

# 令和8年度 マイナス1歳から始まる子育て講座

ご妊娠おめでとうございます

(「出生数反転に向けた市町交付金」事業)



丸亀市では、妊娠期や産後も楽しく過ごすことができるように講座を行っています。

★対象：妊娠中期～後期（妊娠17週ごろ～）・ご家族の方

★持ち物：母子健康手帳・筆記用具・飲み物（必要な方）

※参加には予約が必要となりますので、参加希望の方は下記の手順に沿って予約をお願いします。

妊婦さんのみ、パパのみ

祖父母のみでの参加も大歓迎！！

<場所>ひまわりセンター 4階 研修会議室1.2

<時間> (平日)

14:00～15:30 (受付13:40～)

(日曜日)

1部: 9:30～11:00 (受付9:10～) ※

2部: 10:30～12:00 (受付10:20～)

内容	日程	予約期間
・沐浴の実習 ・赤ちゃんのお世話実習 (着替え、おむつ交換、 抱っこの仕方等) ・妊娠中～産後の食事や生活の話	4月26日(日)	4月13日(月)～4月21日(火)
	5月22日(金)	5月11日(月)～5月19日(火)
	5月24日(日)	
	7月5日(日)	6月22日(月)～6月30日(火)
	7月6日(月)	
	9月11日(金)	8月31日(月)～9月8日(火)
	9月13日(日)	
	11月1日(日)	10月19日(月)～10月27日(火)
	11月2日(月)	
	1月17日(日)	1月4日(月)～1月12日(火)
	1月18日(月)	
	3月12日(金)	3月1日(月)～3月9日(火)
	3月14日(日)	

<予約方法>

丸亀市子育てアプリ「子育てナビまる LouLou」をダウンロードし、予約フォームからお申込みいただくか、下記のコードよりお申込みください。

Webからお申込みの際は、こちらから

アカウント登録後に予約へお進みください



子育てナビまる LouLou

アプリのダウンロードはこちらから



App store



Google play

※：日曜日実施、1部のみオンラインでの参加も可能です。

オンライン希望の方は、メールでの予約受付ですので、

[健康課宛てメール \(kenko-k@city.marugame.lg.jp\)](mailto:kenko-k@city.marugame.lg.jp) に次の内容をお知らせください。

【1.妊婦さんの氏名、2.予定日、3.住所（資料を送付いたします）、4.電話番号】