2026年

11月献立予定表



第二

丸亀市第二学校給食センター　TEL　25－2096

日	曜日	献立名	牛乳	副食	おもに体の組織をつくる 1群 肉・魚・卵・豆・豆製品	おもに体の組織をつくる 2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	おもに体の調子を整える 3群 緑黄色野菜	おもに体の調子を整える 4群 その他の野菜 くだもの・きのこ	おもにエネルギーになる 5群 穀類・いも・さとう	おもにエネルギーになる 6群 油脂・種実	献立のねらい	エネルギー(kcal) 小学校	エネルギー(kcal) 中学校
		主食等・スプーン											
2	月	麦ごはん	○	じゃがいものそぼろに 小にぼしとアーモンドのいりに キャベツのこんぶあえ	とり肉 うずら卵	牛乳 かえり しおこんぶ	にんじん	たまねぎ きゅうり　キャベツ	米 大麦 さとう じゃがいも こんにゃく	油 ごま アーモンド	米の品種「おいでまい」	634	799
3	火	文化の日											
4	水	さつまいもごはん	○	とり肉のわふうかけ 小松菜のごまドレッシングあえ えのきのみそ汁	とり肉 ハム とうふ 油あげ　みそ	牛乳	小松菜 にんじん ねぎ	しょうが　にんにく もやし　えのきたけ たまねぎ　コーン	米 さつまいも でん粉 さとう	油　ごま	さつまいもの栄養	599	747
5	木	コッペパン 【小中】黒豆きなこクリーム	○	ポトフ スパイシービーンズ かき入りフルーツポンチ	とり肉 ウインナー 大豆	牛乳	にんじん チンゲン菜	セロリー キャベツ　たまねぎ しめじ パイン みかん　黄桃　柿	コッペパン じゃがいも でん粉 ゼリー さとう	油 【小中】黒豆きなこクリーム	季節のくだもの「かき」	641	795
6	金	ごはん	○	はまちのてりやき チンゲン菜とたくあんのごまあえ とうふとわかめのみそ汁	はまち とうふ 油あげ みそ	牛乳 わかめ	チンゲン菜 にんじん ねぎ	しょうが もやし たくあん たまねぎ	米 さとう でん粉	油　ごま	県魚「はまち」	606	751
9	月	麦ごはん	○	いわしのフライ キャベツのおかかあえ ふしめん汁	いわし　卵 かつおぶし 油あげ	牛乳	小松菜 にんじん ねぎ	しょうが もやし たまねぎ　キャベツ 大根	米 大麦 パンこ 小麦粉 さとう ふしめん	油	はしの由来	630	794
10	火	ミルクパン	○	ポークビーンズ れんこんサラダ いりことアーモンドのオリーブオイル	ぶた肉 ベーコン 大豆 ハム	牛乳 かえり	にんじん パセリ	たまねぎ グリンピース れんこん コーン きゅうり	ミルクパン じゃがいも さとう	油 ごま アーモンド オリーブ油	かむこと	590	753
11	水	長崎のにんじんごはん	○	きびなごのなんばんづけ 小松菜とツナのあえもの 長崎のヒカド	とり肉 まぐろ	ちりめん 牛乳 きびなご	にんじん 小松菜 ねぎ	たまねぎ もやし 大根 しいたけ	米 さとう さつまいも でん粉	油	長崎県の料理	596	717
12	木	米粉パン	○	うずら卵とほうれんそうのクリーム煮 じゃこのてっこつサラダ みかん	とり肉 あさり うずら卵	牛乳 ひじき ちりめん だっしふん にゅう	ほうれん草 にんじん	たまねぎ しめじ きゅうり コーン みかん	米粉パン じゃがいも こむぎこ さとう	油 ごま	カルシウム	604	752
13	金	城南小リクエスト みそラーメン	○	白身魚のさくさくあげ 海そうサラダ ヨーグルト	ぶた肉 みそ メルルーサ	牛乳 ヨーグルト 海そうミックス	にんじん チンゲン菜 ねぎ	にんにく しいたけ もやし コーン キャベツ しょうが　きゅうり	中華そば 上新こ でんぷん	ごま油 油 ごま バンバンジードレッシング	北海道のみそラーメン	635	865
16	月	わかめごはん	○	こうやどうふの卵とじ 小いわしのフライ 和風サラダ	とり肉 こうやどうふ 卵　大豆	牛乳 小いわし ちりめん わかめ	にんじん さやいんげん	たまねぎ　きゅうり しいたけ　キャベツ 大根	米 大麦 じゃがいも さとう パンこ	油　ごま	地産地消	676	855
17	火	ミルクパン	○	オリーブとんのハンバーグ ごぼうサラダ ABCスープ	とうふ　牛肉 オリーブとん ちくわ ベーコン	牛乳 ひじき	にんじん チンゲン菜 パセリ	たまねぎ　ごぼう コーン きゅうり キャベツ しめじ	ミルクパン パン粉 さとう 英字マカロニ	油 エッグフリーマヨネーズ	オリーブ豚	609	774
18	水	カミカミデー 古代飯	○	とり肉のこうみあげ たべてなのごまずあえ いもたこ煮	とり肉 たこ	牛乳 あおのり	食べて菜 にんじん さやいんげん	しょうが にんにく キャベツ	米 黒米 でん粉 上新粉 砂糖 さといも こんにゃく	油 ごま	郷土料理「いもたこ煮」	647	843
19	木	しょくいくの日 さぬきのゆめパン いちごジャム	○	かぶとさつまいものシチュー キャロットサラダ みかん	ベーコン とり肉 まぐろ	牛乳 だっしふん乳	にんじん チンゲン菜 パセリ	かぶ たまねぎ エリンギ しめじ みかん キャベツ　きゅうり	さぬきのゆめパン 小麦粉 さとう さつまいも ジャム	油 バター	旬「かぶ」	627	773
20	金	まるがめの日 ごはん	○	さばのみそだれかけ 小松菜のアーモンドあえ 月菜汁	さば　みそ うずら卵 とうふ	牛乳	小松菜 にんじん ねぎ	しょうが キャベツ もやし たまねぎ しめじ	米 さとう	油　ごま アーモンド	和食	682	876
23	月	勤労感謝の日											
24	火	こがた コッペパン	○	ミートスパゲティ 元気サラダ ごぼうチップス キャンディチーズ	牛肉 ぶた肉　大豆 ハム かつおぶし	牛乳 こんぶ チーズ	にんじん	たまねぎ　コーン グリンピース にんにく　キャベツ きゅうり ごぼう	コッペパン スパゲッティ さとう	油	手洗い	637	813
25	水	根菜カレーライス	○	ひじきのマリネ みかん	牛肉 ベーコン ハム	牛乳 チーズ だっし粉乳 ひじき	にんじん	たまねぎ　みかん にんにく ごぼう 枝豆 れんこん りんご きゅうり	米　大麦 じゃがいも 小麦粉	油 バター	根菜	649	806
26	木	黒糖パン	○	白菜と肉団子のスープに ポテトサラダ りんご	肉だんご あさり ハム	牛乳	にんじん チンゲン菜	白菜 たまねぎ しいたけ しょうが　りんご きゅうり コーン	コッペパン 砂糖　春雨 じゃがいも	エッグフリーマヨネーズ 油	りんごの産地	583	730
27	金	城坤小リクエスト ビビンバ （麦ごはん）	○	（牛肉のみそ炒め、きんし卵、野菜のナムル） わかめスープ みかんクレープ	牛肉　とうふ きんし卵 みそ ベーコン	牛乳 わかめ	ほうれんそう にんじん ねぎ	たまねぎ　にんにく もやし　しいたけ	米　大麦 さとう みかんクレープ	油　ごま ごま油	食事中の会話	663	819
30	月	麦ごはん	○	さけの南部やき 白菜のおかかあえ とん汁	さけ　ぶた肉 みそ かつおぶし	牛乳	ほうれん草 にんじん ねぎ	白菜　もやし たまねぎ ごぼう	米　大麦 さとう さつまいも	ごま 油	南部やきについて	620	775

【かがわ印給食ウイーク】（１６日～２０日）香川県でとれた農水畜産物を使った学校給食を提供する取組の週間。

＊献立は、材料その他の都合により変更することがあります。＊エネルギーは、小学校4年生(基準値660Kcal・中学校2年生820Kcal)の値です。



今月はこれを使うのじゃ！

丸亀市産食材　きゅうり　さつまいも　さといも　食べて菜　小松菜　ほうれんそう　パセリ　チンゲンサイ　にんにく

香川県産の食材　米　大麦　黒米　米粉パン　さぬきの夢パン　はまち　とり肉　オリーブ豚　卵　いりこ　小イワシ　キャベツ　葉ねぎ　えのきたけ　にんじん（有機）　みかん