

食育ネットワーク会議 パネル展示

6月は「食育月間」です。毎月19日は「食育の日」です。
啓発のため、各関係機関の令和3年度のいろいろな取り組みを、丸亀市役所1階ロビーで展示しました。

(展示期間：令和4年6月17日～6月24日)



丸亀市食育推進計画は、以下の3つの基本目標に基づき、推進していきます。

★自分にあった、食生活を実践しよう
一人ひとりのライフステージにあった食の知識や望ましい食習慣の習得を促します。

★食文化の継承と地産地消を推進しよう
郷土料理の伝承や地域の産品を知るなどにより、食文化を継承し、食への関心・理解を深め地産地消を推進します。

★食を取り巻く環境を整えよう
市民一人ひとりが、健全な食生活を実践していけるよう、支援を中心とした環境の整備を行います。



食育を推進するにあたっては、家庭、保育所(園)・幼稚園・学校等教育機関、地域、行政等の連携が重要になります。

このため丸亀市では、食育を効果的に推進するため、関係課及び関係団体が横断的な連携を図りながら、市全体に浸透するよう総合的かつ体系的に食育の推進に努めます。

丸亀市食育ネットワーク会議

丸亀市では、市民の望ましい食習慣や「食育」に関する正しい知識の習得の手助けとなることを目指し、また健全な食生活を実践できる人の育成を目標として、各関係機関・団体、行政が横断的な連携を図り食育を効果的に推進するための丸亀市食育ネットワーク会議を設置しています。



丸亀市食育ネットワーク会議 構成機関、団体

- 丸亀市食生活改善推進協議会
- 丸亀市老人クラブ連合会
- 丸亀市生活研究グループ連絡協議会
- 丸亀市健康増進計画市民会議
- 中讃農業改良普及センター
- 丸亀市農林水産課
- 丸亀市学校給食連絡協議会
- 丸亀市幼保連携課
- 丸亀市PTA連絡協議会
- 丸亀市母子愛育班連絡協議会
- J A香川県 丸亀統括店 総合課
- 公益財団法人丸亀市福祉事業団
- 中讃保健福祉事務所
- 丸亀市生涯学習課
- 丸亀市学校給食センター
- 丸亀市学校教育課
- 丸亀市健康課



行政

香川県中讃保健福祉事務所



「野菜を先」から「野菜も食べると人間」へ

外食でも野菜をしっかり食べましょう！

この夏ヘルシーランチ会

日時：8月19日(土) 19:00-21:00

会場：丸亀市健康センター

参加費：無料

申し込み：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

お問い合わせ：丸亀市健康センター

生産者・事業者



J A香川県 丸亀統括店 総合課

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

丸亀統括店

高学歴高収入でアイデアを出し合い、

価値創造と食品ロス削減にチャレンジ!

保育所



こども園



学校等教育機関



健康課

減塩啓発

2020年より食塩摂取量の目標値が変更。男性は7.5g未満、女性は6.5g未満(食)となりました。

「塩分を減らそう!」見えにくい塩をつけて!のチラシを頒布し、減塩の啓発をしています。

また、健康サポート制度でも塩分を減らしています。

減塩のポイント

その1. 減塩に慣れる

その2. 調味料に注意

その3. 汁類に注意

その4. のみ類に注意

その5. 塩分の多い食品に注意

その6. 減塩調味料

その7. うどんの汁を減らして減塩!

その8. 塩分早見表

その9. 減塩調味料

その10. うどんの汁を減らして減塩!

その11. 塩分早見表

その12. 減塩調味料

その13. うどんの汁を減らして減塩!

その14. 塩分早見表

その15. 減塩調味料

その16. うどんの汁を減らして減塩!

その17. 塩分早見表

