

令和7年度



献立予定表



丸亀市飯山学校給食センター
TEL 98-2235

日	曜日	献立名			主にエネルギーの もとになる食品		主に体をつくる もとになる食品		主に体の調子を整える もとになる食品		エネルギー (kcal)	
					主に炭水化物		主にたんぱく質		主にカロテン		小学校	中学校
		主食等	牛乳	副食等							献立のねらい	
8	木	ミルクパン 🔑	牛乳	鶏肉の香味揚げ チンゲン菜のおかかあえ 七草ぞうすい	パン 米 上新粉 砂糖 でんぷん	ごま 油	鶏肉 卵 かつお節	牛乳	金時にんじん 春菊 百花 ほうれん草	白菜 大根 もやし にんにく しょうが チンゲン菜 葉ねぎ	635	813
9	金	たきこみごはん	牛乳	白身魚のサクサク揚げ 食べて菜のアーモンドあえ ぜんざい	米 砂糖 小麦粉 白玉団子 上新粉 でんぷん 小豆	油 アーモンド	油あげ メルルーサ	牛乳	にんじん 食べて菜 チンゲン菜	干しいたけ 枝豆 ごぼう キャベツ	684	802
13	火	コッペパン 🔑	牛乳	香川県産冬野菜のシチュー れんこんサラダ (小・中) ココアワッフル	パン 小麦粉 じゃがいも 砂糖 (ココアワッフル)	オリーブ油 バター ごま	鶏肉 うずら卵 ハム	牛乳 脱脂粉乳 生クリーム	金時にんじん チンゲン菜 パセリ	玉ねぎ レタス 大根 しめじ コーン れんこん きゅうり	601	738
14	水	年明け八菜うどん	牛乳	きびなごのフライ 小松菜のごまドレッシングあえ (中) アーモンド	うどん 砂糖	油 ごま (アーモンド)	鶏肉 油あげ ハム	牛乳 きびなご	金時にんじん 葉ねぎ 小松菜 チンゲン菜	しょうが 白菜 玉ねぎ 大根 ごぼう もやし 干しいたけ	647	859
15	木	コッペパン (飯山中学校3年：きなこあげパン) (小・中1・2) チョコ大豆バター 🔑	牛乳	白菜と肉団子のスープ 五目サラダ ぼんかん	パン 砂糖 はるさめ	油 ごま エッグフリーマヨネーズ (チョコ大豆バター)	ちくわ あさり ミートボール (鶏・豚) (きなこ)	牛乳	にんじん 小松菜 チンゲン菜	れんこん 枝豆 白菜 玉ねぎ 干しいたけ しょうが ぼんかん	681	784
16	金	麦ごはん	牛乳	鮭の南部焼き 紅白なます あんもち雑煮	米 大麦 砂糖 あんもち	ごま	さけ 油あげ みそ	牛乳 ちりめん	にんじん 金時にんじん 葉ねぎ	かぶ 大根	684	873
19	月	🍌 食育の日 わかめごはん	牛乳	鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ 白菜のみそ汁	米 大麦 砂糖 でんぷん	油	鶏肉 ハム 油あげ 豆腐 みそ	牛乳 わかめ	ブロッコリー にんじん 葉ねぎ	しょうが 白菜 キャベツ しめじ 玉ねぎ コーン	599	760
20	火	セルフドッグ (さぬきの夢パン) (幼・小) ケチャップ (中) ケチャップ&マスタード 🔑	牛乳	(ウィンナー、ゆで野菜) クラムチャウダー オレンジ	パン 小麦粉 じゃがいも	油 バター	ウィンナー ベーコン あさり	牛乳	にんじん チンゲン菜 パセリ	キャベツ きゅうり 玉ねぎ にんにく オレンジ	648	774
21	水	麦ごはん	牛乳	ししゃもの磯辺あげ 七日炊きごぼう とり野菜 (小・中) 黒糖ビーンズ	米 大麦 砂糖 てんぷら粉 こんにゃく	油 ごま	鶏肉 みそ (黒糖ビーンズ)	牛乳 ししゃも 青のり	にんじん 春菊	ごぼう にんにく 白菜 白ねぎ 玉ねぎ しめじ しょうが もやし	651	795
22	木	コッペパン (小・中) メーブルジャム 🔑	牛乳	ポトフ マカロニサラダ いりことナッツのオリーブオイルがらめ	パン マカロニ じゃがいも (メーブルジャム)	油 オリーブ油 エッグフリーマヨネーズ アーモンド	鶏肉 ウインナー ツナ	牛乳 かえり	にんじん	セロリ 白菜 玉ねぎ きゅうり コーン	640	798
23	金	冬野菜カレーライス (ダイシモチ麦ごはん) 🔑	牛乳	元気サラダ キウイフルーツ	米 じゃがいも ダイシモチ麦 小麦粉 砂糖	油	豚肉 ハム かつお節	牛乳 昆布 脱脂粉乳 チーズ	金時にんじん ほうれん草 にんじん しょうが にんにく	玉ねぎ かぶ セロリ コーン 干しいたけ りんご きゅうり キャベツ キウイフルーツ	668	839
26	月	🍌 全国学校給食週間 かがわ印給食ウィーク 黒豆おこわ 丸亀の日	牛乳	小いわしのフライ 百花の雪花煮 チヌ団子入り月菜汁	米 もち米	油 ごま油	黒豆 油あげ 豆腐 白てんぷら みそ チヌ団子	牛乳 小いわし	にんじん 葉ねぎ 百花	大根 白菜 白ねぎ	636	793
27	火	コッペパン 🔑	牛乳	オリーブ豚のハンバーグ (ソースかけ) ポテトサラダ ABCスープ キャンディーチーズ	パン パン粉 じゃがいも 砂糖 パスタ	油 エッグフリーマヨネーズ	豆腐 牛肉 オリーブ豚 卵 ベーコン	牛乳 キャンディーチーズ	にんじん パセリ	キャベツ しめじ 玉ねぎ きゅうり セロリ	707	887
28	水	🦷 カミカミデー 麦ごはん	牛乳	コノシロの甘酢漬け 食べて菜のいそかあえ けんちん汁 しょうゆ豆	米 大麦 砂糖 里芋 こんにゃく	油	コノシロ 油あげ 鶏肉 豆腐 しょうゆ豆	牛乳 のり ちりめん	にんじん チンゲン菜 パセリ 食べて菜 小松菜 葉ねぎ	玉ねぎ もやし 大根 ごぼう	650	822
29	木	米粉パン 🔑	牛乳	鶏肉のレモンソース かみかみサラダ 卵とレタスのスープ	パン でんぷん 砂糖	油 ごま油 ごま	鶏肉 さきいか ハム 卵 ベーコン	牛乳	パセリ にんじん	レモン ごぼう コーン きゅうり 玉ねぎ えのきたけ レタス	630	801
30	金	いりこめし	牛乳	さばの塩焼き ほうれん草と白菜のごまあえ ふしめん汁 和三盆	米 砂糖 ふしめん 和三盆	油 ごま	油あげ さば	牛乳 かえり	にんじん ほうれん草 葉ねぎ	ごぼう 枝豆 白菜 大根 玉ねぎ	626	776

【香川印給食ウィーク】(26日～30日) 香川県でとれた農水畜産物を使った給食を提供する取り組みの週間。
*献立は、材料その他の都合により変更することがあります。 * (小・中) は小・中学校に、(中) は中学校につきます。
*エネルギーは、小学校4年生(基準値 660kcal)・中学校2年生(基準値 830kcal)の値です。



丸亀市産食材

黒豆 じゃがいも(有機) かぶ キャベツ 小松菜 春菊 食べて菜 白ねぎ 大根(有機) 白菜 パセリ セロリ 百花 ほうれん草 レタス
葉ねぎ チンゲン菜 にんじん(有機)

香川県産の食材

米 大麦 米粉パン さぬきの夢パン うどん ダイシモチ麦 てんぷら粉 牛乳 卵 鶏肉 オリーブ豚 小いわし かえり ちりめん コノシロ
金時にんじん えのきたけ みかん レモン 和三盆 ブロッコリー キウイフルーツ チヌ団子