

令和8年 4月 20日 (月)

中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 白身魚の香味揚げ  
小松菜とわかめのツナ和え たけのこの土佐煮



【ひとロメモ】

## 旬の野菜、たけのこについて知ろう

(食文化)

「たけのこ」は、漢字で書くと、竹かんむりに旬と書きます。たけのこはとても成長が早く、食べられるのは芽が出てから10日間くらいまでで、それを過ぎると竹になるという意味からできた漢字だそうです。

小学校2年生では、国語で「たけのこぐん」という力強い詩を勉強しますね。

たけのこは1年中、料理に使われますが、実は春が旬の食べ物です。今日は香川県でとれた、たけのこを使ったたけのこの土佐煮です。

春の恵みをおいしく味わって食べましょう。

令和8年 4月 20日(月) 第二学校給食センター

(献立名) 麦ごはん 牛乳 豚肉と玉ねぎのしょうが炒め  
小松菜のごまドレッシングあえ 豆腐のみそ汁 【中】 昆布大豆



【ひとロメモ】

## こよみの季節の言葉、穀雨について知ろう

(食文化)

「立春」「夏至」など季節を表す言葉の一つに「穀雨」があります。本日、4月20日は「穀雨」です。

「穀雨」は春のやわらかい雨が降りそそぎ、穀物の種が成長するころといわれ、この日を目安にして田植えなど農作業の準備に取りかかる農家も多いそうです。穀雨は、多くの花や野菜の種まきをするのにとてもよい時季だからです。

また穀雨に入ると、昔から「アシが芽を出し始める」「霜がふりそそぐのが終わる」「ぼたんの花が咲く」といった自然の変化が見られるともいわれてきました。ぜひ、みなさんも身の回りの自然を注意して観察し、季節の移り変わりを感じてみましょう。

令和 8年 4月 20日 (月)

飯山学校給食センター

【献立名】

ごはん 牛乳 白身魚の香味揚げ  
小松菜とわかめのツナあえ たけのこの土佐煮

《今日の丸亀産の食材》

にんにく 葉ねぎ 小松菜



【ひとロメモ】

## 旬のたけのこについて知ろう

(食文化)

小学校2年生は国語で「たけのこぐん」という力強い詩を勉強しましたね。

「たけのこ」は、漢字で書くと、竹かんむりに旬と書きます。たけのこは、芽が出てから10日くらいが食べられる期間で、それを過ぎると竹になるため、旬の時期が限られているという意味からできた漢字なのだそうです。

たけのこは1年中料理に使われますが、じつは春が旬の食べ物です。今日は、今が旬のたけのこを使った「たけのこの土佐煮」が登場しています。春の恵みを味わっていただきましょう。