

令和8年 6月 10日(水) 中央学校給食センター

【献立名】 ごはん ねり梅(幼・小) 梅干し(中) 牛乳 鮭の南部焼き
小松原のごまドレッシング和え 豆腐のみそ汁



【ひと口メモ】

季節にまつわる食べ物について知ろう

(食文化)

雨がたくさん降る時期を「つゆ」といいます。このつゆを漢字で書く時に、この時期が旬の食べ物を使って表現します。さて、その食べ物とは何でしょう。

① 梅 ② 芋 ③ 豆 (5秒まつ・・・)

答えは、①の梅です。梅と雨の漢字2文字で「梅雨」と読みます。明日、6月11日は「入梅」といって暦の上で梅雨を迎えます。梅雨の時期は梅の実が大きく実り、収穫される時期なので、お店にも並んでいますね。

(幼稚園・こども園・小学校のみなさんはこちらを読みましょう)

今日の給食には、ねり梅をつけています。ごはんと一緒に味わって食べましょう。

(中学校のみなさんはこちらを読みましょう)

今日の給食には、梅干しをつけています。ごはんと一緒に味わって食べましょう。

令和8年 6月 10日(水) 第二学校給食センター

(献立名) たこめし 牛乳 さばの塩焼き
チンゲンサイのおひたし たまねぎのみそ汁



【ひとロメモ】

郷土料理のたこめしを知ろう

(食文化)

今日は夏の瀬戸内海でよくとれる「たこ」を使った香川県の郷土料理が登場しています。
香川県は瀬戸内海に面しており、いろいろな種類の魚がとれます。その中でもたこはたくさんとれ、よい値段で売れることから重要な海産物のひとつとなっています。

そのため、たこが卵を産む時期には、たこをとらないように禁漁(漁を禁止)にし、小さいたこは逃がすなどして資源管理にも積極的に取り組んでいます。

瀬戸内海の恵みに感謝していただきましょう。

令和 8年 6月 10日 (水)

飯山学校給食センター

【献立名】

ごはん 牛乳 鮭の南部焼き
こまつなのごまドレッシングあえ
豚汁 ねり梅 (幼・小) 梅干し (中)

《今日の丸亀産の食材》
こまつな チンゲン菜
たまねぎ 葉ねぎ



【ひと口メモ】

入梅について知ろう

(食文化)

雨がたくさん降る時期を「つゆ」といいます。梅と雨という漢字2文字で「梅雨」と読みます。この時期は梅の実が大きく実り収穫され、お店にも並んでいます。また、暦の上では梅雨に入る時期ということで、「入梅」と言われています。

梅雨が終わると、暑い夏がやってきます。暑さや、この季節の蒸し暑さで食欲がない時もさっぱりした梅の味ならば食べやすく、食欲もわいてきます。

今日の給食では、こども園・小学校には「ねり梅」、中学校には「梅干し」が登場しています。また、3日には鶏肉の梅ソースとして登場しました。旬の味覚を味わって食べましょう。