

子育て相談みらいCUBE

「相談するまでもないけれど…」そんな気持ちで来てもらって大丈夫。
子育てに寄り添う自立支援員も在籍しており、スタッフがやさしくお話を伺います。
まずはふらりと、遊びにくる感覚でどうぞ！



利用時間 毎週 月・水・木
13:00～17:30

参加費 こども 無料 / 高校生以上 300円
フリードリンク込み

電源やWi-Fi、パソコン完備。
ゆっくり過ごしたり悩みを相談したり、自由にお過ごしください。

月イベントゆるっとタイム

毎月テーマを変えて、リラックスしたり心地よく過ごせるイベントを開催します。

7月

はじめて薬膳 ～夏を楽しむ暮らしのコツ～

夏のゆらぎを薬膳の目線から整える。薬膳の基本を中心に、季節の過ごし方、毎日のごはんに無理なく取り入れられるコツを紹介♪



講師：佐伯 侑美さん



7 / 29 木

10:30～12:00

参加費 おとな 500円
こども 200円
(みらいCUBE利用料込み)

8月

わたしだけの ネイルチップづくり

最近人気のネイルチップづくりを体験！
おしゃべりしながら自分だけの“かわいい”
を自由につくりましょう♡



講師：福祉ネイリスト
近藤あゆみさん



8 / 3 月

10:00～12:00

参加費 おとな 500円
こども 200円
(みらいCUBE利用料込み)

9月

今日は選べる かふえ時間。

家事の合間に、コーヒー豆や茶葉をその日の気分で選び、香りに包まれて過ごすカフェ時間。気軽にお話や相談も。当日は限定！スタッフさくちゃんの手づくりシフォンケーキ付！



9 / 29 火

10:00～16:00

参加費 おとな 500円
こども 200円
(みらいCUBE利用料込み)



未来ISSEY TEL 0877-35-8115
〒763-0003 丸亀市葭町17

後援：丸亀市教育委員会

ゆるっとタイムの
詳細・お申込みは
こちらから

