

令和8年 6月 25日(木) 中央学校給食センター

【献立名】 食パン(又はコッペパン) 牛乳 鶏肉のから揚げ  
ごぼうサラダ ズッキーニ入りミネストローネ



【ひとロメモ】

## ズッキーニについて知ろう

(感謝の心)

今日のミネストローネには、夏が旬のズッキーニが入っています。さて、このズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか？

- ① きゅうり ②かぼちゃ ③トマト (5秒待つ)

正解は、②のかぼちゃの仲間です。

ズッキーニは見た目がきゅうりに似ているので、きゅうりの仲間だと思った人も多いのではないのでしょうか。実は細長い形をした「ぺぼかぼちゃ」というかぼちゃの仲間です。緑色だけでなく、黄色や縞模様のズッキーニもあるそうです。

今日のズッキーニは、丸亀の農家の方が、愛情を込めてそだててくれました。味わって食べましょう。

令和8年 6月 25日(木) 第二学校給食センター

(献立名) コッペパン 【小中】メープルジャム 牛乳  
白身魚のケチャップあえ マカロニサラダ 野菜スープ



【ひとロメモ】

## 食べ残しについて考えよう

(食事環境の整備)

みなさん、給食を食べ終わった時に食器には何も残っていませんか？

第二学校給食センターで1日に洗う食器は約1万枚です。みなさんが食器1枚に残したおかず、これくらいなら大丈夫と思ってもたくさんになるとそれだけ洗剤や水を多く必要とします。

そしてストローやジャムの袋が食器の間にはさまっていると、食器を洗う機械がこわれたり排水がつまったりする原因になります。

一人一人が、食器に食べ残さない食べ方やきちんと後片づけをするようにしましょう。小学校4年生では、社会科でごみの処理についての、学習をしているのではないのでしょうか。

環境を守るためにもみんなで気を付けましょう。

## 【献立名】

食パン 牛乳 鶏肉のから揚げ  
ごぼうサラダ  
ズッキーニ入りミネストローネ

《今日の丸亀産の食材》  
きゅうり キャベツ  
じゃがいも ズッキーニ  
たまねぎ



## 【ひとロメモ】

## 旬のズッキーニについて知ろう

(食品を選択する能力)

今日のズッキーニ入りミネストローネには、夏が旬のズッキーニが入っています。さて、このズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか？

- ① きゅうり      ②かぼちゃ      ③トマト

(5 秒待つ・・・)

正解は、②かぼちゃの仲間です。

ズッキーニは見た目がきゅうりに似ているので、きゅうりの仲間だと思った人も多いのではないのでしょうか。実は、細長い形をした「べぼかぼちゃ」というかぼちゃの仲間です。緑色だけでなく、黄色や縞模様のズッキーニもあります。どんなズッキーニがあるのか調べてみてもよいですね。