

丸亀で会いましょう

地域は様々なものを育んでくれる場所

かなまる 金丸 まこと 誠さん(飯山町西坂元)

かがわ男女共同参画推進員である三好守さんは、飯山北地区コミュニティの会長も務めていらっしゃいます。コミュニティ活動を進めるに当たっての三好さんの悩みは、地域活動に参加してくれる若い人が少ないことだそうです。そのような中で、今回ご紹介する金丸さんは、地域に根ざしている人として、真っ先に三好さんから名前が挙がった人です。

「金丸さんは、団塊ジュニア世代に当たるお父さん、地元自動車販売店の経営者、地域の子育てボランティア活動にも携わっている人など、幾つもの顔を持つ人です」と、三好さん。

金丸さんには店のショールームでお話をうかがいました。



金丸さん

以前は地域の子どもたちがここに立ち寄って遊んで帰っていたこともあります。店舗の営業との関係で今は開放していないのですが、子どもたちが、自然や地域の歴史のことを学びながら遊べる場所をもっとつくりたいですね。

また、わたしが参加している「子育てボランティアももちゃんくらぶ」は、小さいお子さんと保護者が気軽に集まれるように、飯山子育て支援センターなどでボランティアをしています。保護者と子どもたち、そしてボランティアをしている人の笑顔を見ると、それぞれにとって、なくてはならない場所だと感じています。わたしにとっては、地域のいろいろな人と知り合ったり、集まってきた人が喜んでくれたりすることが楽しみになっています。

わたしの息子は、「将来、おじいちゃんのようにになりたい」と言うんです。どういうことかと思ったら、「おじいちゃんはお店もしているし、民生委員や消防団、農業もやっている。そういう人に自分もなりたい」と。息子の目には、仕事をしながら地域でもがんでいるおじいちゃんが格好良く見えるんですね。

地域活動に若い人の参加を増やすことは、行政にとっての課題でもあります。金丸さんのお話をうかがっていると、子どもの健やかな成長のためにも必要なことだと、改めて思いました。

Information

子どもの体験活動支援者養成講座

子どものコミュニケーション力を育む劇づくり体験を!

- 日時 平成27年3月15日(日)・10:00~
- 場所 ひまわりセンター4階研修会議室3
- 講師 広瀬多加代さん(劇団R&C代表)
- 参加料 無料
- その他 事前申込が必要
- 申込・問い合わせ先 NPO法人さぬきずくコムシアター (TEL: 25-0691)

丸亀お城まつりで展示を行います

ゆめネットワーク構成団体の活動紹介を行います。ぜひお立ち寄りください。

- 日時 平成27年5月3日(祝)、4日(祝)・9:00~17:00 (4日は16:00まで)
- 場所 生涯学習センター5階エレベーター前
- 問い合わせ先 丸亀市人権課男女共同参画室(ゆめネットワーク事務局 TEL: 24-8823)

親子リズム体操でいっしょにあそぼう!

就園前の子どもさんと一緒に、音楽や歌に合わせて行うリズム体操です。

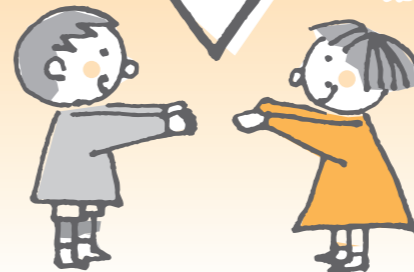
- 日時 第1・2・4木曜日・10:30~12:00 (月によって変更になる場合があります)
- 場所 蓮池運動公園軽運動室
- 会費 入会金100円、月900円+運営費300円
- 問い合わせ先 新日本婦人の会丸亀支部・津田 (TEL: 090-1444-1971)

編集後記 佐々木常夫さんが講演で話していたが、講演や研修で「いい話を聞いた」と思っても、その後の自分の行動に生かさなければ、それだけで終わってしまう。たくさん本を読んでも実践しなければ、その知識をすぐに忘れてしまう。「いい話を聞いた」、「いい本を読んだ」、「いい映画を観た」だけで終わらずに、自分の生き方、考え方、性格に応じて、自分なりに考えて、その知識・経験を自分の行動に使うことを習慣としたい。(M)

丸亀市男女共同参画情報紙



第33号



3月1日~8日は「女性の健康週間」

歯を失う主な原因はむし歯と歯周病です。特に歯周病は、痛みなどの自覚症状がほとんどないため、気づいた時には既に歯を保てない状態ということも少なくありません。

女性と歯周病

女性と歯周病との関係では、妊娠、出産が歯周病と深く関係することが分かってきました。

妊婦が歯周病にかかると、早産と低出生体重児のリスクが高くなる可能性があります。これ

は、歯周病の炎症で出てくる物質が、胎盤に影響するためと考えられています。

また、平成23年度に実施した「丸亀市健康増進計画」の中間評価の結果を見ると、30代、40代の女性は「あまりかまわずに食べている」人の割合が特に高くなっています。しっかりかめば唾液がよく出て口の中をきれいにし、歯周病を防ぎます。肥満やがんなどの生活習慣病予防にもなるので、全身の健康のためにもしっかりかむことが大切です。

歯周病チェック

このような症状はありませんか?

- 歯がグラグラする
- 冷たい水などで歯がしみる
- 歯ぐきから出血する
- 起きた時口の中がネバネバしている
- 歯ぐきが赤く腫れている
- 口臭が気になる
- 歯が伸びたように感じる



お口の健康づくりのために

お口の健康を保つために手軽にできることは、食後の歯みがきです。仕事や学校などで毎食後みがくことが難しい人は、寝る前に時間をかけて丁寧にみがくことを心がけましょう。そして、歯みがきによるセルフケアだけでなく、歯科医院で定期健診を受け、お口の状況をチェックしてもらうことも大切です。

平成19年4月に、国によって「新健康フロンティア戦略」が策定されました。女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するために、平成20年に「女性の健康週間」が創設され、「新健康フロンティア戦略」の柱の一つに位置付けられました。

~男女がともに生き生きと暮らせるまちをめざして~

丸亀市総務部人権課
男女共同参画室

歯周病ケアで健康度アップ