

パパだって子育てしないともったいない!!

仕事で毎日忙しいお父さん。家事や育児をしようと思っても、「仕事で時間がとれないから…」「妻にやらなくていいと言われる…」そんなお父さんも多いのではないのでしょうか。でも実は、家事や育児をするといういいことがいっぱいあります!! お父さんもしないともったいないですよ。



丸亀市の現状

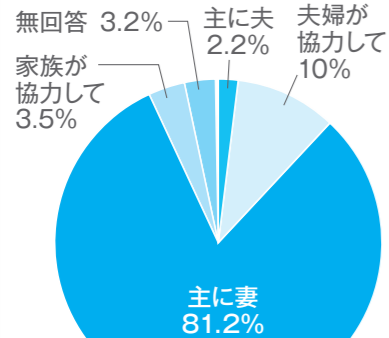
丸亀市の男性は、どのくらい家事や育児をしているのでしょうか。市民アンケート(*)において「ふだん家事や育児をしているのはだれですか」と聞いたところ、いずれも「主に妻」が最も多く、「主に夫」はどれも4%未満という割合でした。家事や育児は主に妻が担っているのが現状です。

(※)平成27年丸亀市男女共同参画に関する市民アンケート

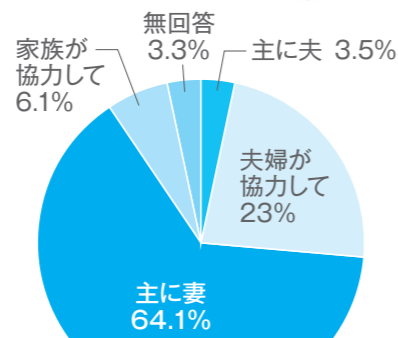
ふだん家事や育児をしているのはだれですか

(回答者数：883人)

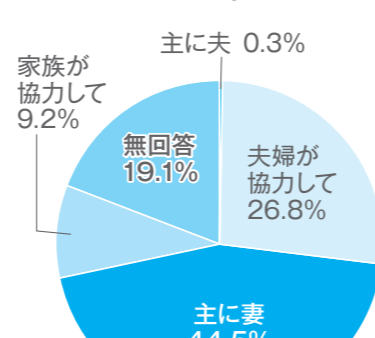
食事のしたく



掃除



子どもの世話



パパが家事・育児をすると、こんないいことがあります

メリット

① 視野が広がり、仕事にも好影響

「夕食を作りながらお風呂にお湯を入れていると、子どもが泣き出して…」と大変。子どもは待ってくれません。

それでも、働きながら家事・育児をしていると、限られた時間の中で結果を出そうとするため、自然と段取り力、コミュニケーション力、マネジメント力などがUPします。



やったから分かった。やってよかった。

体験談

- 多くの家事をしているであろう、**家庭を持つ女性職員に対する見方も変わった**し、自分自身も早く帰宅するよう心がけるようになった。そのためには、仕事を効率よく進める必要があるため、**業務の効率も以前よりよくなった**という気がしている。
- 育休復帰後は、家事から身につけた効率性の高い仕事方法で**残業はほとんどなかった**。さらに主夫の観点から、ビジネスに**多角的に取りくむ**ことができ、**家族と過ごして得た気づきや経験を活かす**ことができている。

出典：内閣府「パパの育児休業体験記」より一部抜粋

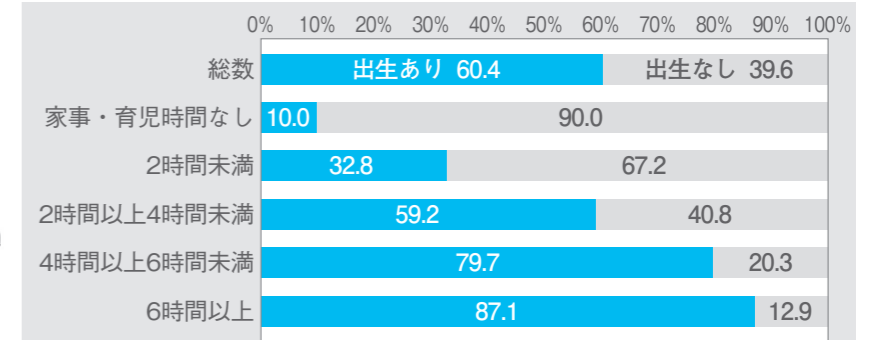
メリット

② ママの負担軽減で、夫婦円満に

子どもが生まれると女性は子育てに集中するため、体力的にも精神的にも不安定になりがちです。しかし、家事や育児に協力的な夫の場合、妻の心身は満たされ、その後も夫婦円満に過ごすことができます。また夫の家事・育児時間が長いほど、第2子以降の出生率が上がるというデータもあります。



子どもがいる夫婦の夫の休日の家事・育児時間別にみた、この13年間の第2子以降の出生の状況



出典：内閣府「男性の暮らし方・意識の変革に向けた課題と方策」

パパのつぶやき

「言わなくても分かるだろう」を「口に出して伝える」ように。すると妻とのコミュニケーションがうまくとれるようになり、イライラも少なくなった。会話をすることが大切ですね。

家事・育児をするときこんな工夫をしています!

子どもが増えると、家事も増える!! 効率的に家事をこなすために掃除ロボットや食器洗浄機を購入したが、残念ながら妻には不評だった。

妻より第三者に言われたほうがその気になることも。ママ友とその家族が集まったとき、他のパパがこんなことをしていると聞くと「僕もやらんといかん」と思った。パパ友同士も情報交換できる場もあったらいいな。

できるかどうか不安に思いつつ、妻のやり方を真似てやってみると、「それダメ」と言われるとやる気なくなる。一度できると自信になるので、温かく見守ってほしい。

ママのつぶやき

30分の買い物でもわざと1時間くらい外出して、夫がせざるを得ない状況に。今では一人でもできると分かり、夫も進んでやってくれます。

パパにしてもらうためにこんな工夫をしています!

パパ流のやり方も認める! 文句を言わない!



「ありがとう+言いたいこと」まず感謝の気持ちを伝えてから、言いたいこと(直してほしいこと)を伝えるようにしている。

「YOUメッセージ」ではなく、「Iメッセージ」で。「(あなたは)何度言ったら分かるの!?!」→「(私は)覚えてくれたら嬉しいな」

~NPO法人さぬきっずコムシアター「コムコムひろば」参加者より~

家事・育児はみんなで

●何でもこなせるパパはカッコイイ

今は共働き世帯が多く、家事や育児も夫婦で協力することが求められています。家族が喜んでくれるのはもちろん、前述のようにいいことがいっぱいあります。

●パパ友を作ろう

家事や育児について、「自分はうまくできない」と悩むパパも増えています。子どもや妻との関わりを共有したり、情報交換したりする同じパパの存在は大きいものです。職場や地域、子どもの学校等でパパ友を作ってみてはいかがでしょうか。

とっとコム

育児を楽しむパパの集まりです。「子どもたちや家族に対して一体何ができるかな?」とパパたちならではのアイデアを真剣に出し合い、ともに子育てを楽しんでいます。



※参加メンバーを随時募集中です!!

TEL: 25-0691

HP「NPO法人さぬきっずコムシアター」または、facebook「とっとコム」参照