

2026年8月29日

『令和8年度 こどもサッカー教室 第4回 コーチレポート』

Jフット丸亀

藤原敦史

1. 開催概要

開催日	2026年8月29日（土）
開催場所	Jフット丸亀（丸亀市蓬萊町56番地）
対象学年	年中・年長・1年生～3年生
参加人数	U-6クラス：女の子13名 U-9クラス：女の子11名

2. トレーニングの様子

2026年8月29日（土）Jフット丸亀にて、第4回『令和8年度こどもサッカー教室』を開催いたしました。

U-6クラスは、「ボールを止める・蹴る・運ぶ」をテーマにボールを蹴るトレーニングを行いました。ウォーミングアップでは、ボール鬼ごっこでボールが足から離れないようにやさしく触る事にチャレンジしました。シュートではコーンをジグザグに避け、コーチが転がしたボールをゴールにシュートできるようになりました。最後の試合は、空いているゴールに自分で運んでシュートする事ができるようになりました。



はじめのあいさつ



鬼ごっこ



ウォーミングアップ



試合の様子

U-9クラスは、相手のいない方にドリブルの方向を変えるターンをテーマにトレーニングを行いました。ウォーミングアップでは鬼ごっことボールコントロールにチャレンジしました。1V1では、ゴールを二つ設置し、相手を見て、相手のいない方向にターンすることができました。2v2では、味方にパスする事と相手のいない方向にターンする事にチャレンジしました。最後の試合では、相手のいない方向にターンしてゴールに向かう場面や、全力でゴールを守る場面がたくさん見られました。



はじめのあいさつ



鬼ごっこ



1対1



試合の様子

3. 集合写真



2026年8月29日（土） U-6クラス参加のみんな



2026年8月29日（土） U-9クラス参加のみんな

4. 次回の予定

第5回『令和8年度こともサッカー教室』は9月27日（日）開催予定です。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。