

令和8年 4月 21日(火) 中央学校給食センター

【献立名】 小型ミルクパン 牛乳 豆入りミートスパゲッティ  
元気サラダ キャンディーチーズ



【ひとロメモ】

## パンをマナーよく食べよう

(社会性)

みなさんは、パンをどのようにして食べていますか？

パンは、一口で食べられるくらいの大きさにちぎって食べるのが、マナーの良い食べ方です。

口を大きく開けてパンにかぶりついたり、中のやわらかいところだけをくりぬいて食べたりするのは、正しいマナーではありません。また、口の中にパンをいっぱい入れるのは、のどにつまる原因になり危険です。

さらにパンをちぎる時に、パン皿の上でパンをちぎるようにすると、机や床にパンの粉が落ちずに、きれいに食べることができます。パンの食べ方を見直してみましょう。

令和8年 4月 21日（火） 第二学校給食センター

（献立名） さぬきの夢パン 黒豆きなこクリーム 牛乳 春野菜のポトフ  
小煮干しとアーモンドのいり煮 いちご入りフルーツポンチ



【ひとロメモ】

## 旬のいちごを味わってたべよう

（感謝の心）

今日のフルーツポンチに入っている「いちご」は、香川県で栽培されたものです。おいしそうな赤色のいちごですね。

さて、みなさんは「いちご」がどうして赤いのか考えてみたことはありますか。それは、動物や鳥に見つかりやすくするためです。「いちご」は動物や鳥に食べられることにより、種をより遠くまで運んでもらい、その先で子孫を広めているのです。

春先に咲くタンポポの種も綿毛が風に乗って、遠くまで運ばれていきますね。このように、植物は生き延びるためにいろいろな工夫がされたつくりになっています。

食べものの大切な命をいただいていることに感謝して、香川県で栽培されたいちごをおいしくいただきます。

令和 8年 4月 21日 (火)

飯山学校給食センター

【献立名】

小型ミルクパン 牛乳

豆入りミートソーススパゲティ

元気サラダ キャンディチーズ

《今日の丸亀産の食材》

玉ねぎ にんにく キャベツ



【ひと口メモ】

## パンの食べ方について知ろう

(社会性)

みなさんは、パンをどのようにして食べていますか？大きな口を開けてかぶりついている人はいませんか？

パンの正しい食べ方は、一口で食べられる大きさにちぎって食べます。中のやわらかいところだけを取り出して食べたり、ぺちゃんこにつぶして食べたりするのは正しい食べ方とはいえません。

米を主食とする国には、ごはんを食べるときのマナーがあるように、パンを主食とする国にも、パンを食べるときのマナーがあります。その国のマナーに合った正しい食べ方を心がけて、気持ちよく給食の時間を過ごしましょう。