

丸亀で会いましょう

パンでつながる! パンで地域を元気に!

福本さんは、米粉、もち麦、古代米を使ったヘルシーパン教室、旬の野菜教室等を丸亀市内外で開催している。

Japan Home Baking School 師範の資格を取得し、自身が教えるようになってから、米粉パンに興味を持ち、その魅力に惹かれていった。ある地産地消フェアで香川産米粉を使ったパンを販売していたとき、同じく出店していた香川の農家と出会い、「うちの野菜を入れたパンを作ってほしい」という提案から野菜を入れた米粉パンが誕生した。

「米粉パンは焼けば焼くほど難しい、もっと勉強したい」と1年間東京の学校に通い、日本穀物検定協会認定米粉食品指導員の資格を取得した。

「米粉つながりで知り合った全国の仲間が財産」。当時、香川県内で米粉を使っていたのは、福本さんだけだったそうだ。「香川で米粉なんて」と言われたこともあったが、全国ではがんばっている人がいる、そういう意味でもつながりは大切だと感じたそうだ。また、教室の生徒さんが作った野菜を持ってきてくれ、パンに取り入れていたことから、その後、「野菜のことも勉強したい」とジュニア野菜ソムリエの資格も取得した。

大切にしていることは人とのつながり。「教室に来るのが楽しみと言ってもらえるとうれしい」。長い付き合いの生徒さんの中には、高齢になり「あまり出掛けられないが教室だけには来ている」という人もいます。

習ったことを生かして仕事をしたいと思う女性は多いが、なかなか生かしてきれていないのが現状ではないだろうか。「自分の店を持つのは大変だが、グループでパンを作り販売する場所があれば、それがきっかけとなり生きがいにもなると思う。やりたいことをやれるチャンスがあったらどんどん挑戦してほしい」と福本さんは言う。

最後に「今後は旬の食材、新しい食材を学べる場所作りや、丸亀産の野菜、果物を入れたパンを作って食べることで、食育につながるような、地域に根ざした活動をしていきたい」と話してくださった。

料理研究家 ^{ふくもと} 福本かよさん



福本さん

Information

たかはしべんコンサート

命をテーマとした、涙と笑いの音楽コンサートです。

- 日 時 平成27年10月31日(土)・13:30~15:00
- 場 所 飯山総合保健福祉センター2階
- 参加料 1人500円 ※65歳以上の方、先着30名無料ご招待
- 申込・問い合わせ先 NPO法人さぬぎっずコムシアター (TEL: 25-0691)

特別養護老人ホームとケアハウス見学

施設の方から説明を聞き、昼食の試食も行います。

- 日 時 平成27年11月5日(木)・10:30~14:00
- 場 所 特別養護老人ホーム シャローム、ケアハウスベテル
- 申込期限 10月28日(水)
- 参加料 1人200円
- 申込・問い合わせ先 新日本婦人の会丸亀支部/行成 (TEL: 090-4976-9445)

講演会 子どもたちの主体的な学びを創る ~十人十色の学びを支える学校図書館~

- 日 時 平成27年12月5日(土)・10:00~12:00
- 場 所 生涯学習センター4階講座室1
- 講 師 加藤容子さん(岡山県津山市立北陵中学校司書)
- 問い合わせ先 学校図書館を考える会・丸亀/溝渕 (TEL: 24-0892)

編集後記 イクメン、ケアメン、イクボス。最近耳にすることが増えた言葉ではないか。公園やスーパーでも子ども連れのお父さんをよく見かけるようになった。しかし男性の育児休業取得率が低いのも現状。今時代は変わりつつある。イクボス宣言がニュースに取り上げられるのではなく、「当たり前」になるように変わっていかれたらと思う。(H)

丸亀市男女共同参画情報紙



第2回 女性が活躍する職場づくりフォーラム2015

- 日 時 10月27日(火)・12:50~16:30 **要申込**
- 場 所 オークラホテル丸亀
- 内 容 働く女性と上司の意見交換、女性の意見を生かした職場の改善事例の発表など

ゆめネットワークパネルディスカッション

- 日 時 11月7日(土)・14:00~15:30
- 場 所 生涯学習センター4階講座室1
- テーマ 地域で学び・育つ~男女共同参画の意識~

「何を怖れる」上映会&松井久子監督トーク

- 日 時 12月5日(土)・13:30~16:30 **要申込**
- 場 所 アイレックス小ホール
- 入場料 無料

岡田コミュニティ男女共同参画セミナー

- 日 時 12月12日(土)・10:00~11:30 **要申込**
- 場 所 岡田コミュニティセンター
- 内 容 高松さんかくゆめ一座による寸劇「詐欺もいろいろ、さんかくで撃退!」

男女共同参画フォト展示

11月から12月にかけて、市役所本館ロビー、綾歌・飯山市民総合センターロビーなどで、男女共同参画フォトを展示します。

申込方法や事業の詳細は、人権課男女共同参画室(TEL: 24-8823)にお問い合わせください。

丸亀市合併10周年記念
男女共同参画都市宣言10周年記念事業



今ここから 新たな一歩を

男女がともに生き生きと 暮らせるまちをめざして

平成17年12月1日の「丸亀市男女共同参画都市宣言」の実施から、今年で10年を迎えます。そこで、平成27年10月から12月にかけて記念事業を行います。この機会に、だれもが生き生きと暮らせる男女共同参画社会について、改めて考えませんか。

パネル展「なるほどジェンダー」

ジェンダーの視点から見ると「何か変?」と思う日常生活の一コマをイラストで表現します。

- 11月6日(金)~12日(木) 飯山北コミュニティセンター
- 11月14日(土)~20日(金) 岡田コミュニティセンター

記念講演会 **要申込**

- 日 時 12月20日(日)
12:30~16:00
- 場 所 生涯学習センター
3階ホール



村木さん

- 内容
・記念式典
・基調講演
テーマ 男女共同参画で未来を変える
活力ある共生社会へ
講 師 村木厚子さん(厚生労働事務次官)
- ・パネルディスカッション
テーマ 10年後の丸亀市を描く
コーディネーター
井原理代さん(香川大学名誉教授)
- パネリスト
三原繁子さん(もも里代表)
十河靖典さん(丸亀市PTA連絡協議会副会長)
田中祥友さん(大倉工業(株)取締役総務部長)
古免亜津佐さん(株)ヒカリ総務部人事総務課)