

# 栄養相談のご案内

「体重を減らしたい」「健康診断の結果が気になる」  
「赤ちゃん・子どもの食事はどうするの？」など、  
食事に関することを個別（1時間以内）で栄養士が相談に応じます。

お気軽に  
ご相談ください



- ・当日、健診時の結果等ありましたらご持参ください。
- ・栄養相談は予約制となっておりますので、事前に下記へお申込みください。
- ・電話予約時に、相談内容をお知らせください。
- ・感染対策にご協力お願いいたします。
- ・高熱や体調不良のある方は、来所をご遠慮ください。

予約先	丸亀市健康課	TEL	24-8806
予約時間	① 13:30~14:30		
	② 14:30~15:30		
	③ 15:30~16:30		

## 令和8年度 開催日

月	丸亀市役所 2階	綾歌保健福祉センター	飯山総合保健福祉センター
4	6日(月)	20日(月)	
5	11日(月)		25日(月)
6	1日(月)	15日(月)	
7	6日(月)		27日(月)
8	3日(月)	17日(月)	
9	7日(月)		28日(月)
10	5日(月)	19日(月)	
11	2日(月)		16日(月)
12	7日(月)	21日(月)	
R9.1	4日(月)		18日(月)
R9.2	1日(月)	15日(月)	
R9.3	1日(月)		15日(月)