

あせ
ほとばしる汗！
ぶ どう かん
武道館 で吹き飛ばせ！

さんか むりょう
参加無料

令和8年度丸亀市スポーツ教室(初心者教室)事業

し ょ う り ん じ け ん ぽ う

まるがめぶどうかん
丸亀武道館

少林寺拳法

な つ や す

き ょ う し つ か い さ い

夏休み教室開催！



期 間：夏休み期間中の
水・金曜日

(都合良い日の参加でOK！)

時 間：18:45～19:45

場 所：丸亀武道館 2 階
剣道場

対 象：どなたでも
家族参加大歓迎！

参加費：無料

服 装：動きやすいもの

申込み：左記 QR (二次元コード)
から DM にて

締切日：7月17日(金)

※定員埋まり次第締切



メールでのお申込みはコチラ



公式Instagramはコチラ

Marugame Budokan Branch

まるがめぶどうかん
丸亀武道館
しょうりんじけんぽう きょうしつ
少林寺拳法教室
ってどんなところ？

丸亀武道館少林寺拳法教室は丸亀市に登録される市民活動団体で、地域の方々の健康寄与を目的に活動しています。



カラダとココロを
磨いて

じぶんのことが
できるように



ひとにやさしく
なれるように

講師プロフィール

永安正樹 52歳

兵庫県出身 丸亀市在住

少林寺拳法 正範士七段

小学3年生から少林寺拳法に入門、今は多度津町の少林寺拳法総本部で働いています。

全国～海外での指導経験が多数あるほか、少林寺

拳法を活かした健康体操や介護技術の指導で、丸亀市主催の講座講師も務めています。



少林寺拳法ってどんなことをするの？

→私（永安）と息子（当時小3）の練習動画（Youtube）です。ご参考ください



夏休み教室について（保護者・おとなの方へ）

- ・ だれでも参加できます。（事前お申込み要）
- ・ 7/22～8/28の水・金曜日が対象期間です
- ・ 期間中、都合の良い日にご参加ください
- ・ 少林寺拳法への入門・入会の必要はありません
- ・ 道衣も必要ありません（動きやすい、涼しい服装でお越しください）
- ・ スポーツ安全保険未対応です（万一の事故の際は、各自の保険で対応ください）
- ・ 期間中の参加費・武道館利用料、全て無料です
- ・ 夏休み期間外も教室実施中！いつでも遊びに来てください！（参加費無料。但し武道館利用料子ども60円・おとな80円が必要です）

入門希望者には、お近くの少林寺拳法道場を紹介します

- ・ 丸亀市内には6つの道場があります（飯野町、川西町、御供所町、城南町、土器町など）
 - ・ 会員登録費や年会費などの諸費が必要です
- お申込み・お問合せはオモテ面 QR（二次元コード）からお気軽にどうぞ！**