

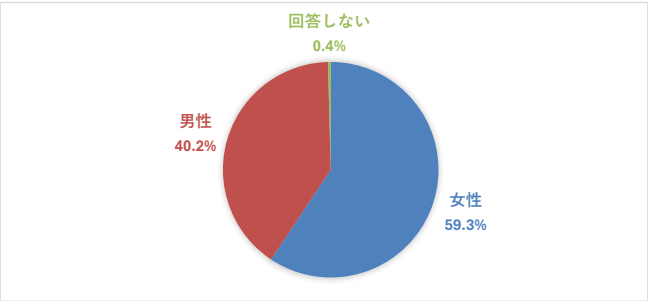
「まちづくりについて」

本市では、「丸亀市アクティブシティ推進プラットフォーム」を立ち上げ、市民や本市に関わる方たちへのウェルビーイング（幸福度）の向上や協働のさらなる推進について、部署間や外部機関と連携し議論を重ねております。そこで各プロジェクトチームが取り組むテーマ（スポーツへの関心、地域活動への参画状況、子育て環境など）に関する課題やニーズ、意識について皆さんの考えを把握するとともに、今後の具体的なアクションの立案や効果検証のための指標の設定に活用します。

アンケート実施期間：令和7年9月26日～令和7年10月9日
対象者数：309人／回答者数：241人
回答率:78.0％

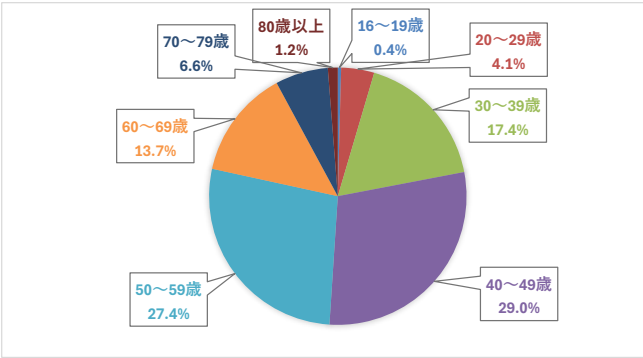
●回答者の性別

性別	人数(人)	割合(%)
女性	143	59.3
男性	97	40.2
回答しない	1	0.4
計	241	100.0



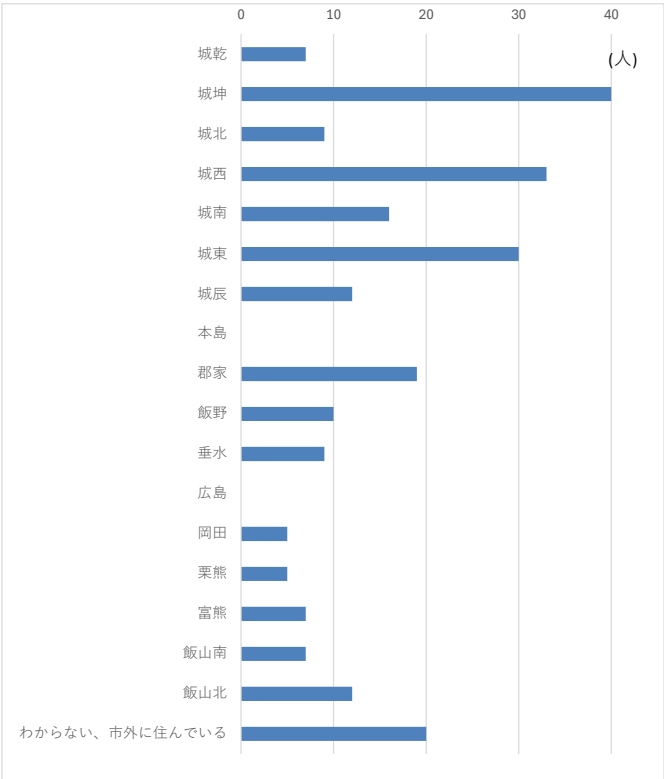
●回答者の年代

年代	人数(人)	割合(%)
16～19歳	1	0.4
20～29歳	10	4.1
30～39歳	42	17.4
40～49歳	70	29.0
50～59歳	66	27.4
60～69歳	33	13.7
70～79歳	16	6.6
80歳以上	3	1.2
計	241	100.0



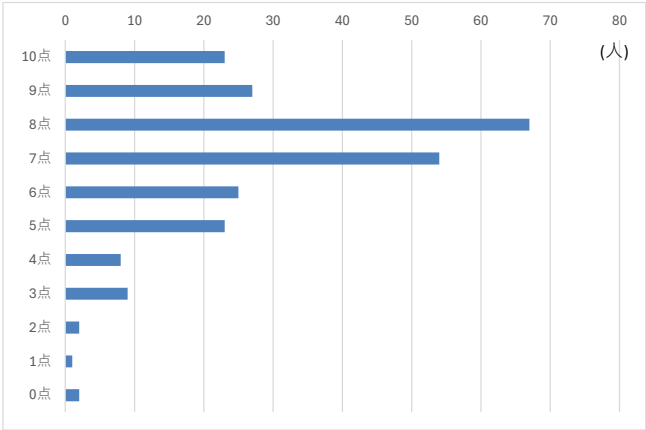
●回答者のお住まいの地域（小学校区）

お住まいの地域（小学校区）	人数(人)	割合(%)
城乾	7	12.5
城坤	40	71.4
城北	9	16.1
城西	33	58.9
城南	16	28.6
城東	30	53.6
城辰	12	21.4
本島	0	0.0
郡家	19	33.9
飯野	10	17.9
垂水	9	16.1
広島	0	0.0
岡田	5	8.9
栗熊	5	8.9
富熊	7	12.5
飯山南	7	12.5
飯山北	12	21.4
わからない、市外に住んでいる	20	35.7
計	56	100



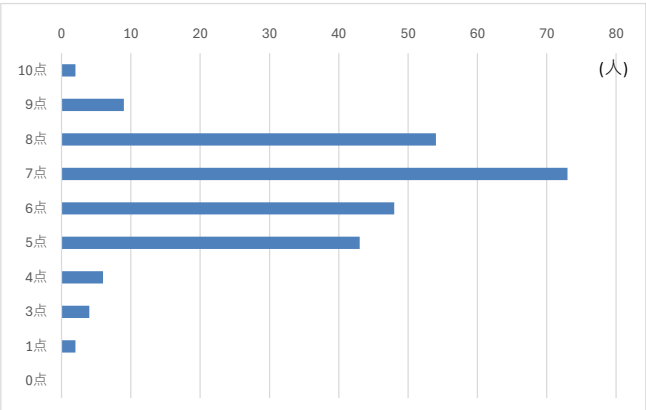
質問1 現在あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「全く幸せではない」を0点とすると何点くらいになると思いますか。

回答	人数(人)	割合(%)
10点	23	9.5
9点	27	11.2
8点	67	27.8
7点	54	22.4
6点	25	10.4
5点	23	9.5
4点	8	3.3
3点	9	3.7
2点	2	0.8
1点	1	0.4
0点	2	0.8
計	241	100.0



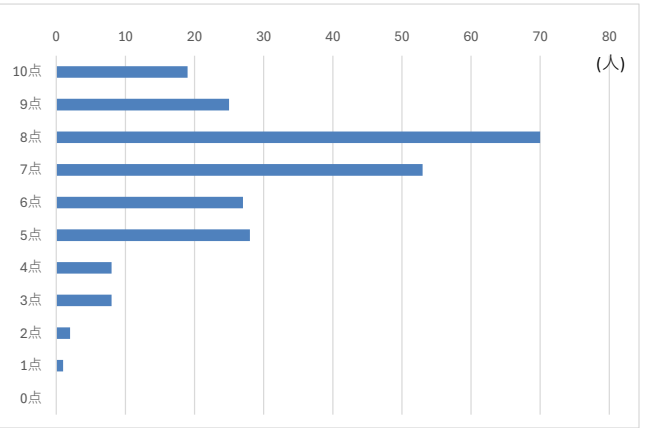
質問2 現在、丸亀市の人々は、大体においてどれくらい幸せだと思えますか。
「とても幸せ」を10点、「全く幸せではない」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。

回答	人数(人)	割合(%)
10点	2	0.8
9点	9	3.7
8点	54	22.4
7点	73	30.3
6点	48	19.9
5点	43	17.8
4点	6	2.5
3点	4	1.7
1点	2	0.8
0点	0	0.0
計	241	100.0



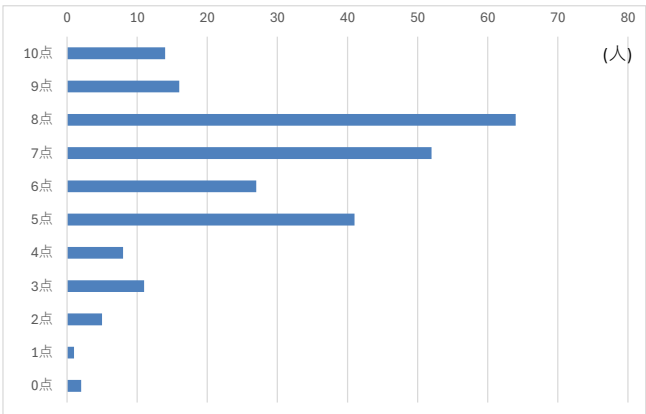
質問3 現在、丸亀市の暮らしにどの程度満足していますか。
「とても満足」を10点、「全く満足していない」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。

回答	人数(人)	割合(%)
10点	19	7.9
9点	25	10.4
8点	70	29.0
7点	53	22.0
6点	27	11.2
5点	28	11.6
4点	8	3.3
3点	8	3.3
2点	2	0.8
1点	1	0.4
0点	0	0.0
計	241	100.0



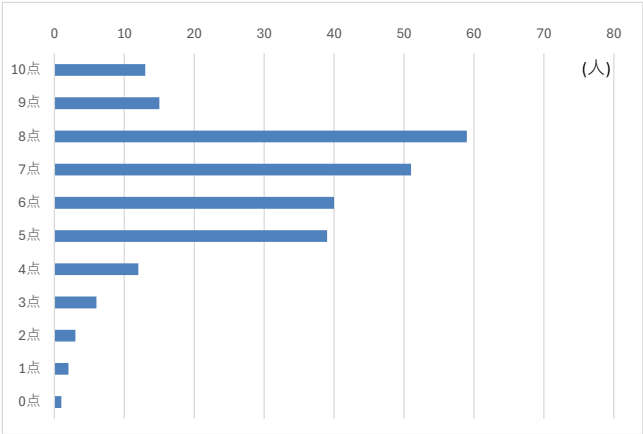
質問4 丸亀市では、こどもたちがいきいきと暮らせると思えますか。
「とてもそう思う」を10点、「全く思わない」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。

回答	人数(人)	割合(%)
10点	14	5.8
9点	16	6.6
8点	64	26.6
7点	52	21.6
6点	27	11.2
5点	41	17.0
4点	8	3.3
3点	11	4.6
2点	5	2.1
1点	1	0.4
0点	2	0.8
計	241	100.0



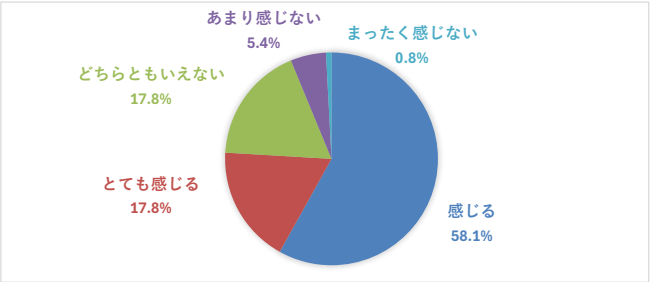
質問 5 丸亀市は、子育て支援が充実していると思いますか。
「とても充実している」を10 点、「全く充実していない」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。

回答	人数(人)	割合(%)
10点	13	5.4
9点	15	6.2
8点	59	24.5
7点	51	21.2
6点	40	16.6
5点	39	16.2
4点	12	5.0
3点	6	2.5
2点	3	1.2
1点	2	0.8
0点	1	0.4
計	241	100.0



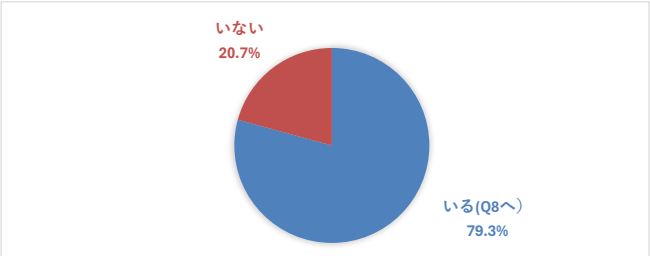
質問 6 丸亀市に誇りや愛着を感じますか。

回答	人数(人)	割合(%)
感じる	140	58.1
とても感じる	43	17.8
どちらともいえない	43	17.8
あまり感じない	13	5.4
まったく感じない	2	0.8
計	241	100.0



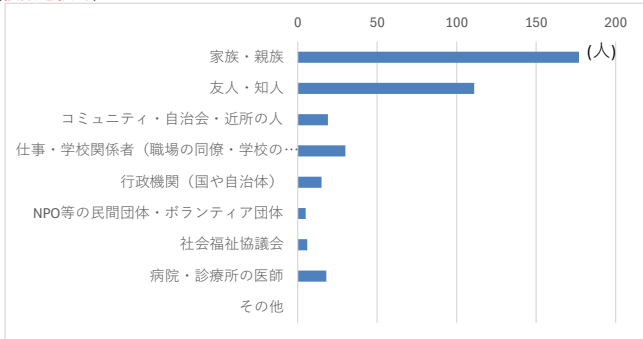
質問 7 困った時に頼れる人がいますか。

回答	人数(人)	割合(%)
いる(Q8へ)	191	79.3
いない	50	20.7
計	241	100.0



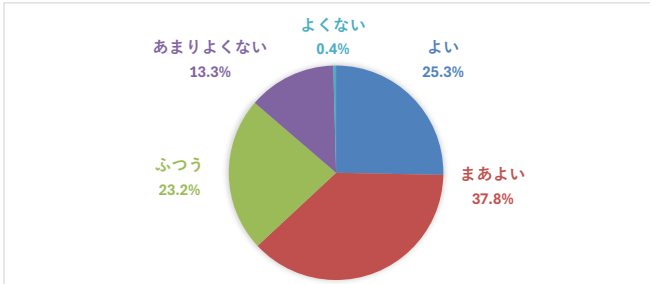
質問 8 (いると答えた人) 困ったときには個数 / 困ったときには誰を頼りますか。(複数選択可)

回答	人数(人)	割合(%)
家族・親族	177	46.5
友人・知人	111	29.1
コミュニティ・自治会・近所の人	19	5.0
仕事・学校関係者(職場の同僚・学校の先生等)	30	7.9
行政機関(国や自治体)	15	3.9
NPO等の民間団体・ボランティア団体	5	1.3
社会福祉協議会	6	1.6
病院・診療所の医師	18	4.7
その他	0	0.0
計	381	100.0



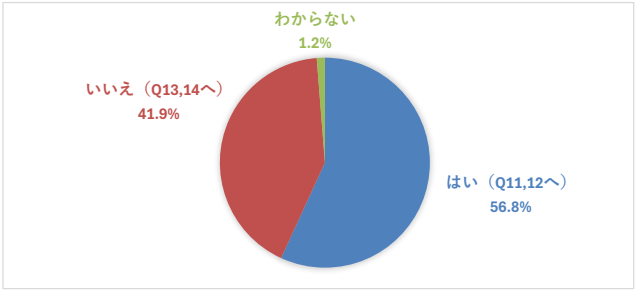
質問 9 あなたの現在の健康状態はいかがですか。

回答	人数(人)	割合(%)
よい	61	25.3
まあよい	91	37.8
ふつう	56	23.2
あまりよくない	32	13.3
よくない	1	0.4
計	241	100.0



質問10 過去1年間で運動やスポーツを実施しましたか。

回答	人数(人)	割合(%)
はい (Q11,12へ)	137	56.8
いいえ (Q13,14へ)	101	41.9
わからない	3	1.2
計	241	100.0

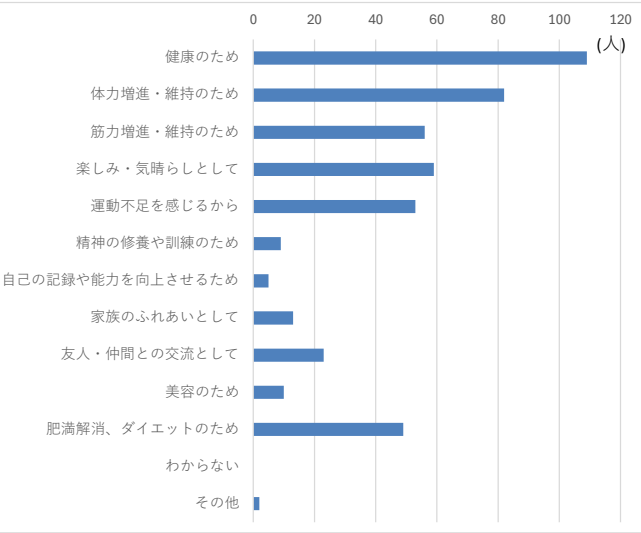


質問 1 1 （はいと答えた人）運動・スポーツをした理由は何ですか。（複数選択可）

回答	人数(人)	割合(%)
健康のため	109	23.2
体力増進・維持のため	82	17.4
筋力増進・維持のため	56	11.9
楽しみ・気晴らしとして	59	12.6
運動不足を感じるから	53	11.3
精神の修養や訓練のため	9	1.9
自己の記録や能力を向上させるため	5	1.1
家族のふれあいとして	13	2.8
友人・仲間との交流として	23	4.9
美容のため	10	2.1
肥満解消、ダイエットのため	49	10.4
わからない	0	0.0
その他	2	0.4
計	470	100.0

その他

仕事
不妊治療のため

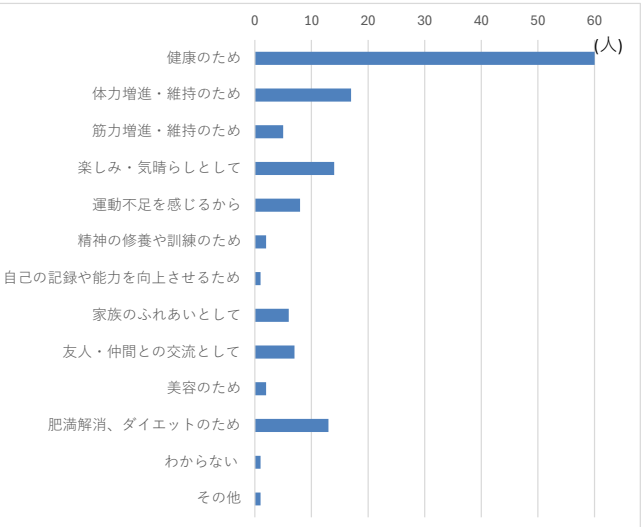


質問 1 2 （はいと答えた人）そのうちもっとも大きな理由はどれですか。（一つ選択）

回答	人数(人)	割合(%)
健康のため	60	43.8
体力増進・維持のため	17	12.4
筋力増進・維持のため	5	3.6
楽しみ・気晴らしとして	14	10.2
運動不足を感じるから	8	5.8
精神の修養や訓練のため	2	1.5
自己の記録や能力を向上させるため	1	0.7
家族のふれあいとして	6	4.4
友人・仲間との交流として	7	5.1
美容のため	2	1.5
肥満解消、ダイエットのため	13	9.5
わからない	1	0.7
その他	1	0.7
計	137	100.0

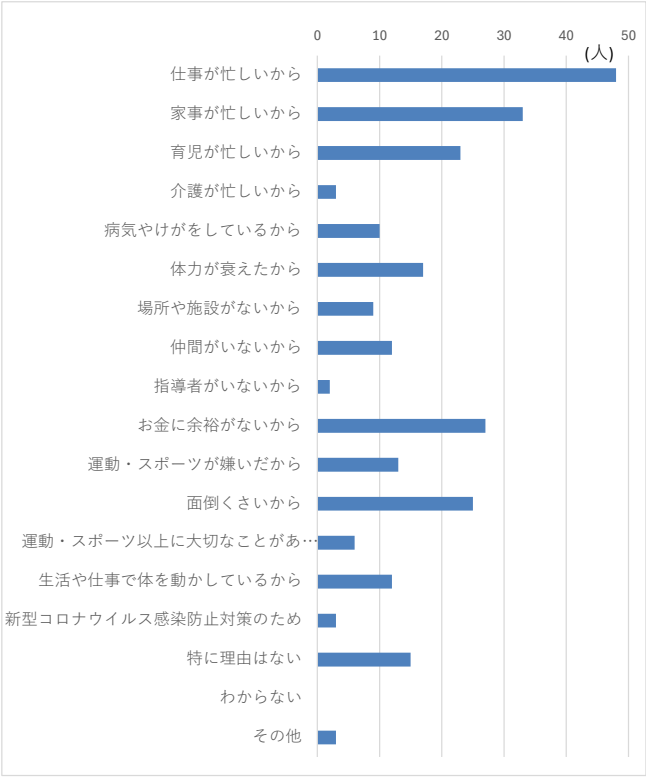
その他

仕事



質問 1 3 （いいえと答えた人）過去1年間で運動・スポーツをできなかった理由は何ですか。（複数選択可）

回答	人数(人)	割合(%)
仕事が忙しいから	48	18.4
家事が忙しいから	33	12.6
育児が忙しいから	23	8.8
介護が忙しいから	3	1.1
病気やけがをしているから	10	3.8
体力が衰えたから	17	6.5
場所や施設がないから	9	3.4
仲間がいないから	12	4.6
指導者がいないから	2	0.8
お金に余裕がないから	27	10.3
運動・スポーツが嫌いだから	13	5.0
面倒くさいから	25	9.6
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	6	2.3
生活や仕事で体を動かしているから	12	4.6
新型コロナウイルス感染防止対策のため	3	1.1
特に理由はない	15	5.7
わからない	0	0.0
その他	3	1.1
計	261	100.0

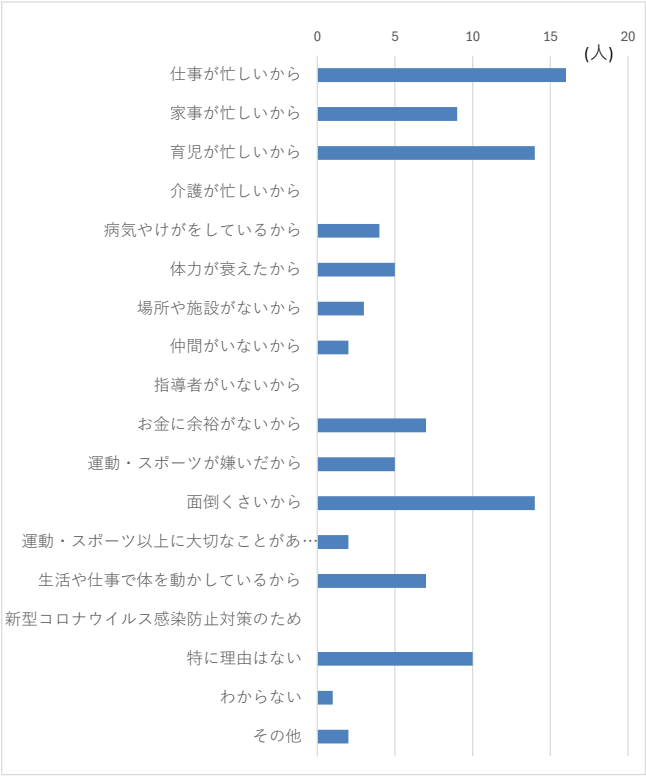


その他

メンタルが上向かず身体が動かない
仕事、介護、家事のため、自分に使える時間がないから
妊娠中だったので

質問 1 4 （いいえと答えた人）そのうちもっとも大きな理由はどれですか。（一つ選択）

回答	人数(人)	割合(%)
仕事が忙しいから	16	15.8
家事が忙しいから	9	8.9
育児が忙しいから	14	13.9
介護が忙しいから	0	0.0
病気やけがをしているから	4	4.0
体力が衰えたから	5	5.0
場所や施設がないから	3	3.0
仲間がいないから	2	2.0
指導者がいないから	0	0.0
お金に余裕がないから	7	6.9
運動・スポーツが嫌いだから	5	5.0
面倒くさいから	14	13.9
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	2	2.0
生活や仕事で体を動かしているから	7	6.9
新型コロナウイルス感染防止対策のため	0	0.0
特に理由はない	10	9.9
わからない	1	1.0
その他	2	2.0
計	101	100.0

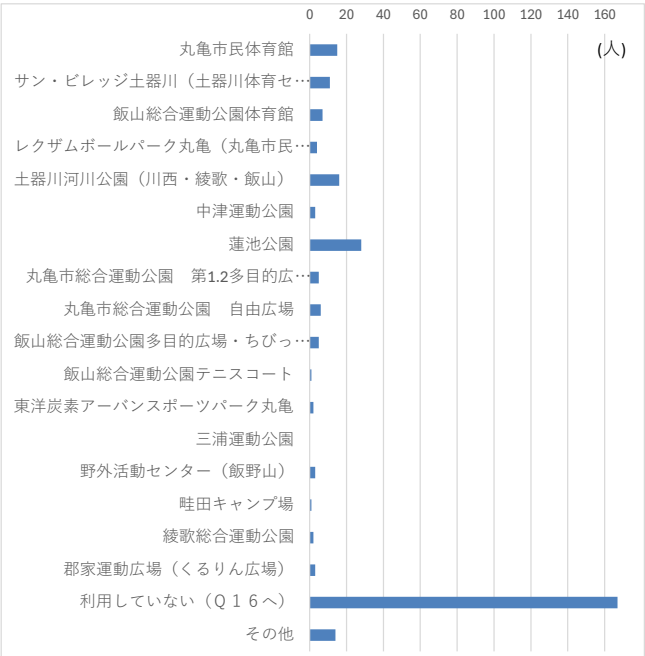


その他

自分に使える時間がないから
妊娠中だったので

質問 1 5 過去1年間に、身体を動かしたり、運動・スポーツをしたりするために、丸亀市内の次の市営施設を利用しましたか。（複数選択可）

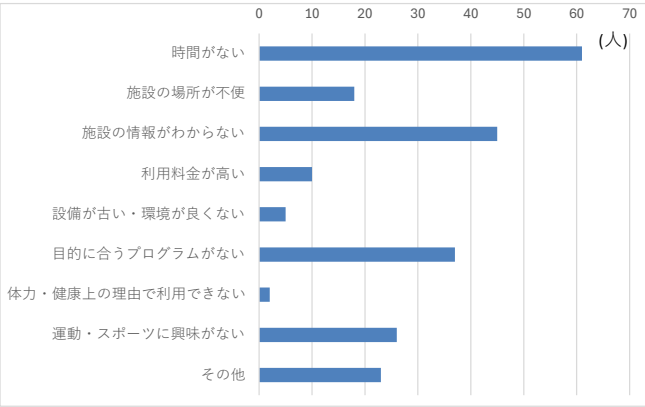
回答	人数(人)	割合(%)
丸亀市民体育館	15	5.1
サン・ビレッジ土器川（土器川体育センター）	11	3.8
飯山総合運動公園体育館	7	2.4
レクザムボールパーク丸亀（丸亀市民球場）	4	1.4
土器川河川公園（川西・綾歌・飯山）	16	5.5
中津運動公園	3	1.0
蓮池公園	28	9.6
丸亀市総合運動公園 第1.2多目的広場、屋根付き広場	5	1.7
丸亀市総合運動公園 自由広場	6	2.0
飯山総合運動公園多目的広場・ちびっこ広場	5	1.7
飯山総合運動公園テニスコート	1	0.3
東洋炭素アーバンスポーツパーク丸亀	2	0.7
三浦運動公園	0	0.0
野外活動センター（飯野山）	3	1.0
畦田キャンプ場	1	0.3
綾歌総合運動公園	2	0.7
郡家運動広場（くるりん広場）	3	1.0
利用していない（Q 1 6 へ）	167	57.0
その他	14	4.8
計	293	100.0



その他	
丸亀城（6人）	コミュニティセンター（1人）
丸亀武道館（2人）	伊藤スイミング（1人）
飯野山（1人）	小学校体育館（1人）
垂水コミュニティセンター軽運動室（1人）	土器川生物公園（1人）
移住したばかりだから（1人）	

質問 1 6 （利用していないと答えた人）丸亀市内の市営施設を利用しなかった理由は何ですか。（複数選択可）

回答	人数(人)	割合(%)
時間がない	61	26.9
施設の場所が不便	18	7.9
施設の情報がわからない	45	19.8
利用料金が高い	10	4.4
設備が古い・環境が良くない	5	2.2
目的に合うプログラムがない	37	16.3
体力・健康上の理由で利用できない	2	0.9
運動・スポーツに興味がない	26	11.5
その他	23	10.1
計	227	100.0

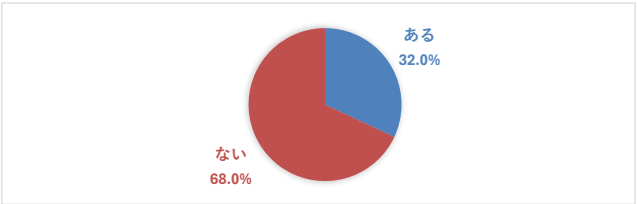


その他	
ウォーキング、里山巡りで良いと思ってる為	家で出来る運動をした
スポーツジムに通っているから	高齢者対象の印象がある為使いづらい
ほとんどがウォーキングなので道路を歩いているから	施設が必要ない
温水プールがない	散歩は丸亀城まわり。あとはスポーツジムを使っているため
ウォーキングやストレッチが主なので、必要なかった。けれど、利用してみようと思う。	借りてまでしたくないから
他に通いやすいところがあったから	全身運動で、足関節への負担が少ない水泳がしたいが施設がない。
体操やノルディックウォーキングなので、施設利用は必要ありません。	定期的に自宅で筋トレをしているため
妊娠中だったので	飯野山や青ノ山に登山をしているので施設を利用する必要がない。
利用する必要がなかった。	利用時間が合わない

質問 1 7 過去1年間にスポーツにどのような形で関わりましたか。それぞれの項目についてお答えください。

過去 1 年間にスタジアムや体育館などで、直接スポーツの試合を観戦したことがある。

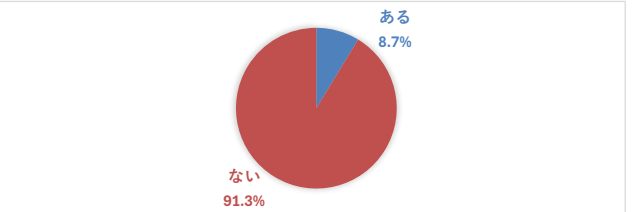
回答	人数(人)	割合(%)
ある	77	32.0
ない	164	68.0
計	241	100



過去 1 年間に何らかのスポーツにかかわるボランティア活動※を行ったことがある。

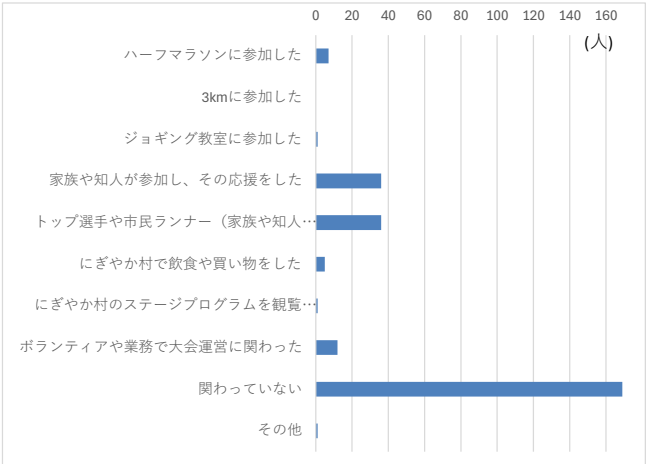
※ここでのボランティア活動とは、報酬を目的としないで、自分の労力・技術・時間を提供して地域社会や個人・団体のスポーツ推進のために行う活動のことを意味します。
ただし、活動に必要な交通費等の実費程度の金額の受け取りは報酬に含めません。

回答	人数(人)	割合(%)
ある	21	8.7
ない	220	91.3
計	241	100



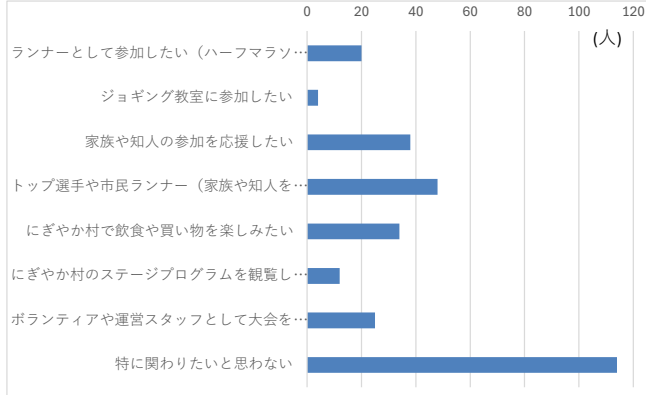
質問 1 8 過去3年間に「香川丸亀国際ハーフマラソン」に関して次のような形で関わりましたか。あてはまるものをすべてお選びください。（複数選択可）

回答	人数(人)	割合(%)
ハーフマラソンに参加した	7	2.6
3kmに参加した	0	0.0
ジョギング教室に参加した	1	0.4
家族や知人が参加し、その応援をした	36	13.4
トップ選手や市民ランナー（家族や知人を除く）の走りを沿道やスタジアムで観戦した	36	13.4
にぎやか村で飲食や買い物をした	5	1.9
にぎやか村のステージプログラムを観覧した	1	0.4
ボランティアや業務で大会運営に関わった	12	4.5
関わっていない	169	63.1
その他	1	0.4
計	268	100.0
その他		
テレビで観ていた		



質問 1 9 今後「香川丸亀国際ハーフマラソン」とどのように関わりたいと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。（複数選択可）

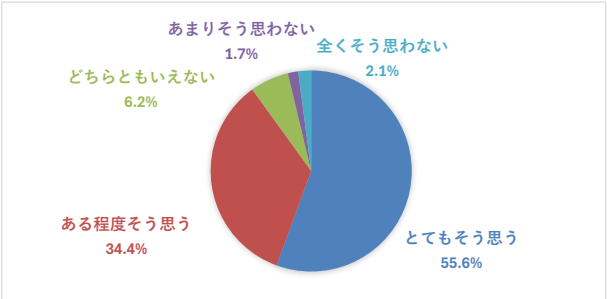
回答	人数(人)	割合(%)
ランナーとして参加したい（ハーフマラソン、3km）	20	6.8
ジョギング教室に参加したい	4	1.4
家族や知人の参加を応援したい	38	12.9
トップ選手や市民ランナー（家族や知人を除く）の走りを観戦したい	48	16.3
にぎやか村で飲食や買い物を楽しみたい	34	11.5
にぎやか村のステージプログラムを観覧したい	12	4.1
ボランティアや運営スタッフとして大会を支えたい	25	8.5
特に関わりたいと思わない	114	38.6
計	295	100.0



質問 2 0 「香川丸亀国際ハーフマラソン」の開催が、次のような効果をもたらしていると思いますか。それぞれの項目についてお答えください。

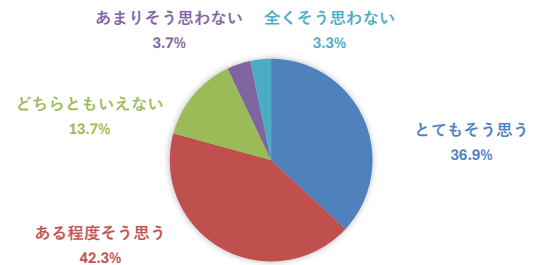
丸亀市の代表的なイベントである

回答	人数(人)	割合(%)
とてもそう思う	134	55.6
ある程度そう思う	83	34.4
どちらともいえない	15	6.2
あまりそう思わない	4	1.7
全くそう思わない	5	2.1
計	241	100



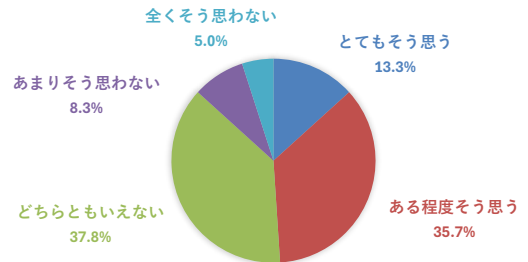
丸亀市の知名度を全国に高めている

回答	人数(人)	割合(%)
とてもそう思う	89	36.9
ある程度そう思う	102	42.3
どちらともいえない	33	13.7
あまりそう思わない	9	3.7
全くそう思わない	8	3.3
計	241	100



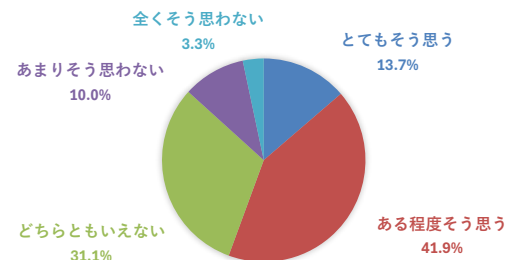
市民の一体感を高めている

回答	人数(人)	割合(%)
とてもそう思う	32	13.3
ある程度そう思う	86	35.7
どちらともいえない	91	37.8
あまりそう思わない	20	8.3
全くそう思わない	12	5.0
計	241	100



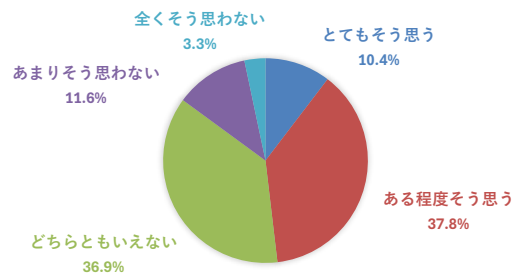
市民のスポーツの参加意欲を高めている

回答	人数(人)	割合(%)
とてもそう思う	33	13.7
ある程度そう思う	101	41.9
どちらともいえない	75	31.1
あまりそう思わない	24	10.0
全くそう思わない	8	3.3
計	241	100



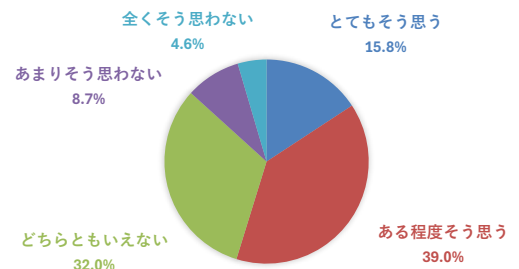
市民の心身の健康増進に役立っている

回答	人数(人)	割合(%)
とてもそう思う	25	10.4
ある程度そう思う	91	37.8
どちらともいえない	89	36.9
あまりそう思わない	28	11.6
全くそう思わない	8	3.3
計	241	100



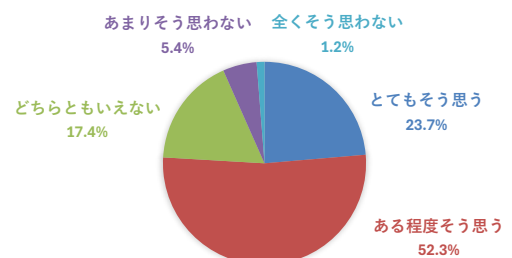
競技力の向上や次世代の競技者育成に寄与している

回答	人数(人)	割合(%)
とてもそう思う	38	15.8
ある程度そう思う	94	39.0
どちらともいえない	77	32.0
あまりそう思わない	21	8.7
全くそう思わない	11	4.6
計	241	100



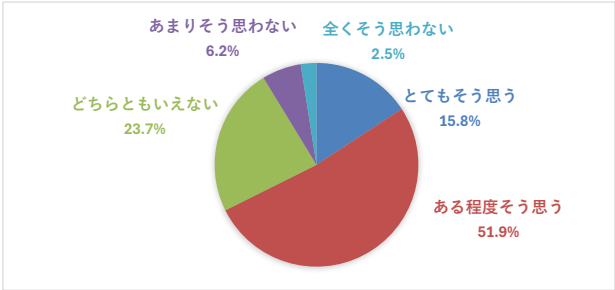
市外からの来訪者により、地域経済活性化に寄与している

回答	人数(人)	割合(%)
とてもそう思う	57	23.7
ある程度そう思う	126	52.3
どちらともいえない	42	17.4
あまりそう思わない	13	5.4
全くそう思わない	3	1.2
計	241	100



市民活動やボランティア活動の活性化に役立っている

回答	人数(人)	割合(%)
とてもそう思う	38	15.8
ある程度そう思う	125	51.9
どちらともいえない	57	23.7
あまりそう思わない	15	6.2
全くそう思わない	6	2.5
計	241	100



質問 2 1 この1年間に地域活動・市民活動※に参加しましたか。参加した活動をすべて選んでください。（複数選択可）

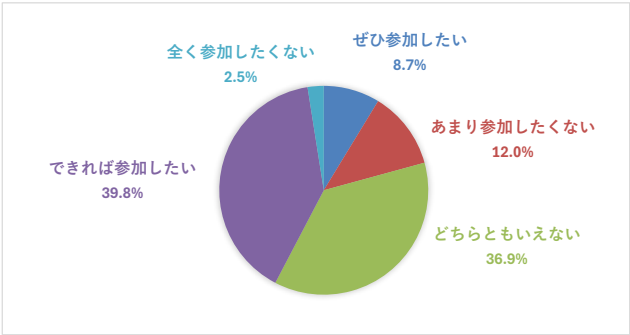
※地域活動・市民活動とは、下記に掲げる活動を指します。

回答	人数(人)	割合(%)
自治会・コミュニティの活動	71	19.9
PTAの活動や学校行事の手伝い	39	11.0
児童委員・民生委員の活動	2	0.6
消防団員の活動	4	1.1
まちづくり・地域貢献のための活動（道路や公園の清掃、花いっぱい運動、まちおこし、観光ガイドボランティアなど）	23	6.5
こどもを対象とした活動 ※児童委員の活動は『3』を選んでください（こどもの居場所づくり、学習支援、こども会の世話、子育て支援ボランティアなど）	17	4.8
高齢者を対象とした活動 ※民生委員の活動は『3』を選んでください（高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーションなど）	8	2.2
健康や医療サービスに関係した活動（献血、入院患者の話し相手など）	13	3.7
安全な生活のための活動 ※消防団の活動は『4』を選んでください（防災活動、防犯パトロール、交通安全運動など）	7	2.0
自然や環境を守るための活動（保護動物の保護、森林や緑・海や川を守る活動、リサイクル運動、ごみ減量活動など）	10	2.8
スポーツに関係した活動（スポーツ大会・イベントの運営、地域スポーツクラブのコーチや手伝いなど）	14	3.9
文化・芸術・学術に関係した活動（文化や芸術のイベント運営ボランティアなど）	14	3.9
災害に関係した活動（炊き出し、募金活動など）	2	0.6
障がい者を対象とした活動（手話、点訳、朗読、障害者の社会参加の協力など）	3	0.8
在住・訪日外国人のための活動（日常生活の手助け、道案内、国際交流など）	3	0.8
国際協力に関係した活動（在住・訪日外国人のための活動を除く、海外支援協力、難民支援など）	1	0.3
参加していない	125	35.1
その他	0	0.0
計	356	100.0



質問 2 2 今後、地域活動・市民活動に参加したいと思いますか。

回答	人数(人)	割合(%)
ぜひ参加したい	21	8.7
あまり参加したくない	29	12.0
どちらともいえない	89	36.9
できれば参加したい	96	39.8
全く参加したくない	6	2.5
計	241	100

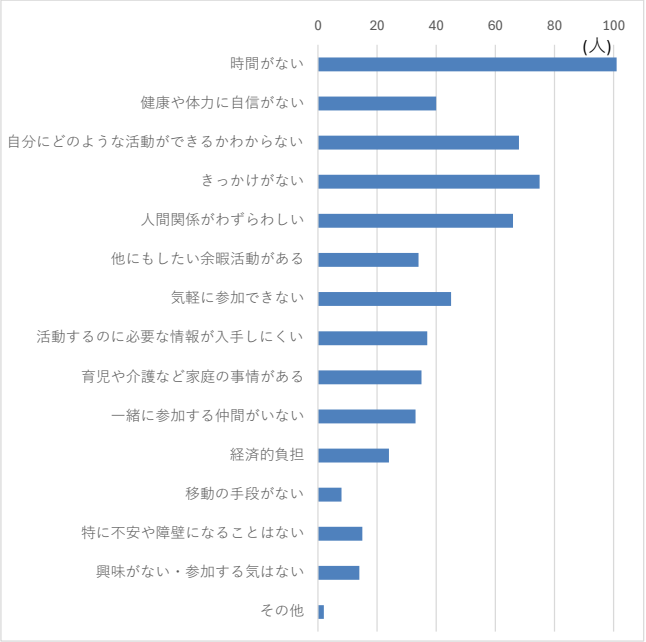


質問23 地域活動・市民活動に参加するにあたって、不安や障壁になることは何ですか。（複数選択可）

回答	人数(人)	割合(%)
時間がない	101	16.9
健康や体力に自信がない	40	11.2
自分にどのような活動ができるかわからない	68	19.1
きっかけがない	75	21.1
人間関係がわずらわしい	66	18.5
他にもしたい余暇活動がある	34	9.6
気軽に参加できない	45	12.6
活動するのに必要な情報が入手しにくい	37	10.4
育児や介護など家庭の事情がある	35	9.8
一緒に参加する仲間がない	33	9.3
経済的負担	24	6.7
移動の手段がない	8	2.2
特に不安や障壁になることはない	15	4.2
興味がない・参加する気はない	14	3.9
その他	2	0.6
計	597	156.2

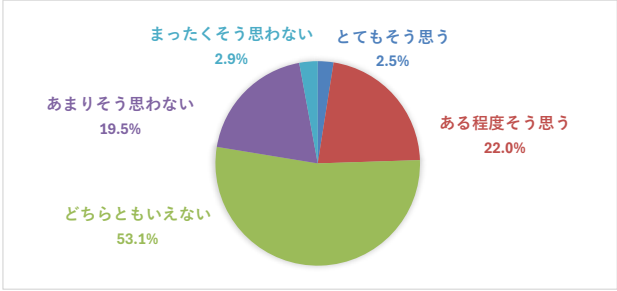
その他

自宅からの距離
障害はない



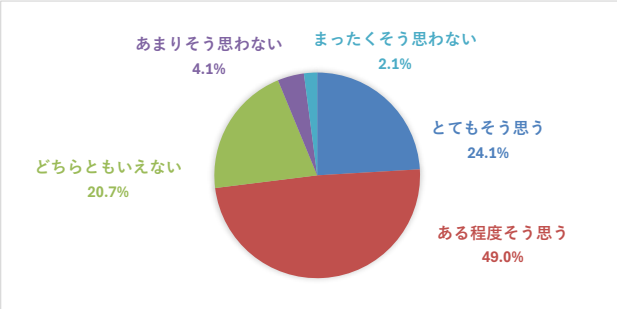
質問24 丸亀市には、若者が地域活動・市民活動に参加・活躍しやすい雰囲気があると思いますか。

回答	人数(人)	割合(%)
とてもそう思う	6	2.5
ある程度そう思う	53	22.0
どちらともいえない	128	53.1
あまりそう思わない	47	19.5
まったくそう思わない	7	2.9
計	241	100



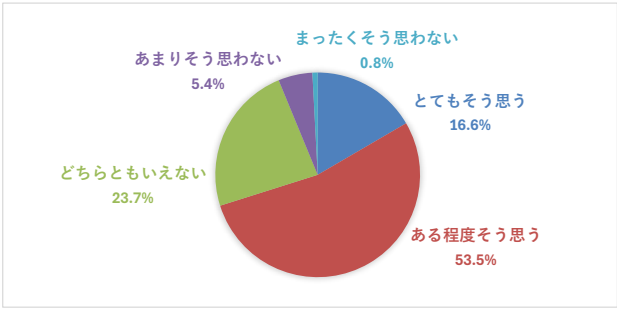
質問25 スポーツや運動が、あなたの心身の健康に良い影響を与えていると感じますか。

回答	人数(人)	割合(%)
とてもそう思う	58	24.1
ある程度そう思う	118	49.0
どちらともいえない	50	20.7
あまりそう思わない	10	4.1
まったくそう思わない	5	2.1
計	241	100



質問26 スポーツや運動が、人とのつながりや地域との交流に良い影響を与えていると感じますか。

回答	人数(人)	割合(%)
とてもそう思う	40	16.6
ある程度そう思う	129	53.5
どちらともいえない	57	23.7
あまりそう思わない	13	5.4
まったくそう思わない	2	0.8
計	241	100



質問27 丸亀市は、スポーツや健康づくり、まちづくりを通して、市民のウェルビーイングを高める「アクティブなまち」を目指す取組を進めています。

あなたは、現在の丸亀市が「アクティブなまち」であると感じますか。

※ウェルビーイング＝身体的・精神的・社会的に良好な状態

回答	人数(人)	割合(%)
とてもそう思う	7	2.9
ある程度そう思う	95	39.4
どちらともいえない	91	37.8
あまりそう思わない	42	17.4
まったくそう思わない	6	2.5
計	241	100

