. 郡家 | 15. 富熊 |
| 4. 城坤 | 10. 垂水 | 16. 飯山南 |
| 5. 城南 | 11. 本島 | 17. 飯山北 |
| 6. 土器 | 12. 広島 | 18. 不明 |

※コミュニティ名が分からぬ場合は郵便番号を記載してください

問4 あなたの職業は何ですか（〇は1つ）

- 1. 会社員
- 2. 公務員
- 3. 自営業
- 4. 農林水産業
- 5. パート・アルバイト等
- 6. 学生
- 7. 専業主婦・主夫
- 8. 無職
- 9. その他（ ）

7. 運動・スポーツについて

問47 運動・スポーツなど身体を動かすことが好きですか (○は1つ)

1. 好き
2. どちらかと言えば好き
3. どちらかと言えば嫌い
4. 嫌い

問48 目頃から日常生活の中で健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動・スポーツをしていますか (○は1つ)

1. いつもしている
2. 時々している
3. あまりしていない

*問50などの質問と同じ質問であるので削除

問49 運動不足だと思いますか (○は1つ)

1. 非常に運動不足だと思います
2. 少し運動不足だと思います
3. 運動不足だと思わない

*問50などでわかる質問であるので削除

問50 1日合計30分以上の運動・スポーツを週1～2回以上行っていますか (○は1つ)

1. はい
2. いいえ

【問50で1と回答した方にお聞きします】

問51 運動・スポーツは1年以上続いているか (○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問52 1日に合計何分歩いていますか。または、何歩歩いていますか（数字を記入）

※生活の中（家事・仕事など）での移動時間も含みます

1日に（　　）分または1日に（　　）歩

※10分歩いた場合＝約1,000歩＝約600～700m

例) 1日に買い物10分+駐車場までの移動5分=合計15分歩く

問53 この1年間で考えるとどれくらいの割合で運動・スポーツをしていますか（○は1つ）

1. ほとんど毎日

2. 週4～5回

3. 週2～3回

4. 週1回

5. 2週間に1回

6. 1か月に1回

7. その他（　　　　）

8. ほとんどしていない。

【問53で8と回答した方は問60へ進んでください。】

問54 運動・スポーツをする目的は何ですか（○は3つまで）

1. 運動やスポーツをすることが好きだから

2. 技術の向上

3. 健康の維持・増進

4. 心身の鍛錬
5. ストレス解消・気分転換
6. ダイエット・肥満解消
7. 仲間との親睦
8. その他 ()

問5 5 主にどこで運動・スポーツを行っていますか (○は3つまで)

1. 市内の公共スポーツ施設
2. 市外の公共スポーツ施設
3. 民間のスポーツ施設
4. 学校体育施設
5. 自宅
6. 市内のスポーツ施設以外の施設 (公園や、ジョギング等で道路・歩道を使用する場合も含む)
7. 海・山・川
8. その他 ()

問5 6 どのようにして運動・スポーツを行っていますか (○は3つまで)

1. 個人で活動
2. 家族で活動
3. 仲間で作っているサークル・同好会
4. 市や地域の大会や競技会
5. 職場のクラブ・サークル
6. 体力づくり教室等に参加
7. 民間のスポーツクラブ
8. 概ね市内の人人が加入している地域のクラブ・サークル

9. その他 ()

問57 現在行っている運動・スポーツの状況に満足していますか（○は1つ）

1. とても満足している
2. どちらかといえば満足している
3. どちらかといえば満足していない
4. 満足していない

【問57で3、4と回答した方にお聞きします】

問58 満足していない理由は何ですか（○は3つまで）

1. 施設が少ない
2. 施設利用時間が短い
3. 施設まで遠い
4. 施設の設備が不十分
5. 利用料金が高い
6. 指導者の人数不足
7. スポーツ情報が入手困難
8. 指導者の指導内容
9. 十分な時間が取れない
10. 人間関係がわづらわしい
11. その他 ()

問59 日頃行っている運動・スポーツは何ですか、また今後行いたい運動・スポーツは何ですか（【A】

【B】それぞれ、あてはまるものすべてに○）

【A】 現在行っている運動・スポーツ 【B】 今後行いたい運動・スポーツ

1. ウォーキング・散歩 【A】 【B】

2. ジョギング 【A】 【B】
3. ストレッチ・ヨガ・体操 【A】 【B】
4. 筋力トレーニング 【A】 【B】
5. スポーツジム（室内運動器具を使ってする運動） 【A】 【B】
6. 上記以外の各種スポーツ（バドミントン・卓球・バレー・ボール・テニス・水泳など） 【A】
【B】
7. 通勤等で歩く・自転車 【A】 【B】
8. その他（ ） 【A】 【B】

【問 53 で 8 と回答した方にお聞きします】

問 60 運動・スポーツをしていない理由は何ですか（○は 3 つまで）

1. 仕事が忙しい
2. 好きではない
3. 運動が苦手
4. 身近に場所や施設がない
5. お金がかかる
6. ~~自分に合うクラブがない~~ ※前回、前々回と選択者がほとんどいなかったため削除
7. きっかけがない
8. 仲間がいない
9. ケガが怖い
10. 体が弱い
11. 情報がない
12. ~~指導者がいない~~ ※前回、前々回と選択者がほとんどいなかったため削除
13. 着替えなどの準備が面倒である・場所がない ※新規追加
14. 家事（育児・介護等を含む）が忙しい
15. ~~家族の理解が得られない~~ ※前回、前々回と選択者がほとんどいなかったため削除

14. 他にやりたいことがある
15. 夏の酷暑のため ※新規追加
16. その他 ()

※健康課に関する質問のため審議対象外

問6 1 運動・スポーツが身体や心にもたらす効果について知っていますか (○は1つ)

1. 知っている
2. 知らない

問6 2 一緒に運動・スポーツする仲間がいますか (○は1つ)

1. いる
2. いない

※健康課に関する質問のため審議対象外

問6 3 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っていますか (○は1つ)

1. 言葉も内容も知っている
2. 言葉は知っているが内容は知らない
3. 言葉を知らない

問6 4 運動・スポーツに関するボランティア活動を行ったことがありますか (○は1つ)

1. ある
2. ない

問6 5 次のボランティア活動のうち、関心があるものはどれですか (あてはまるものすべてに○)

1. 地域のスポーツ活動などの運営や支援（クラブ、スポーツ団体等の活動）

2. ご家族のスポーツ・運動の部活動やクラブ等の運営・支援
3. スポーツイベントのボランティア（スポーツ大会などの不定期的な活動）
4. その他（ ）
5. スポーツボランティア活動に関心はない

問6 6 どんなきっかけや動機付けがあれば、運動・スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりできると思いますか（○は3つまで）

1. 好きなスポーツの普及・支援
2. 地域での居場所・役割・生きがい
3. 出会い・交流の場
4. 指導・大会運営スキルの取得・活用
5. 社会貢献
6. 顕彰や表彰
7. 親子ボランティアなどによる幼少期からのボランティア経験 ※新規追加
8. どんなきっかけや動機づけがあってもできない
9. その他（ ）

問6 7 どのようなスポーツ種目の観戦に興味がありますか（あてはまるものすべてに○）

1. 野球
2. サッカー
3. テニス
4. バレーボール
5. バスケットボール
6. バドミントン
7. 水泳
8. 陸上（マラソン・駅伝含む）

9. 体操

10. 柔道

11. ラグビー

12. 卓球

13. スキー

14. スケート

15. e スポーツ

16. その他 ()

17. 特になし

問6 8 この1年間でスポーツを何らかの形で観戦する機会がありましたか（あてはまるものすべてに○）

1. 丸亀市内の会場で観戦した

2. 丸亀市外の会場で観戦した

3. テレビ・インターネット等で観戦した

4. その他 ()

5. 関心がないため観戦していない

問6 9 直接試合会場で観戦をする際、どんなスポーツを観戦したいですか（あてはまるものすべてに○）

6. 家族が出場しているスポーツを観たい ※新規追加

5. 自分の仲間たち（同好会）のスポーツを観たい

3. ~~自分がやっていないスポーツを観たい~~ ※削除

4. 障がい者や高齢者のスポーツを観たい

3. 学生などのアマチュアスポーツを観たい

2. 国内のプロ選手によるスポーツを観たい ※新規追加

1. 國際的なスポーツを観たい

~~7. 海外など有名な選手が出場するスポーツを観たい~~ ※削除

~~8. オンラインなども活用して。スポーツを観たい~~ ※削除

7. その他 ()

8. 特にない

問70 障がい者スポーツに関心がありますか (○は1つ)

1. 関心がある

2. やや関心がある

3. あまり関心がない

4. 関心がない

問71 丸亀市において、障がいのある人でも運動・スポーツを実施しやすい環境をつくるためにはどのような取り組みが必要だと思いますか (あてはまるものすべてに○)

1. 障がい者スポーツイベントや教室などの体験機会の充実

2. 指導員の養成

3. ボランティアの養成

4. 障がい者スポーツについての理解促進・PR

5. 障がい者スポーツ大会等への参加・観戦機会の充実

6. その他 ()

問72 公共スポーツ施設の管理・運営について何を望みますか (○は3つまで)

~~1. 利用時間の拡大(早朝・夜間)~~

~~2. 利用料金の引き下げ~~

~~3. 利用手続き・料金支払い方法の簡略化~~

~~4. 施設利用案内の充実~~

- ~~5. 快適な施設（空調・清掃）の維持~~
- ~~6. 用具・器具などの充実~~
- ~~7. 託児サービスの実施~~
- ~~8. 健康・スポーツ相談室の設置~~
- ~~9. 指導者・スタッフ・管理人の配置~~
- ~~10. スポーツ大会・イベントの開催~~
- ~~11. スポーツ教室の充実~~
- ~~12. 今以上の設備は必要ない 今のままでよい~~
- ~~13. その他 (_____)~~

※削除（以下の質問に置換）

問72 あなたは、市内の公共スポーツ施設（※）を利用したことがありますか

- 1. 利用したことがある
- 2. 利用したことがない

※ 市内の公共スポーツ施設一覧

- 1. 丸亀市民体育館 2. 丸亀市民球場（レクザムボールパーク丸亀）
- 3. 丸亀市総合運動公園（テニスコート、第1多目的広場、第2多目的広場、屋根付き広場、アーバンスポーツパーク） 4. 県立丸亀競技場 5. 三浦運動広場 6. 郡家運動広場
- 7. 中津運動公園 8. 蓮池公園（テニスコート、ゲートボールコート、健康運動センター）
- 9. 土器川公園（川西） 10. 土器川公園（飯山） 11. 綾歌土器川公園
- 12. 土器川体育センター（サン・ビレッジ土器川） 13. 丸亀市野外活動センター
- 14. 広島西運動公園 15. 飯山総合運動公園体育館 16. 飯山総合運動公園多目的広場
- 17. 飯山総合運動公園テニスコート 18. 綾歌総合運動公園テニスコート 19. 畦田キャンプ場

※新規追加

【問72-1は、問72で「1. 利用したことがある」とお答えの方にお伺いします。】

問72－1 あなたは、公共スポーツ施設について、改善してほしいことは何ですか。(○は3つまで)

1. プレーができる種目数
2. 設備（更衣室、シャワー、トイレ、照明、空調、音響等）
3. 用具（ネット、ゴール、支柱等）
4. バリアフリー設備
5. 観戦や応援できるスペース
6. 駐車場の広さ
7. 利用時間
8. 施設利用料金の支払い方法
9. 利用状況の確認や予約方法
10. その他（ ）
11. 特はない

※新規追加

【問72－2は、問72で「2. 利用したことがない」とお答えの方にお伺いします。】

問72－2 あなたが、市内の公共スポーツ施設を利用しない理由は何ですか。(○は3つまで)

1. 自宅から遠い
2. 施設や設備が古い
3. 利用方法がわからない
4. 施設までの交通手段がない
5. 利用する機会がない
6. 仲間や指導者がいない
7. 他に利用できる施設がある
8. 運動、スポーツをしない
9. その他（ ）

10. 特に理由はない

※新規追加

問 7 3 あなたが、今後の公共スポーツ施設に望むことは何ですか。（○は3つまで）

1. 多様な種類のスポーツが実施可能な施設の数
2. 設備（空調、シャワー、トイレ、用具等）の充実
3. バリアフリー設備の充実
4. 休憩室や観戦スペースの充実
5. 駐車場、駐輪場の充実
6. 利用時間の拡充（早朝、深夜等）
7. 利用手続きの簡素化（予約、支払い方法等）
8. スポーツ以外の機能（レストラン、売店等）の充実
9. その他（ ）
10. 特にはない

※新規追加

問 7 4 スポーツ振興について今後どのような点に力を入れて欲しいと思いますか（○は3つまで）

1. スポーツ・レクリエーションに関する情報提供の充実
2. スポーツ教室・大会・イベントの充実
3. 学校体育施設の市民開放の推進と充実
4. 公共スポーツ施設の充実
5. 指導者・スタッフ・ボランティアの充実
6. 健康・体力づくりの相談機会の確保
7. 総合型地域スポーツクラブの育成・支援
8. 子どもたちの外遊びの推進

9. 青少年の健全育成
10. 子どもたちの体力向上
11. 競技スポーツの振興
12. 高齢者の健康と交流の場づくり
13. 地域の健康水準の改善（介護予防・寝たきり防止）
14. 障がい者のスポーツ活動の充実
15. 市民と協働したスポーツ環境づくり
16. 親子や家族の交流
17. 世代間交流の促進
18. e スポーツなどの新たなスポーツ・競技の活用
19. その他（ ）

問75 丸亀市は市民スポーツの推進を図るため「スポーツ推進委員」とともに各種活動に取り組んでいますが、スポーツ推進委員の名称や活動内容をご存知ですか（○は1つ）

1. 名称も活動内容も知っている
2. 名称は聞いたことはあるが活動内容は知らない
3. 名称も活動内容も知らない

問76 あなたの健康を守るためや、地域のスポーツを推進するために丸亀市に要望されることはありませんか。またその他ご意見等ありましたら、お聞かせください