

# 2月分献立予定表

日	曜日	献立名		おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーになる		献立のねらい	エネルギー(kcal)		
				1群	2群	3群	4群	5群	6群		小学校	中学校	
		主食等・スプーン	牛乳	副食	肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 くだもの・きのこ	穀類・いも・さとう		油脂・種実		
2	月	麦ごはん	🏠	さけのてりやき キャベツのアーモンドあえ とん汁	さけ ぶた肉 みそ	牛乳	にんじん こまつな ねぎ	しょうが キャベツ もやし ごぼう 大根 たまねぎ	米 麦 さとう こむぎ さつまいも	油 アーモンド	ナッツの 栄養	650	805
3	火	おにたいじ ごはん	🏠	いわしのかばやき風 食べて菜のごまドレッシングあえ とうふのみそ汁	大豆 いわし ハム とうふ 油あげ みそ	牛乳 わかめ	たべてな にんじん ねぎ	しょうが もやし たまねぎ	米 麦 でんぶん さとう	油 ごま	節分 献立	649	812
4	水	麦ごはん のりつくだに	🏠	金時豆のかきあげ 菜花のごまあえ けんちん汁	きんときまめ ちくわ とうふ とり肉	牛乳 のり	にんじん なばな ねぎ ほうれんそう	たまねぎ キャベツ 大根 しめじ	米 麦 てんぷら こむぎ さとうさといも	油 ごま	のりの日 (2/6)	639	792
5	木	小型コッペパン	🏠	ブロッコリーのスパイスシートマト ソースパスタ ひじきとツナのサラダ ココア豆	ぶた肉 ベーコン まぐろ 大豆	牛乳 ひじき ちりめん	ブロッコリー トマト にんじん	たまねぎ コーン エリンギ しめじ にんにく キャベツ 大根	コッペパン ペンネ でんぶん さとう	油 ごま 和風ごま ドレッシング	カカオの 生産	598	774
6	金	ごはん	🏠	こうやどうふの卵とじ 五目サラダ りんご	とり肉 こうやどうふ たまご ちくわ	牛乳	にんじん さやいんげん みずな	たまねぎ しいたけ 大根 キャベツ 枝豆 りんご	米 じゃがいも さとう	油 ごま エッグフリー マヨネーズ	有機野菜 (大根・人 参・じゃがい も)	664	824
9	月	麦ごはん	🏠	とり肉のてりやき 小松菜と白菜のごまあえ かきたま汁	とり肉 たまご とうふ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	しょうが 白菜 たまねぎ えのきたけ しいたけ	米 麦 でんぶん さとう	油 ごま	大豆の 加工品	602	767
10	火	コッペパン	🏠	ボルシチ ブロッコリーとコーンのサラダ いりごとアーモンドのオリーブオイル	ぎゅう肉 ハム	牛乳 クリーム かえり ヨーグルト	にんじん トマト ブロッコリー	たまねぎ コーン セロリー キャベツ ピーツ かぶ にんにく	コッペパン じゃがいも さとう	油 アーモン ド オリーブ 油	北欧料理 (ボルシ チ)	596	756
11	水	建国記念日											
12	木	本島中リクエスト 米粉パン	🏠	小いわしのフライ 元気サラダ ABCスープ 焼きプリンタルト	ハム かつおぶし ベーコン	牛乳 小いわし こんぶ	にんじん チンゲンサイ パセリ	コーン キャベツ きゅうり たまねぎ レタス しめじ	米粉パン 英字パスタ やきプリンタル ト・さとう	油	ABCスープ の人気の 理由	679	834
13	金	チキン カレーライス (麦ごはん)	🏠	チキンカツ ひじきのマリネ	ベーコン 大豆 とり肉 ハム	牛乳 ひじき チーズ だっしふん にゅう	にんじん トマト	たまねぎ エリンギ にんにく りんご きゅうり	米 麦 じゃがい も こむぎ さとう パンこ	油 バター	脳を働か せる栄養 (炭 水化物)	726	912
16	月	麦ごはん ふりかけ	🏠	さばの香味焼き 小松菜のおかかあえ ふしめん汁	さば かつおぶし 油あげ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	しょうが もやし キャベツ 大根 たまねぎ	米 麦 ふしめん	油	牛乳の 栄養	627	794
17	火	ミルクパン	🏠	香川県産冬野菜のシチュー ごまネーズサラダ スイーツスプリング	ベーコン とり肉 ちくわ	牛乳 だっしふん にゅう	にんじん チンゲンサイ パセリ	たまねぎ レタス しめじ ごぼう キャベツきゅうり スイーツスプリング	ミルクパン さとう じゃがいも こむぎ	油 ごま バター エッグフリー マヨネーズ	香川県産 くだもの	636	803
18	水	丸亀の目 ダイシモチ 入りごはん	🏠	とり肉のレモンソース 百花のせつか(まんぼのけんちゃん) 月菜汁	とり肉 てんぷら 油あげ とうふ みそ	牛乳	ひやっか にんじん ねぎ	レモン たまねぎ 大根 しめじ	米 上新粉 ダイシモチ でんぶん さとう 白玉だんご	油	郷土料理 百花の雪花	676	852
19	木	さぬきのゆめパン 黒豆きなこクリーム	🏠	いかのさらさあげ ブロッコリーサラダ 冬野菜のスープ	いか ハム ベーコン	牛乳	ブロッコリー にんじん チンゲンサイ	しょうが しいたけ キャベツ コーン たまねぎ 白菜	全粒粉パン・さとう うこめ・でん ぶん	油 黒豆きな こクリーム	香川産 ブロッコ リー	611	755
20	金	ほたてごはん	🏠	白身魚のさくさくあげ ほうれんそうとコーンのあえもの じゃがいものみそ汁 【小中】昆布大豆	ほたてがい 油あげ みそ しるみ魚 【小中】大豆	牛乳 ちりめ ん わかめ 【小中】昆 布	にんじん ほうれんそう ねぎ	しょうが しいたけ 枝豆 キャベツ もやし コーン たまねぎ	米 こんにやく でんぶん・さとう じゃがいも 上新粉	油 ごま	北海道の 食材	622	765
23	月	天皇誕生日											
24	火	黒糖パン	🏠	白菜と肉だんごのスープ マカロニサラダ 小煮干しと大豆のあげに	肉だんご あさり ハム だいず	牛乳 かえり	にんじん チンゲンサイ	白菜 たまねぎ しめじ しょうが きゅうり コーン	コッペパン さとう はるさめ マカロニ でんぶん さとう	油 エッ グフリー マヨネー ズ	パスタの 種類	625	795
25	水	西中リクエスト ひじきごはん	🏠	ししゃものいそべあげ 海そうサラダ 白菜のみそ汁 みかんクレープ	とり肉 油あげ とうふ みそ まぐろ	ひじき牛乳 子持ちし しゃも.あお のり.海藻 ミックス	にんじん ねぎ 枝豆 キャベツ 大根 白菜 たまねぎ えのきたけ	米 こんにやく さとう てんぷらこ みかんクレープ	油	カルシウ ムを多く 含むメ ニュー	656	813	
26	木	コッペパン りんごジャム	🏠	うずら卵とチンゲン菜のクリーム 煮 カミカミサラダ いちご	とり肉 あさり うずら卵 さきいか ハム	牛乳 だっしふん にゅう	チンゲンサイ にんじん	たまねぎ しめじ コーン ごぼう キャベツ いちご	コッペパン じゃがいも こむぎ さとう ジャム	油 ごま	旬 いちご	607	758
27	金	白菜うどん	🏠	さといものからあげ 切干大根とツナのあえもの	ぶた肉 まぐろ	牛乳	にんじん ねぎ ほうれんそう	にんにく 白菜 たまねぎ きりぼしだいこん	うどん さといも でんぶん さとう	油 ごま	香川県の うどん	615	748

【かがわ印給食ウィーク】(16日~20日)香川県でとれた農水畜産物を使った学校給食を提供する取組の週間。  
\*献立は、材料その他の都合により変更することがあります。\*エネルギーは、小学校4年生(基準値660Kcal・中学校2年生830Kcal)の値です。

**★2月19日(木)小学6年生卒業お祝い特別給食★**  
**<小学6年生のみ実施>**  
 主食は別メニューにかえて、おかずは品数を増やし、全員に配れる数を用意した6年生特別給食を実施します。お楽しみに。  
**【特別給食メニュー】**  
 ・わかめごはん ・ミニロールパン ・牛乳 ・いかのさらさあげ  
 ・ヒレカツ ・ブロッコリーサラダ ・冬野菜のスープ ・いちご



**丸亀市産食材** にんにく キャベツ 菜花 チンゲンサイ 百花 小松菜 食  
 べて菜 レタス ブロッコリー パセリ セロリー ピーツ なばな 大根・じゃがい  
 も・にんじん(有機)  
**香川県産の食材** 米 大麦 牛乳 卵 とり肉 ぶた肉 米粉パン さぬきのゆ  
 めパン いりこ 葉ねぎ いちご スイーツスプリング えのきたけ

**かがわ印給食ウィーク(16日~20日)**

