

令和8年度 元気いっぱい！長生き体操 実施場所一覧

地区	実施団体名	体操実施場所名	体操実施所在地	活動曜日	活動時間	新規受入	備考
城北	長生き体操富士見	富士見町連合自治会館	富士見町	木	14：00～15：00	○	自治会加入者
城北	大倉団地ふじの会	大倉団地自治会館	土居町	水	13：30～14：00	○	大倉団地自治会加入者
城北	万年青の会	城東団地集会所	城東町	木	13：30～15：30	○	
城西	長生き体操	城西コミュニティセンター	山北町722-1	木	13：30～14：15	×	
城乾	新浜はまかぜクラブ いきいき体操	新浜自治会館	新浜町	水	15：00～16：00	○	
城乾	幸クラブ	みなと集会場	福島町	(第1・3) 火	10：00～10：45	○	
城乾	蘇寿の会第6クラブ	幸町自治会館	幸町	金	13：30～14：30	○	幸町在住
城乾	南条町老人会	南条町集会所	南条町	月	10：00～11：00	○	町内の自治会・老人会加入者
城坤	元気いっぱい長生き体操	外浜会館	塩屋町	月	13：00～14：00	○	
川西	川西町原長生き体操部	原自治会館	川西町	水	13：00～14：30	○	
郡家	黒嶋ふれあいいきいきサロン	黒嶋自治会館	三条町	木	10：00～11：00	×	
垂水	長生き体操垂水	垂水コミュニティセンター	垂水町1345-1	火	13：30～14：30	○	
本島	長生き体操会	小阪集会場	本島町小阪	火	10：00～11：30	○	
広島	石の里あいあい倶楽部	青木自治会集会場	広島町青木	月	13：30～15：00	○	
栗熊	住吉東・西自治会	住吉公民館	綾歌町栗熊	木	13：30～15：00	○	自治会加入者
栗熊	東行末	東行末公民館	綾歌町栗熊	金	10：00～11：00	○	東行末、西行末の方
岡田	若葉会	岡田コミュニティセンター	綾歌町岡田下516-1	火	10：00～11：30	○	
岡田	ワッハッハ仲良しクラブ	一本木集落センター	綾歌町岡田	木	10：00～14：00	○	自治会加入者
岡田	なでしこ会	津森集落センター	綾歌町岡田	木	10：00～10：40	○	
岡田	岡田西東原長生き体操	東原集落センター	綾歌町岡田	月	10：00～12：00	○	他の自治会員であっても可
岡田	岡田神社	岡田神社社務所	綾歌町岡田	月	9：00～10：00	○	
岡田	長生き体操	参加者宅	綾歌町岡田	水	10：00～11：30	○	平塚近隣地区
富熊	西沖長生き体操	西沖公民館	綾歌町富熊	金	14：00～15：00	○	
富熊	本村長生き体操教室	本村公民館	綾歌町富熊	水	13：30～14：30	○	
富熊	奥川内老人クラブ	奥川内公民館	綾歌町富熊	水	13：30～14：00	○	
富熊	いきいきサロン富士見坂	ゆうとびあ綾歌	綾歌町富熊1409-31	金	10：00～11：00	○	
飯山南	西の山	西の山自治会場	飯山町上法軍寺	月	9：00～9：40	○	自治会加入者
飯山南	切池中尾長生き体操会	切池中尾自治会場	飯山町上法軍寺	水	13：30～14：30	○	自治会加入者
飯山南	おとなしひめ	飯山総合保健福祉センター	飯山町下法軍寺581-1	月	9：30～10：30	×	
飯山南	東小川団地自治会	東小川団地自治会集会場	飯山町東小川	月	10：00～11：15	○	団地住民
飯山南	樋の口にこにこ会	樋の口自治会場	飯山町東小川	金	9：30～10：20	○	自治会加入者
飯山南	東原自治会にこにこ会	東原自治会場	飯山町東小川	月	13：30～14：30	○	自治会加入者

飯山南	日吉長生き体操クラブ	日吉自治会場	飯山町下法軍寺	金	10:00~10:40	○	
飯山北	亀山	亀山自治会集会場	飯山町東坂元	木	9:00~	○	
飯山北	三谷団地筋トレクラブ	三谷団地内東集会所	飯山町東坂元	水	9:00~9:40	○	自治会加入者
飯山北	さくら会	三谷西自治会館	飯山町東坂元	水	9:00~11:30	○	自治会加入者
飯山北	飯山北老人クラブ	久保自治会館	飯山町東坂元	月	9:00~10:00	○	
飯山北	三の池体操クラブ	参加者宅	飯山町東坂元	月	13:30~14:30	○	