２０２６年9月２７日

『令和8年度　こどもサッカー教室　第５回　コーチレポート』

Ｊフット丸亀
藤原敦史

１．開催概要

開催日	２０２６年９月２７日（日）
開催場所	Ｊフット丸亀（丸亀市蓬莱町56番地）
対象学年	年中・年長・１年生～３年生
参加人数	U-6クラス：女の子１７名 U-9クラス：女の子２１名

２．トレーニングの様子

2026 年 9 月 27 日（日）Ｊフット丸亀にて、第 5 回『令和 8 年度こどもサッカー教室』を開催いたしました。

U-6 クラスは、「ボールを止める・蹴る・運ぶ」をテーマにボールを運ぶトレーニングを行いました。ウォーミングアップでは、ボール鬼ごっことボールが足から離れないようにやさしく触る事にチャレンジしました。シュートではコーチが言った色のコーンをドリブルしながらタッチして、ゴールにシュートできるようになりました。最後の試合は、自分で相手のいないところにドリブルする場面や、相手のボールを奪いに行く場面がたくさん見られました。



はじめのあいさつ



ウォーミングアップ



シュート



試合の様子

U-9クラスは、足から離れないようにやさしくボールを触るドリブルをテーマにトレーニングを行いました。ウォーミングアップでは鬼ごっことボールコントロールにチャレンジしました。次にドリブルでコーンを触ってシュートする練習を行いました。2ｖ2では、相手がいないほうに、ボールをやさしく触りながらドリブルする事にチャレンジしました。最後の試合では、全力疾走でボールを奪いに行く場面や、相手がいないほうにドリブルする場面がたくさん見られました。



はじめのあいさつ



鬼ごっこ



ウォーミングアップ



試合の様子

３．集合写真



2026年9月27日（日）　U-6クラス参加のみんな



2026年9月27日（日）　U-9クラス参加のみんな

４．次回の予定

第6回『令和8年度こどもサッカー教室』は10月24日（土）開催予定です。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。