

2025年11月15日

『令和7年度 こどもサッカー教室 第7回 コーチレポート』

J フット丸亀

藤原敦史

1. 開催概要

開催日	2025年11月15日（土）
開催場所	J フット丸亀（丸亀市蓬莱町56番地）
対象学年	年中・年長・1年生～3年生
参加人数	U-6クラス：男の子10名、女の子8名 U-9クラス：女の子10名

2. トレーニングの様子

2025年11月15日（土）J フット丸亀にて、第7回『令和7年度こどもサッカー教室』を開催いたしました。

U-6クラスは、「ボールを止める・蹴る・運ぶ」をテーマに狙ったところにボールを蹴るトレーニングを行いました。ウォーミングアップではドリブル氷鬼と周りを見ながらボールを運ぶ事にチャレンジしました。次はコーンをジグザグによけてコーチが転がしたボールをキックするトレーニングを行いました。最後の試合は、攻撃だけでなく守備も頑張っていたのでとても白熱した試合になりました。



あいさつ



ウォーミングアップ



ボールを蹴る



試合の様子

U-9クラスは、「ゴールを決める」をテーマにトレーニングを行いました。ウォーミングアップではストレッチとボールコントロールを行い、シュートゲームでは2チームに分かれてどちらのチームがたくさん点を決めるか対決を行いました。1v1ではゴールを2つ置き、相手がいない方のゴールにシュートできるようになりました。最後の試合では、コーンキーパーにあてないように狙ってゴールを決める場面が見られました。



はじめのあいさつ



ウォーミングアップ



シュート



試合の様子

3. 集合写真



2025年11月15日 (土) U-6クラス参加のみんな



2025年11月15日（土） U-9クラス参加のみんな

4. 次回の予定

第8回『令和7年度こともサッカー教室』は12月13日（土）開催予定です。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。