

S-NIP OFFLINE CAMP

いつか思い出になる物語を!

対象

香川県在住のネット・ゲーム利用を見直したい青少年(小5~18歳以下)

25名程度

2026

8.16 SUN ▶ 22 SAT

@五色台少年自然センターおよび周辺会場



※S-NIP…医療法人社団 光風会 三光病院が実施する、認知行動療法等に基づいたワークやレクリエーションなどのプログラム

オフラインキャンプって?

オフラインキャンプでは、一定期間、スマートフォンやインターネット環境から離れ、宿泊を伴う体験活動を通して、満足感や達成感を味わうとともに、日常生活の振り返り等を通して、基本的な生活習慣を見直すためのプログラムを行います。

お申し込みはこちらのQRコードから

日時・場所

オリエンテーション(参加者選考) @五色台少年自然センター

令和8年7月19日(日)

S-NIP OFFLINE CAMP @五色台少年自然センターおよび周辺会場

令和8年8月16日(日)▶22日(土)

フォローアップキャンプ @五色台少年自然センターおよび周辺会場

令和8年11月15日(日)

お待ちしております!



※お手持ちのスマートフォン等で読み取ると直接申し込みフォームへアクセス出来ます。

応募メ切

令和8年6月24日(水)

お申し込み後に郵送でお届けする事前調査票を、7月15日(必着)までに返送ください。

主催 医療法人社団 光風会 三光病院(委託先) 香川県(委託元)

後援 高松市教育委員会・丸亀市教育委員会・坂出市教育委員会・善通寺市教育委員会
観音寺市教育委員会・さぬき市教育委員会・東かがわ市教育委員会・三豊市教育委員会
土庄町教育委員会・小豆島町教育委員会・三木町教育委員会・直島町教育委員会
宇多津町教育委員会・綾川町教育委員会・琴平町教育委員会・多度津町教育委員会
まんのう町教育委員会・香川県PTA連絡協議会



海のみえる SANKO HOSPITAL

医療法人社団 光風会 三光病院

参加者の声



キャンプに参加する前の声

- ネット・ゲームに夢中になりすぎて、友達や周りの人との関わりをさせているから、友達ができたらいいな。
- ゲーム以外でももっと楽しめることを見つけたいな。
- キャンプで自分のイライラする気持ちを減らせたらいいな。
- ネットから離れて色々なことを経験したい、コミュニケーション能力がすこしでも上がればいいな。
- ゲームで悩んでいる人と相談ができるかも。
- 友達と仲良くできるか不安だし、ゲーム以外の楽しみを作れるかも不安だけど、全力で楽しみたい!

キャンプに参加した後の声

- ネットやゲームのない環境で生活して、ネット・ゲームがなくても楽しいことはたくさんあるんだと思った。
- 友達と仲良くなれるか不安だったけど、周りの人がフォローしてくれたおかげで安心できたし、活動があって暇がなくて楽しかった!
- 徐々に体を動かして良かった。普段はあまり話さないけど、いっぱい話したり、笑ったりできて良かった。
- 活動は多くて大変だったけど、頑張りたいと思えることもたくさんあって良かった。



募集要項



対象 香川県在住のネット・ゲーム利用を見直したい青少年(小5～18歳以下) 25名程度

参加資格 本人に参加意思があり、集団行動可能な方

日程 ①オリエンテーション(参加者選考) 令和8年 7月19日(日)

②S-NIP OFFLINE CAMP 令和8年 8月16日(日)～22日(土) **6泊7日**

③フォローアップキャンプ 令和8年 11月15日(日)

会場 ①②③五色台少年自然センターおよび周辺会場 (①集合場所:五色台少年自然センター)

参加料 ②③あわせて10,000円となります。 **申込期限** 令和8年 6月24日(水)

- その他**
- 本事業は香川県から委託を受け開催します。キャンプ内容を調査・研究に活用することがあります。
 - 開催中、写真・動画撮影などで記録を行います。病院ホームページなどの電子媒体や学会発表、調査・研究などに使用しますので予めご了承ください。
 - 応募者多数の場合は期日より早く募集を締め切る可能性がありますので予めご了承ください。
 - お申し込み後に郵送でお届けする事前調査票を、7月15日(必着)までに返送ください。

※7月19日(日)、
8月16日(日)、
8月22日(土)、
11月15日(日)は
要保護者同伴



キャンプ内容



①オリエンテーション (参加者選考)

7月19日(日)

- 対象** 本人、保護者
- 受付時間** 10:00～10:30
- 解散時間** 15:30
- 主な内容** オリエンテーション



②S-NIP OFFLINE CAMP

8月16日(日)～22日(土)※施設での宿泊

- 対象** 本人 [8/16～22]
保護者 [8/16、22]
- 主な内容** **本人** 調理活動
クラフト体験/自然体験
キャンプファイヤー
グループワーク/ふりかえり
保護者 家族教室



③フォローアップキャンプ

11月15日(日)

- 対象** 本人、保護者
- 主な内容** 調理活動
自然体験
グループワーク



留意事項

- キャンプ内容は天候などにより変更することがあります。
- キャンプ期間中はゲーム機やスマートフォンなどデジタル機器は持ち込みできません。
- 参加同意書への記入をお願いします。
- 当キャンプでは、国内旅行総合保険(損保ジャパン)に加入し、要件を満たした時、その範囲内で保証されます。

お問い合わせ
申込先

医療法人社団 光風会 三光病院 こども外来
〒761-0123 香川県高松市牟礼町原883-1

電話 087-845-3301 FAX 087-845-6822

お申し込みは、表面お申し込み用QRコードを使用ください。

香川県 オフラインキャンプ

検索

※昨年の動画をご参照ください。