

2026年5月17日

## 『令和8年度 こどもサッカー教室 第1回 コーチレポート』

Jフット丸亀

藤原敦史

### 1. 開催概要

開催日	2026年5月17日（日）
開催場所	Jフット丸亀（丸亀市蓬萊町56番地）
対象学年	年中・年長・1年生～3年生
参加人数	U-6クラス：女の子7名 U-9クラス：女の子18名

### 2. トレーニングの様子

2026年5月17日（日）Jフット丸亀にて、第1回『令和8年度こどもサッカー教室』を開催いたしました。

U-6クラスは、「ボールを止める・蹴る・運ぶ」をテーマに狙ったところにボールを蹴るトレーニングを行いました。ウォーミングアップでは、周りを見ながらボールを運ぶ事とボールが足から離れないようにやさしく触る事にチャレンジしました。シュートでは置いてあるボールを狙って蹴れるようになりました。最後の試合は、自分で運んでゴールに向かう場面やゴールを狙ってシュートする場面がたくさん見られました。



ウォーミングアップ



ボール当てゲーム



試合の様子



練習後

U-9クラスは、足でボールをコントロールしながら移動するドリブルをテーマにトレーニングを行いました。ウォーミングアップでは氷鬼とボールコントロールにチャレンジしました。2v2では、ボールが足から離れないようにやさしく触りながらボールを運ぶことを意識してプレーできていました。最後の試合では、正面の相手をよける事や、味方やコーチと協力する事の両方ができていました。



はじめのあいさつ



ウォーミングアップ



2対2



試合の様子

### 3. 集合写真



2026年5月17日（日） U-6クラス参加のみんな



2026年5月17日（日） U-9クラス参加のみんな

#### 4. 次回の予定

第2回『令和8年度こどもサッカー教室』は6月27日（土）開催予定です。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。