

<令和8年度 離乳食講習のご案内>

5～8か月頃の離乳食を中心に講習します。試食は保護者のみです。
 お子さんと一緒に参加できます。(ベビーカー持参の方が試食しやすいです。)



子育て広場や窓口で、栄養士が個別に相談を受け付けています。
 困った時は相談してくださいね。

場 所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ひまわりセンター 3階会議室1	10 (金)	15 (金)	12 (金)	17 (金)	14 (金)	11 (金)	9 (金)	13 (金)	11 (金)	8 (金)	12 (金)	12 (金)

- 時間 10時～11時
(受付は9時45分～10時です)
- 対象 4か月～1歳頃までの乳児の保護者
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
赤ちゃんのおでかけ用具

※ 感染対策に、ご協力をお願いいたします。
 ※ 高熱や体調不良のある方は、来所をご遠慮ください。



- 実演のメニュー
 - ・お粥、つぶし粥
 - ・魚、野菜のペースト
 - ・クリーム煮
 - ・大人の食事からの取り分けメニュー など
- *実施メニューは変更になることもあります

<予約方法> 丸亀市子育てアプリ「子育てナビまる LouLou」をダウンロードし、予約フォームからお申込みいただくか、下記のコードよりお申込みください。

子育てナビ まる LouLou

アプリのダウンロードはこちらから



App store



Google play

Webからお申込みの際は、こちらから
 アカウント登録後に予約へお進みください



お問い合わせは 丸亀市役所 健康課(0877-24-8806)へ