

# DV 加害者の行動サイクル

ドメスティック  
バイオレンス

DVには以下のようなサイクルがあるといわれています。多くの場合、このサイクルを重ねるにつれて暴力の度合いは激しくなっていきます。

## 爆発期

(暴力をふるう)

怒りのコントロールができなくなり爆発。徐々に過激さを増していく。



## 緊張期

(張りつめた期間)

感情をコントロールできないでイライラがつのる。些細なことでいさかいを起こす。



## 開放期

(ハネムーン期)

怒りが治まると我に返り、二度としないと謝る。過剰に優しい期間。



※このサイクルはすべての事例にあてはまるわけではありません。