

第11期丸亀市若手職員まちづくり研究報告

通年輕装化に向けた指針の作成について

【目次】

- 1.通年輕装化の効果
- 2.各自治体の現状
- 3.アンケート結果
- 4.研究・アンケート結果による提案

【チームメンバー】

議会事務局	重野 遼 (リーダー)
人権課	有田 智瑛 (副リーダー)
秘書課	森 望
農林水産課	島 直人
建設課	牧本 颯太
都市計画課	河西 優樹
子育て支援課	三浦 拓也
市民課	大西 莉那
税務課	田所 初美
ボートレース事業局	谷口 由果

1. 通年輕装化の効果

庁舎内の省エネ推進につながる

各自の体調や寒暖差にあわせて服装を選択

⇒ 庁舎内の室温管理の負担が減る

2022年秋に丸亀市が行った地球温暖化防止に関するアンケート調査結果（市内119社の事業者が回答）

クールビズやウォームビズなど、できることから会社内での地球温暖化対策を実施している

全体の 8 割



1. 通年輕装化の効果

堅苦しいイメージの払拭

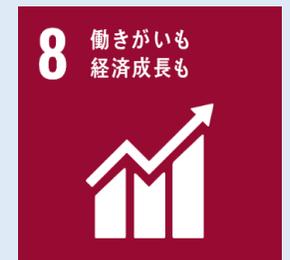
⇒市民にとって親しみやすい雰囲気をつくる

多様性の尊重

⇒性別に関係なく互いの個性や価値観を認め合う

働き方改革

⇒職員の健康増進及び業務の効率化



職員のウェルビーイング向上

W e l l + b e i n g

(良い) (状態)

個人の権利や自己実現が保証され、
身体的、精神的、社会的に
良好な状態にあること



2. 各自治体の現状

高松市

令和6年5月1日から軽装化開始



軽装勤務時の服装 【前提】公務にふさわしい服装



高松市では地球温暖化対策の一環として、職員一人一人が気候や温度に応じて働きやすいと感じる軽装スタイル（通年）を導入しています。快適さを求めすぎて着崩したり、カジュアルな服装にならないよう下記の点に注意しましょう。
相手に不快感を与えない服装が大切です！

軽装スタイル(例)

ポロシャツ

・色や柄に注意しましょう



タートルネック

・色や柄に注意しましょう



スニーカー

・トータルコーディネートに気を付けましょう



ノーネクタイ

・ボタンの開けすぎに注意しましょう



チノパン

・装飾のない落ち着いた色を選びましょう。



<https://www.city.takamatsu.kagawa.jp/smph/kurashi/shinotorikumi/sawayaka/keisoukinmu.html>

さぬき市

令和7年1月1日から軽装化開始

軽装勤務時の具体的な提示（一部抜粋）

- ・上着、ネクタイの省略を認める。
 - ・ノーネクタイ時のボタンの開けすぎに注意すること。
 - ・ポロシャツ、襟無しブラウス、タートルネック、カーディガン、セーターなどの着用を可とする。
 - ・色、柄が華美なものは避けること。
 - ・ダボダボやピチピチのサイズがっていないものは避けること。
- ※業務内容により所属長が必要と認める場合は、作業着の着用を可。



<https://www.city.sanuki.kagawa.jp/141763>

各自治体における共通事項

1. 公務員として**品位**を失わず、**節度**をもった服装であること
2. TPO（時間・場所・場合）に応じて、**市民に対して**不快感・違和感を与えない服装であること
3. 式典や外部の会議の出席等、**社会通念上**、ネクタイや上着が必要とされる場合には、適切な服装で対応すること



3. アンケート結果

「職員の勤務時の服装についての意識調査」

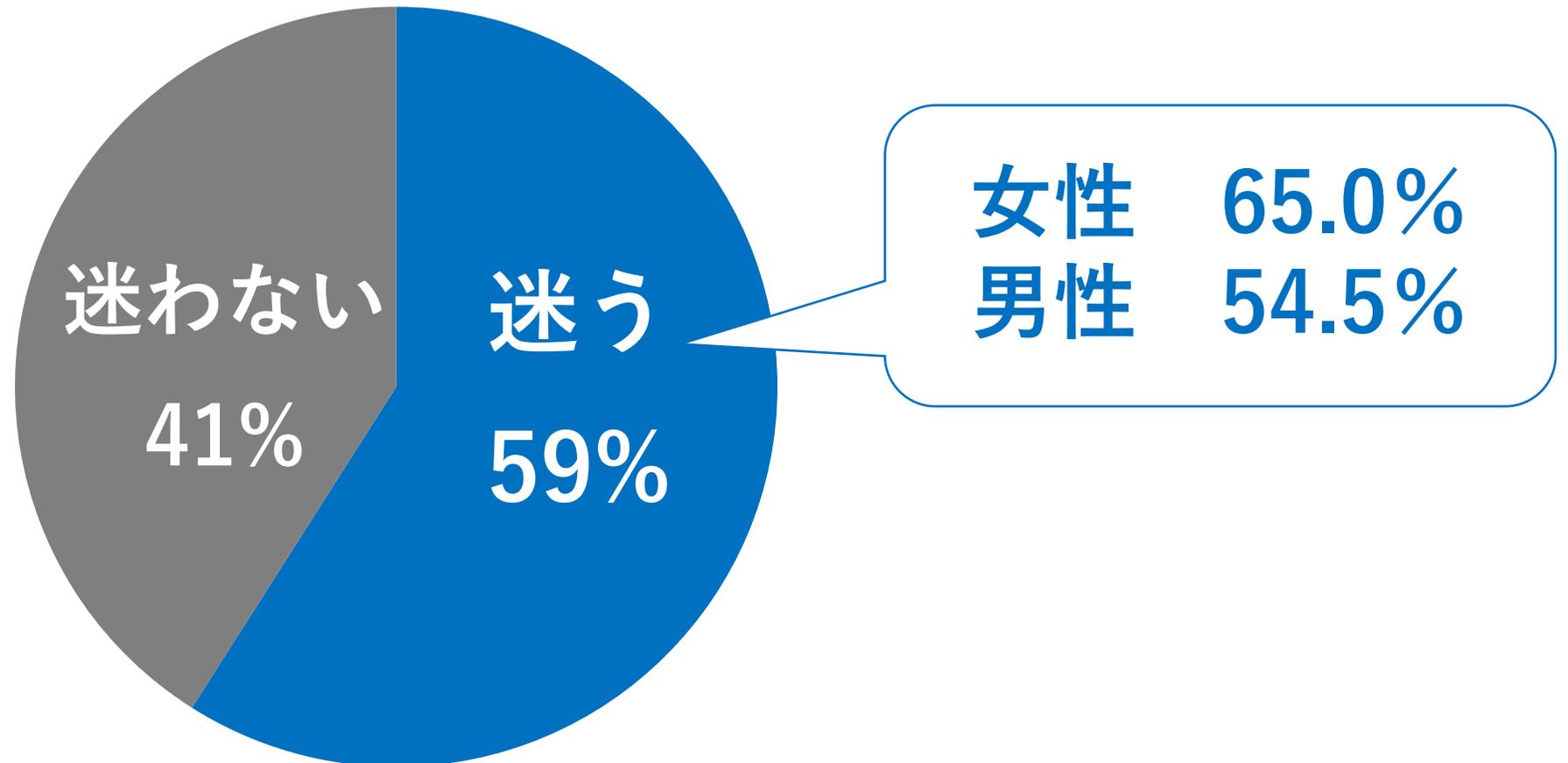
アンケート結果

実施期間：令和7年1月
回答者数：307人



A vertical poster for a survey. The background is dark green. At the top, in white boxes, are the words '職員の勤務時の' and '服装について'. Below that, in large white characters, is '意識調査'. Underneath, in smaller white text, is '第11期若手職員まちづくり研究チーム'. At the bottom, on a brown paper-like background, is the text '回答にご協力ください！'. To the right of the poster is a photograph of two women standing side-by-side, looking thoughtful. They are wearing blue lanyards. The woman on the left is wearing a light blue jacket and a light-colored skirt. The woman on the right is wearing a brown dress.

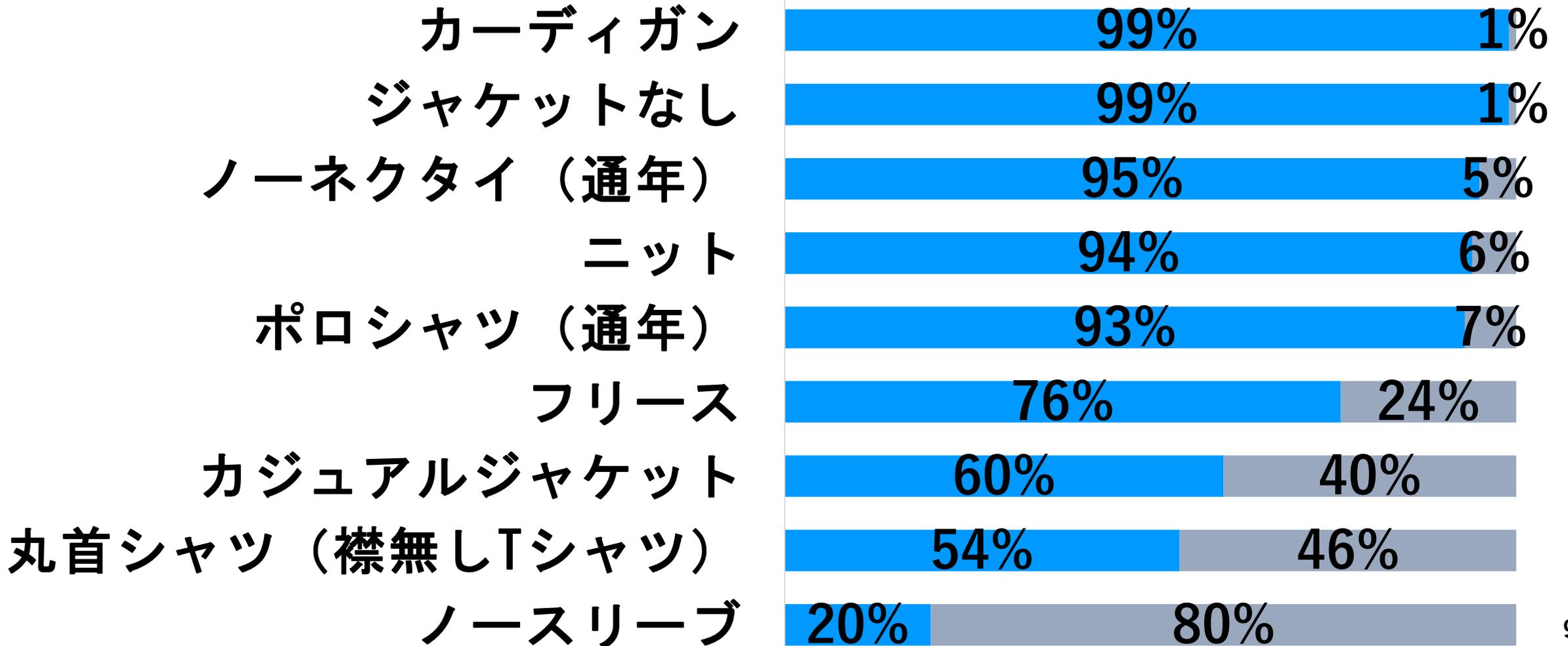
Q.軽装勤務が導入された場合に「これはオフィスカジュアルなのだろうか？」と服装に迷いますか？



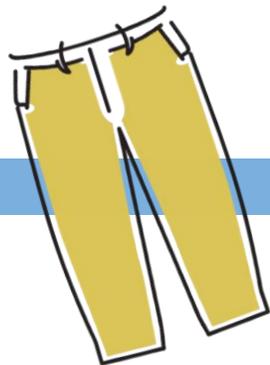
トップス



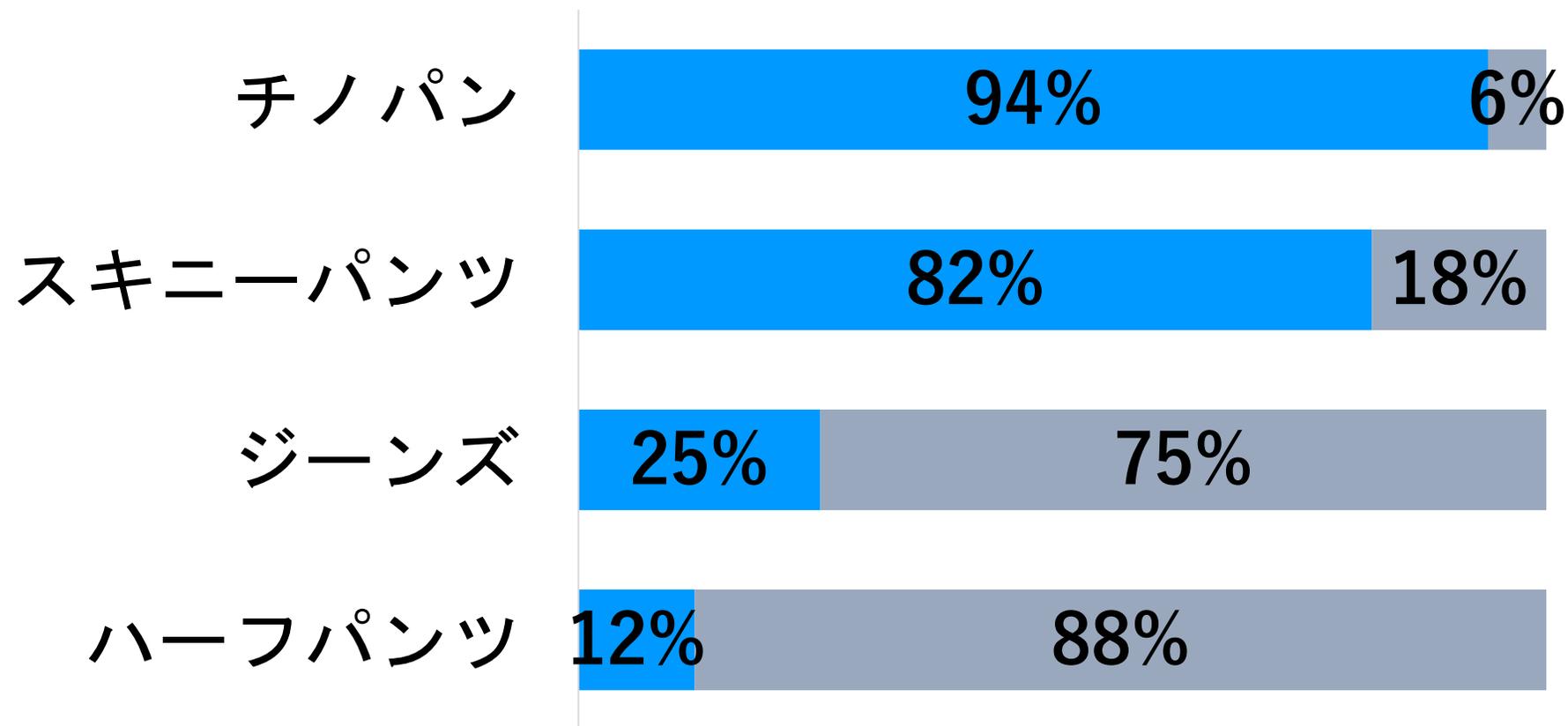
■ OK ■ NG



ボトムス



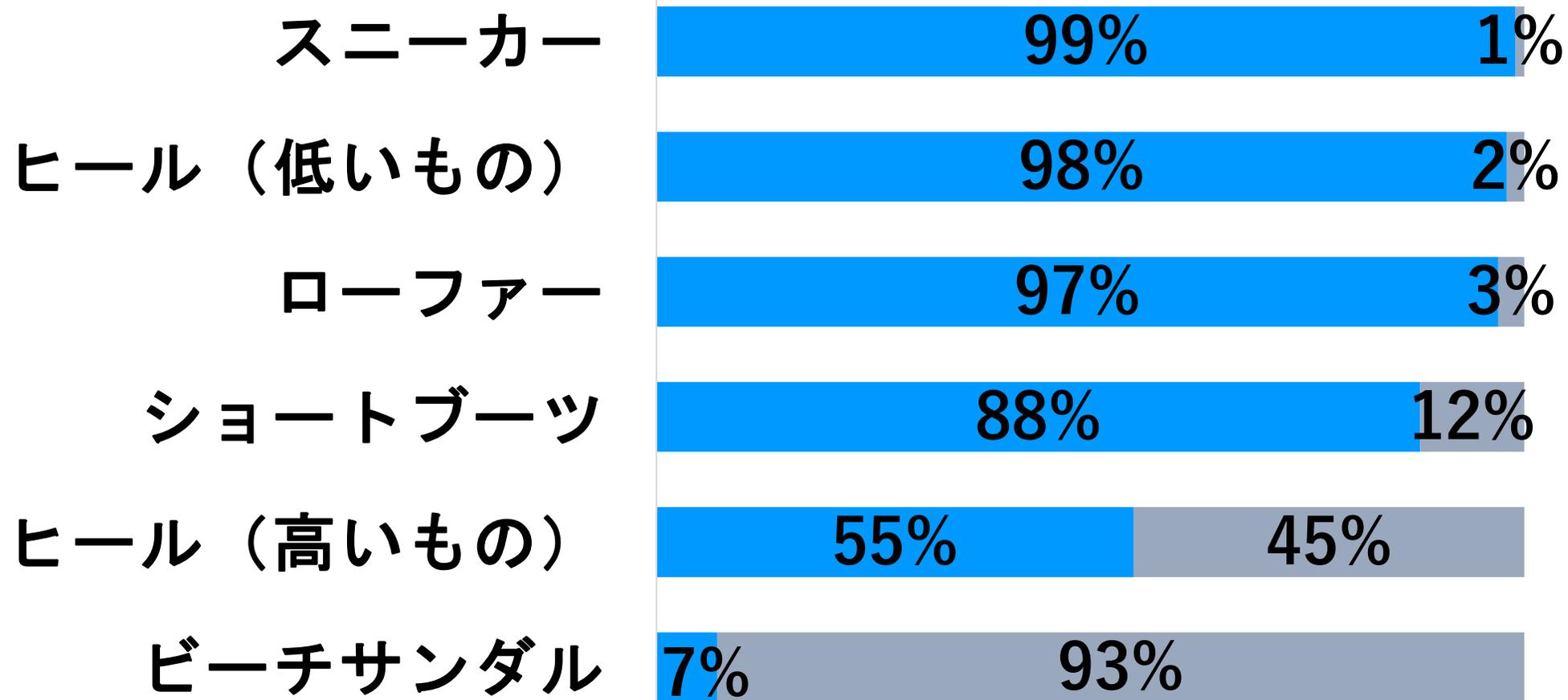
■ OK ■ NG



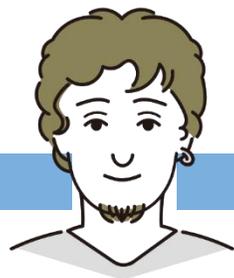
足元



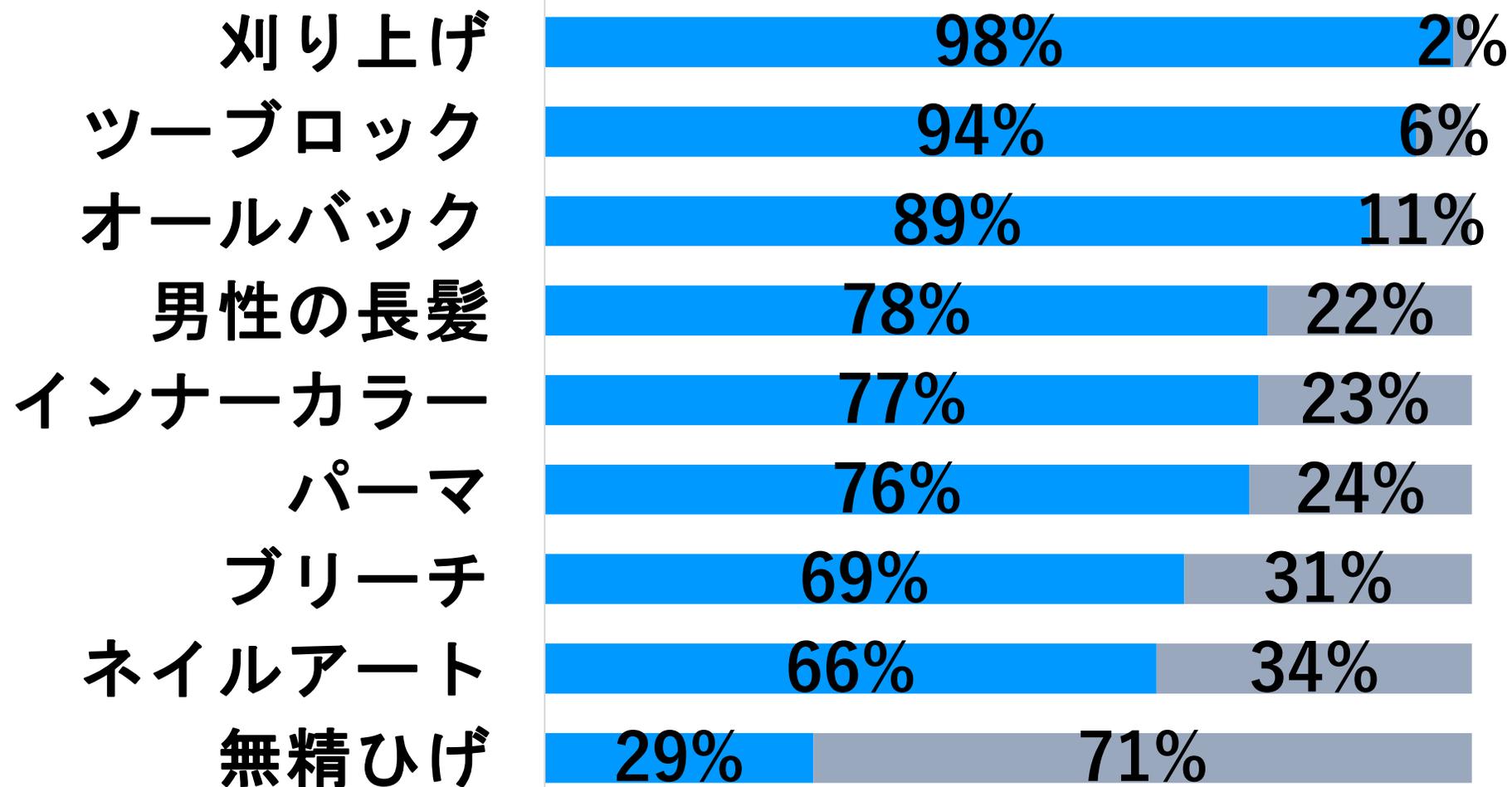
■ OK ■ NG



髪など



■ OK ■ NG



自由意見（抜粋）

- 基本的に男女の差をなくす観点も重要視してほしい
（男女平等）
女性はこれまでもスーツ、ネクタイではないのに
男性だけ制約が大きい
- 仕事の**モチベーション向上のためにも**髪色、髪型、
ネイル等は寛容にしてほしい。
- ネイルはしているが、長さとか色も考えて、**ネイル
をしたほうが清潔感が出るように心がけている。**

自由意見（抜粋）

- 無精ひげはだめだが、**きちんと手入れされた**口ひげ、顎ひげ、鬚（びん）【もみあげ】は良いのではないか。
- 性別にかかわらず、アクセサリーもメイクも構わないと思う。派手だと感じる程度に個人差があるので、なかなか難しいが、**清潔感があればよい**と思う。
- **男性の長髪**もすっきり清潔感があれば良い。

4. 研究・アンケート結果による提案

軽装化のポイント

「清潔感」「機能性」「その場にふさわしいこと」 「相手目線で考える」

丸亀市職員向け 身だしなみの手引き

身だしなみのポイント
身だしなみは自分が決めるものではなく相手が決めるものです。身だしなみの原則となる「清潔感」「機能性」「その場にふさわしいこと」を確認しましょう。地球温暖化対策の一環として、軽装勤務を導入することでSDGsの推進を目指しますが、丸亀市職員としての品位を損ねないことが大前提です。

服装

- 汚れやシワがなく、番古されていない、清潔感のある服を着用する
- 自分の身体に合った、適正サイズの服を着用する
- 露出を控えた服を着用する
- 外部への出張や議会、式典などの正装が必要な場面では、ネクタイ・ジャケットを着用するなど、その場に適した服を着用する

髪・メイク・アクセサリ等

- 清潔感のあるヘアスタイルを保ち、相手が不快にならないようにする
- アクセサリを身につける場合は、相手に違和感を与えない大きさやデザインのものを選ぶ
- サングラスは日差しの強い運転時と屋外作業時のみ着用し、デザインや色が派手でないものとする（市民の方と対話する際は、原則、サングラスを外して対応する）
- 外部への出張や議会、式典などの正装が必要な場面では、その場に適したヘアスタイル、メイク、アクセサリをする

足元

- 手入れがされ、かかどが磨り減っていない清潔感のある靴を履く
- 災害などの緊急時にも来庁者を速やかに誘導できる、履き慣れた、歩きやすい靴を履く
- 外部への出張や議会、式典などの正装が必要な場面では、革靴やハンプスなど、その場に適したものを履く

香り

- 清潔感を意識し、口臭や汗のにおいに注意する
- 制汗剤などでにおいを抑えることもエチケットの1つだが、強い香りが相手を不快にさせることもあるので注意する
- 香水やボディークリームなど、日々使うことで自身は香りに慣れ、香りの強さに気づきにくくなるので使い過ぎには注意する

NG服装一例

- ジーンズ
- ハーフパンツ
- ノースリーブなど露出の多いもの
- ビーチサンダル
- 無精ひげ

市民の方への第一印象は、身だしなみによって大きく変わります。髪型やメイク、身につけるモノの色やデザインも大事ですが、まずは不快感を与えず、「清潔感を感じる身だしなみ」を考えてみましょう。

軽装スタイル例1

さわやかで、サイズの合った服

素材や色、柄に注意したボトムス

目がるさいものを選ばず、歩きやすい靴

軽装スタイル例2

上着との組み合わせで、派手でない襟無しTシャツもOK

落ち着いた色で、清潔感のある上着

装飾のない、丈の合ったパンツ

汚れない手入れされた靴

アイデア1
暑い時期は、ポロシャツや丸首シャツ・ジャケット など

アイデア2
寒い時期は、セーターやタートルネック・ジャケット など

身だしなみの目安

箇所	種類	可否	備考
トップス	ノーネクタイ	○	
	ポロシャツ	○	
	ジャケットなし	○	
	カジュアルジャケット	○	
	カーディガン	○	
	ニット	○	
	フリース	○	
ボトムス	タートルネック	○	
	丸首シャツ（襟無しTシャツ）	△	上着との組み合わせで可
	ノースリーブ	×	
	チノパン	○	
靴	スキニーパンツ	○	
	スカート	○	露出の多すぎないもの
	ハーフパンツ	×	
	ジーンズ	×	
	スニーカー	○	
髪など	ヒール	○	高すぎないもの
	ローファー	○	
	ショートブーツ	○	
	ビーチサンダル	×	
	足元		
髪など	刈り上げ	○	
	ツープロック	○	
	オールバック	○	
	男性の長髪	○	
	パーマ	○	
	インナーカラー	○	
	ブリーチ	○	
	ネイルアート	○	華美でないもの
	サングラス	○	公用車運転時と屋外作業時に限る
	無精ひげ	×	手入れして整ったひげは可

※上記以外の服装を一律に禁じるものではありません。判断に迷う場合は、上司や先輩に相談し、職場全体で身だしなみを整えましょう。上記の可否基準は、令和7年1月に実施した職員アンケート「職員の勤務時の服装についての意識調査」の結果に基づき、作成しました。

ポイント1

服装

- ◆ 汚れやしわがなく、着古されていない、清潔感のある服を着用する
- ◆ 自分の身体に合った、適正サイズの服を着用する
- ◆ 露出を控えた服を着用する
- ◆ 外部への出張や議会、式典などの正装が必要な場面では、ネクタイ・ジャケットを着用するなど、その場に適した服を着用する

髪・メイク・アクセサリ等

- ◆ 清潔感のあるヘアスタイルを保ち、相手が不快にならないようにする
- ◆ アクセサリを身につける場合は、相手に違和感を与えないものを選ぶ
- ◆ サングラスは日差しの強い運転時と屋外作業時のみ着用し、デザインや色が派手でないものとする（市民の方と対話する際は、原則、サングラスを外して対応する）
- ◆ 外部への出張や議会、式典などの正装が必要な場面では、その場に適したヘアスタイル、メイク、アクセサリをする

• 服装・髪など項目ごとの
ポイントを記載

• NG服装は明確に記載

ポイント 2

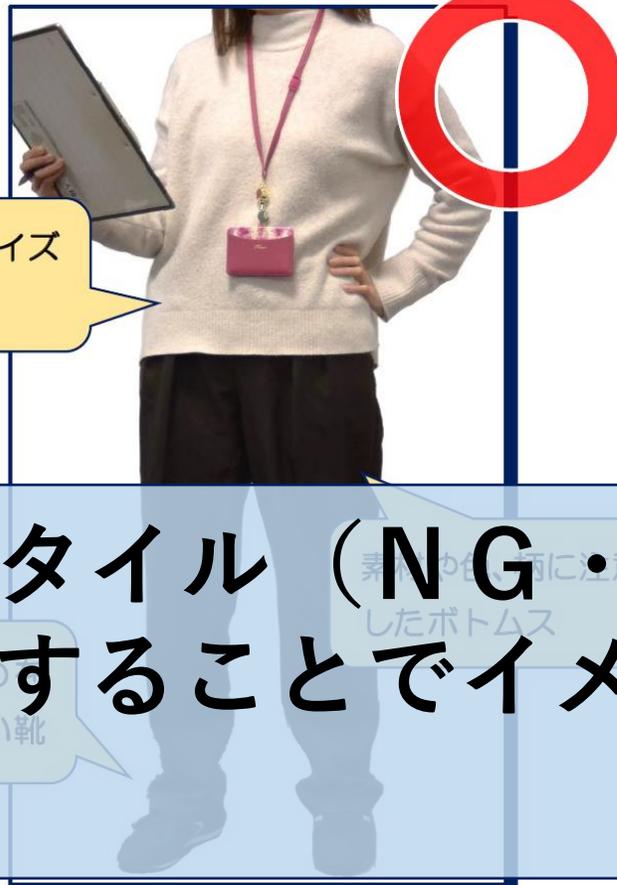
市民の方への第一印象は、身だしなみによって大きく変わります。

髪型やメイク、身につけるモノの色やデザインも大事ですが、まずは不快感を与えず、「清潔感を感じる身だしなみ」を考えてみましょう。

軽装スタイル例 1



さわやかで、サイズの合った服



軽装スタイル (NG・OK)
を例示することでイメージしやすく

ポイント3

身だしなみの目安

箇所	種類	可否	備考
トップス	ノーネクタイ	○	
	ポロシャツ	○	
	ジャケットなし	○	
	カジュアルジャケット	○	
	カーディガン	○	
	ニット	○	
	フリース	○	
	タートルネック	○	
	丸首シャツ（襟無しTシャツ）	○	
	ノースリーブ	○	
ボトムス	チノパン	○	
	スキニーパンツ	○	
	スカート	○	露出の多すぎないもの
	ハーフパンツ	×	
	ジーンズ	×	

職員アンケートの結果を尊重した身だしなみの目安を設定

ご清聴、ありがとうございました。

市の職員が
市民に寄り沿える、
働きやすい職場づくりの一環に。

