

令和8年 2月 3日（火） 中央学校給食センター

【献立名】 鬼退治ごはん 牛乳 いわしのかば焼き風 昆布和え  
白菜のみそ汁



【ひと口メモ】

## 節分の行事食を知ろう

（食文化）

今日、2月3日は節分です。節分とは季節が変わる前の日のことをいいます。

昔から節分の日、わざわいを追い払い、家の中や自分の心の中に福を呼び込むという願いをこめて、豆まきをし、家の入り口にはいわしの頭にヒイラギの枝をさしていました。全国では地域によっていろいろと変わった行事もあるそうです。

どの行事も、寒くて暗い、鬼でも出て来そうな冬をすごしたあとで、明るい春を待つ、人々の心を表した行事といえそうです。

今日は節分に合わせて、麦ごはん炒めた大豆を入れた「鬼退治ごはん」と、「いわしのかば焼き風」の献立です。しっかり食べて、心の中に福を呼び込みましょう。

令和8年 2月 3日(火) 第二学校給食センター

(献立名) 鬼退治ごはん 牛乳 いわしのかば焼き風  
食べて菜のごまドレッシングあえ とうふのみそ汁



【ひとロメモ】

## 節分の行事食を知ろう

(食文化)

今日2月3日は節分です。節分の次の日が立春で、暦の上では明日から春になります。

昔から節分の日、わざわいを追い払い、家の中や自分の心の中に福を呼び込むという願いをこめて、豆まきをし、家の入り口にいわしの頭にヒイラギの枝をさしていました。全国では地域によっていろいろと変わった行事もあるそうです。

どの行事も、寒くて暗い、鬼でも出て来そうな冬をすごしたあとで、明るい春を待つ、人々の心を表した行事といえそうです。

今日の給食では、節分に合わせて、なめしごはん炒めた大豆を入れた「鬼退治ごはん」と「いわしのかば焼き風」です。しっかり食べて、心の中に福を呼び込みましょう。

令和 8 年 2 月 3 日（火）

飯山学校給食センター

【献立名】

鬼退治ごはん 牛乳 いわしの蒲焼風  
昆布あえ 白菜のみそ汁

《今日の丸亀産の食材》

小松菜 キャベツ にんじん 葉ねぎ



【ひと口メモ】

## 節分の行事食を知ろう

（食文化）

今日、2月3日は節分です。節分とは、季節が変わる前の日のことをいいます。まだ寒いですが、暦の上では2月4日から春になります。

昔から節分の日には、豆まきをしたり、ヒイラギの枝にいわしの頭をさした「ヤイカガシ」を玄関に飾ったりして、病気や災いを起こす鬼を追い払い、1年の健康や幸せを願う風習があります。

また、最近では「恵方巻き」をお店でよく見かけますが、実は全国に昔からあった風習ではありません。江戸時代に、大阪の商人が商売繁盛を願って行っていた風習が始まりとされているそうです。

今日の給食は、節分に合わせて麦ごはん炒めた大豆を混ぜた「鬼退治ごはん」と「いわしの蒲焼風」です。しっかり食べて、心の中に福を呼び込みましょう。